

# 42岁女子被确诊帕金森病

## 五邑中医院脑病科医生提醒：帕金森病有年轻化趋势

“我才40多岁，怎么会得帕金森这种老年人才得的病呢？”半年前，42岁的陈园（化名）被确诊患帕金森病，对此她难以接受。

事实上，帕金森病不是老年人才会得的。江门市五邑中医院脑病科副主任医师刘晓林表示，帕金森病可以发生在任何年龄，尽管老年人患病率更高，但越来越多的临床实践表明，帕金森病有年轻化的趋势。

今年4月11日是第28个“世界帕金森病日”，主题为“和谐共生，美好生活”。帕金森病目前无法治愈，但可以通过合理的综合治疗，达到延缓病情发展，最大限度地提高患者生活质量的目标，科学认识积极治疗，让生命不再惧“帕”。

文/图 江门日报记者 李银煊  
通讯员 赵晓东 刘森



江门市五邑中医院脑病科医生在查房。

### 医学指导



**刘晓林：**  
江门市五邑中医院脑病科副主任医师，擅于运用中西医诊疗技术诊治神经内科相关疾病，如脑血管病、周围神经疾病（面瘫、三叉神经痛等）、脊髓疾病、帕金森病、失眠等。

## A 中青年人也可能患上帕金森病

3年前，家住江门的陈园就出现动作迟缓、面部表情呆板、肢体震颤等症状，当时她以为是工作紧张、劳累所致，没怎么在意。

近1年来，这些症状逐渐加重，她平时穿衣、吃饭都受到影响，走路起来都不自然。“你怎么走路手不摆动的？”朋友的话，让陈园感到有点担忧，她心想：该不会得了什么病吧？为此，她上网查询了很多资料。曾经，“帕金森病”这个词出现在她脑海里，但她很快否定了这个想法。

“我还年轻，没有家族史，也没有接触过什么毒素，不可能是帕金森病。”

直到半年前，陈园决定到医院看看。她来到江门市五邑中医院脑病科门诊，找到刘晓林看诊。当时，刘晓林观察到，患者面容呆板、动作迟缓、肢体不自主抖动、姿势步态异常，初步考虑可能是帕金森病。

“不可能吧！我才42岁，怎么会得帕金森这种老年人才得的病呢？”陈园听到医生的初诊后，反应很激烈，她不相信

自己得了帕金森病。经刘晓林详细耐心解释，她才接受到脑病科住院治疗的建议。在完善相关检查，结合病史、症状、体征和发病过程，该科综合讨论后，最终诊断为青年型帕金森病。

刘晓林表示，提起帕金森病，很多人印象中是老年人才会得的一种疾病。事实上，任何年龄都可能得病，他在进修时还接诊过年仅16岁的患者。据统计，青少年型帕金森病患者占据帕金森病患者总数的5%—10%。

## B 中西医结合治疗可改善患者生活质量

“帕金森病是一种好发于老年人的慢性神经系统退行性疾病。”刘晓林介绍，很多人认为帕金森病患者的症状就是手抖，事实上，并不是每个帕金森病患者都会出现手抖。

帕金森病的典型临床表现为静止性震颤、行动迟缓、肌强直、姿势步态障碍等运动症状。除了常见的运动症状外，还会伴有焦虑、抑郁、睡眠障碍、嗅觉减退、认知障碍、感觉异常、尿便障碍等非运动症状。

刘晓林表示，在治疗帕金森病方面，中西医结合治疗，能明显改善患者的生活质量。

根据脑病科多年临床实践形成的颤病（帕金森病）诊疗方案，中医辨证辨证分析陈园属于颤病——气血亏虚

型。遂予以内服汤药人参养荣汤加减，外治法辨证予以针刺、艾灸治疗，并予以抗帕金森病治疗方案，配合调节心境及心理疏导治疗，同时辅助现代神经康复治疗。

治疗半个月后，陈园动作迟缓、肢体颤抖减轻，面部表情变得比较丰富，精神状态也有了明显的改善，工作和生活慢慢恢复正常。

《黄帝内经》云：“诸风掉眩，皆属于肝”。《医学纲目》：“风颤者，以风入于肝脏经络，上气不守正位，故使头招面摇，手足颤掉也”。

刘晓林解释，中医将帕金森病归于“颤证”“颤震”“振掉”等范畴，认为其发病主要与肝肾亏虚相关。肝阴虚引起肢体震颤等风动症状；而中医里，肝肾是同

源的，肝阴虚也会导致肾阴不足，从而形成肝肾阴虚为主的病机。

中医药通过整体辨证来调和气血阴阳平衡，缓解患者的运动及非运动症状，减轻西药的副作用，延长西药的有效治疗时间，尤其对于帕金森病失眠、便秘、出汗、焦虑、抑郁、头晕等非运动症状，运用整体辨证施治中药治疗，患者不适症状有所好转。

据了解，脑病科经过多年临床实践，形成颤病（帕金森病）诊疗方案，辨证分为肝肾阴虚、气血亏虚、痰瘀动风、阳虚风动四个证型，辨证选方用药，还可采用针刺疗法，配合太极拳、八段锦等传统运动，取得较好临床疗效。该科每年都对诊疗方案进行优化。

## C 如何与帕金森病共处？

作为一种慢性病，帕金森病多数患者的病程都在十年以上，需要终身治疗，目前没有彻底治愈的办法，发现越早，治疗效果越好。

刘晓林表示，帕金森病目前所能应用的治疗手段，无论是药物或手术治疗，都只能改善症状，并不能阻止病情发展，更无法治愈，但可以通过合理的综合治疗，达到延缓病情发展，最大限度地提高患者生活质量的目标。

那么，如何与帕金森病共处，是患者面临的一个重要课题。

刘晓林建议，帕金森病患者应对该病有一个正确的认识，不用过于恐慌，要认识到它是一个长期性的疾病，要长期进行卫生保健，要长期地为治愈这种疾病而不懈努力。

同时，帕金森病要早治疗，并且需要长期服药，还要注意观察病人的服药效果及药物的副作用，平时做好疾病日记，比如什么时候服药、什么时候症状好转、什么时候症状波动，以利于医生及时调整药物剂量与种类。

有些患者确诊后就不愿意再加工

作，对此，刘晓林表示，鼓励帕金森病早期患者尽量继续工作，培养业余爱好。对于中晚期患者，生活自理能力显著下降时，宜注意活动中的安全问题，走路时持拐杖助行，必要时家属需给予适当的帮助。

此外，还要注意膳食和营养，以低蛋白、低脂及高纤维饮食为原则，多吃蔬菜、水果或蜂蜜，预防便秘；对晚期卧床不起的病人，应帮助其勤翻身，在床上多做被动运动，以防止关节固定、褥疮和坠积性肺炎的发生；注意居室温度、湿度、通风及采光等。

### 延伸阅读

#### 警惕帕金森病的认知误区

近年来，人们对于帕金森病的防治意识比起以往已经有所增强，但是仍有许多患者病急乱投医，不仅没有使病情发展延缓，反而加速恶化。对此，刘晓林就目前大家存在的帕金森病认知、治疗误区，进行简单科普，以期帮助帕金森病患者及其家属选择合理的正规治疗，少走弯路。

#### 误区一：帕金森病症状缓解后就可以停药

帕金森病是一种慢性病，是由于脑内多巴胺神经元的变性坏死引起的神经系统退行性疾病，与高血压、糖尿病类似，都需要终身服药。症状改善只代表病情控制，而不是疾病已经治愈，擅自减量或停药可能导致症状恶化或严重副作用，如可引起撤药综合征，可能带来一系列的严重并发症，甚至危及生命。

#### 误区二：帕金森病等于阿尔茨海默病

由于帕金森病患者在晚期会出现痴呆表现，所以很多人误以为出现痴呆就是患有帕金森病。实际上，这是两种完全不同的疾病。

老年痴呆的学名是阿尔茨海默病，主要病因是患者脑部颞叶海马发生了病变，主要症状是智力下降、记忆力减退，特别是对近期事情的记忆，总忘事，不过年轻时的事情可能会记得很清楚，没有明显的躯体症状。而帕金森病患者的智力和记忆力早期一般是正常的，而以手脚颤抖、僵硬、行动迟缓等躯体方面症状较明显。

## 江门市中心医院 神经外科重症监护病房启用



江门市中心医院神经外科重症监护病房启用仪式现场。

江门日报讯（文/图 记者/梁爽 通讯员/谭淑欣）近日，江门市中心医院神经外科重症监护病房（NICU）揭牌启用，融合了重症医学和神经外科学科发展的最新理念，将为神经外科重症创伤患者、各种类型脑血管病危重患者提供更专业、更立体的救治。随着重症监护病房的启用，标志着该科救治能力进一步提升。

该院神经外科重症监护病房现有床位16张，配备专业的护理及重症监护团队，配备呼吸机、除颤仪、颅内压监护仪、血气分析仪、肠内营养泵、经颅多普勒监测仪等神经外科专业的检查监测设备，是集科研为一体的现代化医院专科特色神经外科重症病房，由神经重症专业医护团队封闭式管理。医护团队均经过严格

的神经重症专业培训。

该院党委书记黄炎明强调，神经外科重症监护病房的启用，既是国家对三级公立医院高水平建设的要求，也是医院和学科高质量发展的迫切需要，科室团队要进一步强化管理，加强学科内涵建设，以高质量党建引领学科高质量发展，进一步提高神经外科规范化、标准化建设管理水平，更好地救治神经系统危急重症患者。

该院神经外科主任伍益表示，科室将紧跟医院战略步伐，以重症监护病房建设为契机，着力推进重点学科建设，不断强化医疗安全和医疗质量，全力以赴救治神经外科危重患者，为人民群众生命健康安全作出应有的贡献。

## 江门市中心医院 新开启线上预约陪诊服务功能



“仁济医小助”协助老年患者顺利就诊。

江门日报讯（文/图 记者/梁爽 通讯员/谭淑欣）为了给老年患者提供更好的陪诊服务，从今天起，江门市中心医院新开启微信公众号线上预约陪诊服务功能，有需求的市民可替家中老年人提前预约陪诊服务。

据悉，自“仁济医小助”陪诊服务中心运行1个月以来，该院陪诊服务团队的“医小助”们主动服务，为近50名老年患者提供一对一的陪诊服务，协助百余名老年患者顺利就诊。他们成了老年患者取药、打印报告的小跑腿，行走不便时的“拐杖”，就医期间的“贴心人”，为老年患者提供便利、舒适和安心的就医体验。

随着线上预约陪诊服务功能的开启，将为有需要的老年患者进一步提供便利。据了解，线上预约陪诊服务操作步骤如下：1.关注“江门市中心医院”微信公众号，点击下方“便民服务”→“智慧医院”；2.绑定就诊人的健康卡号（如就诊人未办理就诊卡号，可在该院微信公众号点击右下方“个人中心”→“电子健康卡”办理）；3.点击“挂号服务”→“陪诊服务预约”→阅读并确认温馨提示；4.选择相应的就诊日期和就诊时间段，确认就诊时间段及就诊人无误后，点击“确认挂号”，即完成陪诊服务预约。预约期间如有任何疑问，可致电24小时咨询热线0750-3332333。

## 江门市妇幼保健院 推出网约护理服务

江门日报讯（记者/梁爽 通讯员/黄晓雯 管浩男）为满足不同人群多样化、多层次的医疗服务需求，近日，江门市妇幼保健院推出了网约护理服务（即上门服务），市民只需在手机上一键下单，就有专门的护理人员上门帮助解决问题，足不出户就可享受优质的护理服务。

记者了解到，江门市妇幼保健院网约护理服务目前主要推出的项目包括：1.产后延续服务项目，包括母乳喂养不足、困难母乳喂养指导、产后伤口护理，以及新生儿黄疸监测、脐带护理、沐浴抚触；2.乳汁淤积项目，包括母乳喂养技巧指导、手法排乳、乳房淋巴水肿引流。

该服务通过“线上预约、线下服务”，实现护士上门服务，省去患

者到医院排队的时间，尤其为“坐月子”产妇，出现特殊情况的宝宝和妈妈、院后急需护理人员提供服务需求。让专业护理服务从医院走进家庭，让服务多跑路，让患者少跑腿，将温情服务送到患者家中。

有需要的市民，可通过以下流程预约：关注“江门市妇幼保健院智慧医院”公众号，选择“门诊服务”，点击“更多服务”，选择“网约护理”，即可选择所需要的居家护理服务项目。

需要提醒的是，网约护理服务项目需提前1天预约，由医务人员评估病情是否符合提供上门服务（紧急情况除外）。经评估符合条件后，医院将尽快安排专业护士上门提供护理服务。

## 江门市中心医院蓬江分院 开展免费“两癌”筛查

江门日报讯（记者/梁爽 通讯员/容惠康 曹恒恒）从今天起，江门市中心医院蓬江分院（江门市第二人民医院）开展2024年免费“两癌”筛查，为常住于蓬江区35—64岁的已婚女性提供筛查服务（2021年至今已参加过广东省“两癌”免费检查项目的市民除外）。

据了解，该院免费“两癌”筛查项目，包含妇科检查、乳腺彩超检查、HPV检查，不限户籍，名额有限，额满即止。检查时间为即日起至10月31日，逢周一至周五，8:00—11:30、14:30—17:00（法定节假日除外）。值得注意的是，本人需携带身份证原件；检查前3天禁止性生活，避免阴道冲洗及上药；检查时避开月经

期；妇科检查前请排空膀胱；所有到院人员全程均需佩戴口罩，排队请保持一米距离。

符合条件的常住居民，可按照以下方式进行线上预约：关注“江门市中心医院蓬江分院智慧医院”微信公众号，选择“预约服务”→“预约登记”→选择就诊人（若首次注册，请选择添加就诊人，按要求填写相关信息）→选择预约筛查时间→点击同意说明并提交→返回公众号对话框页面，收到预约成功信息即可。微信预约成功后，按预约时间到该院门诊大楼2楼妇产科门诊第14诊室，经由护士登记（提供身份证原件），医生开处方，凭单检查。

# 55岁男子患慢性咽喉炎6年 中西医结合治疗后摆脱困扰

“我原本只是来治感冒的，没想到医生连慢性咽喉炎也帮我一起治了。”日前，55岁的张先生因感冒到江门市五邑中医院老年病科就诊，让他没想到的是，这次就诊不仅治好了他的感冒，还让他摆脱了困扰他6年的慢性咽喉炎。

冬春之交是流感高发的时期，张先生出现了咳嗽、咯痰、胸闷等感冒症状，便前往江门市五邑中医院老年病科就诊。

“咳嗽了多长时间？喉咙里的异物感是持续性的还是间断性的？”接诊的老年病科主治医师束明慧对张先生进行了仔细问诊和检查。在询问既往病史时，束明慧了解到张先生患有慢性咽喉炎，并通过检查得知他属于热体质。

根据张先生的个人体质情况，束明慧精准辨证论治，制定精细化治疗方案：以

清热化痰利咽为法拟方，综合运用中医特色疗法，适度西医抗感染治疗。通过口服中药汤剂、耳部刮痧、耳尖放血，以及口服消炎药物后，患者症状明显改善。“入院治疗4天左右，我喉咙的不适感已经有了明显缓解。”张先生说。

经过近一周的住院治疗，张先生康复出院，成功摆脱了困扰他多年的慢性咽喉炎。“这6年来，我总是觉得喉咙很痒，像是有异物堵住，经常咳嗽，又咳不出来，不仅自己难受，也会影响身边的人。没想到这次只用了不到一周时间，病情就得到了有效控制。”他说，“该科医护人员护理水平高，脸上总是带着笑容，这让我倍感温暖。感谢医护人员的付出和无微不至的关怀！”

（张泽彬 冯晓琳）

### 延伸阅读

#### 如何预防和改善慢性咽喉炎？

慢性咽喉炎是慢性咽部疾病，主要是咽部黏膜、黏膜下层及淋巴组织的弥漫性炎症，既是局部炎症，也是上呼吸道慢性炎症的一部分。慢性咽喉炎的病程长，容易反复发作。

束明慧表示，以下人群更容易患慢性咽喉炎：有鼻炎、慢性扁桃体炎等上呼吸道感染性疾病的患者；胃病患者；有抽烟、饮酒习惯的人；饮食辛辣的人；工作时经常需要接触

粉尘、有害气体的人；工作需要长期使用嗓子的人；内分泌紊乱、自主神经失调、维生素缺乏等慢性病患者。

想要在日常生活中预防和改善慢性咽喉炎，需要养成良好的卫生习惯，如注意口腔卫生，坚持早晚及饭后刷牙；戒烟限酒，减少粉尘刺激，纠正张口呼吸的不良习惯；勤开窗通风，保持室内合适的温度和湿度；加强锻炼，增强体质；合理安排作息，避免疲劳、受凉、熬夜等。