

2024年3月8日 星期五 新闻编辑中心主编 责编/周祥荣 美编/黄武圣

# 江海区卫生健康局助力“百千万工程” 推动医疗事业高质量发展

江海区江南街道社区卫生服务中心异地重建项目按下“加速键”、成功创建2个“全国示范性老年友好型社区”、3个全区高质量发展重点项目获督查激励……2023年,江海区卫生健康局紧扣区委区政府部署要求,结合“百千万工程”任务,以提升健康服务能力和质量为核心,抓重点、破难点、创服务,促进公共医疗服务扩容提质和均衡布局,持续推动医疗卫生服务提质增效,不断提升群众健康获得感、满意度。

龙行龘龘,前程朤朤。2024年,江海区卫生健康系统将继续锚定高质量发展主题,奋力推动卫生健康事业高质量发展。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 刘洋

A

## 夯实基础

### 提升基层医疗卫生机构实力

基层医疗卫生机构基本医疗服务能力的好坏,关乎人民群众家门口就医获得感的高低。

江海区卫生健康局不断发展和壮大基层医疗卫生机构,积极鼓励支持辖区3个街道社区卫生服务中心创建基层特色专科,充分发挥特色专长,满足群众就诊需求。此外,加大基层医疗卫生机构资源投入,引进培育高水平医务人员,完善基层医疗卫生机构网络,使基层医疗卫生机构诊疗全面提质增效。

如今,礼乐街道社区卫生服务中心中医科(中医馆)进一步擦亮“江门市基层特色专科”名片,为辖区群众提供基本医疗、预防保健、养生康复等一体化中医药服务。外海和江南街道的社区卫生服务中心对照基层重点专科创建标准启动创建计划,逐步提升医疗服务能力。

不仅如此,江海区卫生健康局从辖区人民群众诊疗需求出发,加快重症医学、老年病、康复医学等重点专科发展,促进公共医疗服务扩容提质和均衡布局。结合江海区人民医院和江海区中西医结合医院的发展规划,安排划拨重点专科建设经费。两家医院开设专家门诊,共邀请市级总院共19名专家坐诊。通过一系列掷地有声的举措,不断提高医院专科门诊实力。



江南街道社区卫生服务中心异地重建项目综合楼主体结构混凝土浇筑完成。



江海区打造首家“两院一体”医养结合机构,呵护老人幸福。

## B 发挥特色 大力推进中医药医养结合模式

中医药在老年病预防、治疗、康复中有着独特优势。江海区卫生健康局积极探索,大力推进中医药特色医养结合模式。

2023年5月,江海区礼乐颐养院正式由江海区中西医结合医院接管,打造集中医医疗、预防、保健、康复、养老为一体的医养结合示范点,为养老院入住老年人提供更专业的医疗、护理、康复等全方位服务,有效解决失能失智老人的养老难题。

自接管礼乐颐养院以来,江海区中西医结合医院持续加强老年病科建设,发挥中医药优势,开展筋膜疗法、中药外敷、中低频理疗、推拿、红外线短波、定经定穴针灸、骶丛神经刺激疗法、艾灸神阙穴、肠道水疗等特色治疗,让礼乐颐养院老人能更便捷地享受中医药医疗服务,“两院一体”建设优势进一步凸显。

“医院就在旁边,生病了,去看医生非常便利。”住在礼乐颐养院90岁的陈伯安心地表示。目前,礼乐颐养院的人住量相较医院接管前增加21.6%,入住老人的生活质量和健康指数明显提升,获得了入住老人和家属的认可。

除此之外,江海区公立大医院和社区卫生服务中心均成功创建老年友善医疗机构。

## C 提质扩容 促进公共医疗资源均衡布局

2023年12月,江南街道社区卫生服务中心异地重建工程传来好消息,项目综合楼主体结构混凝土浇筑完成,提前实现了建筑封顶的节点目标,进一步推动江南街道卫生基础设施扩面提质。

该民生项目的建设,是江海区卫生健康局建立医疗卫生基本公共服务与常住人口挂钩机制,推动公共资源按常住人口规模配置举措的又一生动实践。近年来,如何紧盯医疗资源短

板,进一步提升健康服务质量,成为他们工作的重中之重。

在补短板方面,加快推进江南街道社区卫生服务中心异地重建工程项目,建成后开设床位近100张。在补人才短板方面,大力引进人才,目前通过编内编外招聘招录75名医务人员。在强化医疗能力方面,江海区公立医院以重点专科建设为龙头,建立专家团队,重点加强消化内科、骨科、中医科、外科等科室建设,多措施促进医疗质量提升。此外,以

筑牢基层就医网底,举办基层医疗机构中医药适宜技术培训,持续加强基层医疗机构为民健康服务能力。

2023年以来,江海区卫生健康局以“百千万工程”为重要抓手,满足日益增长的医疗服务和公共卫生服务需求,推动基础民生工作高质量发展,让人民群众成为实施“百千万工程”的最大受益者。

## D 精准发力 助推健康服务能力提质增效

为全面助力“百千万工程”行动,江海区卫生健康局制定推进卫生健康高质量发展实施方案,辖区健康服务能力进一步提升提质增效。

基层卫生服务全面提速。200余名医护、村干部等组建起家庭医生服务团队44个,丰富服务内容,全人群签约率达到31.85%,重点人群签约率达到87.98%。

中医药服务路径有效拓展。举办陈伯伦160周年诞辰纪

念系列活动,组建中医药“文化大使”团队,打造3所“5+N”中医药文化特色学校,建成2个中医药文化宣传教育基地,开展“江海小郎中”培育计划。

推动落实重点人群全周期健康管理。聚焦“一老”“一小”“一企”,加快构建“老有所医、幼有善育、健康助企”三大重点人群健康管理。3年创建4个“全国示范性老年友好型社区”,新增1个社区老年心理关爱点,有效提升老年健康服务能

级。健全妇幼健康服务网络,推进江海区人民医院开设母婴健康E门诊,免费为3705名妇女提供“两癌”筛查,为2366名孕妇提供产前筛查,开展全区托育机构现状调研,加快提升托育服务水平。落实落细“应急救护培训进企”“职业健康安全进企”“职工体检餐优化”等暖心助企举措,将江海区人民医院打造成区内唯一具备职业健康体检资质的医疗机构,帮助企业提高职工健康水平,助力经济平稳有序发展。

# 女子听力下降十多年,原来是鼓膜穿孔“惹祸” 鼓膜修补手术为患者解决听力困扰

右耳听力下降的问题,困扰了刘女士十多年,直到最近她才知道原来是鼓膜穿孔了。幸运的是,通过微创手术治疗,刘女士的鼓膜被成功修复,听力与术前相比有较大提高。

今年3月3日是第24个全国爱耳日,江门市五邑中医院耳鼻咽喉科副主任金鹏提醒,市民在生活中要有科学爱耳护耳的意识和知识,出现不适症状要及时就医检查,切不可久拖不治。

文/图 江门日报记者 李银焕 通讯员 赵晓东 刘森



江门市五邑中医院耳鼻咽喉科医疗团队在实施手术。

## 听力下降十多年 一查竟是鼓膜穿孔

刘女士今年44岁,右耳听力下降的情况已存在多年,但她一直都没去看医生。最近,她的耳朵不断有脓液流出,加上听力越来越差,她才来到江门市五邑中医院耳鼻咽喉科就诊。经金鹏检查,诊断为鼓膜穿孔和右耳慢性化脓性中耳炎,情况较为严重。

金鹏介绍,中耳炎本身会破坏听力系统,导致听力下降,甚至全聋。中耳炎还会引起多种并发症,可能破坏中耳内听小骨,引起鼓膜穿孔、反复流脓和听力下降。如果长期不治疗,会进一步导致内耳损害,甚至是颅底破坏,严重的还会引起脑膜炎、脑脓肿。

作为外耳道和中耳之间的屏障,鼓膜通常藏得很深,位于外耳道底部,是一层椭圆形、半透明薄膜,与外耳道有一个约45度的夹角。鼓膜很重要,薄如蝉翼的它可以传导声音、防止异物进入中耳,还可以承受一定的气压和水压以及抗感染。

与此同时,鼓膜也很脆弱。金鹏介绍,出现鼓膜穿孔最常见的原因有两个,分别是耳外伤和炎症。耳外伤方面,用棉签、耳勺、发夹等硬物清理耳道时,用力过猛或过深,都可能直接捅破鼓膜,尤其是掏耳朵。此外,像扇耳光、打喷嚏、鞭炮巨响也有可能致鼓膜穿孔或者破裂。炎症方面,鼓膜穿孔大多数是由急性中耳炎或急性外耳道炎引起。

## 鼓膜修补手术 让患者听力恢复正常

鼓膜穿孔的危害不小,那么如何判断鼓膜有没有穿孔呢?

金鹏介绍,鼓膜发生穿孔或破裂以后,通常患者可以感觉到耳痛、耳鸣以及听力减退,还会出现少量出血以及耳内闷塞感。此外,少了鼓膜的保护,细菌、污水、异物更容易进入中耳腔,造成反复发作的中耳炎。金鹏提醒,若患者出现耳痛、听力减退、耳朵流脓等情况,建议及早到医院作进一步检查。

“一般来说,鼓膜会自我修复。”金鹏表示,外伤导致的鼓膜穿孔,如果穿孔比较小且不伴有感染,自愈可能性较大。愈合期间要保持外耳干燥、禁用滴耳液,可适当抗炎预防感染。大多数患者会在两周到一个月左右愈合。如果超过三个月没有愈合,或是铁器导致的鼓膜穿孔,抑或是伴有耳部其他结构损伤,建议及时就诊。

他补充道,通过恰当的药物治疗实现感染控制后,急性炎症所致的穿孔可逐渐愈合。炎症较重的患者,穿孔较大,炎症控制后需要定期随访观察,如果长期不能愈合,可行手术修补。

据介绍,鼓膜修补术一般采用耳内镜下的手术方式,具有手术切口小、时间短、愈合快、无疤痕等优点。目前,该手术已被广泛应用,技术十分成熟。江门市五邑中医院耳鼻咽喉科去年已成功施行该项手术40多例,术后患者恢复良好。

## 日常生活中 如何避免耳损伤?

金鹏观察到,在门诊收治的耳道炎患者中,十个人里有八九个有掏耳的习惯,这个习惯很可能导致鼓膜穿孔。他表示,大多数情况下,人们通过咀嚼、张口等动作就可把耳屎排出外耳道,油性皮肤者如果感觉耳屎容易积聚,建议找医生寻求帮助,“保护耳朵从改正不良的挖耳习惯开始,如有耳部不适,及时求医才是正解。”

“尤其不建议市民到采耳馆采耳。”金鹏说,一方面,采耳工具难以做到彻底消毒,可能会引起感染;另一方面,耳道不宜过于干净。据介绍,耳屎学名叫耵聍,对耳朵有保护作用。耳屎呈酸性,能使外耳道保持酸性环境,并和耳道壁上的耳毛一起抵御外部的细菌侵袭。频繁掏耳朵,将耵聍掏净,等于拆除了耳朵的外部防线,任由细菌侵入耳道和鼓膜,从而会引起慢性炎症,导致耳朵出现疼痛、流脓的症状,严重时甚至会导致听力下降。

此外,他还提醒,应及时治疗中耳感染,防止病变导致鼓膜穿孔;鼓膜有外伤时,注意避免水入耳,禁止游泳,在洗头、洗澡时做好防护工作;养成健康的用耳习惯,不要长期待在有爆炸声、鸣笛声、嘈杂音乐声等巨大声响的场所,遇到这样的情况可以用双手按压住耳朵或者张大嘴巴,减少噪声对耳朵的影响。

## 医学指导



金鹏:

江门市五邑中医院耳鼻咽喉科副主任、副主任医师,参加临床工作20余年,目前已完成超万例手术,具有丰富的临床经验,擅长处理各类专科急危重症及疑难杂症,尤其擅长耳科手术乳突改良根治、鼓室成形及听骨链重建术,熟练进行保留听骨链的面神经减压术、鼻内镜下鼻窦开放术、翼管神经治疗过敏性鼻炎、泪前隐窝内镜手术、支撑喉镜显微镜下声带新生物激光手术等,以及等离子刀下扁桃腺腺样体切除术及各类喉科手术。

## 延伸阅读

### 中耳炎多发于儿童 家长需提前预防和治疗

如今乍暖还寒,气温变化大,也是呼吸道疾病高发季节,而呼吸道感染是引发分泌性中耳炎的原因之一。最近,一些家长会遇到类似的情况:孩子肺炎、感冒或鼻炎刚好转,突然又说耳朵疼。金鹏特别提醒,这种情况要小心,或是急性中耳炎发作引起。

儿童为何易患中耳炎?金鹏介绍,中耳炎一般由鼓膜后的鼓室炎所引起,这与咽鼓管结构、腺样体肥大等都有关系。此外,过敏性鼻炎、鼻腔冲洗不当等也可能引发急性中耳炎。

金鹏表示,急性中耳炎发作最常见的表现是耳痛,年龄较小的婴儿则表现为烦躁、哭闹、入睡困难、抓耳等。当儿童如出现耳痛症状,或者突发耳流出大量水样分泌物时,应该立即就医。