

稳中求进，奋战巴黎

——巴黎奥运会中国体育代表团前瞻

新华社北京7月13日电 战鼓鸣，旌旗展。巴黎奥运会中国体育代表团13日正式成立，405名运动员将参加30个大项42个分项236个小项的角逐。三年前的东京奥运会上，中国体育代表团拿下38金32银19铜，打了一场漂亮的“翻身仗”。新的奥运征程就在眼前，强敌环绕，前路挑战重重。展望巴黎之夏，期待一枚枚来之不易的金牌，也珍视每一个打动人心瞬间，它们都将是中国人健儿在塞纳河畔留下的难以磨灭的印迹。

基本盘稳字当头

从历届奥运会成绩来看，乒乓球、跳水、射击、举重、羽毛球、体操六大王牌项目的发挥，决定着中国代表团的整体表现。

巴黎奥运周期，中国军团的“六大王牌军”在多项大赛中保持了较高水准。正因如此，美国尼尔森研究所近期发布的巴黎奥运会奖牌榜最新预测认为，中国代表团有可能斩获36枚金牌，和预测获得37金的美国代表团不相伯仲。

中国乒乓球队有望向包揽五金发起冲击，中国乒协主席刘国梁希望队伍“去拼这五个项目，而不要去守”。东京奥运会上，国乒憾失混双金牌，此番来到巴黎，世界排名第一的孙颖莎/王楚钦志在收复失地。女队方面，巴黎奥运周期，孙颖莎成绩亮眼，长期占据世界排名榜首，巴黎将是她第二次奥运之旅，身兼三项的她力争创造佳绩。女单卫冕冠军陈梦同样剑指金牌。男队有马龙作为“定海神针”，手握伦敦奥运会男团冠军，里约和东京奥运会男单、男团冠军，“龙队”将向自己的第六枚奥运金牌发起冲击。樊振东目前距大满贯头衔只差一个奥运会男单冠军，他将为圆梦奋力一搏。新生代王楚钦目前男单世界排名第一，他将在巴黎证明自己能否成为新一代领军人者。

中国跳水“梦之队”出战巴黎的阵容包括五位奥运冠军和五位世锦赛冠军。曾将成为奥运“四朝元老”，全红蝉、陈芋汐、王宗源和谢思埸都是第二次征战奥运会，陈艺文、昌雅妮、龙道一、杨昊和练俊杰将在巴黎迎来奥运首秀。中国队在全部八个项目中具备夺金实力，最稳的就是全红蝉和陈芋汐携手出战的女子单人和双人10米台。此前，中国跳水从未在奥运会上包揽全部项目的金牌，这

一次希望在巴黎实现突破。

和东京奥运会相比，如今的中国游泳队底气更足，参赛阵容中有张雨霏、叶诗文、李冰洁、杨浚瑄、汤慕涵和汪顺六位奥运冠军。中国游泳目前占据三项世界排名第一，分别是潘展乐的男子100米自由泳、汪顺的男子200米个人混合泳和唐钱婷的女子100米蛙泳。此外，中国队还有六人在六个项目中进入世界前五。

中国射击队整体实力在世界上处于第一梯队。步手枪10个小项中国队拿满参赛席位，成为世界上为数不多实现奥运会满额参赛的步手枪队伍。人员方面，中国射击队经历了一次大换血，东京奥运会夺金的五人中，本次只有女子手枪的姜冉馨一人参赛，但队伍整体实力依然可观，在所有小项上都有冲击金牌的能力。而最重要的一枚金牌，自然是首金。巴黎奥运会首金大概率将在气步枪混合团体项目上产生，该项目是中国队的强项之一，本次中国队派出盛李豪/黄雨婷和杜林澍/韩佳予这两对组合参赛，“双保险”向首金发起冲击。

中国举重队在上届奥运会上勇夺7金1银，而此次受项目参赛人数限制，派出满额的6人参赛。队中不仅有李发彬、石智勇、侯志慧、李雯雯四位东京奥运会冠军坐镇，刘焕华、罗诗芳两位新人同样令人期待。尤其是102公斤级的刘焕华，肩负着在大级别突破的重任。他在今年4月的举重世界杯上赢得男子102公斤级挺举和总成绩两枚金牌，并刷新这两项世界纪录。

国羽在五个单项上均拿到两个奥运资格，是唯一一支各单项均实现满额参赛的队伍。巴黎奥运周期，国羽混双、女双继续保持优势，郑思维/黄雅琼、陈清晨/贾一凡两对组合长期排名世界第一，女单形成一定集团优势，男单、男双也有较大进步。最新一期世界排名中，国羽有四个单项位居头名，但各个单项也都强手如林，要想登上最高领奖台并不容易。

中国体操队中，邹敬园和刘洋在东京奥运会上分别获得男子双杠和吊环金牌，具备卫冕的实力；肖若腾则是东京奥运会男子个人全能银牌得主，目前依然保持着不错的竞技状态。女队方面，17岁小将邱祺缘成为新的领军人物，去年

首次参加世锦赛就斩获高低杠项目冠军。蹦床是中国队的传统强项，朱雪莹将肩负夺金重任。艺术体操队在2023年世锦赛上赢得集体项目五圈单项金牌，首获世界冠军，她们将在巴黎用“中国风”向世界展示中华文化的独特魅力。

三大球、田径积蓄力量

三大球项目的水平是奥运赛场上衡量体育强国的重要标志之一。本次巴黎奥运会，中国队的女排、女篮和三人篮球男、女队拿到资格，任务各不相同，挑战同样艰巨。

经历了波折和低谷的中国女排将冲击者的姿态出征巴黎奥运会。在蔡斌接手球队之后，中国女排既创造过在2023年世界女排联赛总决赛中勇夺亚军的惊喜，也经历过在家门口举行的奥运预选赛上沉沙折戟的挫折。朱婷、张常宁等老将回归之后，中国队在今年世界女排联赛中通过世界排名拿到了奥运资格，但状态起伏较大。作为一支金牌之师，中国女排始终承受着争创佳绩的期待。对于眼下这支中国女排而言，首要目标应当是凝心聚力，让每名球员和整个队伍的水平发挥到极致，展现出团结一致、顽强拼搏的精神状态。如果能做到这一点，结果自然不会太差。

中国女篮在巴黎奥运会上的签位不错，小组赛避开了卫冕冠军美国队和东道主法国队，真正的考验将从淘汰赛开始。即便如此，在阵容不齐全的情况下，中国女篮在奥运会前的热身赛中仍安排了多场与强队过招的比赛，以适应国际比赛强度。从成绩上看，中国女篮近期状态令人忧心，海外拉练六战仅一胜，遭遇五连败，尤其是两场大比分负于澳大利亚队。不过随着李梦、李月汝两位关键球员的回归，中国女篮仍有一搏奥运牌的实力。

三人篮球方面，中国男队更现实的目标是在八支球队的单循环赛中争取前六名，晋级下一阶段比赛；女队有望争夺奖牌，作为上赛季国际篮联三人篮球女子系列赛“最有价值运动员”，王丽丽伤愈复出后的状态决定着球队的未来。

中国田径队在东京奥运会上取得2金2银2铜的佳绩，在走跑跳投四大项群中都收获了奖牌，但目前队伍处于“换血

期”，近一年来在国际赛事中表现并不理想。中国队在女子投掷和竞走项目中具有冲击金牌的希望，即将第五次征战奥运会的老将巩立姣志在卫冕女子铅球，虽然本赛季截至目前她的最好成绩尚未突破20米，但冬训期间她重新携手德国老帅拉克，效果不错。女子铁饼选手冯彬近两个赛季整体状态稳定，去年世锦赛收获铜牌。中国竞走近年来在国际赛场上的统治地位已不复存在，但刘虹、杨金玉、马振霞等名将将在女子20公里竞走项目上仍具备集团优势。今年奥运会新设置的马拉松竞走男女混合接力项目中，中国队已拿满两个参赛名额，同样具备冲击金牌的可能。

新兴项目或有惊喜

今年5月进行的巴黎奥运会资格系列赛上海站，让滑板、攀岩、霹雳舞、自由式小轮车这些潮流项目在中国收获了更多关注，中国队也通过上海站和此后的布达佩斯站比赛，将12个奥运资格收入囊中。

滑板项目可谓年轻人的天下，十来岁的孩子登上世界最高领奖台也不鲜见。中国代表团此番年龄最小的选手郑好好就是滑板运动员。将在巴黎奥运会闭幕式当天度过12岁生日的她将参加女子碗池项目的比拼。女子街式项目则收获满额资格，有崔宸曦、曾文惠、朱玲玲三人入围。曾在这个周期多次晋级世界大赛决赛的崔宸曦有望冲击奖牌。

攀岩项目中，中国队在奥运资格赛阶段厚积薄发，拿到了7个席位，在所有参赛队中仅次于美国队，距离满额仅差一席。其中中国队有望在速度项目中向奖牌发起冲击。不过，速度攀岩赛场以不确定性强著称，岩壁上的“百米大战”鹿死谁手，不到最后一刻难有定数。

中国霹雳舞队将迎来奥运首秀，小将刘清漪在备战周期异军突起，在2023年亚运会夺得女子组冠军后便获得直通奥运的资格。19岁的开洋宇与31岁老将曾莹莹则在奥运资格赛中又为中国队拿到男子和女子各一张奥运门票。

新兴项目的中国小将们，为国争光不只是在领奖台上，他们在赛场内外展现出来的阳光、幽默、时尚……也将让世界看到中国新生代的自信和活力。

起点上推进理论创新、实践创新、制度创新、文化创新和其他各方面创新，把该改的、能改的改好、改到位。坚志而勇为，载道以日新，我们必能推动改革开放事业行稳致远，不断驶向胜利的彼岸。

进一步全面深化改革，必须注重系统集成。行棋观大势，落子谋全局。在全面深化改革这盘大棋中，任何一个领域的改革都会牵动其他领域，同时也需要其他领域密切配合。唯有坚持系统观念，加强各项改革举措的协调配套，推动各领域各方面改革举措同向发力、形成合力，拧成一股绳、攥起一股劲，才能做到远近结合、上下贯通、内容协调、防止和克服各行其是、相互掣肘的现象，切实把改革推向前进。

进一步全面深化改革，必须狠抓落实。改革是实干的事业。“事者，生于虑，成于务”，新征程上推进深层次改革、扩大高水平开放，要重谋划，更要重落实。以实干精神筑牢改革之基，既要积极主动，更要扎实稳健，明确优先序，把握时度效，因地制宜、科学施策，做到量力而行、尽力而为。“行之苟有恒，久久自芬芳。”拿出“拼”的精神、“闯”的劲头、“实”的作风，一锤接着一锤敲，一茬接着一茬干，就能把进一步全面深化改革的战略部署转化为推进中国式现代化的强大力量。

不久前，深中通道正式通车。这是继港珠澳大桥后粤港澳大湾区建成的又一座大型交通工程，攻克了多项世界级技术难题，创造了多项世界纪录，凝结着广大建设者改革创新的不懈努力。逢山开路，遇水架桥，改革开放是干出来的，中国式现代化是干出来的，伟大事业都成于实干！

(七)

“平均3天推出一项制度创新”——这是前海对“深圳速度”新的定义；“从签约到开工仅用3个多月”——这是让外企为之震撼的“上海时间”；“300米进公园，1公里进林带，3公里进森林”——这是蓝绿交织、水城共融的“雄安画卷”，承载希望与梦想的“未来之城”正崛起于燕赵大地……今日的中国，涌动着改革创新澎湃活力，升腾起中国式现代化的万千气象。

循大道，至万里；秉初心，谋远图。沿着改革开放这条强国建设、民族复兴的必由之路，中国共产党团结带领中国人民顽强拼搏、开拓前行，谱写了气壮山河的奋斗史诗。站在新的历史起点上，党的二十届三中全会将对进一步全面深化改革作出新的重大部署。这既是党的十八届三中全会以来全面深化改革的实践续篇，也是新征程推进中国式现代化的时代新篇。

“我们应当坚定一种信念，中国的改革开放之路一定可以成功。”新征程上，让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，矢志不渝将改革开放进行到底，同心协力推进中国式现代化建设，谱写民族复兴伟业的历史新篇章！

新华社北京7月13日电

公安部：大力推进侦查中心建设 构建数字化侦查新模式

新华社杭州7月13日电 记者13日从公安部获悉，公安部日前部署，大力推进侦查中心建设，紧紧围绕建立完善新型警务运行模式总要求，坚持实战实用实效，统筹研究谋划，强化力量整合，优化资源配置，突出实际效果，着力打造打击犯罪的研判中枢、侦查中枢、指挥中枢。

全国刑事侦查工作会议7月12日在浙江嘉兴召开。公安部要求，充分认识建设侦查中心的重要性必要性紧迫性，突出实战导向，以建立完善“专业+机制+大数据”新型警务运行模式为牵引，大力推进侦查中心建设，构建数字化侦查新模式，加快形成和提升新质公安战斗力，在新的起点推动刑事侦查工作高质量发展。

公安部要求，要强化系统观念，积极推进侦查中心建设，推动刑事侦查工作转型升级发展。要建立完善集约化数据融合体系，深化数据、系统融合和智能应用，为构建数字化侦查新模式提供有力支撑。要建立完善一体化实战运行体系，建立常态研判、专项攻坚、整体作战机制，全面提升数字化侦查能力。要建立完善精准化预警防控体系，在精确建立预测模型、精细开展预警反制、精准推动预防治理上下功夫，做实做细主动警务、预防警务，推动侦查工作向事前主动预防转型。要建立完善专业化基础支撑体系，大力推进侦查技术智能化、基础工作数字化、侦查队伍专业化建设，为侦查中心建设运行提供强有力保障。

民政部要求积极探索 养老服务“互联网+监管”模式

新华社7月13日电 民政部要求积极探索“互联网+监管”模式，探索新技术运用，为养老服务监管赋能。这是记者7月13日从全国养老服务监管工作会议上获悉的。

近年来，我国养老服务监管政策制度体系逐步健全，安全风险防范化解工作经验不断积累，为进一步加快健全新时代养老服务综合监管体系奠定了实践基础。与此同时，随着养老服务领域快速发展，养老服务监管工作面临着新挑战，必须清醒认识存在的短板弱项，在新的起点上推动养老服务监管工作再上新台阶。

会议要求聚焦质量安全、从业人

员、养老资金、运营秩序、突发事件应对等重点领域，着力防范化解各类风险隐患，加强从业人员职业道德和专业化技能教育，不断加强养老服务标准化、规范化、专业化建设，依法从严惩处欺老、虐老行为，进一步筑牢养老服务安全底线，推动养老服务机构提质升级。

此外，会议还提出加快推进养老服务法治建设，针对重点领域和新兴业态逐步补齐制度短板，确保有法可依、有章可循；进一步建立健全“双随机一公开”监管机制，深化养老机构信用监管试点，充分发挥养老服务行业自律作用。

我国科学家发现 寒武纪生命大爆发的关键因素

新华社合肥7月13日电 寒武纪生命大爆发，被称为古生物学和地质学上的一大悬案。一段时间以来，其诱因是学界关注的热点问题。

记者从中国科学技术大学获悉，近期该校卫炜副研究员、董琳慧博士研究生和黄方教授等人研究发现，海水中对早期动物有毒害作用的硫化物和钼离子的移除，促使了寒武纪生命大爆发。这一发现为寒武纪早期海洋氧化与生命大爆发之间的互锁机制提供了新的见解。

据介绍，寒武纪早期出现了生命大爆发，传统观点认为这可能与海洋的氧化有关。但是相关研究表明，早期动物对氧气的需求量并不高。更有观

点认为，海洋氧化是寒武纪生命大爆发的结果而非原因。可见寒武纪早期海洋氧化还原变化和生命大爆发之间的互锁机制仍不清楚，需进一步探究。

近期，卫炜等人通过扬子板块下寒武统富金属页岩的钼同位素数据发现，埃迪卡拉纪—寒武纪过渡时期海洋的逐渐氧化提升了硫酸根浓度，导致此前累积的溶解钼离子以重晶石形式被大量移除。水体中高浓度的钼会抑制水生动物的存活率，因此，对动物有毒害作用的硫化物和钼离子的移除，改善了海洋的宜居性，促使了寒武纪生命大爆发。

相关研究成果日前发表于学术期刊《国家科学评论》。

河北宽城：“水下长城”再露芳容



近日，河北省承德市宽城满族自治县境内的潘家口水库蓄水量减少，水库内的一段“水下长城”再次露出水面，景色壮美。

据介绍，这段长城是明长城，20世纪70年代因建设水利枢纽工程

——潘家口水库，部分长城隐没水下，从而形成“水下长城”奇观。

图为7月13日，在宽城满族自治县境内的潘家口水库，游客乘船欣赏露出水面的长城（无人机照片）。新华社发

7月15日正式入伏 又是40天，已连续10年如此

新华社天津7月13日电 “是时三伏天，天气热如汤。”7月15日正式入伏，今年的“三伏”又是40天。从2015年至2024年，已连续10年的“三伏”都是40天。

所谓“三伏”，指的是初伏、中伏、末伏的统称，大约在每年公历7月中旬到8月中旬，正好处于小暑与处暑节气之间，天气最为炎热。待到暑退出伏，早晚才渐有凉意。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍，“三伏”的日期是按照我国古代历法的“干支纪日法”确定的。干支是天干、地支的合称，天干由“甲乙丙丁戊己庚辛壬癸”组成，一共10个；地支由“子丑寅卯辰巳未午申酉戌亥”组成，一共12个。

天干和地支按顺序搭配，天干在前，地支在后，从甲子开始到癸亥结束，可以不断重复地记录60个，俗称“六十甲子”。当一轮结束后，再从开头开始，进行新一轮的记录，如此循环不绝。由于天干是10个，所以每隔10天就出现一个带有“庚”字的日子，称为“庚日”。

我国传统历法规定，从夏至日开始数起，数到第三个“庚日”就进入初伏。初伏和末伏固定都是10天，中伏则不固定，有时是10天，有时是20天。

为何中伏会有长有短？杨婧解释说，当夏至与立秋之间出现4个庚日时，中伏为10天，出现5个庚日时，中伏为20天。

以今年为例，6月21日夏至，从夏至日算起，第一个庚日是7月25日（庚申日），第二个庚日是6月5日（庚午日），第三个庚日是7月15日（庚辰日），第四个庚日是7月25日（庚寅日），第五个庚日是8月4日（庚子日），8月7日立秋，所以今年在夏至与立秋之间有5个庚日，中伏就为20天。而在立秋后的第一个庚日8月14日（庚戌日）才进入末伏。

本世纪至今以来，仅有2004、2006、2008、2010、2012和2014这6个年份的“三伏”是30天，其他18个年份的“三伏”都是40天，其中，2015年至2024年，更是连续10年的“三伏”都是40天。

上接 A01版

(三)

1978年，邓小平同志在党的十一届三中全会中指出：“实现四个现代化是一场深刻的伟大的革命。在这场伟大的革命中，我们是在不断地解决新的矛盾中前进的。”2024年，习近平总书记在全国两会期间强调：“要谋划进一步全面深化改革重大举措，为推动高质量发展、推进中国式现代化持续注入强劲动力。”历史和实践昭示，改革开放是党和人民大踏步赶上时代的重要法宝。

当今世界，变革创新的潮流滚滚向前。党的二十大擘画了全面建设社会主义现代化国家的宏伟蓝图，确立了以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的中心任务。推进中国式现代化，是新征程上凝聚全党全国人民智慧和力量的旗帜，也必然是进一步全面深化改革的主题。

推进中国式现代化是前无古人的事业，还有许多未知领域，需要我们在实践中去大胆探索，通过改革创新来推动事业发展。实现新时代新征程的目标任务，要把全面深化改革作为推进中国式现代化的根本动力，作为稳大局、应变局、开新局的重要抓手，把准方向、守正创新、真抓实干，在新征程上不断谱写改革开放新篇章。

当前和今后一个时期，是以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期。向外看，世界百年未有之大变局加速演进，外部环境的复杂性、严峻性、不确定性上升，世界进入新的动荡变革期。向内看，我国改革发展稳定面临不少深层次矛盾躲不开、绕不过，发展不平衡不充分问题仍然突出，推动高质量发展还有许多卡点瓶颈。时间不等人，历史不等人。面对纷繁复杂的国际国内形势，面对新一轮科技革命和产业变革，面对人民群众新期待，必须义无反顾把改革开放不断向前推进。

进一步全面深化改革，就是要锚定继续完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化这个总目标，紧扣推进中国式现代化这个主题，坚决破除妨碍推进中国式现代化的思想观念和体制机制弊端，着力破解深层次体制机制障碍和结构性矛盾，不断解放和发展社会生产力，不断完善和发展中国特色社会主义制度，不断满足人民群众对美好生活的向往，为中国式现代化注入强劲动力、提供有力制度保障。

每小时385公里！不久前，杭温高铁试验列车顺利跑出了试验目标速度值，而时速400公里的CR450动车组正在加紧研制，将于年内下线。沿着中国式现代化道路阔步向前，向着更高更远的目标挺进，实践发展永无止境，改革开放未有穷期……

(四)

进一步全面深化改革，工作千头万绪，攻坚千难万险，向何处发力，在何处突破？实践启示我们，抓住了改革重点，就能找到破解问题的支点。

以“三权分置”改革为龙头推动农村基本经营制度重大创新，以司法责任制改革为抓手深化司法体制改革，以国家监察体制改革为驱动健全党和国家监督体系……牢牢抓住主要矛盾和矛盾的主要方面，把握关键环节，实现重点突破，是新时代全面深化改革的宝贵经验，也是进一步全面深化改革的战略考量。

发展是第一要务，坚持高质量发展是新时代的硬道理。进一步全面深化改革，要以经济体制改革为牵引，坚持和发展我国基本经济制度，构建高水平社会主义市场经济体制，健全宏观经济治理体系和推动高质量发展体制机制，完善支持全面创新、城乡融合发展等体制机制，进一步解放和发展社会生产力、增强社会活力，推动生产关系和生产力、上层建筑和经济基础更好相适应。

问题是时代的声音，改革是发展的动力。必须坚持目标导向和问题导向相结合，奔着问题去、盯着问题改，从现实需要出发，从最紧迫的事情抓起，在解决实践问题中深化理论创新、推进制度创新。

优化营商环境要打破哪些“隐形门”？加快全国统一大市场建设要拆除哪些“篱笆墙”？加快发展新质生产力要破除哪些“绊脚石”？释放创新活力需要怎样的“点火系”？增进人民幸福有哪些亟待解决的“急难愁盼”问题？……无论是推进经济体制改革还是其他领域改革，只有聚焦全局性、战略性问题谋划改革举措，打通发展堵点，消除体制卡点、破解实践难点，才能实现纲举目张，以重点突破带动改革整体推进，为推动高质量发展、加快中国式现代化建设不断注入强大动力。

北京深入推进诉即办改革，用一根热线“绣花针”穿起民生“万根线”，让越来越多市民分享首都城市治理变革红利；上海设立“基础研究特区”，鼓励勇闯科学“无人区”，从源头和底层解决关键技术问题；广东以“百县千镇万村高质量发展工程”促进城乡区域协调发展，着力让“短板”变为“潜力板”；贵州通过创新生态产品价值实现机制，更好守护绿水青山、带来“金山银山”……改革之阵没有坦途，但只要牵住“牛鼻子”，打好关键仗，就一定能够跨越重重大关，迈向高质量发展新境界，创造中国式现代化新辉煌。

(五)

试点机动车行驶证电子化，实行摩托车登记“一证通办”，治理大数据“杀熟”，“自动续费”等问题……进入7月，一批新规开始施行，折射出改革便民、惠民、利民的温度。

习近平总书记强调“抓改革、促发展，归根到底就是为了让人民过上更好的日

子”，深刻指出“中国式现代化，民生为大”，宣示着鲜明的价值取向——坚持以人民为中心。在全面深化改革的精彩答卷中，“民生”是点睛之笔。户籍制度改革让1.4亿农业转移人口落户城镇，加快完善住房保障体系建设让1.4亿多群众喜圆安居梦，个人所得税改革惠及2.5亿人……

在人民群众眼中，改革是什么？是看得见的蓝天，从“PM250”到“永久的蓝”，蓝天保卫战久久为功；是摸得着的温度，清浩取暖让老百姓暖身又暖心；是买得起的药品，医药卫生体制改革不断深化，把不少救命药的价格“打了下来”；是握得住的幸福，通过改革发展带来更广阔的就业门路、更贴心的养老服务、更加公平更有质量的教育……改革向前，民生更暖。

改革为了人民，改革依靠人民，改革成果由人民共享。新征程上，进一步全面深化改革，必须坚持以人民为中心，从人民的整体利益、根本利益、长远利益出发来谋划和推进。人民有所呼，改革有所应。从就业到增收，从入学到就医，从住房到托幼养老，老百姓关心什么、期盼什么，改革就要抓住什么、推进什么。多推出一些民生所急、民心所向的改革举措，多办一些惠民生、暖民心、顺民意的事实，不断把“问题清单”变成“惠民清单”，让人民群众有更多获得感、幸福感、安全感。

马克思主义认为，历史活动是群众的事业，决定历史发展的是“行动着的群众”。从小岗村“大包干”的一声春雷，到深圳蛇口的开山炮声；从“三来一补”的发展模式，到乡镇企业的创业历程；从深化集体林权制度改革，到推广用好新时代“枫桥经验”……实践证明，伟大创新的强大活力就在人民群众中间，改革发展的无穷动力就在人民群众中间。以人民为念，汇人民之力，改革开放事业必将生生不息，中国式现代化建设必将浩荡前行。

(六)

领导中国改革有怎样的感悟？——10年前，习近平总书记访问欧洲，交流中，各方领导人问得最多的就是这个问题。总书记坦诚作答：“胆子要大、步子要稳。始终保持清醒沉着，行百里者半九十。”一番话寓意深远，道出了改革方法的重要性。

改革有破有立，得其法则事半功倍。发展无止境，改革有章法。新征程上，进一步全面深化改革，更要讲求方式方法，从实际出发，按规律办事。

进一步全面深化改革，必须坚持守正创新。守正才能不迷失方向、不犯颠覆性错误，创新才能把握时代、引领时代。我们坚守的“正”，指明了改革开放的正确政治方向。改革无论怎么改，坚持党的全面领导、坚持马克思主义、坚持中国特色社会主义道路、坚持人民民主专政等根本的东西绝对不能动摇，必须始终坚持不改、道不变，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路。我们追求的“新”，奔涌着国家发展进步的不竭动力。紧跟时代步伐，顺应实践发展，突出问题导向，在新的