

“轮椅女孩”陈敏霞明年将代表广东参加全国残疾人运动会 “乒乓球给了我第二次生命”

灵活地转动轮椅，快速地移动位置，准确地击出每一个球，抛球、对拉、扣杀……6月14日，江门市工贸职业技术学校（简称“工贸职校”）校园乒乓球赛激战正酣，一位坐在轮椅上比赛的女选手引起不少人关注，她每一个动作都干净利落，每一个姿势都有板有眼，眼神十分坚毅，最终轻松夺得女单冠军。她叫陈敏霞，工贸职校会计专业一年级学生，是该校校园乒乓球赛首位残疾人冠军。

赛场上是能拿冠军的乒乓球高手，赛场下是阳光开朗、深受同学们欢迎的“励志活教材”。今年18岁的陈敏霞在1岁时被确诊为脑瘫，无法正常行走，4年前一次偶然的机会，她与乒乓球结缘，开始接受系统、专业训练，屡获省、市级残疾人乒乓球大赛冠军。“4年前，乒乓球给了我第二次生命。去年9月，我有幸重返校园，生活有了更多的色彩和收获。”陈敏霞透露，她将在明年代表广东参加第十二届全国残疾人运动会女单和女双比赛，她会全力以赴，“乒”出未来。

文/图 江门日报记者 吕中言



▲坐在轮椅上的陈敏霞（左一）在学校与同学切磋乒乓球。

▶陈敏霞（中间）与同学们相处融洽。



偶然机会 获邀入球队是“命运的机会”

脑瘫、轮椅、运动员、奖牌……这些看似冲突的词语，正是陈敏霞的人生关键词。“腿部移动不便，就要更关注手上的动作，这几年我努力学习，基本达到了当初给自己设定的目标。”说起自己的成长时光，陈敏霞陷入了回忆。

2006年，陈敏霞出生在台山市汶村镇一个农村家庭，不幸的是，她在1岁时被诊断为脑瘫。这使得她的四肢协调能力严重受损，只

能与轮椅和拐杖为伴，但她从小就表现出乐观、积极的心态，是家里和班上的“开心果”。“她总是心疼我们，在自己的能力范围内帮我们分担家务，只要有她在，家里都其乐融融。她的学习成绩也很不错。”每当说起女儿，陈敏霞的母亲谭女士总是感到很欣慰。

由于行动不便，陈敏霞从小就是一位文静的孩子，平常基本不参加体育活动。“我没想过

自己会上体育道路。”陈敏霞说，在小学六年级前，她的愿望很简单，认真读书，照顾好家人，在村里平淡地生活下去。

努力、善良的人总会被幸运之神眷顾。2020年，因为一个偶然的机会，当时正在上六年级的陈敏霞来到江门参加一项由江门市残疾人联合会等单位组织的乒乓球体验活动，当时从未接触过乒乓球的陈敏霞在活动中展现

突出的技术天赋，吸引了广东省残疾人乒乓球队教练熊桂艳的注意，被邀请参加集训营，表现出色的陈敏霞收到了人生中最重要的邀请：广东省残疾人乒乓球队的人队邀请。

“既然我发现了自己的天赋所在，当改变命运的机会摆在我面前时，我明白，自己是时候放手一搏了。”陈敏霞接受了入队邀请，同年，正式成为一名残疾人运动员。

全力以赴 不到3年就成为全省冠军

成为运动员后，当时年仅14岁的陈敏霞独自一人搬到了江门生活。平日里，她白天在广东省残疾人训练基地（江门基地）接受乒乓球训练，晚上在宿舍通过线上结合的方式学习文化课知识。

熊桂艳记得：“刚到队里时，敏霞表现得十分不适应，经常会哭，无法进入正常的训练状态。”作为一名资深的残疾人运动员教练，熊桂艳给予陈敏霞足够的关怀，日夜陪伴，照顾她

的生活起居。她始终坚信，自己不会看错人，这个女孩一定行。

陈敏霞也没有让熊桂艳失望。“这个孩子表面上性格随和、文静，但骨子里却是一位争强好胜、对自己足够狠的女汉子，一旦认定目标不轻言放弃。”熊桂艳告诉记者，经过一个多星期的适应期后，陈敏霞就展现出一名优秀运动员该有的训练状态。

“她经常主动加练，没人陪她，就自己练发

球，或者对着墙练。比赛和训练风格也是足够强悍，她擅长正手和反手反击，是一位标准的进攻型选手，让队里不少人感慨‘人不可貌相’。”熊桂艳说。

陈敏霞深知自己起步晚，基本功不够扎实，就加大训练量弥补，为了接住角度刁钻的来球，训练中不时会摔倒。“我不想给自己留退路，既然下定决心通过乒乓球让自己拥有更精彩的人生，有什么理由不全力以赴呢？”陈敏霞

坚定地说。

正是这种与命运“死磕”的决心，让陈敏霞不到3年时间就成为队里最拔尖的运动员之一。多次在市级残疾人乒乓球大赛中获第一名，获广东省第九届残疾人运动会乒乓球女子单打项目第一名。

重返校园 “是行走的‘励志教科书’”

“敏霞，今天教我如何发球吧！”“为什么你打球那么厉害，学习成绩还那么好？能不能传授点‘秘诀’？”……6月17日，工贸职校体育馆内，陈敏霞在乒乓球桌前与同学们进行交流，气氛融洽、和谐。

去年9月，陈敏霞决定重返校园，入读工贸职校会计专业，周一到周五，她有一半时间在学校学习，有一半时间在广东省残疾人训练基地（江门基地）训练。“如今学校里敞亮的教室、洒满阳光的操场、悦耳的校园铃声，相处融洽的同学等熟悉的一切都让我‘爱不释手’。在这里，我的生活变得更‘完整’，我喜欢如今的生活状态。作为一名运动员能有这样的机会，我很感恩。”陈敏霞告诉记者，工贸职校还根据她的个人情况为她制定了个性化的学习和日常帮扶计划。

愉快的校园生活治愈着陈敏霞，她的经历和个人品质也激励着同学们。“敏霞能在行动不便的情况下取得如此优异的成绩，实属不易。这与她乐观的心态、坚韧的品质、良好的心理素质等息息相关，她也把这些品质沿用到了学习生活中，学习成绩很拔尖，是全班同

学认可的榜样。她的存在也促使我们班形成了良好的班风，是一本行走的‘励志教科书’。”陈敏霞的班主任刘颖说。

“上学期刚开学，当知道班上上来了一位‘全省冠军’时，大家都觉得惊讶，同时感到很幸运，体育课上大家都争先恐后和她切磋乒乓球，最终的结果无疑是男生、女生全部落败。”回忆中，陈敏霞的同班同学程静玲笑着说。在程静玲看来，陈敏霞是一位热心的同学，无论是学科学习，还是打乒乓球，都乐于做同学们的“老师”。“在大家的强烈要求下，她不时还会

分享自己的成长和运动员经历，其中充满着艰辛与不易，每每想到这，我就觉得自己没有任何理由不努力。”程静玲说。

陈敏霞希望，在未来的日子里自己可以兼顾好学业、乒乓球训练以及各项比赛，不断开阔视野，做一名“文武双全”的运动员。工贸职校校长彭欣告诉记者，学校计划明年组织全校师生共同在电视机前观看陈敏霞在第十二届全国残疾人运动会中的比赛，共同为她呐喊助威，从而留下一段珍贵、特别的校园记忆。

2024年江门市第二届 青少年科技创客大赛举行 吸引6000多名 中小學生参赛



大赛现场，学生用心操作。

江门日报讯（文/图 记者/吕中言 通讯员/周珊珊 甘丽妹）6月14—15日，由市教育局、市科协、团市委联合举办的2024年江门市第二届青少年科技创客大赛在江门市青少年宫举行，该大赛是2024年江门市学生数字素养提升系列活动的重要组成部分。

本次大赛含金量高、赛项多、受众面广，通过线上线下结合的形式分赛项、分批次进行。共吸引我市6000多名中小學生参赛。其中现场赛“人工智能创意应用”“机器人”“结构搭建”三大赛项共计1000多人参与；“软件编程”赛项为线上赛，有3000多名学生参赛；“奇趣科幻作文”共收到2000多份作品。

其中，人工智能创意应用是本届大赛的新增赛项，选手需要现场完成随机抽取的设计任务，并进行答辩及演示。结构搭建是本届大赛的重点赛项，分七巧板搭建和城市设计搭建，通过趣味搭建和专项挑战的形式，激发和锻炼青少年的空间想象力、创新思维能力以及动手实践能力。比赛中，选手们通力合作，熟练运用垒高、架空、接插等建构技能，搭建起一座造型别致、新颖独特的建筑。

参赛选手周睿涛说：“利用三角形具有稳定性的原理可以让我们的塔更加稳固，不易倒塌，我们设计的这座塔也运用了东方明珠塔的经典设计元素，例如球体、圆柱、斜拉索等，这些结构都能让我们的作品拥有更美的外观。”

据悉，江门市青少年宫已连续两年承办青少年科技创客大赛。“接下来，青少年宫会继续在团市委的指导下，进一步提升办赛质量，打造公平公正的科创教育交流和展示平台，开阔侨乡江门青少年的科学视野，助推我市青少年科学创新能力素养提升，发现和培养更多科技创新优秀人才。”江门市青少年宫相关负责人说。

蓬江区教育局与江门市妇幼保健院 携手开展健康科普进校园活动 医教结合 送课到校



讲座上，温志敏医生与学生们互动。

江门日报讯（文/图 陈慕欢）“同学们，请停下‘思维转换器’，换一种想法吧！”6月12日下午，江门市妇幼保健院的专家团队走进蓬江区杜阮镇楼山初级中学，为七年级全体师生带来了一场别开生面的健康科普讲座。讲座以“做情绪的朋友”为主题，旨在提升学生的情绪调节能力，为学生的健康成长保驾护航。

活动伊始，江门市妇幼保健院妇女保健科中级心理治疗师温志敏通过创设情景、互动体验等方式，引导学生深入理解情绪管理的重要性，并学会有效调控自己的情绪。她鼓励学生们以积极、正面的态度面对生活和学习的挑战。接着，小兒外科主治医师胡景辉围绕“学校常见意外伤害”的话题，结合图文并茂的案例，向学生们普及了校园意外伤害的预防和急救知识，提高了他们的自我保护能力。讲座结束后，学生们纷纷表示，不仅学到了实用的健康知识，还深刻感受到了生命的可贵和健康的重要性。

此次讲座是蓬江区教育局与江门市妇幼保健院联合开展的“医教结合之江门市妇幼保健院医联体健康科普进校园”活动的其中一场。该活动自今年5月初启动，将持续至11月，计划走进蓬江区20所中小学。活动不仅面向学生，还涵盖了教师、家长等多个群体，内容涵盖了儿童青少年如何应对霸凌、青春初期心理变化、如何发现和识别学生心理问题、亲子教育等多个方面。通过医护专家的专业讲解和互动交流，全方位提升师生、家长的健康素养和自我保健能力，为青少年的健康成长提供有力保障。

蓬江区教育局相关负责人表示，此次活动的成功举办不仅为师生们提供了一次宝贵的学习机会，也进一步推动了医教结合、共育新人的合作模式。未来，该局将继续加强与医疗机构的合作，共同为青少年的健康成长贡献力量。

全班共48人，40人专升本 江门职业技术学院一普通班成为江门高职院校首个专升本录取“八成班”

江门日报讯（文/图 记者/吕中言 通讯员/温阳权 赖霏霏）昨日，记者从江门职业技术学院（简称“江门职院”）获悉，广东省2024年普通高等学校专升本招生录取工作已结束，该校人文教育学院21级小学英语教育2班全班共48人，有40人参加2024年普通高等学校专升本考试，分数全部过本科线，并成功被本科高校录取，创下了“全日制本科梦”，被录取人数占全班总人数83%。该班也成为我市高职院校首个专升本录取“八成班”（不含专升本衔接班）。

记者了解到，40名学生录取的本科高校包括韶关学院、广州南方学院、广州商学院、湛江科技学院等。“参加专升本考试是高职院校学生获取更高层次学历的重要途径。近年来，教师岗位的竞争激烈程度不断升高，为此，人文教育学院多措并举，努力提升学生的升学比例，看到越来越多的同学能圆‘全日制本科梦’，由衷为他们感到高兴。”江门职院人文教育学院院长、团委书记温阳权说。

据了解，近年来，江门职院人文教育学院

实施“党总支—教工支部—班主任辅导员—学生党员及团学骨干”的“四维一体”学工机制和“党政联席会议—辅导员例会—班主任例会—学生干部例会”会商培训机制，不断提高课堂教学质量，常态化开展职业生涯规划教育，先后在校内获评“学风建设先进集体”“十佳五四红旗团支部”“十佳优良学风标兵班”等荣誉称号。

廖伊琳是江门职院人文教育学院21级小学英语教育2班的优秀学生，她从小就有个教师梦，考上本科高校，学习教育类专业，成为一名教师是她很早就确定的人生规划，但可惜的是，她未能在高考中如愿。“幸运的是，两年多前我进入人文教育学院21级小学英语教育2班学习。这里的学习氛围浓厚，老师对我们的学习生涯规划以及升学考试培养十分有针对性，在这里我接受了系统、完善、前沿的专业教育。我即将进入韶关学院参加本科学历教育，曾经关上的梦想大门，如今又打开了。”廖伊琳表示，未来她还会尝试考研究生，力争成为一名高学历、高素质的教育人才。



21级小学英语教育2班学生毕业合影。

“21级小学英语教育2班能取得这样的升学成绩，对学校而言意义重大。”江门职院相关负责人表示，未来，该校会在此基础上进一步

总结经验，加强各专业内涵建设，不断提高教学质量，帮助更多学子圆“全日制本科梦”。