

# “文”“物”双全是怎样炼成的

## ——访2024届江门一中考考生赵晨和他的母亲

6月25日，高考放榜当天，青苹果校园视频号发布的短视频《弟弟是2024届江门一中物理类第一名，姐姐是2019届江门一中文科类第一名。荷塘两姐弟圆梦高考》一经推出广受关注，截至发稿点击量超过60万，网友纷纷留言，这一对“文”“物”双全是怎样培养出来的？6月27日，记者带着网友们的好奇走进赵晨家，并于次日再次发布视频《荷塘两姐弟火了！江报记者走进他们的家庭，看看“别人家的孩子”是怎样养成的？》，收获了10万点击量。

视频的主角，就是江门一中考考生赵晨和他的妈妈谭现珍。姐姐赵越和弟弟赵晨高考都取得好成绩，父母是怎样培养的？家庭教育的氛围如何？“学霸”都有哪些学习习惯？带着网友们的问题，记者试图寻找答案。

文/江门日报记者 张翠玲 图/梁美华



扫描二维码 看相关视频

### “我们要成为改变家庭的力量”

记者刚一坐下，赵晨就接到了西安交通大学的招生电话。彼时离高考放榜过去仅仅两天，赵晨的电话几乎都没停过，复旦大学、中国人民大学、浙江大学、南京大学等知名高校的招生办纷纷给他打电话。“除了电话外，我还加了很多大学老师的微信，都是跟我介绍专业的。”赵晨说。

妈妈谭现珍是四川人，爸爸赵建国是山西人，两个人约20年前来到江门打工，一直租房住。

“三年级之后，在学习上我们就不能帮到他们了，所以从小我们就对他们的

学习抓得很严，培养他们好的学习习惯，让他们意识到学习的重要性。”谭现珍说。

赵晨说，一直到初二才逐渐意识到自己家的条件和同学是存在一定差距的，“物质条件我可能比不过同学和朋友，我和姐姐也没有上过补习班、培训班。从小爸爸妈妈跟咱们说，读书是最公平的出路，所以我和姐姐都知道，我们要成为改变家庭的力量。”赵晨说。

好成绩自然离不开学习方法，赵晨说，自己的最大特点是错题集整理只写解题过程、答案和错题原因，从不写题

干。“一是可以节省时间，高中的学习节奏还是比较紧张的；二是我看到答案就可以把题想清楚。”赵晨说，他每次考试，都会把卷子反复看几遍，并且重视“为什么错”。“我不喜欢用粗心大意归结错误原因，做题就是因为实力不足，所以高中三年我对自己问得最多的就是‘为什么’，一定要弄清楚为什么会做错，并且把错题归类。”赵晨说。而这种质疑精神，他是从爸爸身上学到的，他说：“爸爸经常提醒我做事情不能马虎，而他自己也是这么做的，耳濡目染下，我也养成了遇事多想、多思考的习惯。”

### 不会把姐姐当“参考坐标”

赵越和赵晨从幼儿园到高中都在同一所学校读的，姐姐赵越学习一直很优秀，“上了初中，不少老师会问我是不是有个姐姐叫赵越。”赵晨说。谭现珍也表示，自己也会忍不住拿弟弟和姐姐对比。“后来荷塘中学的老师找到我说，如果经常拿姐弟俩对比，对赵晨的压力会有点大，也是从那时我才意识到不应该这么做。”谭现珍说。

这也是现在很多二孩家庭面临的问题，所以，谭现珍不会给孩子太大的压

力，她对孩子们说得最多的就是：你尽力就好。

“我不认为我把姐姐当‘参考坐标’。姐姐的成绩一直都很好，但我也觉得我不差，我想的不是我要比姐姐好，而是我可以比姐姐好。”赵晨说。姐姐赵越是江门一中2019届毕业生，考到了武汉大学。“姐姐放榜的时候我还在上学，没有在家看姐姐查分数，只羡慕姐姐有这么长的暑假，后来才知道姐姐是当时江门一中文科第一。今天我又想起姐姐上

高一的时候，我和爸爸妈妈陪姐姐搬行李到学校宿舍，我还对着对面的男生宿舍楼说‘对面那栋宿舍楼以后就是我的了’。今年过年，姐姐跟我在家里聊了很多关于高考的事，我想我现在的成就，也不辜负自己三年的努力和家人的期待。”赵晨说。



赵晨与学弟学妹们面对面交流学习心得。

### 用信任建立和谐的家校关系

谭现珍说，要论对孩子的教育，老师是专家，一家人对学校和老师的信任度很高。“有次弟弟打电话来说考得不好，他说感觉会做但是就是做错了，我内心其实挺替孩子难受的，开完完孩子后，我立

马就跟班主任请教，让老师多多开导。”谭现珍说。

及时找老师求助，并不意味着作为家长就可以放手不管，相反，谭现珍在家里就是孩子们的“心理医生”。“姐姐平时

考得不好回家会哭鼻子，但是弟弟情绪低落是不会表现出来的。我总能敏锐地发现孩子明显和平时不同，会跟他们一起找原因，如果自己实在解决不了的话，我会请教老师。”谭现珍说。

### 相关新闻

#### 赵晨到母校分享学习经验

江门日报讯（文/图 陈慕欢）6月26日，江门一中高考优秀学子赵晨分别回到母校蓬江区荷塘中学和荷塘镇篁湾中心小学，与学弟学妹们进行了一场交流分享活动。

在篁湾中心小学，赵晨分享了他的学习“秘诀”。他强调，高效学习需要注意方法：一是多向优秀同学学习，选择适合自己的学习方法；二是分析“错题”，多问几个“为什么”，找根本错的原因；三是整理错题集，有针对性地突破。他还鼓励学弟学妹们不要畏惧困难，勇敢为梦想而奋斗。赵晨的分享深入浅出，赢得了在场师生的阵阵掌声。

荷塘中学教师黎静是赵晨两姐弟初三时的班主任，得知学生获得优异的成绩，她难掩心中的激动。她说：“赵晨是一位很沉稳、很专注，又善于思考的同学。”

荷塘中心小学相关负责人表示，近年来，荷塘教育在蓬江区教育综合改革的推动下，积极探索高效课堂的构建，打造小组合作自主管理模式，探索核心素养导向下的项目化学习，培养学生独立思考和合作学习的能力。

#### 一派好“丰”光

紫茶中学教育集团举办首届“丰收节”活动

江门日报讯（记者/张翠玲）新鲜摘取的瓜果蔬菜、别出心裁的中药香囊、个性有创意的手工作品……同学们的劳动作品琳琅满目，创意十足。近日，由紫茶中学教育集团主办的以“科技赋能劳动教育，乐享丰收创变未来”为主题的首届“丰收节”活动在五邑碧桂园中英文学校举行。蓬江区教育局相关负责人、蓬江区教师发展中心相关人员、全区初中学校劳动课负责人、紫茶中学教育集团各成员校及教师代表、家长代表参加了活动。本次活动是紫茶中学教育集团劳动教育成果及经验的一次展示与交流。据悉，在全面深化教育

综合改革的背景下，紫茶中学教育集团积极贯彻落实新时代劳动教育新要求，各成员校因“校”制宜，制定符合实际的劳动教育课程，开展丰富多彩的系列活动，开创劳动教育新局面，引领学生成长新风尚。

活动当天，紫茶中学、华侨中学、五邑碧桂园中英文学校、恩城二中分别介绍了各自学校劳动教育的实施情况，五邑碧桂园中英文学校各社团带来了与劳动主题相关的精彩纷呈文艺汇演，活动来宾还参观了五邑碧桂园中英文学校科普劳动实践基地“耕爱园”。

#### 欣赏夏荷美景 唱响生命旋律

江门市第一中学景贤学校人才岛校区小学部举办首届“荷花节”

江门日报讯（记者/张翠玲 通讯员/胡录梅）“小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头。”“中通外直，不蔓不枝。”……这些咏荷的诗句，都化作这群小学生的作文、绘画。近日，江门市第一中学景贤学校人才岛校区小学部语文科组、科学科组、美术科组携手学校蓬翼飞羽社，在潮头公园荷塘边，拉开了人才岛校区第一届以“欣赏夏荷美景，融合学科资源”为主题的“荷花节”序幕。

在知识问答中，同学们掌握了荷的知识；在诗词竞赛中，同学们激情洋溢背诵诗句；在绘画指导

中，同学们懂得了画荷技法。这将课堂安放在自然世界的学习模式，是该校小学部进行跨学科情境式学习模式探索，将知识融入生活观察中，学习真实化、生活化、情境化，寓教于乐，寓学于趣。“荷风送香气，竹露滴清响。”同学们在吟诵声中，唱响一曲人与自然和谐的生命之歌。

最后，该校评选出一批情感真挚、文笔细腻的优秀作文和想象力丰富、惟妙惟肖的赏荷画作进行了联展，鼓励同学们在生活中发现美、创造美。

#### 江海区景贤初级中学举办首届“心理节” 呵护学生“心”成长

江门日报讯（文/罗双双）“甩一甩，把烦恼都甩掉！”快乐风火轮出动，欢迎搭乘！……近日，江海区景贤初级中学（以下简称“景贤初中”）成功举办首届“心理节”。自“5·25”全国心理健康日启动以来，该校持续开展了一系列心理健康主题教育活动，引导广大师生关爱自己，培养学生乐观阳光的健康心态，营造团结合作、快乐进取、关爱自我、全面发展的良好育人氛围。

积极的心态，呵护学生“心”成长。在心理健康游园活动中，同学们踊跃参与趣味竞猜、能量补给站、甩掉烦恼等游戏，释放压力。通过游戏互动，同学们在认识自我、敞开心扉的同时，学会了以积极的态度面对学习和生活，提升了沟通能力、抗压能力。

景贤初中以“心向阳光，积极成长”为主题，开展了心理健康主题班会课、心理漫画展、心理健康游园活动、心理音乐会、生命教育实践活动等一系列心理健康主题教育活动，让学生通过不同方式放松心情，表达情感，体验成功和合作的快乐。通过活动向学生普及调节情绪的小窍门，引导学生建立

同时，景贤初中通过家长会、家访等形式，向家长传递科学的家庭教育理念、养育观念和心理健康知识，并针对不同家庭的个性化需求提供具体指导，推动家校社携手协同育人。景贤初中校长康庆平介绍，该校心理咨询室配备了专业放松设备、心理沙盘、个体咨询室，并开设心理热线全天候为学生和家长提供心理咨询服务，专门设立“正能量”心理信箱为学生答疑解惑，全方位为学生身心健康保驾护航。

#### 江门市第一实验学校 举办历史文物模型制作大赛

江门日报讯（记者/吕中言）为培养学生的动手能力，激发他们探究历史的兴趣，近日，江门市第一实验学校举办历史文物模型制作大赛，同学们利用纸、树叶、橡皮泥等材料，模仿制作文物，让书本上的文物走进现实生活。

同学们制作的文物类型十分广泛，如学生李俊廷制作的青铜方鼎，雄伟庄严，器厚立耳，折沿，腹部呈长方形，下承四柱足。器腹四转角、上下缘中部、足上部均置扉棱。器耳上饰一列浮雕式鱼纹，耳外侧饰浮雕式双虎食人首纹，腹

部周缘饰饕餮纹。众多细节都用特殊的方式呈现出来：学生贺骞轩制作的四面鱼纹彩陶盆，敞口卷唇，口沿处绘有断黑彩带，内壁以黑彩绘出两组对称人面鱼纹，最终出炉的成品仿真度十分高。

“每一件仿制文物都是我们宝贵的财富，相信同学们定会以此此次制作大赛为起点，感悟真正历史文物魅力的同时，进一步增强文物保护意识，培养历史学习兴趣，从而在今后的历史学习中得到更多的快乐与收获。”江门市第一实验学校相关负责人表示。

## 江门市技师学院与江门市华南理工大学校友会 举行战略合作协议签约仪式

江门日报讯（记者/吕中言）为进一步推进校企合作，增强服务区域经济社会发展能力，近日，江门市技师学院与江门市华南理工大学校友会举行战略合作协议签约仪式。协议明确了校会双方在人才培养、科技创新、产教融合等方面的合作内容和目标。未来，校会双方将围绕专业群建设，对接校友企业需求，实现人

才培训资源共享。仪式上，华南理工大学校友会执行会长刘国熙回顾了校友会的发展历程和成果，强调了校友会在推动校友企业发展、服务江门地方经济等方面的决心。“此次与江门市技师学院合作，是校友会积极响应市委市政府号召，深化校地合作、促进产教融合的重要举措。相信未来校会双

方能够携手共进，共同探索校企合作育人新模式，为校友企业培养输送更多高素质技能人才。”刘国熙说。

江门市技师学院院长张宗福详细介绍了学院在培养高素质技能人才方面的优势与特色，并对双方合作充满期待。他表示，学院一直致力于培养高素质技能人才，为江门区域经济社会发展提供有力的人才保障，本次签约是校会双方合作共赢的新起点，期待双方未来能在专业建设、人才培养、校企合作、产学研等方面开展深入合作。

签约仪式结束后，校会双方还进行了座谈交流。与会人员就如何加强合作、促进人才培养等问题进行了讨论。

# 《江门日报》2024暑期摄影班、航拍班、视频班 现正招生

**办学经验：** 江门日报摄影班创办于2009年，已积累15年办学经验。今年暑期继续举办第31期摄影班、第14期高级PS班、第3期航拍班，第2期视频班课程。

**开学时间：** 7月22日开学，8月下旬结束（现正接受报名）。

**摄影班：** 系统学习相机知识、摄影技巧，包括相机操作、旅游摄影、人像摄影、风光摄影、新闻摄影、图像后期ps制作等课程。教学全程以图片讲授，理论与实践相结合。

**上课时间：** 摄影初级班（每周一、三、五晚8-10点，周日上午9-11点实习）  
高级PS班（每周一、三、五晚8-10点，配备一人一台电脑）

**摄影中级班**（周四晚8-10点上课）

**航拍班：** 系统学习飞行技巧、飞行原理、控制原理、无人机的调试与维护，掌握航拍角度等知识，实习真人实操训练。

**上课时间：** 每周二晚8-10点，周日白天2小时实习。

**视频班：** 面向零基础短视频制作爱好者，让你掌握视频剪辑思维与创作方法，熟悉基础剪辑操作等。以教授手机视频拍摄制作为主。

**上课时间：** 每周二、四晚8-10点。

**主讲老师由五名资深教师任教：** 何泽洪老师、李振江老师、黎剑斌老师、黄健源老师，均为中国摄影家协会、广东省摄影家协会会员。视频班陈静老师，资深视频编辑、视频制作人。

**学费：** 初级班1280元、中级班1280元、高级PS班1280元，航拍班1200元，视频班1200元，不含外出实习费用。

**报名电话：** 何老师13924681230（微信同号），可用微信报名及交费。 **上课地点：** 江门日报经营大楼6楼，小车可停报社停车场再上三层。

