

# 不聋不哑,却不会说话,有情有心,却不知如何表达 一起关爱“星星的孩子”

有这样一群孩子,他们不聋不哑,却不会说话,他们有情有心,却不知如何表达。他们就像天上的星星一样,遥远又孤独,在自己的世界里独自闪烁。他们就是自闭症患儿,也叫“星星的孩子”。

今天,是第17个世界自闭症日,让我们跟随江门市五邑中医院儿科主任邓丽群去关注、了解自闭症。

文/图 江门日报记者 李银换  
通讯员 赵晓东 刘森



江门市五邑中医院儿科团队关注孩子们的健康。

## A “星星的孩子”也能融入校园

源源(化名),男,1岁半,不会说话。源源的妈妈已意识到自己孩子和其他孩子有点“不一样”,比如,他不听指令;不会用手指东西,有需求时只会拿着别人的手去拿东西,如果家人不明白就会发脾气甚至倒地不起;不会点头、摇头等肢体语言,眼睛不看你,基本无眼神交流;通常自己在玩,不和其他小朋友互动;行为也很刻板,比如喜欢呆坐着旋转的物体很久,喜欢重复看同一个广告或电视节目,喜欢把玩具摆成一条直线且不能调换位置。

开始时,源源的妈妈只是觉得孩子不爱说话、性格内向,等孩子大些后会改

善,后来不放心还是到医院做了评估筛查,结果孩子被诊断为自闭症。这个结果让源源的妈妈几近崩溃,“为什么我的孩子会得这个病?”

源源的妈妈知道抱怨、悲伤不能解决任何问题,她擦干眼泪,收拾好心情后,全家动员起来,分工合作为孩子治疗。在医院一培训机构一家庭三位一体的干预模式下,孩子一天天在进步,治疗一周左右源源开始“鹦鹉学舌”了。“你看,这是什么?”当老师指着教具问源源的时候,源源也会跟着老师说“你看,这是什么?”虽然,他还不能理解老师说的话,但是源源的妈妈已经开心得眼泪直

流,孩子开口说话了。经过坚持不懈的努力,源源的妈妈对孩子更有信心了,对孩子的治疗也更加积极。如今,源源已经上初中,与同学相处还融洽。如果身边人不说话,谁都不会认为源源小时候居然是自闭症患儿。

从医多年的邓丽群曾接诊过不少自闭症患儿,也曾欣喜地看到不少自闭症患儿融入校园、社会。“每一个成功融入校园、社会的自闭症孩子的背后,都蕴含着一个励志的故事。”邓丽群说,自闭症孩子的父母一定要内心强大,需时刻保持信心、爱心,同时也呼吁社会多关爱自闭症孩子和他们的家庭。

## B 用爱打开“星星的孩子”的心

自闭症究竟是一种怎样的疾病?据了解,自闭症(孤独症)全称孤独症谱系障碍(ASD),是一种以社交沟通障碍、兴趣或活动范围狭窄以及重复刻板行为为主要特征的神经发育性障碍性疾病。

邓丽群介绍,早筛查、早诊断、早干预,配合医生做相关科学训练,才能最大程度减轻自闭症儿童的心理不适,尽快帮助其适应社会、恢复正常社交水平。

儿童自闭症的治疗方法分为六大类,分别是:医学上的治疗、行为心理治疗及特殊教育、游戏疗法、音乐疗法、社会工作治疗、家庭治疗法。“主要的治疗集中在行为心理治疗及特殊教育这个方

向,而事实上这对自闭症儿童及其家庭有很大的帮助。”邓丽群说。

行为心理治疗及特殊教育方式基本原则有:一个一致的治疗计划;尽量令自闭症儿童能明白对他的要求,令他对环境产生兴趣,觉得参与有意义;教他学习用正常行为代替异常行为;尽量用鼓励的方法。

邓丽群补充道,在教自闭症儿童时,应适合他的能力;尽量帮助家长去学在家里用同样的方法教导他;最重要的是让他参与后获得成功,因为成功的经验会令他的情绪稳定,以及有更大的动力。

“除了行为心理治疗及特殊教育外,更重要的是父母应做好患儿的‘心灵导

师’。”邓丽群表示,对于家庭治疗法,邓丽群给出了3个锦囊——

一是自闭症患儿的家庭要创建和谐、温暖的环境,家长要多创造与孩子交流的机会,每天都要有相对固定跟孩子交流的时间。

二是在对孩子的治疗和对待方式上,父母的教育理念与培训老师的教育理念一定要一致,不能让患儿面临不同的对待方式,使其产生疑惑或者厌恶情绪。

三是家长要帮助患儿建立自信心,多鼓励患儿言语表达或肢体语言的交流,一旦发现患儿有交流的欲望,家长需立即抓住机会制造场景,引导孩子的语言表达,同时加强表扬强化。

## C 如何判断孩子是否患有自闭症?

“早诊断、早治疗是自闭症治疗成败的关键。”邓丽群提醒,父母对疑有自闭症倾向的儿童,应尽早带去医院就诊。

那么,如何判断孩子是否患有自闭症?自闭症儿童早期有哪些症状?

社交障碍。自闭症患者可能在理解和处理社交信息方面遇到困难。他们可能难以理解他人的面部表情、肢体语言、非语言信号和社交规则。

沟通困难。自闭症患者可能表现为言语发展迟缓或语言使用异常。有些患者可能过于机械或刻板地使用语言,缺乏情感表达或灵活的思维。邓丽群表示,语言发育跟其他神经心理发育一样有一定的规律,在宝宝的成长过程中会出现多个“发育里程碑”。比如,大多数

宝宝在6个月龄时能发出“mama”“ba-ba”等无明确意义的音节;1岁时能有意地开口叫“爸爸、妈妈”……然而,大部分自闭症孩子会伴随语言发育问题,“千万别被‘贵人语迟’等老观念耽误,自闭症的早期诊断、早期康复至关重要。”邓丽群说。

重复刻板行为。自闭症患者可能表现出重复刻板的行为、姿势或行为模式。例如,他们可能坚持吃相同的食物、穿同样的衣服、走同样的路线等。

兴趣狭窄。自闭症患者可能对某些特定事物表现出异常的兴趣和热情,而对大多数正常孩子喜欢的东西不感兴趣。例如,他们可能对旋转的电扇、某些气味或特定的视觉模式着迷。

感知觉异常。自闭症患者可能对某些感觉刺激(如声音、光线、触觉等)过于敏感或不敏感。这可能导致他们对某些刺激产生过度反应或缺乏反应。

情绪不稳定。自闭症患者可能难以理解和表达自己的情绪,这可能导致他们在面对困难或挫折时产生情绪波动或不稳定。

攻击他人。由于自闭症患者在社交技能方面存在困难,他们可能会在不理解或不能正确表达自己意思的情况下,表现出攻击性行为。

邓丽群提醒,自闭症的症因人而异,每个患者的表现可能不尽相同。此外,这些症状可能在一定程度上影响患者的日常生活和社交功能。

### ★ 相关新闻

## 江门市妇幼保健院举办世界自闭症日主题活动 共同关爱自闭症群体

为迎接第17个世界自闭症日的到来,3月31日,江门市妇幼保健院举办主题为“点亮星星,爱不孤单”2024年世界自闭症日主题活动,进一步提高社会对自闭症群体的认知和支持,增强社会各界对自闭症早筛查、早诊断、早康复的重视。

目前,我市在基层医疗机构开展自闭症儿童初筛,县级妇幼保健院进行复筛,筛查异常者转诊到上级医院进行诊断及干预康复,通过早期发现、早期诊断、早期干预,不同程度改善患儿症状和预后。江门市卫生健康委相关负责人表示,希望在全社会的共同努力下,越来越多的自闭症儿童能得到医疗康复和救助,在爱的阳光下健康快乐成长。

自闭症是一个需要全社会共同关注和努力的特殊领域。据了解,一直以来,九三学社积极投身自闭症关爱事业,为

自闭症儿童及其家庭送去温暖和希望。

活动现场启动了“九三学社广东省委员会乡村振兴研究院儿童孤独症筛查干预项目”,九三学社广东省妇幼保健院社与九三学社江门市委员会共同签订《儿童孤独症筛查干预项目》合作协议,双方将进一步加强合作,共同推进江门市自闭症儿童康复治疗和教育,为更多自闭症儿童及其家庭提供专业、全面的支持和服务。此外,现场还进行了“星儿微心愿”赠与、自闭症科普小课堂、文艺表演、义诊以及家庭化手工游戏等,气氛非常活跃。

江门市妇幼保健院院长彭或表示,希望通过此次活动,提高大家对自闭症患者的关注,让社会变得更温暖、包容,让自闭症患者进一步实现自我价值。未来,该院将持续加强自闭症儿童家长的培训以及自闭症儿童的康复教育,通过



活动现场专家进行义诊。

系列直播讲座、短视频、科普宣教等,呼吁社会共同关爱自闭症群体,并为自闭症儿童提供更优质、更满意的服务。(文/图 梁爽 管浩男)

## 我市获评全国社会心理服务体系优秀案例入选单位



江门市第三人民医院党委书记梁先锋(左四)作为江门市代表上台领奖。

江门市第三人民医院党委书记梁先锋(左四)作为江门市代表上台领奖。

江门市获评全国社会心理服务体系优秀案例入选单位。

服务体系建设工作经验做法被选为优秀案例在会上展示宣传推广,获国家充分肯定。

作为国家试点城市,我市社会心理服务体系试点工作2019年开始创建,在市委市政府高度重视下,市委政法委、市卫生健康局充分发挥双牵头作用,围绕国家重点工作任务与“十大示范项目”,多部门协同、全社会参与,搭平台、强队伍、促服务、广宣传,高质量打造彰显侨乡特色的五色“社心”模式,走出了一条独具江门特色、契合国家体系建设高质量发展、我市社会心理

### 医学指导



邓丽群  
江门市五邑中医院儿科主任、主任医师,从事儿科临床工作近20年。任广东省医学会儿童危重病医学分会第二届委员会中医重症学组成员、江门市医学会儿科学分会第六届委员会委员、江门市医学会围产医学分会第二届委员会委员、江门市医学会妇幼保健学分会第六届委员会委员。对小儿自闭症、多动症,以及新生儿疾病、儿童重症、小儿呼吸疾病等有丰富的治疗经验。

### ★ 延伸阅读

## 自闭症与内向有何区别?

孩子不愿与人交流,整天沉迷于自我的世界……这是自闭症还是内向?对此不少家长不能分辨清楚。内向,分清自闭症与内向是很有必要的。

“自闭症与内向有着本质的区别。”邓丽群表示,自闭症是一种疾病,是一种复杂的神经发育障碍,主要影响社交互动和沟通能力,需要专业的治疗和支持。而内向是人格特质的一种表现,它是一种疾病,通常不需要特殊治疗。

内向的人可能更喜欢独处,享受个人的空间和活动。他们可能在社交场合中显得较为保守,但并不意味着他们在社交方面有问题。内向的人也可能有丰富的内心世界和深度的思考。内向更多与个人的天生性格特质有关,可能受遗传、环境等多种因素影响。内向并不等同于疾病,而是个性的一种自然表现。

邓丽群提醒,尽管内向不是一种疾病,但如果内向的人感到在社交场合中遇到困难或压力,他们可以寻求心理咨询师帮助。心理咨询师可以提供专业的指导,帮助他们更好地处理社交关系,提升自信。

## 天辅安中医馆举办中医学术交流活动 为大湾区提供优质中医药服务



中医学术交流活动现场人气旺。

为加强粤港两地中医交流互动,共同传承发扬中医药文化,3月31日,由天辅安中医馆主办的中医学术交流活动在江门江侨馆举办。

“此次学术交流是贯彻国家《‘十四五’中医药发展规划》和《粤港澳大湾区中医药高地建设方案(2020—2025年)》的具体举措,希望能为粤港澳大湾区建设作出积极贡献。”香港九中医师公会首席理事长何国伟在致辞时表示。

“江门作为侨乡,和香港有着相同的文化渊源。天辅安中医馆长期致力于中医药传承创新发展,积极投身粤港澳大湾区中医药高地建设,为大湾区提供优质的中医药服务。在推动粤港两地中医药交流与合作上,天辅安中医馆作出了诸多努力。”广东天辅安医疗投资有限公司总经理陈启超说。

活动现场,嘉宾代表共同进行了中医学术交流活动启动仪式并交换礼品。随后,在天辅安中医馆馆长黄海恒的带领下,嘉宾代表共同参观了天辅安中医馆江侨馆。“天辅

安·良茶”中药茶饮店吸引了不少嘉宾前来体验,该茶饮店采用“中药+茶饮”模式,中医师根据“九种体质”调制“经典良茶”及“新中式良茶”,每一季度都会有中医秘方,提供更多茶饮选择。

在参观过程中,香港九中医师公会代表陈先生为天辅安中医馆“点赞”。陈先生表示:“有别于香港的小型中医馆模式,天辅安中医馆作为五邑地区首个医联体中医馆,规模大、中医师资源充足。除了常规的诊疗板块外,还创新增加了中药健发、中药美容、中药茶饮等生活化中医板块,让中医服务更加融入老百姓的生活,更全方位为老百姓的身体健康护航。”

活动最后,天辅安中医馆还为香港九中医师公会代表举行了陈皮品鉴会,让他们对新会陈皮有了更深的认识。公会代表闻陈皮香、品陈皮水,纷纷给出好评。

本次学术交流交流活动加强了粤港两地中医师之间的联系,促进了两地中医师之间的经验交流和信息共享,同时为大湾区中医及中医药资源共享和整合出了一份力。

## 如何预防肺癌? 早发现早治疗是关键

世界卫生组织下属的国际癌症研究机构近期发布最新报告,2022年,在全球新增癌症病例、死亡病例中,肺癌占比均为最高。报告同时指出,肺癌、乳腺癌、结直肠癌是2022年全球发病率最高的癌症。肺癌是否可以识别,生活中应该如何预防?

肺癌的特点之一,是早期症状不明显。江门市第二人民医院外科主任杨炜表示,肺癌早期的癌细胞位于周边部位,临床症状不明显,例如没有明显的咳嗽或胸痛等,难以察觉。另外,一些患者容易将肺癌导致的异常症状误认为是普通疾病、过度劳累等原因引起的,容易导致未及到医院检查,错失治疗机会。加上肺癌作为恶性肿瘤,发展速度快,不少患者确诊后,已经发展到了中晚期。

“早期肺癌的五年生存率可达90%,治愈率可达70%—90%,因此早发现、早治疗是提高肺癌生存率的关键。”杨炜表示,如果出现呼吸困难、胸闷、气短、咳嗽、痰中带血或者间断性的血痰、厌食、乏力、体重下降,或者出现随着呼吸、咳嗽、改变体位而出现明显加重的胸部隐痛、钝痛,应当及时到医院就诊。

此外,长期吸烟者,患有慢性肺炎、慢性支气管炎、肺结核等外

部疾病的患者,长期接触烟尘或油烟如煤气、沥青、焦油的工人,以及有一级亲属肺癌家族史等人群,患上肺癌的可能性更高,需要提高警惕。

那么,在日常生活中,应当如何预防肺癌?杨炜建议,应做到以下几点:

健康饮食。遵循健康的饮食结构,尽量少吃腌制类食品、烟熏或者烧烤类食物,不可进食腐败变质的食物,吃饭时尽可能细嚼慢咽,不要暴饮暴食,同时也不可过多进食过烫或过辣的食物。饮食上应该做到荤素合理搭配,多吃新鲜的蔬菜和水果。

远离香烟。长期大量吸烟是引发肺癌的重要因素之一,香烟中含有大量的尼古丁,而且吸烟产生的一氧化碳也会增加肺癌的发病率,要尽可能做到少抽烟或不抽烟。除了不能自行吸烟,还应该远离二手烟。在家炒菜时,建议使用抽油烟机来减少油烟刺激。

加强环境护理。环境污染也会增加肺癌的发病率,因此需要加强环境护理。平时需要经常开窗通风,保持室内空气清新。特殊职业的人群需要加强自我防护,减少空气中有害物质的浓度,防止吸入有害气体而对身体造成伤害。

(张泽彬 曹昆恒)