

江门市五邑中医院“宝藏”男护士群像 铁汉柔情 粗中有细

提到护士,多少年来被认为是女性的专属职业。而社会在发展,江门市五邑中医院848名护士中,男护士的比例逐年递增,目前共有39名。他们阳光帅气、快乐自信,热爱这份职业。平时,这些男护士多被安排在急诊、重症监护室、手术室等“急、难、险、重”的护理岗位;战“疫”时,有的还参加了江门市援鄂医疗队驰援湖北。江门市五邑中医院这些“宝藏”男护士,铁汉柔情、粗中有细,让人眼前一亮!

文/图 江门日报记者 梁爽 张泽彬 通讯员 梁秀兼 杨琼波 赵晓东 刘森

许雄 冲锋陷阵的“急先锋”

午夜的江门市五邑中医院急诊科,灯火通明,亮如白昼,人来人往。有着12年工作经验的急诊科主管护师、中华护理学会急救急救专科护士许雄,训练有素,操作熟练,争分夺秒抢救伤者。



样的男护士,主动承担起出救护车的任务,他们身上的衣服,总是干了又湿、湿了又干,但从没有怨言。

谈到男护士的优点,许雄总结为“体力强、耐力好、反应敏捷、应变能力”。除了做好院前急救、危急重症病人抢救及监护的护理配合外,许雄还能够独立解决护理中的难点问题,指导年轻护士完成各项专科护理技术操作,示教呼吸机、除颤仪、微量泵、心电监护等专科仪器的应用;积极参加学术会议和培训,带回新技术、新知识。

只要有百分之一的希望,他们将付出百分之百的努力。日常抢救中,他们做到一分钟内接完120急救命令,并派出院前急救小组,3分钟内立即出发。此外,为危急重症患者(三无人员)提供绿色通道救治(先抢救后交费),让病人得到及时救治。

急诊科是医院面向社会的重要窗口,是医护质量和服务质量的缩影。该团队始终根据患者需求,提供无缝隙护理、无障碍服务,荣获省优秀护理集体、市巾帼文明岗、市青年文明号等荣誉称号。

“在急诊科,急、危、重症患者多,工伤事故多,发病急骤、病情凶险、变化迅速。”许雄介绍道。

最令许雄记忆犹新的,是曾出车到镇医院抢救一名急性心肌梗死患者的经历。当到达现场时,他们第一时间发现患者心脏骤停。许雄立即配合医生汤胜华,联合当地医护人员,快速及时抢救患者。稳定患者病情后,他们将患者安全上转江门市五邑中医院进行心脏介入手术。途中,许雄还对患者和家属进行心理疏导,科普疾病的相关知识。患者康复出院后,特意找到当天出诊医护人员,当面郑重地感谢“救命之恩”。

“急诊的工作强度和压力非常大。”许雄表示,最难的就是,许多平诊患者不理解急诊的含义——根据患者实际情况进行分区分级诊疗,他们需要一遍遍耐心解释。

因为很多老城区没有电梯,需要搬搬抬抬的情况不少,因此不少像许雄一

甄坚亮 ICU病房的“多面手”

重症医学科(ICU),是守护生命的“最后一道防线”。这里的患者病情危重,需要的抢救仪器众多,涵盖的专科技术也多。作为一名重症护理工作,该科主管护师、ECMO医疗团队成员甄坚亮乐于学习,做到理论扎实、技术娴熟,灵活巧妙地使用仪器救治重症患者。



“小时候,以为护理工作只是发药打针,真正进入ICU工作,才发现这里多救治病情危殆、年龄偏大、疾病导致的抵抗力低下等患者。我们不仅是医务人员,同时也扮演着临时护士、家属等重要角色。”甄坚亮说。

在ICU病房里,家属既不能随便探视,也不能对患者进行照料。有的患者难免出现不安和焦虑,有的患者还会吵闹着要回家。甄坚亮坚持换位思考,为患者进行心理疏导,有时还会通过线上视频沟通,让患者获得亲情的慰藉。

工作8年以来,甄坚亮多次参与该院重大抢救工作,包括H7N9病人,以及该院首例V-V ECMO病人、首例跨院转运V-A ECMO病人等救治。他贴心的护理服务、精湛的护理技术,得到广大同事及患者家属的认可。

2018年5月,一位少女因心肌梗

突发心脏骤停,甄坚亮积极参与此次首例院外转运的ECMO救治,并配合医生及队员完成了抢救工作。2个多月期间,为患者后续的护理、康复提供了很大的帮助,直到患者转出ICU。

新冠肺炎疫情期间,甄坚亮主动请缨湖北前线,作为江门市第二批援鄂医疗队驰援湖北省荆州公安县。他协助队员们完成无创呼吸机及床边血液净化治疗等相关工作;通过“五常法”协助当地传染病区防控建设并建言献策。除了为患者进行基本护理治疗外,他还身兼数职,为患者做饭、打水、进行心理疏导,以及与患者聊家常等,出色地完成了所有工作任务。

在护理工作中,细心、责任感、敏锐观察力、耐力……这是甄坚亮和同事们一直追求的,也是他们一直用行动践行的医者仁心。这个优秀的团队曾获全国中医院优质护理服务先进病房、省优秀护理集体、省巾帼文明岗、市青年文明号等荣誉称号。

陈赞万 24小时待命的“生命卫士”

10多年来,回想在手术室度过的日日夜夜,该院手术室主管护师、总带教、骨科专科组组长陈赞万心中有工作的苦与累,也有患者的肯定与赞许,更有一份职业自豪感。



“手术室护理岗位要求高,护士必须熟练掌握相关解剖、手术步骤、用物及使用方法。”陈赞万介绍,这就要求他们多学习掌握扎实专业理论与技能,更要从术前的访视与宣教、器械用物准备,到手术安全核查执行、术中紧密配合,再到术后的复苏与安全转运。每一个环节都需细致和耐心,不容半点马虎大意。

由于岗位的特殊性,他们没有固定的下班时间,并且24小时随时待命。记不清多少次为了完成手术在无影灯下埋头苦干,从升起第一缕朝霞的清早到落日余晖下的傍晚;记不清多少次在深夜的电话声中惊醒,顶着寒风冷雨奔回手术室做急诊手术。

护士是一份神圣的职业,却也琐碎不易,艰辛而劳苦。有时,陈赞万也会陷入一种难以实现自

我价值的感觉。对此,他要求自己不能只停留在完成的程度,更要优化流程、注重细节。此外,他主动参与复杂而有挑战性的工作,与优秀的同行、前辈交流经验。

“我们身体素质好、逻辑思维能力和应变能力强,可以承担较多的劳累工作,遇到特殊紧急情况,也能较为冷静处理问题。”陈赞万表示,手术室护理工作不仅是手术配合,而是现代医学“以患者为中心”护理核心理念的体现。

有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。当患者来到手术室这个陌生而特殊的环境中,陈赞万和同事们会更加关注患者的心理感受,保护他们的隐私,耐心解答他们疑问,缓解他们的不安,为他们进行心理护理,提供更多的人文关怀,让手术患者享受更优质的医疗服务。

江门市第三人民医院优质护理显温情 从“心”出发 守护心灵健康

精神疾病,是对患者心理和生理的双重打击,严重影响身心健康。疾病无情,人间有爱,在江门市第三人民医院,护理团队不仅关注患者的精神、身体健康,帮助患者战胜疾病、重返社会,更落实人文关怀,为患者带来温暖的就医体验。今天,让我们走进江门市第三人民医院,了解这个护理团队的故事。

文/图 江门日报记者 张泽彬 梁爽 通讯员 朱嘉茵

精神一科: 呵护患者“心”生活

在康复治疗过程和住院生活中,精神病患者既需要生理上的护理,也需要心理上的呵护。在精神一科,21名护士除了为患者提供各项护理服务以外,也充当着患者与家属沟通的桥梁。

年过六旬的刘先生长期在封闭病房住院,而刘先生的家属又住在外地,无法经常到医院探视。科室的护士十几年如一日,在提供护理服务的同时,与刘先生的家属保持密切联系,让刘先生一家可以方便地沟通互动。

“护士长你好,我的父亲节快到了,想给他寄点食物和一封家信,可以麻烦你们转交一下吗?”刘先生的女儿刘小姐通过微信询问该科护士长文英。“好的,没问题!”文英回复道。收到刘

小姐寄来的包裹后,文英将其转交给刘先生,并拍摄了一张照片发给刘小姐。照片中,刘先生手持女儿寄来的信件,开心地笑着。

平日,无论是转交物品、传达问候等生活琐事,还是残疾证复审、结算医保费用等重要事项,精神一科的护士都尽心尽责地帮助患者和家属妥善办理。

“多年来,科室致力于让患者住得安心、家属放心,患者和家属都对我们的服务很满意。”文英表示,未来,精神一科将为患者提供更多元化的康复治疗、活动,呵护患者的“心”生活。



▲廖君兰为患者庆祝生日。



▲精神一科护士为患者进行日常护理。



▲冯惠燕为患者讲解日常饮食注意事项。



▲精神六科护士与患者共同分享喜悦。



▲曾秋菊为患儿进行治疗。

康复科廖君兰:精心护理 帮助患者走出困境

廖君兰是该院康复科护士长,原任心身综合科副护士长,从事临床护理工作已有28年,通过康复训练提高患者的生活质量。她在心身综合科任职时,一名处于木僵状态、拒绝进食的患者在她的帮助下,逐步康复,最终顺利出院。

重型精神障碍患者陈女士卧床已有半年,无法站立行走,生活不能自理,不吃不喝,身体非常消瘦。入院时,陈女士体重仅有30公斤。廖君兰对陈女士

不愿进食的原因进行分析后,制定了从生理、心理两个方面进行治疗的康复计划。

在生理上,廖君兰通过鼻饲饮食刺激陈女士的胃部,促使胃功能恢复;在心理上,针对陈女士对食物安全性的担忧,廖君兰会准备两份同样的食物,一份给她的丈夫吃,证明食物是安全的,以解除陈女士在心理上的负担。除了饮食方面的训练外,廖君兰还通过中医推拿按摩、肌肉超声治疗、体能训练等项目,帮助长

期卧床的陈女士恢复肌肉力量。

经过3个月的精心治疗与护理,陈女士已经可以自主饮食、行走自如,体重也增长到了45公斤,顺利康复出院。出院后,她的家属将一面锦旗送到科室:“感谢医护人员,挽救了我们一家!”

廖君兰表示:“我将继续以良好的服务意识、优质的专业技术、周到的服务态度,为患者提供良好的就医体验,帮助更多患者走出困境。”

内科冯惠燕:耐心倾听 落实人文关怀

从事临床护理工作20余年,内科护士冯惠燕深知落实人文关怀是护理工作中的重要一环。在工作中,冯惠燕耐心倾听患者的需求和感受,提供个性化护理,让患者感到关心和支持,进一步提高患者的生活质量。

年过七旬的梁婆婆患有食管癌,进食困难,刚来到内科时主要靠输液维持营养。在与梁婆婆沟通时,冯惠燕发现她对自己患病一事感到非常焦虑、沮丧,于是

冯惠燕用实际行动让她感受到温情。

“梁婆婆,今天感觉怎么样?有没有不舒服的地方?”“你的皮肤真好,有什么护肤秘诀吗?”在工作中,冯惠燕经常主动关心梁婆婆的健康状况,陪她聊天,帮助她分散注意力,增进良好护患关系;鼓励她与病友增加互动,减少独处时间。此外,冯惠燕运用专业知识,教梁婆婆深呼吸、打坐、冥想等,帮助她减轻压力。

渐渐地,梁婆婆变得开朗起来,进食困难的情况也有所改善,开始逐步进食少量的流质食物。出院时,梁婆婆还特意写了一封表扬信表达感谢:“冯惠燕护士态度温柔,乐于助人,值得表扬!”

“虽然有些疾病没有办法治愈,但我们至少可以让患者的心灵得到安慰,这是护士的价值之一。”冯惠燕说,她会不断完善自我,继续为患者提供高质量的护理服务和必要的支持与陪伴。

心理科曾秋菊:家护携手 守护儿童的健康童年

曾秋菊是该院心理科的主管护师,主要负责治疗儿童多动症、情绪问题、行为问题、人际沟通问题等,以及提供亲子教育。在她看来,在儿童来访者的治疗过程中,家长扮演着至关重要的角色。

在小学阶段,儿童的心理问题、行为问题逐渐显现,不少家长等到孩子的行为已经到了不可控的地步,才带孩子前来就诊。曾秋菊表示,针对这些

情况,她会向家长解释清楚孩子出现了什么行为和情绪的偏差,需要进行什么治疗,争取家长的理解与配合,并鼓励家长主动总结存在的问题,“带着问题”来,让治疗过程更加高效、有针对性。

读二年级的小波患有注意力缺陷和多动症。在与家长沟通中,曾秋菊发现,小波的父亲由于工作繁忙,陪伴小波的时间较少,小波缺乏高质量的陪伴,“价值”无法得到体现,因此产生了行为和情绪上

的偏差。在曾秋菊的建议下,小波的父亲抽出更多时间陪伴小波,并调整与小波沟通的技巧和方法。经过3个月的家庭疗法后,小波的偏差行为和情绪逐渐有了改善,亲子关系也变得更加融洽。

“少年儿童性格和行为的可塑性较强,通过合适的方法引导,加上家长的配合,通常治疗效果较好。”曾秋菊表示,未来,她将继续充分发挥专业知识与能力,与更多家长携手,共同守护儿童的健康童年。