



开栏语

医者这一群体最重传承。有祖孙四代共守“医”心，有师生几辈接力奉献，更有既是亲人又是战友的动人故事。代代相传的不仅是知识和技术，还有敬佑生命和救死扶伤的职业信仰。一份跨越时代的接力，变的是与时俱进的诊疗能力，不变的是对生命健康的坚守。匠心赓续不绝，守护人民健康。追逐光，靠近光，成为光，散发光。即日起，本报推出《传承》栏目，以记录医者的传承创新之路，敬请垂注。(梁爽)

# 孪生姐妹花，均穿“白大褂”

## 一个奔走各科，检查医疗质量；一个深耕临床，守护肾病患者

连日来，高考填报志愿成为广大家长和考生的热门话题。江门不少高考学子也提交了医学志愿，正在焦急地等待录取结果。可以说，医生这个职业既神圣又神秘。

在江门市人民医院，有这样一对孪生姐妹，当初一起填报志愿学医，如今同在一家医院工作。一个奔走各科，检查医疗质量；一个深耕临床，守护肾病患者。

由于长相十分相似，工作内容又有所交叉，不少患者还经常将她们认错。孪生姐妹两个人，都穿上了“白大褂”，医生这个职业有啥魔力？

文/图 江门日报记者 梁爽  
通讯员 黎歆



孪生姐妹花共守“医”心，守护人民健康。

### A 亲人因病逝世 姐妹埋下学医的“种子”

家里总是弥漫着书香的味道，家人总是捧着书静静阅读，这就是江门市人民医院质量控制科科长助理司徒双苗(姐姐)、肾内科主治医师司徒对苗(妹妹)关于家的印象。

“我们出生于教师世家。爷爷是一名德才兼备的老师，他的一言一行在我们心中留下了深刻的印记。”司徒对苗说，“同时，他也是我们学医的‘根源’和‘种子’。”

高一时，突发的重症肺炎夺走了爷爷的生命，司徒对苗和司徒对苗只能眼睁睁地看着却无能为力，从此坚定了学医的决心。立志通过医学技术，为更多的人带去健康与希望。

2005年，高考填报志愿时，家人觉得她们理所应当报考师范专业。但她俩却毅然决然地选择了医学，并最终获得了家人的理解和支持。司徒对苗以689分就读于南方医科大学中西医结合医学专业，司徒对苗以613分就读于广东医药学院(现广东药科大学)临床专业。

5年后，她们毕业学成归来，带着对家乡浓厚的感情，加入到健康江门建设的队伍中。谈及对质量控制科和肾内科的选择，司徒对苗和司徒对苗总结为“浓厚的兴趣、大量的积累、积极的挑战”。

“我对数据、指标、统计比较感兴趣，大学时还选修了医学统计学。在儿科学了5年临床后，我就来到了质量控制科。”司徒对苗表示。

在肾内科，司徒对苗除了看慢性肾脏病外，还热衷于学习新技术新项目，比如血液透析置管术、中心静脉球囊扩张术、血管介入术等。这里的患者具有就诊时间长、需要定期复诊和治疗的特点。长期以来，司徒对苗和不少患者都成为了“老朋友”。

### B 学着榜样的样子 传承医者仁心仁术

榜样的力量无穷大。司徒对苗和司徒对苗望着光的方向，学着榜样的样子，一步一脚印向前，逐渐又成为别人的榜样。

2008年至2010年，我国手足口病处于高发期，江门市人民医院被上级部门指定为儿童手足口病重症救治基地。当时医疗条件相对不足，危重症患儿治疗难度大。时任儿科主任的邓国权(现医疗质量总监)带领团队克服艰难，日夜守护在危重患儿身旁，最终实现该院手足口病危重患儿零死亡。

司徒对苗感慨，“时光荏苒，当年

的患儿如今已长大，成为各个领域的人才。他们怀着感恩的心回馈社会，成就了仁心仁术的“闭环”。

这一种精神和传承，体现在司徒对苗对每一个工作细节的认真和负责。尤其在医院三甲复审期间，每天奔波于不同科室，给予专业的指导意见，严格管理每一个数据。

肾内科则是一个特殊的科室。尿毒症患者，只能依靠透析维持生命的延续。在治疗过程中，他们常常面临身体和心理上的双重挑战。

为了帮助这些患者，除了给予积

极治疗之外，司徒对苗还会耐心地倾听患者的问题和疑虑，给予他们充分的关心和支持。此外，定期与患者沟通，了解患者病情变化和疗效，及时调整治疗方案。

由于彼此是双胞胎，经常会有患者和家属认错。有一次，在肾内科走廊上，家属拉着姐姐司徒对苗聊了很久，诉说着妹妹对她亲人的照顾，听得司徒对苗热泪盈眶。

“心怀医者父母心，把患者当作家人一样对待，这就是对苗身上最宝贵的品质。”司徒对苗说。

### C 从未后悔学医 奋楫笃行向未来

关于双胞胎之间是否真的有感，一直是一个富有争议的话题。

“除了一起学医，还一起考执业医师、主治医师，同时结婚、生娃。”司徒对苗说，这些都不是刻意为之，只是人生步调出奇一致。

司徒对苗表示，“只要有一个人不开心，另外一个人也会‘心啊嘴啊’。没接通电话，就能感知对方可能遇到事了。”

她们既是姐妹，也是同事，更是战友。遇到疑难病例，还会相互讨论，尽力为患者制定更优的解决方案。

当然，在行医这条注定不平坦的道路上，挫折和挑战是难以避免的。

刚转到医疗质量管理岗位时，司徒对苗感觉，大大小小的任务就像雪花般落到身上，自己就像一只“无头苍蝇”。

传承的力量再一次发挥了作用。“其间，前辈们给了我很大帮助。”司徒对苗告诉记者，她学习先进管理经验并运用到工作中，使医疗质量安全指标得到进一步提升。

去年，司徒对苗进修了介入技术，首次落地时也遇到了困难。她花费6个小时，为60岁的患者做血管介入术，但患者静脉钙化严重无法正常使用。小小失落后，司徒对苗又查阅文献、总结经验，为患者提供更好的诊疗技术。

“我们从未后悔学医。虽面临许

多压力、困难和疲惫，但每当看到患者恢复健康，那份成就感是无可比拟的。”司徒对苗说，“医生这一职业的魔力，在于能够直接参与并见证生命的奇迹。”

对于选择医学专业的学子们，司徒对苗想说，“这是一个勇敢且值得尊重的选择。医学是一个需要持续学习、不断进步的领域，让我们一起保持对知识的热爱和追求。”

“学医的历程很漫长，经历大学的理论考试，又经历3年的规范化培训，还要经历3年的专业化培训，但它是一个能够实现人生价值的专业。”司徒对苗补充道。

## 专“暑”保护 安全一“夏”

### 江海区“防溺水安全知识宣讲进校园”活动将于7月11日举行

江门日报讯(文/图 记者/邓榕通讯员/黄晓敏)暑假来临，青少年学生溺水事故也进入易发期，强化防溺水安全教育显得尤为重要。为有效预防和减少青少年溺水事故的发生，提高学生防溺水意识，增强自我保护能力，7月11日下午3:30，江海区卫生健康局、江海区红十字会将联合江海区教育局在江门市第一实验学校开展“防溺水安全知识宣讲进校园‘百千万行动’”，向广大师生科普防溺水安全知识，切实保障青少年生

命安全。

活动当天，广东省红十字水上救援江门大队副队长张培均，将通过理论与实践相结合的方式，向学生科普溺水是如何发生的、如何预防溺水、发现他人溺水时的救护方法等安全知识，并现场示范如何正确使用救生衣，如何借物施救，利用身边物品制作浮具施救等内容。

届时，直播江门APP将全程直播，敬请关注。

### 专家简介

张培均：

中国红十字(广东)水上救援队副总队长、中国红十字救护培训师、广东省红十字水上安全救生高级教练。多年来热心公益，积极参加无偿献血宣传、急救培训、水上救生、眼急救、防溺水安全知识宣传等红十字志愿服务活动，2023年被授予为中国红十字会“会员之星”。



## 江门首家!

### 市人民医院获批成为中华医学会临床药学会临床药师规范化培训学员培训中心



临床药学院团查房带教。

江门日报讯(文/图 记者/梁爽通讯员/黄利)近日，江门市人民医院正式获批成为我市首家中华医学会临床药学会临床药师规范化培训学员培训中心，标志着该院在临床药学教学和培训领域取得了显著进展，也为我市药学专业人才的培养开启了新篇章。

长期以来，该院高度重视和支持临床药学工作。2008年成为江门市首批临床药师试点单位，并于2009年顺利通过验收；2023年牵头成立江门市医学会临床药学会分会，药学部主任甘美娟成功当选首届主任委员。经过十余年的发展建设，该院已拥有了一支高学历、专业化的临床药师队伍。目前拥有临床药师12人，覆盖抗感染、呼吸、心血管、肿瘤、内分泌等多个专业领域。其中，9名药师已通过国家临床药师规范化培训，5人获临床药师学

员培训师资格。

据了解，该院临床药学团队实践经验丰富，深度参与日常查房、会诊、病例讨论、医嘱审核等工作，致力于为患者提供专业、精准、合理的药物治疗管理服务。同时，不断创新药学服务模式，于2022年开设药学门诊，2023年通过了PCCM哮喘药学服务门诊认证，为患者提供更加全面、专业的药学服务。

“此次成功获批，不仅是对我院临床药学工作的极大认可，更是对我院多年来在临床药学培训方面不懈努力的肯定。”江门市人民医院药学部副主任甘美娟表示，“我们将以此为契机，进一步加强和完善培训中心的建设，优化药学教学模式，提高临床药师的专业水平和服务质量，为广大临床药师提供一个学习、交流和成长的平台，为培养更多优秀的临床药师贡献力量。”

## 2岁儿童突发高热、咽喉痛 原来是疱疹性咽峡炎惹的祸

“我的孩子突然烧得很厉害，发烧已经有半天了，这是怎么了？”近日，2岁的小童(化名)突发高热，体温高达40℃，家长带着小童来到江门市人民医院儿科就诊。检查中，儿科副主任医师张杜燕发现，小童的咽喉部有多个疱疹，原来小童突发高热是疱疹性咽峡炎惹的祸。

近期，像小童一样被疱疹性咽峡炎困扰的儿童并不在少数。张杜燕表示，现在是疱疹性咽峡炎的高发季节，近两周来，该科室接诊的疱疹性咽峡炎患儿数量有明显上升。

疱疹性咽峡炎是由肠道病毒感染引起的儿童急性上呼吸道感染性疾病，主要病原是柯萨奇病毒A型和肠道病毒71型，这些病毒可经胃肠道(粪-口途径)传播，经呼吸道飞沫传播，也可因接触患者口鼻分泌物、皮肤或黏膜疱疹液、被污染的手及物品、饮用或食入被病毒污染的水和食物而传播。

疱疹性咽峡炎具有很强的传染性，容易在人群中传播，幼儿园、学校、托儿所等儿童聚集的地方，以及游乐场、公共交通等人群密集且流动性大的场所，都是病毒传播的“重灾区”。

疱疹性咽峡炎患者的主要临床症状包括：发热，体温最高可达40℃；咽喉部出现疱疹，导致咽喉疼痛，吞咽困难、厌食；咽喉部疱疹可破溃形成小溃疡。患者可伴咳嗽、流涕、呕吐、腹泻、头痛等其他症状。

为何近期频繁出现疱疹性咽峡炎病例？张杜燕表示主要有三个原因：一是夏季气温高、空气湿度大，易引起此病的病毒生存以及繁殖扩散，病毒传播性强；二是夏季天气炎热，儿童穿的衣服较少，皮肤暴露面积大；三是夏天人们参加户外活动的次数增多，人群聚集增加了病毒传播的

机会。疱疹性咽峡炎喜欢侵袭6岁以下的儿童，主要是因为此年龄段的儿童免疫系统尚未完全发育成熟，免疫力相对较低，因此更容易受到病原体的感染。不过，成年人也有患上疱疹性咽峡炎的可能性，尤其是患儿的家长，家长在照顾患儿时，接触到患儿的唾液、被病毒污染的食物和水时容易被传染，只是症状较轻。

那么，应该如何防治疱疹性咽峡炎？张杜燕表示，在日常生活中，应避免接触患者以及被病毒污染的环境和物品，如公共场所的玩具、门把手等，以减少接触传播的风险；均衡饮食，保持合理均衡的饮食习惯，多食用新鲜的蔬菜水果，避免饮用生水、生食物；养成良好的卫生习惯，勤洗手，避免触摸口鼻眼等易感部位；保持室内空气流通。

家长如果发现孩子体温突然升高，有口痛、流涎、拒绝进食或饮水等情况，咽喉部有疱疹或溃疡，应及时带孩子到医院就诊。目前此病尚无特效药，主要是对症治疗。此病为自限性疾病，大多数预后良好，因此家长不必过于担心。

发病后，由于咽喉疼痛，一些患儿会出现拒食的情况。家长应鼓励孩子进食，可以食用稍凉一点、质地柔软的食物，少量多餐，不宜进食过烫、辛辣、酸、粗、硬等刺激性食物。如果疼痛明显，影响进食，可以服用布洛芬或者对乙酰氨基酚等药物缓解口腔疼痛。

接种疫苗是预防疱疹性咽峡炎的有效途径之一，6月龄至5岁的儿童可接种肠道病毒71型(EV71)灭活疫苗，可预防由EV71病毒感染引起的疱疹性咽峡炎、手足口病，减少重症性咽峡炎、手足口病的重症病例。(张泽彬 黎歆)

## 江门市疾控中心发布7月疾病风险提示 注意细菌滋生和蚊虫繁殖

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/周嘉舜 江疾宣)7月进入盛夏，此时高温多雨，湿度较大，易造成细菌滋生、蚊虫繁殖。江门市疾控中心提醒，7月注意防范百日咳、登革热、手足口病、食源性疾病(细菌性食物中毒、毒蘑菇中毒、河豚毒素中毒)。

监测数据显示，近期我市百日咳散发病例有增多趋势，以散发病例为主，发生聚集性疫情风险增大。随着报告病例数的增加，患儿病例占比将上升；无免疫史的婴幼儿发病风险增大，患儿年龄越小，出现并发症和重症的风险越高。局部暴发风险等级为“低”。江门市疾控中心建议：1、适龄儿童应及时、全程接种含百日咳成分疫苗，未接种儿童应尽快补种。2、及时诊断和隔离。3、做好个人防护。

每年的5—11月是登革热的传播流行季，流行高峰是7—9月。近期阿根廷、巴西、泰国等国登革热疫情流行。随着境外旅游和跨境商务活动的增多，我市面临登革热疫情输入风险增加，登革热输入会引起本地疫情发生，灭蚊防蚊是关键。

目前是手足口病流行高峰期，这与儿童相互之间密切接触增多，没有有效



近期我市百日咳散发病例有增多趋势，以散发病例为主。

隔离和防护等有关。近期，学校和托幼机构等防控重点场所聚集性疫情报告，需加强日常防护。江门市疾控中心提醒：1、进食前，如厕后，处理呕吐物或更换尿布后应洗手，不要与他人共用毛巾或个人物品。2、避免与手足口病病人密切接触，减少感染机会。3、被污染的

日用品、玩具、食具等要及时用含氯消毒剂消毒，衣物在阳光下暴晒，室内保持通风。4、患者应居家隔离至康复，防止病毒传播。5、目前EV71疫苗接种对象为6月龄至5岁的儿童，可有效预防EV71相关手足口病发病、重症和死亡，为了能尽早发挥保护作用，鼓励儿童在12月龄

前完成接种程序。

气温升高，不适当储存条件的食物成了细菌快速生长的温床，容易引起细菌性食物中毒。引起我市食物中毒常见的致病菌包括金黄色葡萄球菌、沙门氏菌、蜡样芽孢杆菌、副溶血性弧菌、致泻性大肠杆菌等。

此外，持续高温、降雨为蘑菇的生长创造了适宜条件，误食毒蘑菇风险上升，须警惕采食野生蘑菇引发食物中毒。监测数据显示，河豚毒素中毒主要以误食河豚鱼为主，河豚鱼来源多为渔民野外捕捞，“食鲜”或误食情况时有发生，中毒事件多发生于家庭，需警惕食用河豚致病死亡的风险。

江门市疾控中心提醒：1、提高食品安全意识，不采、不买和不吃野生蘑菇。2、不买、不自行捕捞和食用野生河豚，不买、不食用未经国家审批的企业加工的河豚整鱼。3、食品在食用前应经过彻底的加热；做到生熟分开；吃剩的食物及时冷藏，食用前彻底加热；生产加工、餐饮单位避免带菌者污染食物。4、加强健康监测，一旦进食后出现恶心、呕吐、腹泻、腹痛等急性胃肠炎症状或者视力模糊等症状，高度怀疑是食物中毒的，要及时就医并如实告知。