

探龙舟文化 品古风新韵

恩平打响龙舟赛事品牌

以赛龙夺锦精神干事创业

鼓声吆喝声声振奋，龙舟竞渡人人期待。近日，在锦江河的恩平城区锦江公园段，经常可以看到龙舟竞渡，这是2024年广东省龙舟联赛恩平站的训练场景。为了能在6月15-16日举办的比赛中取得好成绩，目前，各镇(街)的龙舟队正积极备战。



为了能在比赛中取得好成绩，目前，各镇(街)的龙舟队正积极备战。

文/图 江门日报记者 吴健争

各支队伍紧张备战

2024年广东省龙舟联赛恩平站，恩平市11个镇(街)均组建队伍参加。由于参赛队伍较多，赛事主办方安排错峰训练，分日期组织不同镇(街)的参赛队伍到锦江河进行训练。

据悉，恩平市专门聘请了数位专职教练，对各支参赛队伍进行集中培训，从划桨动作、发力要领、鼓点节奏等各方面教起，力求让各队在一个半月内达到较好的训练效果。

大槐镇龙舟队领队黄远权表示，这是该镇组建的首支龙舟队，队员们情绪高涨、认真备战，争取拿到好成绩。“队伍刚组建的时候，成绩很一般，经过一段时间的磨合，我们的训练状态一次比一次好，抓得有模有样了！”他说。

“划龙舟体力消耗很大，第一天训练完，晚饭我吃了三碗饭感觉还没吃饱。”大槐镇龙舟队队员陈日晖对集训大呼过瘾，他还记得第一天完成训练后，手掌磨破了皮，前臂十分酸痛。坚持不懈的训练让陈日晖收获良多，他的体能有了很大提升，臂力也增强了不少。“接下来的训练，我们会继续努力，加

强身体协调性、力量，以及队员之间的默契，全力争取更好的成绩！”陈日晖说。

代表横坡镇参赛的元山村龙舟队则经验丰富，该村几乎每逢端午节都举办村级龙舟赛——在村中池塘划龙舟，成为恩平端午节乡间一道特别的风景区。元山村龙舟队队长吴爱能表示，此次集训，队员们都咬牙坚持到底。“这事关元山村的龙舟传承，大家十分努力，希望能取得好成绩。”他说。据悉，元山村龙舟队除了参加统一的集训，全体队员还在横坡镇蓝田河主动加练。“刚好蓝田村即将举办龙舟赛，我们借助对方的龙舟和场地进行训练。”吴爱能说。

龙舟文化氛围浓厚

“划龙舟划得快，今年好世界。”这是镇海湾周边人熟悉的龙舟民谣。谈及恩平的龙舟传统，离不开横坡镇，更离不开这里的海上龙舟赛。横坡镇作为恩平唯一的滨海镇，其中濒临镇海湾的蟹塘村，当地的龙舟传统可追溯至上世纪初。

据蟹塘村82岁老人陈仲达回忆，20世纪初，该村多次参与海上龙舟角逐。他还记得，1955年，镇

海湾周边的镇举办龙舟赛，镇海湾海面上观看龙舟赛的大小船只如云，看热闹的人来自各镇各村，赛场周边的山头、围堤挤满了观众，现场锣鼓声、爆竹声、呐喊声、助威声不绝于耳，热闹持续了大约6个小时，爆竹纸染红了海面……“比赛当天是当时涨潮较满的日子，这次龙舟赛由蟹塘村夺得冠军，赢得大旗一面、奖金500元。”陈仲达说。

蟹塘村龙舟文化氛围浓厚，该村曾拥有4艘龙舟，全部是20世纪制造，如今只剩下1艘存放在村中，成为古董文物作留念和供人们参观。陈仲达的儿子陈向荣曾作为蟹塘村龙舟队队员参加2002年恩平市龙舟邀请赛，该村获得第三名。“当时，比赛邀请佛山的龙舟队前来竞渡，我们村能夺得第三名实属不易。”陈向荣说。得益于长期以来的龙舟训练，陈向荣的身体十分健壮，年逾五旬的他参加各项体育运动仍体力充沛，令人佩服。

横坡镇元山村同样有着悠久的划龙舟历史，每逢端午节，村中举办的池塘龙舟赛总会吸引来自各地的游客观赏。今年，与元山村相隔数公里的蓝田村也将在新建成的蓝田

水闸举办龙舟赛，一个镇两条村同时举办村级龙舟赛，恩平龙舟文化氛围可见一斑。

努力打造“侨乡活力之城”

去年8月，粤港澳大湾区(江门·恩平)龙舟邀请赛引发热议，赛事由广东省体育局指导，广东省社会体育和训练竞赛中心、广东省龙舟协会主办，恩平市文广旅体局承办，得到中央、省、市多级媒体的关注，对恩平城市宣传起到了积极的推动作用。这是恩平市时隔21年后再次在锦江河举办龙舟赛事，16支来自粤港澳大湾区的参赛队伍在锦江河上赛龙夺锦，一河两岸人潮汹涌，一方面充分彰显恩平近年来的城市建设成果，尤其是一河两岸的建设成效，另一方面展示了恩平全市上下团结一致谋发展的信心。

如今，恩平市连续两年举办大型龙舟赛事，将进一步打响恩平龙舟赛事品牌。这是恩平市推动“五城共建”，推进体育与生态、旅游、文化深度融合，打造“侨乡活力之

城”的有效载体。锦江流域无外人，鳌峰山下无闲人，恩平市推动高质量发展正当时。举办龙舟赛事，将推动社会各界以赛龙夺锦的精神干事创业，推动“制造业当家”、招商引资等重要工作进一步走深走实，为经济社会高质量发展注入新活力。

近年来，恩平市深入推进文旅融合发展，通过打造“侨乡活力之城”，为高质量发展注入新动能。恩平市接连举办篮球、自行车、摩托车、航模、卡丁车、越野等多元赛事，赛事资源不断丰富，赛事级别不断提升，打造侨乡体育赛事IP步入正轨，各项赛事为恩平文旅产业引流增收起到重要作用。

恩平市积极推进融湾建设，先后获得“中国天然氧吧”“国家生态文明建设示范区”“省全域旅游示范区”等多个含金量十足的“国字号”“省字号”称号，“中国航空之父”冯如故里、全国首个“中国温泉之乡”“中国避暑宜居地”等名片，将助力恩平市打造粤港澳大湾区高端生态旅游目的地。

温馨提醒

到恩平看龙舟竞渡

2024年广东省龙舟联赛恩平站

- 时间:6月15-16日
- 地点:恩城街道锦江河锦江公园段
- 看点:恩平市11个镇(街)的“本地龙”与来自大湾区其他城市的“过江龙”进行较量

2024年横坡镇元山村龙舟赛

- 时间:6月10日(端午节)
- 地点:横坡镇元山村
- 看点:龙舟赛在村中池塘举行，可观赏到漂移等技术

2024年横坡镇蓝田村龙舟赛

- 时间:6月10日(端午节)
- 地点:横坡镇蓝田村蓝田水闸
- 看点:新建的蓝田水闸恢宏大气，是观赏龙舟赛的好地方，还可以顺便品尝美味可口的蓝田青蟹

2024年横坡镇莲塘村龙舟赛

- 时间:6月10日(端午节)
- 地点:横坡镇莲塘村委会
- 看点:感受村级龙舟赛的独特魅力

“乐购恩平520”消费促进月活动 拉动房地产消费 累计销售 商品住宅452套

江门日报讯(记者/周晓莹)5月28日，2024年恩平市消费品以旧换新行动暨“乐购恩平520”消费促进月活动结束。据悉，活动自4月28日启动以来，恩平全市累计销售商品住宅452套、面积6.31万平方米，合同金额3.06亿元。

活动期间，恩平市房地产在销售面积比3月(1.78万平方米)、4月(2.01万平方米)之和多1.52万平方米，在套数上比3月(154套)、4月(174套)之和多124套，是3、4单月的近3倍。其中，销售前三的房企项目分别为江南富湾75套、金汇湾73套、锦江国际新城御峰32套。江南富湾、金汇湾还入选5月江门市房企销售榜单前三，其中，金汇湾76套、江南富湾70套。

恩平市财政对活动促消费措施补贴约1380万元，推动房地产、汽车、文旅、家电、家具家装行业，以及电声器材产品、“恩平优品”等促进消费及消费品以旧换新，助力高质量发展。其中，购房补贴力度最大，在恩平市行政区域范围内购买新建商品住房，已办理合同网签的前888名购房人，可根据以下四项标准领取补贴:住房面积补贴方面，100平方米以下(不含100平方米)补贴6000元，住房面积100平方米以上(含100平方米)补贴1万元;职称补贴方面，副高级职称2万元、正高级职称3万元;全日制学历补贴方面，大专补贴8000元、本科补贴1万元、硕士补贴2万元、博士补贴3万元(职称和学历补贴不能叠加享受，只择其最高标准予以补贴);工业企业外地员工购房可享受补贴5000元。

恩平市政协举办气排球比赛 汇聚团结奋斗 正能量

江门日报讯(记者/周晓莹 通讯员/郑佩影)5月30日，恩平市体育中心内热闹非凡，恩平市政协在这里举办“激情运动展风采、凝心聚力创新绩”气排球比赛，庆祝人民政协成立75周年。

今年，恩平市政协首次举办运动形式的主题活动，一方面通过气排球比赛进一步激发政协委员和机关干部的工作热情，积极履职尽责;另一方面以赛促建，通过此类团建活动让恩平市政协机关、各民主党派、恩平政协委员之间加强沟通，为恩平建设“侨乡活力之城”作出应有贡献。

赛事以淘汰赛形式进行。比赛现场，8支队伍展开角逐。大家身手矫健、配合默契，比赛精彩纷呈，引得现场观众发出阵阵喝彩声。活动展现了大家奋勇争先、积极进取的体育竞技精神，以及政协系统良好的团结协作精神。经过多轮激烈对决，教科卫体和文史委、经济资源和环境委、农业和农村委代表队分别获得冠、亚、季军。

大家纷纷表示，今后将把比赛展现的团队精神、合作意识融入“履职制度落实年”活动，敢于挑战、超越自我，广泛汇聚团结奋斗的正能量，为恩平高质量发展展现更大担当和作为。

一场以“粽”为名的爱心之约 彰显恩平温暖底色

江门日报讯(文/图 记者/胡伟杰)端午近，粽飘香，暖人心。6月2日上午，“逐梦奋进三十载 绿美恩平”粽“有情”2024年恩平市慈善包粽活动在锦江国际广场举行，通过以“粽”为媒开展系列慈善活动，彰显恩平这座平安幸福之城的温暖底色。

这是一场以“粽”为名的爱心之约。活动当天，关爱妇女儿童慈善基金启动仪式举行。据悉，为做深做实关爱帮扶妇女儿童工作，恩平市妇联联合恩平市慈善会成立关爱妇女儿童慈善基金，为恩平困难妇女儿童提供更有温度、更有力量度的支持，让他们感受到党和政府的关爱。活动现场举行了助学金发放仪式，现场向10名困难儿童发放助学金。现场还举办了爱心义卖集市、非遗展示等活动。

这是一次覆盖恩平全市的慈善之行。当天，来自恩平市11个镇(街)、市直各单位的300多名包粽女能手来到现场参加慈善包粽活动，用巧手包出成山的粽子，传递祝福和爱心。当天还举办“龙粽”拍卖活动，这条特意为此次活动量身定制的“龙粽”由恩平市棕源食品有限公司提供，总重量达64公斤，由五谷杂粮等材料做成，寓意五谷丰登，祝福恩平经济社会发展蒸蒸日上。恩平市侨联名誉主席、阿鲁巴华人商会会长郑达恩以

10万元拍下这条“龙粽”，用实际行动践行慈善公益善举，拍卖所得款项将全额划入关爱妇女儿童慈善基金。活动结束后，主办方将“龙粽”免费分发给现场群众，为广大群众送上节日祝福的同时，将热心公益、全民慈善的理念更广泛地传递开来。

聚沙成塔，爱心满城。慈善包粽活动得到了众多部门单位、爱心企业和爱心人士的大力支持。据统计，截至目前，主办方已收到爱心企业、“爱心妈妈”等捐赠善款超过62万元，其中，广州仲恒房屋安全鉴定有限公司捐赠10万元、恩平市汇银房地产开发有限公司捐赠5万元。另外，有约15万元善款来自心系家乡的恩平海外侨胞。为了让身处海外的乡亲感受到家乡父老的牵挂和祝福，主办方专门开展了“千里送粽香”活动，将一批由爱心企业捐赠的慈善粽通过邮政快递寄送到海外侨胞手中，传递浓浓乡情。

据悉，恩平市慈善包粽活动迄今已连续举办15届，成为恩平端午节期间一项传统慈善活动，也是恩平市关爱未成年人的常态化工作品牌。据悉，过去14年，慈善包粽活动共筹集善款210多万元，帮扶恩平困难妇女儿童3000多人，为弘扬慈善文化、倡导文明风尚、构建和谐社会作出了积极贡献。



300多名包粽女能手来到现场参加慈善包粽活动，用巧手包出粽子，传递祝福和爱心。

相关新闻

情“粽”意浓聚民心 | 恩城街道米仓村举办包粽比赛

江门日报讯(记者/周晓莹)5月30日上午，恩城街道米仓村委会内一片欢声笑语，辖区28个村民小组组成6支参赛队，共24名村民参加由村委会举办的包粽比赛。

“我们村有节日都会举办活动，像‘村BA’比赛、包粽比赛，村民们都积极参与。我们为包粽比赛提供材料，村民出技术，包好的

粽子分发给村里的五保户、孤寡老人等群体。”米仓村党委书记、村委会主任冯芳仔说。

比赛中，随着工作人员一声令下，村民们双手迅速伸向眼前整齐摆放的粽叶、糯米、粽叶绳、绿豆、肥肉等材料，装米、包裹、扎绳……很快，一条条饱满的恩平粽便展现在眼前。

包粽比赛锻炼了村民们的动手能力，增进了村民之间的交流，营造了浓厚的节日氛围，拉近了党群、干群关系。冯芳仔表示，下一步，村委会将不断创新活动方式，丰富活动内容，举办既符合群众需求，又体现时代特色的文化活动，不断增强乡村凝聚力、向心力。

晴雨表 多云，有雨

“龙舟水”持续发威 今明有大雨到暴雨

江门日报讯(记者/胡伟杰 通讯员/陈江涛)端午节将至，“龙舟水”持续发威。未来几天，恩平将持续频繁降雨，尤其是今明两天，有大雨到暴雨、局部大暴雨的强降雨天气，大家要做好防范。

未来几天天气具体预报如下:

- 6月4日，阴天到多云，有大雨到暴雨，局部大暴雨，23-28℃，东南风2-3级，阵风4级；
- 5日，阴天到多云，有大雨到暴雨，局部大暴雨，23-28℃，东南风2-3级，阵风4级；
- 6日，多云间阴天，有雷阵雨，局部大雨，24-29℃，东南风2-3级；
- 7日，多云间阴天，有雷阵雨，局部大雨，24-30℃，东南风2-3级；
- 8日，多云间阴天，有阵雨或雷阵雨，24-30℃，东南风2-3级；
- 9日，多云，局部有阵雨，偏南风2-3级。