

# 青春心向党 奋斗正当时



## ——五四青年节卫健特辑

WUSIQINGNIANJIEWEIJIANTESI

## 奋斗者 正青春

青春，简简单单的两个字，却引起无数人的情感共鸣。在人生这段不可复制的旅途当中，它不仅仅是一道美丽的风景，更是一段拼搏奋斗的历程，饱含创新创造的激情，也拥有创新创造的无限潜力。

古往今来，有太多的文字，描绘着青春。它是“如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎”的勃勃生机，也是“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的意气风发，更是“少年当有凌云志，万里长空竞风流”的使命担当。

截至目前，我市卫生健康工作中，青年力量占比近九成。在党建引领下，全市卫生健康系统广大青年把青春融入党和人民的事业，以昂扬向上的精神风貌，为侨都卫生健康事业高质量发展铺路架桥，为推进中国式现代化建设中奋力再造一个现代化新江门贡献力量。

策划：朱卫星 统筹：邓榕

### 青春，是勇攀高峰的开拓进取

什么是最美的青春？

“志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也”，青春是勇攀高峰的开拓进取，带着加速度在奔跑，渴望找到未来的答案。

如果没有创新，医学就永远停留在过去的地平线。获评“南粤青年好医生”的江门市中心医院呼吸与危重症医学科主任助理黄超文，在与医学打交道的13年里，不断实现自我突破。尽管工作繁忙，但他依旧挤出时间去做科研，坚持关注呼吸相关领域尤其是支气管哮喘发病机制的国内外研究动态，一有空，就扎进实验室，认真钻研。观测与调控的过程，一次次的细胞实验和动物实验，无疑辛苦甚至枯燥乏味，与之相伴的，是无数次推倒重来、反复验证，但他从未放弃，带领团队披荆斩棘，在呼吸疾病领域中探索求新。先后主持了国家自然科学基金青年项目、广东省热带病重点实验室开放基金项目、江门市基础与应用基础研究重点项目；发表学术论文10多篇，其中SCI7篇。他说：“做医学研究最大的动力来自病人，希望通过自己的不断努力，帮助更多患者找回健康。”

科研来源于临床、服务于临床。江门市第三人民医院精神六科护士长郑素芬，发现有患者因长期留置尿管导致行动不便，容易引发尿路感染。为解决这一难题，她结合自己的专业知识与丰富的临床实践经验，研发出一种便于尿管的护理裤，再经过精神专科组的技术改良，最终获得实用新型专利。美观而舒适的人性化设计不仅能防止逆行性感染，还极大降低了患者的不适感、羞耻感，帮助患者增强自尊心，提升生活质量。

以梦为马，不负韶华。一个个他，怀揣远大理想，在科研一线冲锋、在行业前沿探索，成为推动侨都卫生健康事业高质量发展的重要力量。

### 青春，是时代征程的奋斗不息

什么是最美的青春？

“不驰于空想，不骛于虚声”，青春是时代征程的奋斗不息，在平凡的岗位上成就不平凡的人生。

江门市第二人民医院急诊科主治医师林冠冠，从医13年。对于他来说，争分夺秒的抢救，早已模糊了他对节假日的概念。救护车的警笛声、监护仪器的示警声、蓝色的警示灯已成为他最熟悉的场景。面对车祸重伤患者，他与团队连续数小时奋力抢救。其间，患者生命多次悬于一线，但他们一直坚守，未曾放弃，最终，患者成功脱离危险。他说：“看着患者家属感激的泪水，深感工作的意义所在，医者使命，不仅是治疗疾病，更是守护生命，传递希望。”

奋斗不只是响亮的口号，而是要在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神。新生儿科又称“哑科”，面对无法用言语表达不适的患儿，医生只能通过临床表现，根据蛛丝马迹迅速找到病因并对症治疗。为了提高早产儿救治成功率，降低并发症发生率，从医10年的江门市妇幼保健院新生儿科主治医师施卡文，持续改进治疗护理方案，通过紧密的团队合作，先后成功救治600余例危重症患儿。从方案制定，到用药剂量，再到护理……他将每一项工作做到极致，“白连夜”的加班也是常事。获评“侨乡妇幼健康先锋”的他，说：“每一个孩子都是一个家庭的希望，而帮助别人守护这份希望，也许就是新生儿科医生的意义。”

新冠疫情发生后，由于科室人手紧张，江门市五邑中医院脑病科重症监护病区护士林敬斌主动推迟手术时间，忍受着足趾骨折的伤痛，给危重病患提供最急切的生命支持和照护。他说：“与患者背后整个家庭的痛楚和悲伤相比，我的小小病痛不足挂齿，守护更多人的笑容和健康——这是属于我的责任。”

平凡是人生的底色，不凡人生的追求。一个个他，响应时代期许，在青春赛道上锐意进取，以责任守护着万家灯火，用青春诠释奉献担当。

### 青春，是追梦路上的笃行不怠

什么是最美的青春？

“鲜衣怒马少年时，不负韶华行且知”，青春是追梦路上的笃行不怠，把自己的事情做好，把热爱的事业办成。

在诊室里、在病房中、在抗击新冠的战场上、在无数个需要救治的场合里……江门市五邑中医院中医经典科主任黄任峰，一次次用银针、用汤药、用传承创新的中医特色疗法创造生命的奇迹。获评广东省杰出青年医学人才的他，除了擅长运用中医经典组合拳辨治内科各系统疾病外，还化身“科普大使”“义诊先锋”“星级义工”等，为五邑地区百姓健康保驾护航！工作之余，他还参编著作2部，参与课题研究10余项，在核心期刊发表论文数篇。师从国医大师梅国强教授、国家中医药管理局龙砂医学流派代表性传承人顾植山教授的他，致力于中医药腾飞而奋斗。

“有时治愈，常常帮助，总是安慰”，这是岭南名医黄东彬常挂在嘴边的一句话。作为江门市人民医院肿瘤科主任兼介入组长的他，不断在学习和实践中积累与肿瘤对抗的资本，探索更多、更有效的治疗方法，帮助患者摆脱疾病的困扰和威胁，先后获得江门市科技进步二、三等奖。面对一位随时可能出现室息的肿瘤患者，他带领团队，制定个性化治疗方案，为患者后续治疗创造了机会。他说：“生命面前，永不言弃，哪怕患者有一点被救治的可能，我都会拼尽全力。”

为了提高血透患者的预后效果，“90后”在读

女博士、江门市中心医院肾内科血液净化中心医生汤睿莹，不仅将患者视为亲人，更是做了一系列研究并用于临床实践，近三年发表SCI论文10篇，用爱与担当守住患者“肾生不息”的生命线。她说：“血透患者是一群特殊的群体，常常在生死边缘徘徊，他们更需要关心与爱，让他们活得更久、生活质量更好，是我的奋斗目标。”

全力以赴、保持热爱。一个个他，秉承满腔热忱和一片丹心，在圆梦征途上奋勇前进，在信仰的传承中诠释初心的意义，绽放出耀眼的光芒。

### 青春，是为国为民的担当奉献

什么是最美的青春？

“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，青春是为国为民的担当奉献，到祖国最需要的地方去，是它最美的模样。

在距离蓬江约700公里的广西崇左市，江门市中心医院江海分院内科主治医师林丹霞留下了足迹和汗水。在当地妇幼保健院帮扶的她，积极参与临床工作，分享救治经验。面对一位因大便便结而出现肠梗阻的高位截瘫病人，她戴上手套帮病人掏出粪便，最终缓解了病人的症状。她说：“能缓解病人病情，再脏再臭都值得！”

帮扶天等县医疗队队员、江门市人民医院心血管内科副主任医师吴贤涛，将当地群众的“就医难”装在心中。除了参与日常诊疗工作，他还积极组织开展专题培训，带领团队开展了当地首例起搏器植入、首例冠状动脉-肺动脉瘘封堵术等新技术。获评中组部“组团式”帮扶天等县人民医院“优秀工作者”的他，通过医疗技术带教，留下了一支“带不走”的队伍，让“小病不出镇，大病不出县”照进了现实。

在万里之外的新疆生产建设兵团第三师图木舒克市，江门市妇幼保健院儿童重症护理专科护士黄丽荷，克服语言不通、环境气候不适等因素，快速融入援疆岗位。她充分发挥自身优势和桥梁纽带作用，推动该市危重症新生儿抢救中心建立。获评“优秀援疆专家”的她，助力当地医院打造出一支“技术好、有温度”的护理团队，为图木舒克市的“花朵”带来了福音。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。一个个他，厚植家国情怀，在艰难困苦中坚守、在急难险重里担当，将个人的奉献精神融入时代洪流，把人生理想融入实现中华民族伟大复兴的奋斗中。

时间长河奔腾不息，又是一年五四青年节。放眼五邑大地，草木葳蕤，生机盎然，一曲曲嘹亮激越的青春之歌正在唱响。今日，本报特推出《青春心向党 奋斗正当时——五四青年节卫健特辑》，讲述卫生健康系统的青春激荡故事，敬请垂注。愿每一位青年心存希冀，追光而遇；目有繁星，沐光而行。（邓榕）

