

“烟卡”游戏风靡小学生群体引关注 孩子玩“烟卡”，该“疏”还是“堵”？

“将烟盒的盖子压扁，然后把它折叠成长方形，就得到了一张‘烟卡’。放在地上，轮流用手掌拍击，谁先用掌风将‘烟卡’拍翻面就算赢。”近期，一种名为“烟卡”“烟牌”的游戏在多地小学生之间流行起来，并在社交平台引发热议。在微博热搜话题“小学生玩‘烟卡’该不该禁”的评论中，网友们的意见各不相同，有的认为“这不就是我们小时候玩的拍画片吗，总比天天玩手机好”；有的表示“小学生玩‘烟卡’容易过早接触吸烟，影响身心健康”。

在江门，小学生玩“烟卡”现象是否盛行？小学生玩“烟卡”，该“疏”还是“堵”？近日，笔者走访了蓬江区、江海区多所小学，通过在“青苹果校园”微信公众号以及多个江门家长群中发布调查问卷，了解家长对“烟卡”的看法和态度，并请心理医生和教育专家为大家支招。

文/图 罗双双

孩子玩“烟卡” 家长持不同态度

江门小学生玩“烟卡”吗？过去一周，本报发布的关于江门小学生是否玩“烟卡”调查问卷，共收回有效问卷3705份。调查结果显示：16.11%的家长发现自家孩子玩“烟卡”，17.41%的家长发现孩子在学校附近或小区楼下看到有小朋友在玩，64.89%的家长表示没有发现，另有1.59%的家长表示发现学校附近小卖部有售卖“烟卡”。

位于江门市实验小学附近一位店主告诉记者，“之前确实有学生到店询问有没有‘烟卡’。我们都不卖烟肯定没有‘烟卡’，有也不会卖给小学生。”笔者先后走访了蓬江区、江海区等多所小学周边的文具店，店主均表示店内无“烟卡”出售。

对于孩子玩“烟卡”，家长们持不同态度。有84.56%的受访家长表示“坚决制止，会影响孩子身心健康”；15.44%的受访家长则认为“问题不大，只是课余时间消遣”。也有家长反映，有孩子为了玩“烟卡”，偷拿家里的钱去购买香烟或是到网络平台上购买“烟卡”，甚至去垃圾桶里翻找、在大街上捡拾“烟卡”，非常不卫生也不安全，让家长担忧不已。



新民小学举办“是否禁止‘打烟牌’”辩论会，引导学生认识“烟卡”利弊。

加强家校共育 引导学生认识“烟卡”利弊

“‘烟卡’一不卫生，二不健康，还有同学拿‘烟卡’做赌注，这种现象应该坚决禁止”“重点在于禁‘烟’卡，而不是禁游戏，玩游戏可以让我们和小伙伴增进友谊”……4月15日上午，江海区新民小学报告厅里，正在进行一场关于“是否禁止‘打烟牌’”的辩论会，正反双方积极发表对“烟卡”的看法和观点。

新民小学校长伍顺燕表示，最近

发现学生之间开始流行起玩“烟卡”，部分学生把“烟卡”带回学校在角落里偷偷玩，学校第一时间向家长反馈，加强家校共育，为了了解学生内心真实的想法，该校组织学生开展校园辩论会，引导学生认识“烟卡”的利弊，并邀请礼乐街道派出所的民警到场旁听指导。

辩论会结束后，同学们对“烟卡”游戏有了新的思考。同学们纷纷表示，可

以把“烟卡”替换成知识卡片，边学边玩，更要听从老师和家长的教导，在安全和健康的前提下享受游戏的乐趣。民警吕欣荣提醒，要警惕由玩“烟卡”引起的变相赌博问题，“在一些学生中，打‘烟卡’已脱离游戏层面，大家先押注，输的同学要把相应数量‘烟卡’送给赢的一方，也有直接给现金或其他物品。这样容易形成不良的兴趣和行为，要提高警惕和防范意识。”

做好科学引导 避免孩子沉迷游戏

去年有萝卜刀，今年有小“烟卡”，追溯到上世纪七八十年代，玻璃弹珠、洋画片、抓子等游戏也曾盛极一时，给一代代人留下了难忘的童年回忆。不难发现，每隔一段时间，小学生之间总有新的流行游戏出现，在“烟卡”之外，收集奥特曼卡牌、盘手串、解压“捏捏乐”等游戏，也都在小学生群体中占有一席之地。

没有完美的游戏，对于孩子玩“烟卡”该不该“严卡”，关键在于如何引导和规范。江门市第三人民医院心理科

主任朱锦辉建议，当家长发现孩子有新的动向，不妨把握这个可以和孩子增进了解的契机，及时跟孩子进行沟通和了解，不要过分紧张，也不要轻视和放任。针对孩子之间流行的各种游戏，家长也可以链接到自己的童年回忆，多跟孩子去产生共情，才能更好地做好引导，避免孩子沉迷游戏。

“游戏是儿童获取快乐的源泉。丰富多彩的游戏活动为孩子提供了与同伴交往的机会，有利于激发孩子的竞争意识，形成规则感，同时，游戏中

的目标也为孩子提供了成就与满足感。”江门职业技术学院教育学副教授李斐表示，“烟卡”游戏流行一定程度上反映了当下小学生课外生活单调乏味，家长与孩子缺乏交流的问题。“烟卡”本质是游戏道具，家长和老师们在理解孩子游戏需求的基础上可以做好科学引导工作，比如提醒孩子注意清洁卫生，与孩子共同建立“游戏守则”，避免占用过多时间等。也可以适当介入孩子游戏中，并回忆童年生活来寻找共同话题，实现良好亲子交流。

杜阮中心初级中学举行九年级亲子联欢会 踏歌前行 向阳成长



学生上台喊出凌云之志。

江门日报讯（文/图 陈慕欢）为进一步增进家校合作，激励孩子们以最佳的精神面貌迎接中考，4月13日，杜阮中心初级中学举行了以“携美好祝愿 圆鸿鹄之志”为主题的2024届九年级亲子联欢会。

榜样力量催人奋进。本次活动特邀优秀毕业生邓琳匀进行学习心得分享。初中三年，邓琳匀成长为品学兼优、视野宽广的优秀学生，为高中学习奠定了坚实基础。去年他以优异的成绩保送江门一中创新班，进入高中仅两个月，便获得全国中学生数学奥林匹克竞赛三等奖。他从“成

长经历”“学习方法”“心态调节”“培养爱好”等方面娓娓道来，并与学弟学妹们亲切互动。

活动还为获得本校“莲品好少年”的学生及其家长颁奖，当孩子把手中的鲜花献给家长并紧紧相拥时，感恩与鼓励尽在不言中。

随后，“心有灵犀”“交换心声”等亲子互动项目掀起活动高潮，不仅增进了亲子关系，也让学生在紧张的学习之余得到放松。

杜阮中心初级中学负责人勉励杜中学子踏歌前行，向阳成长，以感恩的心拥抱中考，以从容的心态对中考，以持之以恒的心战胜中考。

江海区举办首届“体育彩票杯”中小校园武术比赛 21支代表队一展风采

江门日报讯（文/罗双双）4月12日，2024年江海区首届“体育彩票杯”中小校园武术比赛在江海区景贤小学顺利举行。本次比赛由江海区新时代文明实践中心指导，江海区文化广电旅游体育局、江海区教育局、江海区文明办主办，共21支中小学代表队165名运动员参加。

本次比赛分为初中组和小学组，各别设有42式太极拳、规定南拳、初级三路长拳、初级刀术、初级棍术、初级枪术等比赛项目。赛场上，运动员们身穿武术服，轮番上场展示，小小武术少年们眼神坚毅，一拳一脚张弛有度，一招一式尽显风采。集体项目比赛时，各校代表队依次上场，动作整齐划一、刚柔并济，团队配合默契，赢得现场阵阵掌声。最终，比赛决出小学组集体项目前八名，小学组团体总分前八名，初中组团体一名。

学校是弘扬中华优秀传统文化、培养体育精神的关键启蒙地之一。近年来，江海区以中华优秀传统文化传承为基础，积极推动中华武术进校园，大力开展校园武术教育活动，打造了一批高质量、高水平的校园武术品牌。江海区首届“体育彩票杯”中小校园武术比赛的成功举办，为热爱武术的中小学生们提供了交流与表现平台，同时也展示了江海区推动中华武术进校园的工作成果，以实际行动为中国侨都“武术之乡”文化品牌注入新活力。

香港大学专业进修学院师生 到江门开展中医药文化研学活动 共同传承中医药传统文化

江门日报讯（记者/吕中言 通讯员/张维维）近日，香港大学专业进修学院163名师生到广东江门中医药职业学院开展中医药研学活动。

在广东江门中医药职业学院师生的带领下，香港师生们先后到岭南药用植物园、中医药展览馆、南药学院中药炮制与中药鉴定实验室等学校知名“坐标”参观学习，此外，还来到陈皮村，近距离观摩国家级非物质文化遗产陈皮的制作流程。

“岭南药用植物园就是一座天然的草药宝库，仿佛穿越时光长廊看到了历史上有名的药王谷；中医药展览馆里历代中医名家的典故

让学生们大开眼界，现代信息技术与中药文化的融合展示更是让人眼前一亮；南药学院中药炮制与中药鉴定实验室不但展现了中药炮制技术，学生们还获得了动手操作的机会，这次研学活动，进一步坚定了大家的文化自信。”香港大学专业进修学院现场负责人说。

“中华优秀中医药传统文化是江港两地共同的文脉，两地高校学子有义务进行创新性发展和创造性改造，殷切希望学子们带着责任将中医药传统技术与技能传承好，将中医药故事传播好。”广东江门中医药职业学院副校长谭晓玉希望，两校能以本次活动为契机，未来进一步加强交流合作。

篁湾中心小学纱龙文化节闭幕 纱龙文创作品受追捧



学生们展示纱龙文创作品。

江门日报讯（文/图 陈慕欢 王晶晶）4月12日，蓬江区荷塘镇篁湾中心小学举行第十三届纱龙文化节闭幕式暨劳动教育成果展示，为期一个月的纱龙文化节圆满落幕。

学校纱龙“打头阵”，以精彩的纱龙表演掀起气氛；荷塘纱龙协会负责人、传承人及学校纱龙工作室负责人讲授纱龙历史，传授纱龙技艺和舞龙技巧，为师生们上了一节精彩的非遗文化课。

最受关注的当属纱龙文创作品走秀了。学生们穿上汉服、自制“龙服”、头戴“龙头”等，自信的步伐上台展示文创作品，让纱龙文化焕发了新的活力。

据悉，纱龙文化节期间，学生

纷纷发挥智慧，创作出许多精彩的“龙”主题作品，有纸伞、扇子、竹篾箕、帆布包、短袖衫等，数量达到1300多件，刷新了历届纱龙节的记录。

现场还开展了热火朝天的义卖活动。各具特色的班级布置、精美的纱龙文创作品、琳琅满目的商品吸引了师生家长们参与。大家或卖力地为班级叫卖着，或购买学生和家自制的美食糕点，或参与纱龙文创劳动体验，现场热闹非凡。

篁湾中心小学校长陈俊元表示，本次活动获得圆满成功，加深了学子们对纱龙文化的了解，激发了他们热爱纱龙的情感，增强了劳动本领，在实践中传承非遗文化。

江门职业技术学院持续推进“双百行动”走深走实 以“侨”为桥 深入开平开展系列助力行动



从去年8月起，一场广东高校与县域“双向奔赴”的百校联百县助力“百县千镇万村高质量发展工程”行动（简称“双百行动”）在全省各地陆续开展。

在持续推进“双百行动”走深走实过程中，江门职业技术学院（简称“江门职院”）推出了特色鲜明的行动举措。该校党委围绕“以高质量党建引领高质量发展”主题，成立学校“双百行动”党员先锋队，以“侨”为桥，深入侨乡基层开展一系列“侨”味浓厚、形式多样、富有成效的助力行动，合力推动村镇经济发展的同时，守护侨文化的“根”与“魂”。

文/图 吕中言

成立党员先锋队 助力“双百行动”走深走实

日前，江门职院举行了“双百行动”党员先锋队授旗仪式。会上，江门职院党委书记张忠林为校内各党总支支部以及直属党支部授旗，勉励大家在前期工作的基础上，持续加大力度、拓宽深度，组织党员骨干奔赴“双百行动”主战场，让党旗飘扬在“百千万工程”工作一线。

说干就干，授旗仪式后，江门职院各党总支支部、党支部迅速行动。一系列深入开平基层的助力行动正在如火如荼开展中。

江门职院材料与食品学院党总支支部党员先锋队到开平苍城镇开展校企合作洽谈会，在当地政府人员带领下，先后参与或走访苍城镇专场春季招聘会、广东粤师傅调味品有限公司、开平市星之电电子科技有限公司

等多家企业。“政校企”三方协同，就企业的用人需求、新型学徒制合作、企业员工技能培训等方面达成多项合作意向，为镇域侨乡企业和莘莘学子的“双向奔赴”创造良好条件。

江门职院机关第一党总支支部、教部党支部赴开平市苍城镇中心小学，联合开展开平市思政课（小学道德与法治）建设教研交流会暨苍城镇中心小学教育集团爱国主义教育活动，学校马克思主义学院法学教授邓复群作专题讲座。开平市教育局党组成员、学校驻村第一书记、开平市教师发展中心有关教研员、开平市中小学思政联盟成员、苍城镇中心小学教育集团代表以及各学校思政课教师代表130余人参加。

见行见效 深入基层培育特色侨文化

积极探索构建侨乡文化育人体系是江门职院推进“双百工程”走深走实的一项特色内容。

“一直以来，学校对优秀侨乡传统文化的探寻、研究与创新运用倾注了极大的热忱与努力。学校希望把丰富的侨乡文化资源转化为鲜活的教育教学资源，守护侨文化的‘根’与‘魂’，积极推进‘双百行动’校地合作，在提升教育内涵的同时，在宏观层面助力开平经济文化高质量发展。”江门职院院长彭志平说。

越来越多的党员骨干加入行动队伍。江门职院人文教育学院党总支支部党员先锋队先后走进开平塘口镇、苍城镇以及蚬岗镇，开展侨乡文化调研工作，先后走访天下粮仓、先锋书店、开平学宫、百年侨刊新民日报社等单位，深入挖掘侨乡文化资源，为后续工作有序开展奠定基础；由江门职院与开平市侨联联合举办的开平市侨刊乡讯办刊人员培训班，依托江门职院江门市侨企员工培训学院开平分院（塘口

镇唐心酒店）正式开班，开平市各侨刊社主编和各镇（街道）管委会侨务干部40多人参加，江门职院教授宋旭民为培训班学员授课；江门职院与开平市委宣传部合作，由马克思主义学院院长、教授赵建伟为开平全市基层宣讲员培训班作专题授课，进一步擦亮“碉楼下的党课”宣讲品牌；学校与开平市司法局校地共建项目“法律明白人”培养工程正式启动，为基层治理体系和治理能力现代化建设以及乡村振兴战略的实施提供法治保障……

随着一系列兼具品质与多样性的行动陆续开展，江门职院推进“双百行动”的思路、举措变得越发清晰、坚实。“接下来，我们将根据省、市推进‘百县千镇万村高质量发展工程’的具体部署，以高质量党建为引领，精准施策，确保更多契合实际且富有成效的项目精准落地开平，不断强化多方协同，携手地方政府、企事业单位，形成强大合力，助力地方经济社会文化高质量发展同频共振。”江门职院党委书记张忠林说。



江门职院举行“双百行动”党员先锋队授旗仪式。