

本报问卷调查显示:近四成受访小学生近视 多方合力打响“视力保卫战”

今年3月是第8个全国近视防控宣传教育月。教育部、国家卫生健康委、市场监管总局、国家疾控局四部门联合印发关于开展第8个全国近视防控宣传教育月活动的通知(以下简称《通知》),作出包括“推进近视防控‘六个一’试点、确保中小学生课间正常活动、深入开展近视防控宣传教育”等六项部署,打响“视力保卫战”。

江门小学生的近视情况如何?3月15日,面向我市小学生,记者在江门日报青苹果微信公众号发布了一则关于“小学生近视情况”的问卷调查,截至发稿前,超1440人参与了调查,近四成受访学生表示自己已经近视。

近视防控过程中存在哪些挑战?各方应如何合力踩住近视高发的“刹车”,打响“视力保卫战”?对此,记者进行了采访。

文/图 李彤



江海区天鹤湾小学学生正在做眼保健操。

↓江门市陈白沙小学开展“保护视力”班会课。



近视人群呈现低龄化趋势

如果说有什么教育问题深深牵动着所有父母的心,那么“近视防控”一定排在前列。国家疾控局监测数据显示,2022年我国儿童青少年总体近视率为51.9%,其中小学36.7%、初中71.4%、高中81.2%。

江门的“小眼镜”情况如何?问卷调查发现,537名近视的受访学生中,有40.33%的受访学生近视度数在100—200度,还有4%的受访学生近视度数已经超过400度。“今年寒假前,我们班有52人,戴眼镜的就有14人,还有3名学

生近视了但没有戴眼镜。寒假结束后,我发现班上又多了两个戴眼镜的学生。”江门市北苑小学“90后”教师林洁荷感叹道。

记者在走访多所小学时发现,五、六年级每个班级里有两到三成学生已经戴

上眼镜,年级越高近视人数越多,有的学校一、二年级每班已有一到两人戴上厚厚的眼镜。对此,鹤山爱尔新希望眼科医院院长陈钦德坦言:“最近来检查眼睛的学生越来越多,大多集中在五、六年级和中学阶段,并且整体呈现低龄化趋势。”

“课间十分钟”对预防近视至关重要

近两年来,“课间十分钟圈养”现象多次登上微博热搜,引起大家的广泛关注。

陈钦德提出,户外运动时人们的眼部肌肉能处于放松状态,不会出现睫状肌的痉挛,也不会出现眼轴的增长。想要有效预防近视,保证学生们的户外运动时间至关重要。

《通知》作出的六项部署中明确指出,要确保每节课间安排学生走出教室,适量活动和放松,每天要统一安排30分钟的课间体育活动。

江门市陈白沙小学教导处副主任林群仲表示:“我们学校会利用大课间来保障孩子们的运动时间,如果下雨天我们还会开展室内操,保证孩子们每天不少

于一小时的课间运动。”

值得一提的是,“课间十分钟”也与眼保健操息息相关。记者观察发现,大部分学校将眼保健操的时间安排在上午和下午各一次。下课后学生们直接做眼保健操,紧接着才是课间十分钟的自由活动时间。

一位家住江海区的张老师向记者

反映:“课堂结束与做眼保健操之间是没有时间间隔的。结束一堂课,孩子们不能保证双手的干净卫生就直接做眼保健操,我认为这反而对眼睛有害。但是,课间休息的时间太宝贵了,既要孩子们洗手、上卫生间、做眼保健操,又要孩子们跑出去户外运动,时间真的不够用。”

近视防控的“惑”与“获”

千防万防,近视难防。相信这是不少学生家长在孩子近视防控时的困惑。市民陈翠美的儿子就读蓬江区发展小学,她表示:“孩子今年读五年级,一直以来,我们都很注重培养孩子良好的用眼习惯。但千防万防,去年10月体检时还是发现孩子近视了,究竟怎样才能有效预防近视?”

瞄准家长们对近视防控的这些“惑”,市面上标注“预防近视”的台灯、眼

镜、近视“神药”林林总总,稍不留神,就容易踩“坑”。

陈钦德提醒,“近视神药”实则是用低浓度“阿托品”来控制近视,低浓度“阿托品”的滴眼液确实能够帮助控制眼轴增长,但在使用过程中可能会存在一定的副作用,比如口干、视力模糊等。这种方式通常不可以长期使用,而且需严格遵从医生指导,以减少不良反应的发生。想要控制近视增长,可以采取其他

更科学的方法。

织密近视防控网,家长、学校合力在行动。“一直以来,学校都非常重视近视防控的宣传。在学生入校时就落实各班每人眼保健操的动作学习,定期在各班开展预防近视的主题班会,每日做两次眼保健操。”江海区天鹤湾小学四年级级长张赛丽如是说。

林洁荷表示:“我们会加强与学生家长

的沟通,关注每个孩子的阅读姿势、用

眼习惯,在学校里测视力后也会及时将结果同步给学生家长。”

另据了解,江门各校还会面向学生开展视力健康宣教活动和眼科义诊活动,通过主题班会、近视防控宣讲、《给家长的一封信》等形式,大力科普科学防控近视的方法和高度近视的危害,帮助学生们养成良好的用眼习惯,合力踩住近视高发“刹车”,打响“近视防控”保卫战。

创客比赛 300多名“小创客”同台竞技

江门日报讯(文/罗双双)4月13日,蓬江区教育局、蓬江区科学技术协会联合举办2024年蓬江区中小学科技创客比赛,来自全区62所中小学校的300多名“小创客”齐聚江门市范罗冈小学滨江校区,同台竞技,共享科创盛会。

本次比赛以“科技赋能,智创未来”为主题,现场开设空天3D数字创作、创意智造、无人机、开源机器人四大类比赛项目,从选手的创新意识、编程能力、实操水平等方面进行考评,促进小学生科学素养全面提升。其中,创意智造项目比赛现场展示和答辩环节,创意纷呈,亮点频出。现场有技术赋能文化传承的作品,如《开平碉楼智能导游器》《智能控制,让东艺宫灯笼焕发新活力》等;有针对农业提高效率的作品,如《庄稼保护神》《自动化智能草莓农场》等。选手们轮番登场,有条不紊地向评审小组阐述自己的发明理念、创作心得、作品用途等,充分体现了参赛者的创新思维和综合实践能力。

值得一提的是,本次比赛在现

场举办了数字化赋能劳动教育成果展,来自蓬江区教师发展中心“数字化赋能劳动教育”共同体的15所成员校,以及4家科普教育单位参加了成果展。蓬江区农林双朗小学带来“能说会动的”新会鱼灯;荷湾中学展位展示鱼灯飘香;杜阮中心初级中学结合多学科融合课程,讲述“杜阮凉瓜的故事”;棠下初级中学中药香囊传承非遗……丰富多彩的劳动教育成果展示,为现场师生提供了交流互鉴的良好平台。“通过成果展,我们可以互相交流学习,获得很多启发,助推学校推动数字化赋能劳动教育高质量发展。”范罗冈小学教师唐玉艳说。

蓬江区教育局相关负责人表示,本次比赛,为学生提供了展示的平台和实践探索的机会。学生在比赛中,学会将书本上的知识转化为解决问题的能力,培养学生的创造力和探究精神,提升其科技素养、创新能力。未来,蓬江区将继续落实五育并举,促进学生科技实践能力的提升,让科技的种子在学生心中生根发芽。

校长沙龙 共享教育理念 共促教育发展

江门日报讯(记者/潘诗欣)4月13日,由江海区教育局主办,广东省莫斯汝名校长工作室、江海区龙溪湖阅读中心承办的江海区校长沙龙在龙溪湖阅读中心举行。江海区教育局领导班子成员,江海区教育局各股室、江海区教师发展中心负责人,以及江海区各学校正副校长参加。

此次沙龙以“我的教育理念”为主题,旨在提升江海区校长领导力与学校办学水平,促进江海教育高质量发展,办好人民满意的教育。活动中,江海区礼乐中心小学校长付师华、景贤小学校长莫斯汝、麻二金紫学校校长梁朝洪先后以《教育有温度,学校有故事》《校本·童本·根本——基于全景育人办学思想凝练与实践》《与爱同行》为题,围绕文化打造、制度管理、立德树人等方面,分享了自己的教育理念和感悟。在自由发言环节,校长们结合

各自学校的特点,畅所欲言,碰撞交流,气氛热烈。

江海区教育局相关负责人充分肯定了校长沙龙的实效性、针对性,同时强调校长是一所学校的灵魂,要与时俱进、不断创新,有效提升校长的领导力,打造一支“想干事、能干事、会干事”的校长队伍;要坚决落实立德树人根本任务,坚持树品牌、创特色的全面育人原则,满足人民群众对优质教育资源的需求;要持续引领学生健康成长、教师专业发展、学校品质提升,为江海教育高质量发展注入源源不断的动力。

据悉,2024年是江海优教建设的关键一年。举办校长沙龙,是江海区教育局推动教育高质量发展的又一创新举措,接下来将每季度举办一次,为校长们搭建一个共研共进的平台,共同办好有高度、有深度、有温度的江海教育。



师生齐学中医药文化



学生们制作防感冒香囊。

“任医生,我喉咙痛,咳嗽,很长一段时间都没好,怎么办呢?”江门市实验小学阶梯室内,该校一位教师向江门市五邑中医院治未病科主任任小红提问。

任小红把脉问诊,并耐心、细心地为这位教师开处方和指导其用药:“桔梗、鱼腥草……你可以用我开的这个方子去开点中药服用。”

江门市实验小学把中医项目体验搬进校园,任小红带领团队为教师们开展义诊活动,现场,她还指导教师在日常生活中如何根据自己的体质进行穴位按摩、居家艾灸等,并详细讲解取穴方法与要领。

中医养生进校园,温暖了教师,启迪了学生。班级内,“巧手做香囊,传承传统手工艺”活动也在如火如荼地进行中。

同学们认真聆听香囊文化的由来,了解佩戴香囊的寓意和功效,还

学习了如何制作防感冒香囊。藿香、艾叶、紫苏……各式各样的中药整齐摆放,学生们通过眼看、手摸、鼻闻,直观认识各种中药,并制作自己的“专属香囊”。

“今天我们认识了8味中药,了解它们的功效和应用,还制作了防感冒香囊。这样的活动真有意思,我们可以感受到中医药文化独特的魅力,还感受到劳动的乐趣,我喜欢这样的劳动实践活动!”该校六(3)班学生梁颖欣兴奋地说。

“把中医项目体验搬进校园,旨在为教师们送健康,加强大家的中医养生意识。此外,学校还坚持以丰富多样的劳动项目为载体,开展劳动跨学科融合课程,同学们了解中医药文化的同时,还可以体验劳动带来的快乐与成就感。”该校教师李艳红说。

(文/图 李彤)



蓬江区5所学校从“乐筑”计划中受益 用爱心助力校园美丽蝶变

“加高护栏、清理芒果树、防水补漏……爱心企业的这次慷慨相助,一次性解决了我的心头之患。”蓬江区杜阮镇瑶芦小学校长周翠芬笑着说。

除了瑶芦小学外,蓬江区还有4所中小学从“乐筑”计划中受益。从2023年4月起,蓬江区发动企业结对帮扶,促成了紫茶中学运动场改造工程、杜阮小学围墙修缮工程、龙榜小学旧校舍排危工程、瑶芦小学防水补漏工程、龙溪小学安装不锈钢围墙5个项目的落地建设,共计完成帮扶金额约110万元。

今年1月19日,以上5个项目还入选了省住建厅2023年广东省建筑业企业投身“百县千镇万村高质量发展工程”项目范例名单。

文/图 陈慕欢



紫茶中学的运动场改造后,学校充分利用场地开展体育教学。

打造更安全舒适的教学环境

“之前,围墙旁的两棵芒果树枝叶繁茂,倾轧了围墙,导致围墙产生了裂缝,有一定的安全隐患。现在芒果树清理了,围墙修复好了,孩子们在围墙旁运动、玩乐,我们就更放心了!”经过这次校园修缮,周翠芬悬着的一颗心放了下来。

去年7月,江门市泰恒建设工程有限公司认捐了瑶芦小学校园小型维修修缮项目后,趁着暑假开展了工作,包括清理芒果树、电脑室增加一扇门,为

教学楼走廊增加不锈钢护栏、对校舍进行防水补漏等多项工程,共计捐资15万元。

“企业非常用心,在进行防水补漏工程时,连不起眼的渗漏处都留意到了,主动进行修补,为师生们打造了一个更安全、更舒适、更美丽的教学环境。”周翠芬点赞道。

“但行好事,莫问前程。我们公司很高兴能参与到‘乐筑’计划中,为改善校园环境出一份力,助力下一代茁壮成长。这是企业应该有的社会责任和担当。”江门市泰恒建设工程有限公司负责

人梁仲表示。该公司还捐资22万元完成了龙榜小学旧校舍拆除项目,拆除危楼约900平方米,保证周边师生与居民的安全。

改善学校体育教学条件

每天下午,蓬江区紫茶中学的运动场上,足球队驰骋绿茵、挥汗如雨,而运动场两端的水泥地上,学生们也在练习仰卧起坐、跳绳、立定跳远等体育中考项目,充分利用好运动场。

而在去年10月之前,这两块水泥地还是烂草地,基本不能开展体育教学和

运动健身。为了解决这一问题,该校提交了运动场两侧草地改造的申请,这次的改造需求很快得到了回音——广东正众建设有限公司认捐了这个项目,捐资30万元,对凹凸不平的草地进行硬化处理。

“项目建成后提高了运动场的利用空间,为师生提供更加高品质的运动健身场地。非常感谢市、区两级教育行政部门、市住建局、市慈善会等部门对学校的关心和支持,感谢企业慷慨解囊,为学校教育高质量发展添砖加瓦。”紫茶中学副校长陈伟说。