



# 江门一中整合资源,全面提升学生综合素质 “导航”引路 “进阶”迅速

高二学生刘芷澄提案获评全国“优秀模拟政协提案作品”,高一(12)班吴敏霞、高一(2)班孙可龙的项目《双通道推带式人脸识别家用分药大师》获第39届广东省青少年科技创新大赛一等奖,学校辩论队获江门市第八届“李锦记杯”高中生辩论赛冠军……一阵春风起,百花竞争艳。从全国、全省到全市的各级各类比赛,都能看见江门一中学子斩获奖项。除了知识传授外,江门一中更将学生品德、能力和创新精神作为核心培养目标,学生在多个领域都能发光。

今年,江门一中将现有资源重新整合,从教师队伍建设、课堂教学改革、冲顶梯队培养、多路径助力学生成才、社团活动中内涵发展五大方面,为学生提供了个性化的“导航”,帮助每一位学生找到适合自己的成长路径,为他们的人生旅途注入更多动力和可能。

文/图 江门日报记者 张翠玲



设备齐全的实验室为同学们提供了良好的学习条件。



有趣的橡胶动力飞机比赛。



学生们在“院士大讲堂”认真聆听。

## 名师团队领航

### 多维度提升教学质量

教师是立教之本、兴教之源,承担着让每个孩子健康成长、办好人民满意教育的重任。拥有一支教学态度严谨、专业技能好、创新能力强的教师队伍,是江门一中多维度提升教学质量的“法宝”。

江门一中现有专任教师269人,特级教师3人,副高级教师108人,正高级教师4人,高级教师占比在全市中小学中持续领先。硕士研究生135人,占教师人数的51.92%。省、市、校三级名教师、名班主任工作室17个。为充分发挥学校名师的示范引领作用,该校采取了大量行之有效的措施增强教师教育教学能力,带动办学质量提升。

广东省麦剑平名师工作室搭建的平台,以课题研究为载体,组织有效的教学研究,提高科研能力;以激发老师们自身潜力为抓手,铸造了名师团队,培养了教学能手。在工作室的带领下,教师陈琳和翁颖颖分别以全省第六名和第七名的成绩获第三届广东省中小学教师教学能力大赛二等奖;在2021年人教版高中新教材省级培训中,宋冰玉老师受邀进行优秀课例(全省三个课例之一)示范展示。同时,工作室主持人麦剑平也被评为广东省特级教师,荣获省五一劳动奖章。

江门市李月珍名班主任工作室近3年来共进行线下研修33天,网络研修11次,举办讲座及公开课63节,培养了市、校100多名班主任,提升了班主任队伍的凝聚力和工作实力。在工作室引领下,学员们都有了长足发展,获校级以上综合荣誉131人次,培养学生获校级以上荣誉达300多人。

黄良发是江门一中名师工作室主持人,曾承担2023年广东省基础教育教研员能力提升研修课程展示。通过学校名师工作室搭建的平台,学员施敏仪、彭瑜、陆健豪等一批创新班的教师脱颖而出,邱岳东、郑秀芹等教师迅速成为学校主力军。教师辛鲁是学校历史科科长,依托广东省历史教研基地实验学校,带动全校历史教师围绕省级课题开展深入的教学改革实践。

在一众名师引领下,该校青年教师开启了“加速跑”模式。教师王敏入职江门一中已有9年,她表示,江门一中丰富的学习资源让作为青年教师的她开阔了视野,提升了认知,增长了能力。“在学校,我们有专家讲座、青蓝工程师徒结对优秀师徒评比、名师工作室评比、青年教师教学能力竞赛、解题大赛等活动。在备课组,语文学科的大前辈一直对我们耐心指导。9年来,我逐渐从一个职场新手变成能够独当一面的骨干教师,获省级奖项4项,市级奖项几十项,所带班级多次被评为先进班集体。”王敏说。入职江门一中任教高一数学仅9个月的教师钱昱锦,在校内已经完成了两次校级公开课,其中在新入职教师公开课比赛中获得特等奖。“在不到一年的时间里,有学科教师师父和班主任师父带着我,使我踏实快速地走出了教师生涯的良好开局。”钱昱锦说。

## 绘制“全景地图”

### 提升课堂教学广度深度

江门一中自2013年来大力推进“导学生成”高效课堂教学改革,今年更是实行了“金课堂”行动,即精讲精练,讲练结合,还时间给学生,提高课堂教学效率;把教的创造性交给老师,把学的主动权还给学生,充分调动学生学习的积极性、主动性。

根据新教材、新课标、新高考“三新”背景下的学科特点和江门一中学生实际情况,该校遵循教学循序渐进的规律编写、修订导学案,以夯实基础为目标,落实基础知识和基本技能的训练,既保证所有学生能在规定时间内完成导学案内容,同时又体现对拔尖学生分层教学的要求,力保导学案课堂教学的效果。同时,增加了课后反思这一环节,为下一次导学案编写提供改进意见,为集体备课提供经验和教训,不断提高导学案的编写质量,提高课堂效率。一幅脉络清晰的教学“全景地图”不断修改完善,提升了课堂教学的广度和深度。

进入高中前,高一(11)班学生易晋毅早就对江门一中的课堂有所耳闻。“入学前,学长学姐跟我们说了不少课堂的亮点,所以在我的想象中,江门一中的课堂是一个充满活力、互动性强、讲究自主学习能力的地方。入读之后,我发现这就是我理想中的课堂。江门一中的课堂是由浅入深、层层递进的,老师们会尽可能照顾到每一位同学的听课状态,制定适合的教案、导学案、训练题等,帮助同学们快速进入课堂状态。老师们不仅会制定课中教学策略,满足学生们个性化的学习需求,还会鼓励我们参与课堂讨论和实践活动,提升我们的自主探究能力。”易晋毅说。

高一(12)班学生刘子奥坦言,刚入学时压力确实有点大,“但是入学上课才发现,高中课堂其实比我想象中的更轻松有趣,小组讨论、自我展示、各种辩驳辨析多了很多,老师们也会用各种形式引入课程。课堂上是开放活跃的,欢声笑语很多。”刘子奥说。对刘子奥来说,最大的收获还是在老师的指引下提升了对物理的兴趣,物理成绩有了很大的飞跃。

此外,江门一中也会注重引导学生“避障”和“绕行”。每个学生的学情不尽相同,该校会充分发挥教学智慧,根据学生们的学习特点和发展需求,提供个性化的学习计划和辅导,引导他们加强基础知识的学习和巩固,让他们踏实掌握所有基本概念和技能。尤其是对有潜力的学生,会针对某些科目上的弱点,提供额外的资源和练习,同时利用学生的好奇心和兴趣,激发他们的学习热情。

## 实时反馈调整

### 为冲顶梯队精准“导航”

一直以来,江门一中在创新班的课程上更注重初高中的衔接。往年,凝练创新班开办多年来的教学经验,基于本校的办学理念和发展特色,还编印了一套创新班初高中衔接教材,注重夯实初中学习基础,传授高中学习方法,让学生快速实现从初中到高中的平稳过渡。

创新班的课堂在打好基础的同时,与现行的新教材、新高考甚至强基计划接轨,重视提升创新班学生的思维能力、解题能力、培养思维的严谨性、规范性,淡化题海战术;管理上,在促进学生严谨治学的同时,严格管理并持续强化学生行为规范,并鼓励学生积极参加各类比赛、实践活动。此外,还有学习小组、薄弱学科帮扶计划,虽然教学进度会比平行班稍快,难度也会更高,但创新班的老师会根据实际难度实时反馈调整教学进度,提升创新班学生对知识的吸收能力。

除了此前联考优秀学生组成的创新班外,今年中考后的学生将会选优再组成2个创新班,进一步选拔中考成绩拔尖、综合素质优秀的学生,加入创新人才培养梯队,加大创新班培优力度,投入更多优质教育资源。

入读创新班的很多同学都有相似的感受,除了在学习上得到快速进步外,自己还有适量的时间研究喜欢的课外知识,发展兴趣爱好。高二年级学生岳家盈一年多前加入创新班,老师们注重传授知识学习的方法,让她印象非常深刻。而作为创新班的学生,她也注重培养自己的兴趣爱好。她是学校辩论队的一员,今年,她和队友一起,代表学校参加江门市第八届“李锦记杯”高中生辩论赛,斩获了全市冠军。

学科竞赛是冲顶梯队学生展示其扎实学科基础和卓越竞赛能力的舞台。他们取得的成绩,也折射出江门一中在学科竞赛领域培养人才的能力。该校组织学生参加全国中学生数学、物理、化学奥林匹克竞赛,参加全国中学生生物学联赛,全国青少年信息学奥林匹克联赛,获省一等奖9人、省二等奖60人、省三等奖92人,省级获奖总计161人。其中,蓝锐同学在全国中学生生物学联赛中位居全省第十名。地理等其他学科竞赛成绩同样骄人,李文健同学获第十八届国际中学生地理奥林匹克竞赛中国大陆地区金奖,进入国家集训队,唐俊午和彭俊杰两位同学获全国中学生天文知识竞赛决赛银牌,尧远华同学获全国地球科学奥林匹克竞赛决赛银牌。

## 多元路径优化

### 多途径培养学生成人成才

打开导航选好目的地后,会获得多条可以抵达目的地的线路,高中人才培养方式亦然。在江门一中,经过多年来的“路径优化”,同学们有多种途径实现自己的梦想。

江门一中是中国人民解放军“空军优质生源基地”,近些年连续出飞,四次被省空军招飞局评为“优秀单位”,到目前共培养出19名空军飞行员。其中有3名现役空军歼击机飞行员,正驾驶战机,守护着祖国的蓝天。思政、国防教育成效可见一斑。

此外,该校深入推进素质教育,不断进行艺体类教育教学改革,加大投入力度,创新管理方式,完善学校特长生招生机制,积极开展丰富多彩的文体活动,成效明显。

在艺术方面,2022年,该校获江门市中小学生管乐比赛金奖、江门市中小学生舞蹈比赛金奖、江门市中小学生合唱比赛一等奖;2023年获广东省中小学优秀艺术团(管乐团)评比二等奖。

在体育方面,各类竞技比赛获奖更是全面开花。江门一中田径队这些年不断收获各类奖牌,2022年获江门市青少年田径锦标赛高中组团体总分第一名(破8项市纪录,14金7银4铜)、广东省中学生田径锦标赛高中组团体总分第二名;2023年全国首届学生(青年)运动会,邓嘉良同学获男子4×400米接力银牌;2023年广东省第十六届运动会,周颖茵同学获女子4×400米金牌和女子400米跨栏银牌,赵清扬同学获女子4×400米金牌;2024年获广东省大、中学生田径接力锦标赛团体总分一等奖,女子4×400米接力银牌,混合4×200米接力银牌。学校足球队实力强劲,2020—2023年实现江门市青少年校园足球四级联赛冠军赛高中男子组四连冠。学校网球队2023年获广东省中学生网球锦标赛团体总分一等奖。学校羽毛球队、乒乓球队、游泳队、定向代表队在各级各类比赛中取得好成绩。

## 兴趣探索“导航”

### 缤纷社团 “好玩”更“好学”

今年,该校高二学生刘芷澄的提案获评全国“优秀模拟政协提案作品”,而她正是学校模拟政协社团的成员。对江门一中社团来说,从来不止步于“好玩”,如何让同学们在热闹喧嚣的活动中提升综合素质,是学校一直以来开展社团活动的核心培养目标。

近年来,江门一中团委探索实行“社团+课程”的发展模式,即在国家课程高质量校本化实施的基础上,着力开发社团特色课程。经过四年沉淀,学校的社团课程已摸索出比较成熟的体系。

社团课程是由各个社团自主讲授,社团同学和指导老师一起设计富含社团特色的课程,分设有思想政治类、创新技术类、文化艺术类、体育健康类和志愿公益类。一学期,学校会推出36节社团课程,全校学生可以根据自己的喜好,参加心仪的课程。《中国道路的选择——从邮票上看懂中国道路》是集邮协会的课程,通过一枚小小的邮票,同学们能收获更多思想感悟,增强社会责任感。还有创客社介绍arduino的入门知识、心理社开设的课程《微表情心理学》……社团课程就像“自助餐”,同学们可以自主选择心仪的课程,同时也可以选择成为“大厨”,做主讲人给同学们讲课。

此外,该校团委还联合各个学科组共同举办社团活动,如联合政治科组举办模拟政协提案征集活动,联合信息技术通用技术科组举办“陆空协同机器人竞赛”,联合英语科组开展模拟联合国大赛,联合语文科组举办“奇葩说”辩论赛等,实现了学科学习与社团活动的紧密结合。



百日誓师大会上,同学们精神抖擞。