

高考临近,本报记者探访多所高中食堂 “食”力相助 保“胃”高考

2024年高考的脚步越来越近了,家长除了关心孩子的学习状态,更关注他们在学校的饮食情况。此前,市教育局印发《关于加强江门市中小学校食堂规范管理的意见》(以下简称《意见》),提出要健全食堂管理体制、完善食堂经营模式、建立餐标定价机制、规范食堂收支管理、落实同餐同菜同价、注重学生膳食营养。各学校如何落实《意见》?高三学生的迎考“食”光是怎样的?近日,本报记者兵分多路,实地探访多所高中食堂的备餐情况。

文/图 张翠玲 吕中言 陈慕欢 李彤



师生同餐成了我市不少学校的别样风景。

饭菜丰盛营养均衡

八个荤菜、八个素菜,另外还有粉面、扒饭、煲仔饭、麻辣烫等主食和小食可供选择……记者探访培英高中(献章书院)的食堂看到,菜品丰盛、营养丰富、热辣滚烫,令人垂涎。培英高中总务主任李元表示,为了给考生加油打气,学校食堂推出了多项“暖心服务”,不仅增加了菜品种类,还特意将口味调整得更清淡。此外,中午时分还免费提供暖水糖水和凉茶,让学生在紧张的学习之余也能享受到一丝清凉。为了鼓励学生们早起学习,早餐开餐时间提前了,食堂还会不定期对早起就餐的学生进行“晨学奖励”。高三(13)班学生岑嘉慧表示,高考前夕,她和

很多同学更加注重清淡饮食,“因为怕上火,最近我比较喜欢吃一些清淡的菜,学校食堂选择多,完全能满足我的需求。”岑嘉慧说。5月25日,记者走进江门市棠下中学新食堂,映入眼帘的是宽敞明亮的用餐大厅。一排排整齐的桌椅,窗明几净,营造出一种温馨、舒适的用餐氛围。菜品方面,学校下足了功夫,从传统的中式菜肴到西式快餐,从地方特色小吃到健康饮品,应有尽有。学校还特别注重菜品的营养搭配,确保每一道菜品都能为学生提供充足、均衡的营养。

“作为即将参加高考的高三学生,我觉得学校食堂就是我最有力的后勤保障。我对食堂挺满意的,这里的菜品丰富,美味可口,最近还不时推出新品种,价格也合理。”棠下中学高三学生谭嘉琪告诉记者,该校食堂专门推出了针对高三学生的优惠措施,设置了高三加肉半价专窗,额外增加了送水果、送汤、送凉茶等暖心服务。



学校食堂下足功夫,为学生烹制美味佳肴。

师生同餐成为一种交流方式

《意见》明确提出,教师伙食费必须按照“师生同菜同质同价”要求足额缴纳。记者在江门一中食堂看到,师生都是同一窗口打饭,统一饭菜价格,学校也没有另设教工食堂,师生在同一地方就餐。高三(3)班学生蒋文杰就经常和老师一起吃饭,他坦言,一开始和老师吃饭还是比较拘谨的,后来他和同学们发现,师生同餐,成了一种更轻松、更融洽的交流方式,这是平时在教室里做不到的。“吃饭的时候和老师一起谈谈在学校发生的一些事,还能讨论学习上的问题,比较轻松。”蒋文杰说。此外,该校严格把关供应资质和食材质量,每天采购的新鲜食材会统一经市场监管等部门检验合格后,方能进入校园。同时,对加工烹饪、清洗消毒和服务监管也严格落实到位。

棠下中学新食堂于2023年11月投入使用,大大改善了师生就餐条件,收获一致好评。食堂共三层,可同时容纳2200人就餐,餐标有7元、12元和14元,学生可根据需求选择加菜。“我校不断加强食品安全监管,严格落实索证索票、进货查验制度;推动菜品创新,确保营养均衡;同时,加强部门联动,形成整治合力,核算成本,确保供餐质量。”该校副校长庞冠明介绍,该校实行“师生同餐同菜同价”制度,让学生吃得舒心,让家长放心。培英高中也严格落实“师生同餐同菜同价”,采取了一系列具体措施。首先,为确保食堂的公益性,学校确保菜品的物美价廉。其次,学校实行领导陪餐制,要求每日三餐均有行政领导在食堂与学生共同用餐,以便及时发现并予以解决。此外,学校还设立了食品安

全员岗位,其中总务处管理干部及医护人员等11人已考取了相关证书,持证上岗,为食品安全保驾护航。此外,学校还成立了膳食委员会,由家长和教师共同组成,他们不定期深入食堂后厨,对食堂运作的各个环节进行全面监督。家长杨斐是膳食委员会的一员,他表示:“膳食委员会定期进校,对食材、食谱、菜品质量、饭菜价格及卫生状况等进行检查。学校和食堂对于我们的意见和建议非常重视,能够迅速作出整改。这种开放、透明的态度让我们家长很放心。”为规范学校食堂食材采购管理,进一步压实配送企业主体责任。5月24日,市教育局集中约谈了市直、蓬江区、江海区学校食堂食材供应商。会议要求各食材供应商要加强内部管理,建立健全内部控制制度,提高自身

蓬江区启动校园法治教育情景剧展演活动 现场演绎反欺凌 普法走新又走心



蓬江区“法治进校园”活动暨校园法治教育情景剧展演活动首站圆满落幕。

江门日报讯(文/图 记者 凌雪敏 通讯员 郭淑敏)5月28日,蓬江区人民检察院与蓬江区教育局携手,在荷塘中学举办2024年蓬江区“法治进校园”活动暨校园法治教育情景剧展演启动仪式。活动现场,学生向观众展示了一场自导自演以拒绝学生欺凌为主题的情景剧,呼吁大家提高对学生欺凌的认识,增强学生对欺凌行为的应对能力,传递零容忍的坚决态度。蓬江区系列校园法治教育情景剧展演活动也由此启动。本次活动由蓬江区人民检察院携手蓬江区教育局等部门联合举办,以“法治”“剧”“精彩”“护航”“乐”“成长”为主题。其中,荷塘中学是蓬江区校园法治教育情景剧展演活动的首站。

活动现场,荷塘中学八年级学生为观众带来讲述学生欺凌及其危害的法治情景剧,演绎了同学、老师共同帮助和鼓励一位性格自卑、受他人欺凌的女生勇于向学校、家长寻求帮助,重拾对生活学习信心的故事。情景剧通过生动的故事情节和角色塑造,向同学们普及了学生欺凌的危害以及应对方法。

通过自导自演情景剧的形式学习法律知识,让学生更加深刻地理解了法律的重要性。荷塘中学八年级学生陈芷欣是该情景剧的导演,她说:“在编排剧时,同学们一起搜集相关法律知识,请教老师,过程中对

学生欺凌的危害有了更深刻的认识。这次上台展示我们的创作成果,希望同学们能从中获得警示,千万不要欺凌他人,同时遇到欺凌也要勇于寻求帮助。”

情景剧落幕后,蓬江区人民检察院副检察长、荷塘中学法治副校长黎杏瑜对该剧进行了点评和指导。黎杏瑜表示,同学们的精彩演绎令人感受到被欺凌学生无助的状态,给观众十足的感染力。她介绍,校园法治教育情景剧展演是蓬江区校园法治建设的一次创新,探索开展互动式普法教育形式,围绕“防控学生欺凌”“预防毒品犯罪”“预防电信网络诈骗”“未成年人盗窃”“未成年人故意伤害”“未成年人聚众斗殴”等法治热点问题开展,旨在通过情景剧演绎方式向未成年人普及法律知识,突出法律法规的宣传,全方位展示校园普法工作成效。

蓬江区教育局安全保卫股股长余少勤表示,蓬江区将进一步推动法治教育与日常教育教学活动相结合,不断创新形式和内容,提高法治教育的针对性和实效性。接下来,该活动将陆续走进蓬江区各中小学进行情景剧展演,通过情景剧比拼等形式,选出部分优秀作品进行汇演,在带动学生积极参与的过程中,把法治的种子潜移默化地植根在青少年心中,推动校园法治建设向纵深发展。

江门市第二届“李锦记杯”中小学烹饪技能大赛举行 学生化身“大厨”秀绝活

江门日报讯(记者/吕中言)煎炸炒煮,烹饪美味;锅碗瓢盆,奏和谐乐章。近日,由江门市教育局举办,江门市中小学劳动教育工作委员会、江门市第一职业高级中学承办,李锦记(新会)食品有限公司赞助的江门市第二届“李锦记杯”中小学烹饪技能大赛在江门市第一职业高级中学举行。

本次大赛有小学组8支队伍、初中组8支队伍、高中组8支队伍、中职组12支队伍,共36支队伍参赛,不同组别分别设置了不同比赛主题,其中小学、初中组以“其乐融融”“融”为主题,高中组以“面面俱到”为主题,中职组以“邑”味俱全”为主题。

随着裁判员一声令下,现场顿时沸腾起来。选手们纷纷化身“大厨”,迅速投入比赛中,他们各司其职、分工合作,忙得不亦乐乎。炒、煎、煮、卤……选手们的烹饪技巧娴熟、形式多样。值得一提的是,小学组的选手是在没有老师、家长协助的情况下两两组队参赛,切、叠、折、摆……他们稚嫩的双手加上天马行空的构思,将生活中常见的黄瓜、芒果、西红柿、猕猴桃等水果摆得美轮美奂,让人眼前一亮。

“我学习烹饪3年了,平时都是在家做饭,今天终于有展示机会,可以让更多人品尝我的手艺。我们带来的作品名叫‘绿美开平’,是用芒果、马肉鸭等食材制作的,是一道色香味俱全,又可以体现开平文化的特色美食。”来自开平市谭宏映纪念小学选手黄城彬说。

在中职组赛区,哥哥姐姐们烹饪的菜品制作难度更高。江门市第一职业高级中学选手刘嘉颖挑战的菜品主题是“脆皮杏香陈皮百花”,这道菜融入了不少创新元素,同时体现五色文化,外焦里嫩,口感酥脆,非常适合年轻人。”刘嘉颖说。

随着一道道色香味俱全的菜品上桌,评委团队根据现场操作、作品质量等方面进行了严格评分,最终产生6个一等奖。其中,江门市圭峰小学获小学组一等奖;江门市新会陈瑞祺中学、广东中柏仁学校获初中组一等奖;开平市长师中学获高中组一等奖;江门市第一职业高级中学包揽中职组两个一等奖。

2024年江门市中小学劳动教育成果展举行 “劳”记美好 以“动”润心

江门日报讯(记者/吕中言)生活即教育,劳动即课堂。为进一步推进全市劳动教育工作,展示中职学校与中小学劳动教育一体化的劳动教育成果,近日,由江门市教育局举办的2024年江门市中小学劳动教育成果展在江门市第一职业技术学校(简称“江门一职”)举行,吸引大批学生、家长到场观摩。

今年,江门市教育局成功牵头构建“1+N”劳动体系建设,旨在实现以江门一职等4个广东省中小学生学习劳动教育基地为引领,发挥职业教育的专业特色和资源优势,带动各县(市、区)各校劳动教育向纵深发展的新格局。目前我市依托不同中职学校打造了4个省级中小学生学习劳动教育基地,3个市级中小学生学习劳动教育基地,每个劳动教育基地对接多所兄弟学校(中小学),辐射其丰富的劳动教育经验和资源。

活动现场,江门一职、新会机电职业技术学校、台山市敬修职业技术学校、鹤山市职业技术学校等中职学

校的对接学校开设展位,展示烹饪、美术等劳动教育一体化成果。

在鹤山市双合镇合成小学展位,学生们做起了炸春卷,只见学生们先将薄薄的春卷皮放在案板上,把调制好的馅料放在春卷皮边缘,小心地把皮卷起来。当雪白的春卷进入油锅后,很快就发出“滋滋滋”的响声,不一会,穿上金灿灿“外衣”的炸春卷就出锅了,散发出扑鼻的香味,吸引大批学生、家长品尝;在江门市陈白沙小学展位,一盘盘经过学生们精心修剪、色彩和谐、错落有致的手工艺作品带来较强的色彩冲击力,收获广泛好评;开平市沙塘学校学生制作出“祖国河山”“中华武术”等不同主题的手工剪纸作品,尽显中国传统文化之美。

江门市教育局以本次活动为契机,进一步优化劳动教育基地和对接学校的合作方式,打通劳动课程关键环节,实现我市中小学劳动教育高质量发展。

校外培训从乱象丛生到规范有序

我市多方合力答好“双减”答卷

合力营造健康校外培训生态

江门市教育局相关负责人介绍,江门市在校外培训治理方面采取了多项有力措施,合力营造健康校外培训生态。首先,创新审批流程。针对校外培训机构数量多、规模小、审批任务重的情况,我市制定《江门市非学科类校外培训机构办学许可证审批实施细则》,并率先在全省实现全流程在线办理非学科类校外培训机构办学许可审批,发出全省首张非学科类培训机构“电子身份证”。这一举措提高了审批效率,推动了校外培训机构的规范办学。其次,加强行政执法检查。江门市抓住周末、节假日、寒暑假等重要时间节点,联合相关部门对校外培训机构进行随机暗访巡查,重点检查办学范围、收费标准、从业人员资质等关键内容。此外,江门市还推广全国监管平台,督促持证校外培训机构及时注册并上传相关信息,实现对全市校外培训机构的动态化监管。同时,广泛开展宣传引导,公布证照齐全的校外培训机构白名单,引导家长学生理性选择,切实减轻全社会焦虑,形成减负合力。在发动社会力量参与治理方面,我市制定了《江门市校外培训社会监督员管理办法》,并聘请了147名校外

培训社会监督员,共同打击校外培训领域违法违规行为。

三年合力治理,超纲教学、收费混乱、虚假宣传、安全隐患……这些校外培训机构曾经存在的种种乱象,得以有效整治。

在此过程中,不少曾经深陷“内卷”焦虑的家长,其心态也发生了转变。家住蓬江的张女士便是其中之一。她坦言,过去她曾花费大量时间和金钱为女儿报各种校外培训班,女儿被“推着走”,疲惫不堪,效果不尽如人意。“经过这三年的整治,现在的校外培训机构更加规范了。”张女士表示,“我也开始理性看待校外培训,更加注重孩子的全面发展和身心健康。”

对“隐形变异”学科类培训保持“高压”

尽管江门市在校外培训治理方面取得了显著成效,但仍面临一些挑战。学科类校外培训机构“隐形变异”治理问题依旧存在,披上了“高端家政”“住家教师”等“隐形外衣”,隐蔽性强、发现难度大。部分机构对资金监管认识不足,导致开设资金监管专户进度慢。同时,校课后服务质量不均衡,内容单一,社会资源统筹不足,引入第三方培训参与课后服务仍在推进中。

针对这些问题,江门市保持“高压”,坚决“亮剑”,制定印发《江门市校外培训治理工作“11186”整改攻坚方案》,要求在2024年7月前,进一步查漏补缺、巩固提升,交出江门“双减”工作的满意答卷。

接下来,江门市将从以下方面发力:首先,加强校外培训监管,对上级部门反馈或群众反映的问题线索进行逐一核查,并开展大排查大整改。其次,加快审批速度,提升工作效率,完成存量校外培训机构申请办学许可审批事项。同时,加大综合执法力度,对校外培训机构进行全覆盖巡查,并重点查处违规行为。此外,大力推广全国校外培训监管与服务综合平台使用,并逐步推广“先学后付”和数字人民币等收费模式,稳步推进校外培训机构党建工作。

江门市戴爱莲艺术教育集团相关负责人介绍,作为校外培训机构之一,集团积极响应“双减”政策,严格按照各项标准进行整改,已成功申领校外办学许可证。集团已与银行签订专用监管账户管理协议,以机构名义单独开立预收费资金专用存款账户,用于存放学员预付费,保障家长学员合法权益。未来,集团将积极探索实施“先学后付”模式,为推动江门市校外培训行业良性健康发展贡献力量。



随着“双减”政策的深入推进,江门市在校外培训治理方面取得显著成效,通过创新审批流程、加强行政执法检查、推广全国监管平台等多项措施,有效规范了校外培训市场秩序,减轻了学生和家长的负担和心理压力。

然而,监管难度大、“隐形变异”培训等问题仍然存在。“双减”三年交账在即,我市采取了哪些强有力的措施,交出江门“双减”工作的满意答卷?

陈慕欢