

中央性前置胎盘伴胎盘植入产妇大出血 多学科协作守护生命



职业性尘肺病影响面广、危害严重 如何科学预防职业性尘肺病？

咳嗽、咯血、呼吸困难……职业性尘肺病影响面广、危害严重，对劳动者的身体健康造成严重威胁。那么，如何科学预防职业性尘肺病？

江门市职业病防治所监护检查科副主任医师方晓阳介绍，职业性尘肺病是指在职业活动中长期吸入生产性矿物性粉尘，并在肺内滞留而引起的以肺组织弥漫性纤维化为主的疾病，生产性粉尘是引起职业性尘肺病的“元凶”。

在生产活动中，机械加工、粉碎固体物质，以及混合、筛分、包装粉状物质时，容易产生能较长时间漂浮于生产环境空气中的固体微粒，这种微粒被称为生产性粉尘，有无机粉尘、有机粉尘、混合性粉尘三类。在冶金和机械制造业的原材料准备、粉碎、筛分、配料等环节，采矿业的凿岩、爆破、破碎、运输等环节，以及皮毛、纺织工业的原料处理等环节，都容易产生生产性粉尘。

“所有粉尘颗粒对身体都是有害的，不同特性的生产性粉尘，可能引起机体不同部位和不同程度的损害，对呼吸系统产生的损害最严重。”方晓阳表示，职业性尘肺病就是生产性粉尘对呼吸系统造成损害的结果之一。职业性尘肺病患者在发病初期可出现胸闷、气短、胸痛、咳嗽、痰液、呼吸困难等症状，随着病情的进展或合并并发症时，也可有不同程度的全身症状，如咯血、消化功能减弱、胃纳差、腹胀、大便秘结、全身乏力等。方晓阳建议，长期接触生产性粉尘的劳动者如果出现以上临床症状，应尽早前往有职业病诊断资质的医疗卫生机构进行咨询。

那么，应如何科学预防粉尘危害，远离职业性尘肺病？“我国的综合防尘和降尘措施有‘八字方针’，即‘革、水、密、风、护、管、教、查’。”方晓阳介绍，“革”指改革工艺和革新生产设备；“水”指湿式作业；“密”指尘源密闭；“风”指加强通风及抽风除尘；“护”指做好个人防护，如正确佩戴防尘口罩、防尘眼镜等护具；“管”指经常性地做好维修和管理；“教”指加强宣传教育；“查”指定期检测环境空气中粉尘浓度，按尘劳动者进行定期职业健康检查。

方晓阳建议，接尘劳动者定期到有资质备案的职业健康检查机构进行体检，是确保身体健康安全的重要措施。一般的检查项目包括症状询问、内科常规检查、血常规、尿常规、血清谷丙转氨酶、心电图、后前位X射线高千伏胸片/数字化摄影胸片(DR胸片)、肺功能检查等。

(张泽彬 陈雪欣)



双眼奇痒难耐、眼皮突然肿胀？ 专家教你防治过敏性结膜炎

春夏之交，你是否会突然双眼奇痒难耐，甚至眼皮突然肿胀起来？这究竟是怎么回事呢？原来是过敏性结膜炎在作祟。据统计，在眼科门诊中约有1/5的患者患有过敏性眼病，其中过敏性结膜炎占50%左右。

可见，过敏性结膜炎是眼科最常见的疾病之一，以儿童居多，特别是具有过敏体质的儿童更容易发病，且常伴有过敏性鼻炎。过敏性结膜炎其实是由接触过敏性抗原引起的结膜过敏反应，过敏原一般为尘螨、花粉、灰尘、药物等。

江门五邑爱尔新希望眼科医院副院长、综合眼科主任唐聪告诉记者，过敏性结膜炎是一种侵犯双眼反复发作的结膜炎，其特点是季节性，表现为春夏季发病，秋冬季症状缓解，12岁以下的青少年多发。“一般过了12岁，免疫系统发育完善，过敏发生的概率就会小很多。”唐聪说。

过敏性结膜炎都有哪些症状？唐聪介绍，奇痒难忍是大多数过敏性结膜炎患者的感受，另外结膜充血水肿，有黏液性分泌物，眼睑皮肤红肿，并且越靠近眼角部分情况越严重，但患者一般没有眼痛，也没有明显的视力障碍。有的患者除了眼睛不适外，还可能产生鼻过敏症状。一般而言，在温暖干燥、鲜花盛开的日子，症状会加重。

那么，过敏性结膜炎该如何预防和治疗？

过敏性结膜炎具有自限性，治疗的主要目的是减轻症状和避免发生后遗症，脱敏是最为有效的治疗方法。“除了口服抗过敏药物外，我们还可以局部用抗过敏的眼液滴眼。在就医前，若想缓解症状，也可采用眼睛局部冷敷或冰敷的方式，以减轻不适。”唐聪说。

此外，唐聪提醒，对于已经确诊或疑似过敏性结膜炎的患者，建议尽早进行过敏原检测。过敏原检测对于确定具体的过敏原非常重要，可以帮助患者采取更为精准的预防措施，从而有效减少过敏反应的发生。当知道自己对什么过敏，那就应该尽量远离它。比如对花粉过敏，出门可以戴个太阳镜，减少眼睛直接接触花粉的机会。对尘螨过敏，可保持室内空气清新，定期打扫卫生。

(傅雅蓉 左建文)

“一名孕妇在家中发生大出血！”近日，江门市人民医院产科值班电话急促响起，该科值班医生黄雪萍了解情况后，跟随救护车急救团队火速出发。当他们到达孕妇家中，映入眼帘的是床上的一片鲜血和脸色苍白的孕妇。

中央性前置胎盘伴胎盘植入、大出血、2次剖宫产史，每一项病史都让黄雪萍身冒冷汗。但她当机立断，一边指挥急救团队迅速转运，一边通知二值、三值，电话汇报医务科，启动高危孕产妇救治应急预案，做好一切前期抢救准备。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 林惠真 黎黎



产科团队为患者进行手术。

A 一场多学科协作的生命守护战

当天早上7点多，正值上班早高峰，救护车警铃长鸣，疾速驰奔。到达医院后，该院立即启动绿色通道，将患者迅速推入手术室。手术室、麻醉科、输血科、儿科、药学部、重症医学科、检验科等科室立即响应，多学科专家联手救治，一场多学科协作的生命守护战打响。

麻醉科团队在主任于永群的指挥下，快速为患者进行颈静脉穿刺、抗休克、气管插管全麻。因孕妇此前曾有2次剖宫产手术史，子宫大面积致密粘连。

医生打开腹腔，分离粘连，暴露子宫及子宫下段，见子宫前壁大面积血管怒张。该院产科主刀医生刘淑秋沉着冷静，避开血管进入子宫，凭借着精湛的医疗技术，团队配合无间协作，成功将重达4公斤的胎儿安全娩出。同时，儿科医生也做好了对新生的抢救工作，确保新生儿在第一时间得到最好的救治。当响亮的婴儿啼哭声响彻手术间时，在场的医护人员均露出了欣慰的笑容。

然而危险仍未解除，战斗仍在继续。

患者三分之二的胎盘植入原子宫疤痕处及子宫右侧壁，胎盘无法正常与子宫壁完全分离且出现了难以控制的汹涌大出血。刘淑秋迅速做出决断，为确保患者生命安全，并经患者家属同意，立即进行子宫切除术。手术台上快速制止出血，手术台下紧急输血、进行自体血回输……

在多学科密切配合、通力协作下，近3个小时的紧张手术顺利完成，母婴均安全度过危险期。术后，患者转入该院重症医学科继续接受治疗和观察。

后续，母婴情况稳定，恢复良好，平安出院。

该患者感激地说：“是江门市人民医院白衣天使们的无私奉献，给了我孩子第二次生命。”不仅如此，家属还真诚地送上感谢信以表达感激之情。

此次中央性前置胎盘伴胎盘植入大出血孕妇的成功救治，充分体现了江门市人民医院多学科协作模式在资源整合上的优势，展现了该院对于高风险孕产妇救治的综合实力和医护人员精湛的专业技术水平。

B 什么是中央性前置胎盘伴胎盘植入？

刘淑秋介绍，胎盘是胎儿与母体之间营养物质传输的组织，当胎儿顺利娩出后，“功成身退”的胎盘就会自动剥离，整个分娩过程才算完成。

中央性前置胎盘是指胎盘附着于子宫下段，甚至胎盘下缘达到或覆盖宫颈内口，其位置低于胎儿头部，是剖宫产手术较严重的远期并发症。

胎盘植入是指胎盘绒毛不同程度侵

入子宫肌层。据悉，正常情况下，胎盘与子宫之间隔着子宫内层。当出现人工流产、引产、剖宫产、产褥感染、前置胎盘、高龄等高危因素时，子宫内层的完整性被破坏，胎盘组织便有可能直接侵入子宫肌层。胎盘组织就会像大树长了根一样，错综分散并深深地扎根在子宫肌层内。在分娩时植入的胎盘不能自行剥离，而这就可能导致患者大出血、休克、

子宫穿孔，甚至死亡。

“中央性前置胎盘伴胎盘植入的特点是剖宫产术中出血量大，平均出血量在3000ml—5000ml。”刘淑秋介绍，“该案例孕妇在家中及送院途中出血约1500ml，手术出血1800ml，相当于一名成年人全身血液的80%。幸亏救治及时，此次手术成功挽救了两个鲜活的生命。”

刘淑秋提醒，对于有前置胎盘的孕

妇来说，孕期做好“三不宜一注意”，很有必要。“三不宜”包含：不宜搬重物或腹部出力；在孕期尤其是后期，不宜有性生活；不宜过度运动，不当运动或过度运动都有可能引发前置胎盘出血，因此这类孕妇不宜进行太剧烈的运动。“一注意”即是注意胎动。孕妇每天都要注意胎动是否正常，如果感觉胎动明显减少，就应尽快去医院做检查。

预防春夏皮肤瘙痒 赏花宜穿长袖长裤

江门日报讯(记者/梁爽 通讯员/冯晓琳) 春末初夏天气多变，时而艳阳高照干燥异常，时而密云携雨潮湿闷热，这种急升骤降的气温变化无疑是对皮肤耐受性的挑战。江门市五邑中医院皮肤科主治医生付丽森表示，天气多变，花草生长，部分皮肤疾病容易被诱发，其中，瘙痒症较为多见。

春夏之交，在皮肤科门诊，有不少患者倾诉腿部、腋下等部位瘙痒难耐。患者陈先生表示，每年春季，身体多处皮肤

就会瘙痒，忍不住就通过“自治手法”抓一抓，除了给自己留下更多“伤痕”外，就没有别的了。

付丽森表示，昼夜温差相对较大，早上穿少了会有凉的感觉，中午太阳出来了又会觉得热。出汗之后，有的人会觉得全身均有瘙痒，有的人则是身体某个部位很痒。有的患者夜间洗完澡和睡觉前瘙痒会明显加重，虽然未见明显皮疹，但是严重时甚至影响睡眠，整夜都在抓挠，涂了身体乳也不止痒，慢慢长夜真的

很难熬。以上这些情况，都是瘙痒症的典型表现。

预防春夏瘙痒，有哪些小妙招？

付丽森建议：1、春暖花开看花需注意。近期，附近公园满园春色，对于过敏体质的朋友而言，看花一时爽，看完可能一身痒。花丛中不仅有花，可能还存在虫，不小心被叮咬，起风团痒痒马上就来，建议看花群众穿长袖长裤，流连花丛时间不宜过长；2、调节合适的水温沐浴。因个人习惯，部分人常常使用温度

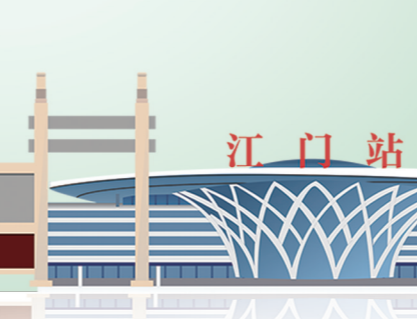
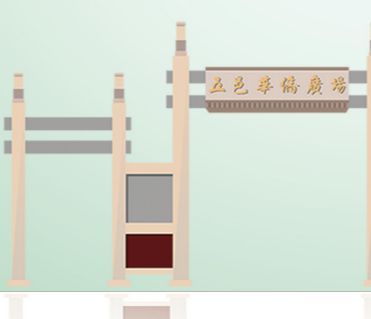
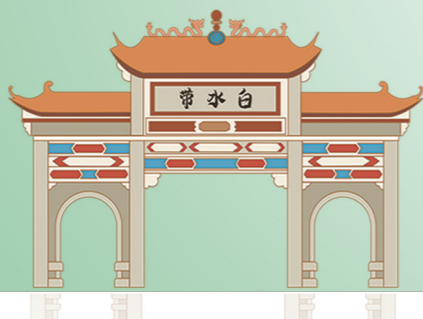
很高的水进行沐浴，过热的水常常蒸发时就会带走皮肤的水分，进而加重瘙痒的症状；3、选择合适的洗浴产品。避免使用清洁力度过强的肥皂类产品，建议选用中性、弱酸性等产品；4、穿纯棉透气衣物。早晚凉风习习，午间炎热灼灼，根据温度和个人体质穿衣服，如可以选择穿纯棉透气的单衣或外套，出汗及时擦干或换衣服，防止汗出过多从而刺激皮肤，引起瘙痒。



美好侨都 邑食无忧

全力支持江门市创建国家食品安全示范城市

吃得放心 有你有我



江门市创建国家食品安全示范城市工作领导小组办公室
投诉举报电话：12315

