

# 少年自有凌云志 九年磨剑试锋芒

## 开平多校开展中考百日誓师活动

江门日报讯(文/图/敖转优)连日来,开平多校陆续举行中考百日誓师活动,吹响了冲刺中考的号角。集体宣誓、杰出校友加油鼓劲、校长寄语、和家长牵手过“鱼跃龙门”……各校通过形式多样、温暖励志的仪式,为初三学子加油助威。

百日誓师,战鼓擂响。在开平市忠源纪念中学的百日誓师大会上,该校副校长李毅鼓励同学们要坚定目标、明确方向、勤学苦练,用科学高效的学习方法,永不言弃、顽强不屈的意志,义无反顾地冲刺中考。全体教师庄严宣誓,表示将全力以赴,发扬“弘毅”精神,准确把握中考风向标;他们将建好“加油站”,当好“智囊团”,勤做“心理师”,为同学们提供必要的支持与帮助。

开平市风采实验学校的百日誓师大会同样庄重而热烈。学校聚集了优秀的学生代表、家长代表、教师代表,依次发表了慷慨激昂的演讲,为同学们分享学习方法,提供了有力的支持。家长们还为孩子精心准备了礼物,蕴含着父母的深沉爱意和对孩子们未来的美好期许。

开平市第七中学也在操场上举行了盛大的百日誓师大会。学校杰出校友、立群医院院长吴丽浓鼓励同学们



学生们与家长一起昂首阔步跑过红地毯,穿过寓意成功的“鱼跃龙门”。



翠山湖实验学校学生在“成功门”前表达他们决胜中考的信心和决心。

要坚定信念,砥砺前行,相信自己的能力,相信老师的指导,共同为梦想努力。她的精彩演讲引起了同学们的共鸣,激发了他们的斗志。

开平市庆扬初级中学的百日誓师大会也是气势恢宏。该校校长梁炎流以“奋力追逐梦想,百日创造奇迹”为主题发言,他希望全体毕业班老师发扬“勤教、乐教、善教”的优良传统;希望全体毕业班同学坚定理想目标,勤奋拼搏,全力以赴;希望全体毕业班家长了解中考,关心中考,支持和服务中考。活动最后,学生们与家长手挽手一起昂首阔步跑过红地毯,自信地与老师击掌,并穿过象征着成功的“鱼跃龙门”,表达了他们战胜中考的坚定决心。

翠山湖实验学校的学生誓师大会将中考百日誓师活动推向了高潮。同学们齐声宣誓,表达了他们决胜中考的信心和决心。他们承诺将以最饱满的热情、最昂扬的斗志、最刻苦的精神、最坚韧的毅力,用智慧丰富内涵,用激情创造灿烂。

“百日誓师活动,希望能通过提供学习方法、心理支持、家长关爱等多种形式的关爱,激励初三学生,增强他们战胜中考的信心和决心。”开平市教育局相关负责人说。

### 水口镇沙冈初级中学 开展消防演练 提高师生 应急避险能力

江门日报讯(文/图 记者/敖转优)日前,水口镇沙冈初级中学开展了地震火灾逃生消防演练。演练活动以模拟师生在教室上课时突发地震及地震引发的次生灾害(火灾)为背景,旨在提高全体师生的地震避险、应急疏散、消防灭火等能力。

演练开始,随着警报声响起,各年级同学用手捂住口鼻弯着腰小步快走,沿着预定的疏散路线,快速、有序地撤离至安全地带。整个疏散过程配合默契,疏散路线清晰,组织有条不紊,人员各尽其责。演练结束后,工作人员对各班的疏散情况进行了清点,确保没有人员遗漏。

沙冈初级中学校长黄宏初对消防演练进行了总结。他表示,本次演练充分展现了师生们的团结协作精神,在紧急情况下,大家听从指挥,按照学校制定的紧急事件疏散方案快速行动,达到了预期效果。

值得一提的是,整个演练过程中,老师们发挥了重要作用,他们指挥学生们安全疏散,时刻提醒学生们保持安全意识,加强防范意识,做好紧急情况下的应对措施。

黄宏初表示,此次演练不仅提高了师生们的安全防范意识,更提高了师生们应对突发事件的应急避险能力。学校将继续加强安全教育,提升学生自救自护能力,共同打造安全和谐的校园环境。

### 教师心得

### 班主任在培养学生核心素养中的 责任与使命

随着社会竞争的日益激烈,青少年将面临更多挑战,因此,培养孩子的核心素养显得尤为重要。作为班级的领导者,班主任在培养学生核心素养的过程中发挥着不可替代的作用。本文将探讨班主任在培养学生核心素养中的责任与使命。

开平三埠街道办事处新安小学 梁凤珍

首先,班主任需要认识到核心素养的本质。核心素养是基础教育课程改革中的一个重要概念。它是培养学生的必备品格和关键能力,以适应终身发展和社会发展的需要。培养学生的核心素养是基础教育改革的任务之一,也是提升教育竞争力的有效途径。因此,班主任应认识到培养学生核心素养的重要性,并将其融入班级工作中。

其次,实施培养学生核心素养的具体要求。学生核心素养的培养主要包括文化基础、自主发展和社会参与三个方面。具体而言,包括人文底蕴、科学精神、学会学习、健康生活、责任担当和实践创新等六个大的素养,涵盖了国家认同等八个基本要点。班主任可以根据这一总体框架,在每个学期的班会中指导学生养成相应的素养。例如,在五一劳动节、国庆节和端午节等假期前的班会中,可以通过唱歌、讲故事、观看视频等多种形式培养学生的核心素养。

此外,在日常教育中也可以实施培养学生核心素养的方法。班主任可以在处理学生违纪、解决学生纠纷、安排值日劳动和开展学生谈心等方面注重培养学生的素养。通过正面教育,引导学生树立正确的价值观和道德观,培养他们的社会责任感。在处理学生问题时,班主任要善于倾听学生的想法和意见,并给予正确的引导和建议。

同时,班主任也需要不断提高自身素养,与时俱进,立德树人。作为班主任,必须具备高尚的情操、丰富的素养和真才实学。班主任要通过阅读书籍拓展知识面,增加信息量,不断提高自己的文化底蕴。同时,班主任要注重培养良好的人文品格,加强道德修养,树立起立德树人的教育理念,以学生为中心,尊重学生,关爱他们,全力维护学生的利益。班主任要注重自我反思,不断提升自己的教育观念和教育能力,成为学生的良师益友。

总之,班主任在培养学生核心素养的道路上扮演着重要的角色,应该以立德树人为目标,将学生放在教育的核心地位,努力帮助他们全面发展,适应社会的要求。同时,班主任也要不断提升自己的素养和能力,成为学生的良师益友。

梁凤珍

## 开平开展“文明交通 绿色出行”进校园活动 让学生们“知危险、会避险”

江门日报讯(文/图 记者/敖转优)为进一步增强学生的交通安全意识,提高师生们的自我保护能力,有效预防涉学生交通事故的发生,3月25日,“文明交通 绿色出行”进校园活动在开平市翠山湖实验学校举行,此次活动由开平市教育局联合开平市公安局交通警察大队共同举办。

活动中,交警宣传员结合学生的年龄特点,通过讲解交通安全法律法规和交通事故案例,向同学们传

授日常步行、骑行、乘车等方面的交通安全知识。交警宣传员生动地讲解了一些典型的交通事故案例,以案释法,让同学们认识到不佩戴安全头盔、逆行、闯红灯等行为的严重危害和后果。他们鼓励同学们从思想上重视道路交通安全,增强安全出行和自我防范意识,真正做到“知危险、会避险”。

除了讲解交通安全知识,交警宣传员还向同学们介绍了“文明交通 绿色出行”的十大场景,强调了

文明守法、绿色出行的重要性。他们呼吁同学们用自己的实际行动影响和带动身边的人,回家要倡议家长文明交通、绿色出行,摒弃日常交通陋习,自觉遵守交通法规,共建共享低碳、安全、文明的绿色交通环境,做文明交通的参与者。

活动最后,开平市翠山湖实验学校副校长李卿玲倡议,全体同学要时刻遵守交通法律法规,筑牢交通安全意识,将交通安全牢记于心,保障自己的生命财产安全。李卿玲鼓励同学们

要将交通安全的意识和要求落实到行动中,影响更多的人,共同营造和谐稳定的道路交通环境。

本次交通安全宣传进校园活动,提高了同学们遵守交通安全法规的自觉性,深化了大家的交通法治观念,有效增强了同学们的交通安全意识和自我保护能力,全方位筑牢了校园安全防线。“未来,学校将继续开展普法宣传教育活动,丰富活动内容,创新活动形式,稳步推进“平安校园”建设。”李卿玲说。



交警宣传员向同学们派发交通安全宣传资料。

## 三埠街道小学生排球赛圆满落幕

### 迳头小学、中山小学分别夺得男女组冠军



江门日报讯(文/图 记者/敖转优)以排球之名,燃少年之志。3月28日,三埠街道小学生排球赛圆满落幕,经过42场激烈角逐,男、女子组冠军分别由迳头小学、中山小学夺得。本次比赛共有来自三埠街道各小学的18支男女队伍参赛,场上精彩纷呈、激情四溢,比赛热度持续升温。

“我非常开心能够参与有这么多球队一起的比赛,深刻感受到只有团队合作,才能够战胜对手。”来自迳头小学五(4)班的区天良说道。

据悉,本次比赛旨在为三埠街道的同学们提供一个展现自我的平台,同时也推动排球运动在三埠街道各学校的推广普及。通过比赛,学生们不仅锻炼了自己的身体素质和球技,还学会了如何与队友协作,如何在比赛中保持冷静,如何尊重裁判和对手。希望能够通过这样的方式,促进

青少年体育的发展和推广。

“我们深知体育教育在学生成长中所占的重要位置,这次比赛的成功举办让我们看到了小学生的体育潜力以及他们在运动中展现出的团队合作精神。我们将继续加强青少年体育工作,让更多的学生享受体育乐趣,让体育成为他们成长中的重要组成部分。”三埠街道办事处中心学校相关负责人李杨威表示。

在本次比赛中,裁判工作组确保比赛公平、公正,让运动员们赛出了水平,赛出了风格,赛出了友谊。这也让学生们更加注重规则意识和团队协作精神,在场上展现出了最好的一面。

“通过这次比赛,我感受到了运动的快乐和团队协作的重要性。希望能够有更多这样的比赛,让我和我的队友们不断成长。”来自中山小学六(2)班的谭蕊苒说道。

三埠街道小学生排球赛现场。

## 开平市金山中学举办“求索家乡”社会实践活动 知家乡 赞家乡 爱家乡

江门日报讯(文/图 记者/敖转优 通讯员/陈朗)日前,开平市金山中学举办“求索家乡”社会实践活动,同学们深入各乡镇,开展了解家乡文化、社会关怀活动、传承文化和红色教育。

在社会关怀活动中,同学们深入三埠美仙养老院,与老人们进行互动交流。这次活动不仅让老人们感受到同学们的温暖和关爱,还给予了他们情感上的温暖和精神上的鼓励。金山中学学子们还特意戴上墨镜摆起流行舞步,向长者传递少年的纯真,展示了他们热爱生活、积极向上的精神风貌。

在了解家乡文化活动中,同学们来到大沙里茶谷、三埠恒恩农场、御阵唐山庄旁农场参与农业劳作,体验农耕生活,学习种植技能。在农业劳作中,同学们不仅亲身体验了劳动的艰辛和快乐,还欣赏到了美丽的田园风光,感受到了大自然的魔力。通过这次体验,同学们更直观地了解了家乡农业产业的现状和发展趋势,加深了对农业生产与经济社会发展关系的理解,增强了对家乡产业的认同感和自豪感,培养了社会责任感和使命感。

在塘口仓东教育基地,同学们了解了先民们适应水土、因地制宜的建

筑智慧,聆听了五邑地区本土古琴艺术《冈州遗谱》的古韵之声,领略到了开平文化的极致之美。在水口镇泥鸡传承基地,同学们转弄着黄泥,捏塑着侨乡几代人的共同记忆,文化传承的意义也随之越发清晰。这些活动让同学们更加了解、热爱开平的文化,加深了对家乡的认同。

同学们还来到了周文雍陈铁军烈士纪念馆、梁金山烈士陵园、赤坎南楼纪念公园等地,瞻仰烈士群像,向革命烈士纪念碑敬献鲜花。通过聆听南楼七烈士、周文雍、陈铁军等英雄的光辉事迹,同学们深刻体会到了革命烈

士的伟大和牺牲,零距离感受着这片土地的炽热温度。

通过这次社会实践活动,同学们不仅收获了知识、快乐和成长,还培养了爱心、责任心和社会责任感。“我们学校鼓励同学们带着美好的回忆继续努力学习,为未来的发展积蓄更多的能量。”金山中学相关负责人表示,将继续推进德育工作,让“爱心”和“责任心”在校园中焕发出更加璀璨的光芒。



同学们在描绘泥鸡,感受开平传统文化的魅力。