

江门市结核病防治所青年在岗位上展现青春风采 不负青春韶华 构建无“核”世界

他们身体力行,传播防治结核病知识,为实现“2035年终结结核病流行”的目标而奋斗;他们是生命安全的守护者,在危急时刻出手相助;他们也是患者的“临时儿女”,细致入微,排忧解难。一股新鲜的血液,流淌在江门市结核病防治所,这群青年医护人员各司其职,在岗位上彰显青春风采。

文/图 张泽彬 李永辉 邓榕

梁浩彬:快速反应 精准处置突发状况

梁浩彬是江门市结核病防治所住院部的一名护士,在他护理的患者中,有不少是从外院转来的重症患者,护理难度较高。当患者出现突发状况时,梁浩彬快速反应、精准判断、冷静处置,及时拯救患者生命。



今年2月21日7时55分,梁浩彬正在进行交接班常规查房。“医生快来,医生快来……”突然,他听到一张病床前的家属在焦急地喊叫。梁浩彬立即走到床边,发现患者是年过八旬的李伯。只见李伯呼之不应,口唇、四肢紫绀,检测血氧饱和度已低至50%,严重缺氧。梁浩彬立即按呼叫铃通知医生抢救,并备好抢救药品及器械。

道,于是立即确定抢救方案。”梁浩彬用娴熟的技术快速配合医生在床边进行纤支镜气管插管,建立人工气道,吸出大量墨绿色痰液。李伯的缺氧迅速得到了改善,脱离了生命危险,第二天,李伯的各项指标都趋于平稳。

在病房,梁浩彬给予患者细致护理;在科室,他与其他医护人员,共同合作,为科室增添荣誉。今年1月,住院部青年文明号成功备案创建省级青年文明号,作为该青年文明号的副号长,梁浩彬表示:“未来,我们将继续在工作上精益求精,加强对医护人员的业务培训,团结科室的青年力量,朝着创建省级青年文明号的目标不懈努力!”

李玉婷:传播知识 助力结核病防治工作

防治肺结核的重点在于预防,而预防的关键在于提高公众的认知水平、增强自我防护意识。作为结核病控制项目办公室的一名公共卫生医师,与临床医生不同,李玉婷一般不在一线工作,而是面向广大群众做好肺结核防治核心知识的科普宣教。



在近3年的工作中,李玉婷多次跟随江门市结核病防治所的宣讲队伍,到学校、企业、社区开展科普讲座,以面对面宣教、图文结合的方式向不同人群传播防治知识。“让更多人了解结核病的传播途径、症状以及预防措施,自觉践行健康的生活方式,可以有效遏制结核病的传播。”李玉婷说。

今年,江门市结核病防治所正式成立“核”平精英健康科普宣讲团”,李玉婷担任宣讲团队长。“这不仅是一种荣誉,更是一种使命和责任。”李玉婷说,在科普宣教工作中,针对不同科普对象,她会与宣讲团来自不同科室的队员紧密合作,制定不同的落脚点、不同的教育方向,让科普宣传做到多元化、全面化,从而提高科普宣传的针对性,达到最佳效果。

力争取上游是青年不言弃的执着。业余时间,李玉婷通过查阅国内外期刊、文献汲取新知识,不断加强自身理论学习;同时对于不懂的重难点工作积极与身边的同事交流沟通,学习更多实践经验,不断提升自身能力,力争取得更大的进步。

李玉婷表示,未来,她将继续在岗位上锐意进取,奋发有为,为守护人民群众健康贡献青春力量。

黄思敏:巧解心结 为患者营造舒适的康复生活

江门市结核病防治所老年病区主要收治60岁以上、生活重度不能自理的患者,以及部分认知障碍、失智患者。“在这里住院的老年患者一般不善于将内心的苦恼告诉医护人员,需要我们留心观察、耐心沟通疏导,为他们打开心结。”作为老年病区护理负责人,黄思敏深知细致观察的重要性。



在老年病区,80多岁的患者冯伯经常发脾气,乱扔东西。黄思敏观察到,同病房不少患者的家属都过来探望,但冯伯的家属一直没有来,于是推测他是因为这件事而情绪不佳,通过扔东西这种方式引起医护人员的注意。“您好,请问是冯伯的家属吗?您的父亲近期情绪不是很好,可以过来看一看他吗?”察觉到这一点后,黄思敏马上联系冯伯居住在鹤山的儿女,邀请他们前来探望、陪伴冯伯。探望当天,一看到孩子,冯伯的脸上果然绽开了久违的笑容。

不过,家属偶尔的陪伴显然并不足够。冯伯曾与病房的室友闹矛盾,医院把室友调到其他病房,之后,冯伯显得有些孤单寂寞,情绪低落。一次偶然的机会,黄思敏将另一名室友暂时安排与冯伯同住,护士在查房时发现,冯伯与这位“新室友”相处融洽,于是将这件事告诉了黄思敏。“老人家喜欢热闹,乐观的心情对老年人的康复具有很大的帮助,找到能聊的室友对于冯伯来说是一件好事!”黄思敏立即决定,将冯伯的“新室友”留下来。从此,冯伯的心情有了明显好转。

“在老年病区,我们不仅是医护人员,还是老人们的‘临时儿女’。”黄思敏说,未来,她将继续换位思考、将心比心,充分了解住院患者的需求,为患者营造更快乐、舒适的康复生活。

江门市中心医院蓬江分院青年捍卫生命安全 乐当患者“家人”“朋友”

在江门市中心医院蓬江分院(江门市第二人民医院),有这样一群年轻人,他们是患者健康的守护者,是患者生命安全的捍卫者,也是患者的“家人”“朋友”。近日,记者走进江门市中心医院蓬江分院,看看他们如何在工作岗位上展示青春风采,谱写奋斗华章。

文/图 张泽彬 曹昆恒 梁爽



血液透析科医师李丽容 暖心陪伴 守护“特殊的科室”

李丽容在血透室工作1年有余,主要负责肾功能衰竭患者进行血液净化治疗。对她来说,血透室是一个特殊的存在。

第一个特殊之处在于,血透患者常常合并多种并发症,李丽容对血透患者的基础情况有清晰的了解,做好应急措施,充分保障患者的生命安全。4月初,李丽容照常为80岁的患者王伯测量血压,确认血压正常后便回到办公室。仅仅过去两分钟,为王伯操作透析机的护士就匆匆喊道:“李医生,你快点过来看一下,王伯失去意识了!”李丽容马上赶到病床前,根据王伯的症状及血压情况考虑为低血压休克,随后立即展开抢救。不到10分钟,王伯成功脱离了生命危险。

第二个特殊之处在于,比起普通门诊和住院部,血透室的患者与医护人员相处的时间更长,透析患者可以说是医护人员另一种意义上的“家人”“朋友”。在工作中,李丽容亲切沟通、耐心陪伴,不少透析患者和她成了朋友,有时在医院外相遇,患者会主动与她打招呼,一起聊上一会儿,这让她倍感温暖。

第三个特殊之处在于,透析患者除了承受疾病的折磨,在心理上也要遭受着痛苦,因此她除了是一个治疗者的角色,也要善于倾听交流,进行心理疏导。“近期家里状况如何?如果有什么烦恼,都可以告诉我。”与患者亲切交谈,帮他们排解烦恼,是李丽容工作的常态。

“每一名患者都是我最好的老师。”李丽容表示,在工作中,她会将自己的理论知识与患者的临床问题相结合,分析总结经验,提升业务能力。未来,她将与其他科室医护人员紧密合作,与患者家属形成良性沟通,充分调动科室氛围,共同向好发展。



康复治疗师黄少惠 用心服务 提高患者生活质量

黄少惠是康复治疗中心的一名康复治疗师,从医5年多来,她通过康复训练帮助患者提高生活质量,让他们更好地重返家庭和社会。

黄少惠服务的患者以脑损伤患者为主,这些患者常常有认知障碍、情绪障碍,在治疗中,她会从他们的兴趣、日常生活习惯等方面找到突破点,缩短与患者的距离,在治疗中不断尝试,不断磨合,找到最适合患者的治疗方案。

23岁的小陈是一名缺氧后脑损伤患者,戴胃管,不能言语,黄少惠负责为他进行吞咽训练和言语训练。起初,小陈对康复训练表现出抗拒,黄少惠便通过温柔语气、零食奖励来拉近与小陈的距离。在言语训练中,黄少惠一次又一次重复发音、演示口型,三四十分钟下来,会变得口干舌燥、关节酸软。“虽然很累,但看到患者的进步,我就有源源不断的动力。”她说。

经过三年的训练,小陈可以比较轻松地听懂他人说的话,并且很快回答问题。在日复一日的训练中,黄少惠与小陈一家建立了深厚的情谊,成了很好的朋友。

工作之余,黄少惠反复翻阅专业书籍、反复实践,并积极参加线下培训班,学习新的康复技术。她将新技术用于临床工作,通过患者的反馈,形成相对稳定的技术流程。

此外,黄少惠还担任骨科康复团支部委员,积极发挥团干部带头作用,争做新青年,在强化自身理论武装的基础上,引领好、组织好团员和青年。

疾病的到来只是一瞬间的事情,而遗留的功能障碍有时会伴随一生。黄少惠表示:“作为一名康复治疗师,我将继续竭尽所能把患者的功能障碍降到最低,让他们更好地走未来的路。”



心血管内科护士潘金芳 观察入微 把好患者“安全关”

深夜,心血管内科护士潘金芳正在查房。心血管内科的夜晚并不平静,患者胸闷、气促,心律失常等情况常有发生,这需要潘金芳在查房过程中及时识别患者的异常状况,确保患者的安全。

“心血管内科常住的老年患者较多,有些患者身体出现了不适,无法清晰向医护人员描述自己的情况。”潘金芳说,在查房时,她会留心观察患者的精神状态、行动表现,如果与平时的状态不一致,就会提高警惕,为其测量生命体征,察看是否存在异常。

在潘金芳看来,除了为患者解除病痛,给予患者关怀与温暖也是医护人员的职责所在,她经常换位思考,充分考虑到患者和家属的需求。“在治疗过程中倾注爱心,患者和家属是可以感受到的。”潘金芳如是说。

93岁的患者赵伯患有2型糖尿病多种并发症,入院血糖升高,消瘦纳差乏力明显加重。潘金芳一方面向患者家属做好糖尿病饮食宣教,加强监测维持血糖稳定以及四肢肌力锻炼;另一方面密切联系赵伯的家属,分享恢复进程,让家属放心。在全体医护人员的悉心照护下,赵伯进食量增加,血糖控制平稳,四肢肌力逐渐恢复正常,现在可以独立行走。

除了是一名护士,潘金芳还是内科综合一团支部委员,工作之余,她认真完成团支部的相关工作,2022年被评为蓬江区优秀团员。她表示:“未来,我将在工作中恪尽职守,继续做好患者的护理工作。同时,积极向党组织靠拢,不断完善自我,充分发挥青年力量。”

蓬江区北街社区卫生服务中心敦敏安心小屋帮助青少年健康成长 从“心”出发 守护青少年美好未来

生活中,青少年面临着多重压力。家庭关系、学业负担、就业竞争、人际关系……这些问题可能导致他们出现焦虑、抑郁、自卑等心理困扰,严重影响健康成长。在蓬江区北街社区卫生服务中心敦敏安心小屋,常常会接到不少儿童青少年的求助。一直以来,敦敏安心小屋把“关注青少年心理健康、守护青少年美好未来”作为其中一项工作重点来抓,帮助青少年健康成长。

文/图 张泽彬 钟辉



敦敏安心小屋成员。

为来访者建立沟通桥梁

刘瞳敏是敦敏安心小屋一名心理咨询师,从事心理咨询已有5年。2021年,敦敏安心小屋成立,师从钟辉的刘瞳敏也成了其中一员。在敦敏安心小屋工作以来,她为不同年龄、不同心理障碍的青少年提供心理咨询服务,积累了丰富的经验。

“我女儿近期总是逃学,自己买高价商品,还结交了不好的朋友,怎么办?”一对父母带着女儿小莹(化名)来到敦敏安心小屋咨询。小莹是一名在读学生,出现品行障碍已经有一段时间了,父母无法进行纠正,于是前来寻求帮助。

“家庭生病,孩子吃药”,家长之间关系不和是青少年出现心理障碍的重要原因。”刘瞳敏说,在与小莹父母的沟通中,她注意到他们的相处模式存在问

题,母亲的控制欲较强,父亲较少照顾小莹,在潜意识中,小莹试图通过品行障碍吸引父母的注意力,将父母“拉回”自己身边。

在咨询过程中,刘瞳敏着重从互动沟通模式入手,通过心理教育帮助这个家庭建立正常的关系。经过两年的咨询,如今小莹与父母相处和谐融洽,感情稳定;小莹的品行也有了很大改观,已经重返校园。

心理咨询工作并非一帆风顺的。“部分人对心理问题的认识仍然存在较大偏见,对心理咨询服务比较抗拒。”刘瞳敏说,与来访者建立健康的“咨访关系”尤为重要,平日,她会密切关注流行文化与前沿资讯,了解青少年群体的喜好,以此作为与青少年来访者接触的切入点。“要让来访者感受到,我们与他们是‘一伙的’,这样才能更好地建立沟通的桥梁。”

针对不同人群提供专业服务

在我市创建“国家社会心理健康服务体系试点城市”的背景下,2021年,为积极推进社会心理健康服务能力建设,敦敏安心小屋正式成立,成员包含2名精神科医生、4名心理咨询师、2名心理治疗师、2名心理健康讲师、2名精防专员、2名社工师,以及1支由20多名社会人士组成的知心志愿者服务队。通过咨询、讲座、心理指导等形式,敦敏安心小屋针对不同人群存在的心理问题,提供相关的心理服务,帮助来访者解决心理问题,提升心理健康水平。

“点亮一颗心,幸福一家人”,这是敦敏安心小屋的服务宗旨。自创建以来,敦敏安心小屋已帮助超过8000人点燃希望之光,帮助数百个家庭重塑关系。在帮助“小家”的同时,敦敏安

心小屋的成员投身于社会公益事业中,到学校、企业、单位、社区开展心理健康讲座,到辖区开展心理健康普查,开设24小时心理援助热线,提供远程心理援助等,守护“大家”的心理健康。

此外,敦敏安心小屋充分发挥成员能力,积极参与社会公共项目。2021—2022年,敦敏安心小屋团队参与中国国民心理健康蓝皮书项目组社会调研科研工作,并在2021年获得全国社会心理健康服务周暨应用交流会“十佳社会心理健康服务社区”称号。

敦敏安心小屋创办者钟辉表示:“作为社会心理健康服务体系建设的基层健康守门人,我们将更多关注源头问题,采取主动预防措施,以系统解决的工作思路,提供全方位、多层次的社会支持,面向全社会、全人群提供全周期的社会心理健康服务。”