

蓬江区开展中小学教师心理健康服务系列活动 全力为教师减负筑建“心灵港湾”

江门日报讯(文/陈嘉欢)7月14日上午,蓬江区中小学教师心理健康服务系列活动在紫茶小学启动,此次活动聚焦于提升教师心理健康水平、促进教师职业幸福感、减轻中小学教师的心理负担,为教师群体打造一片心灵的栖息地。蓬江区总工会、蓬江区教育局相关领导,心理专家团队,以及紫茶小学教育集团领导和教师们等共计100余人参加了此次活动。

活动现场,心理专家团队为教师们带来了一场别开生面的团体心理辅导活动。

据悉,蓬江区中小学教师心理健康服务系列活动将在接下来的两个月内持续开展,活动内容丰富多样,包括心理健康团队辅导、专家心理健康讲座、心理电影观影等多个专题,旨在通过全方位、多层次的服务,为基层教师减压赋能,筑起坚实的心理防线。

江海区委邀请深圳教育名家传经送宝 助力区域教育高质量发展

江门日报讯(文/罗双双)7月9日,江海区委基础教育高质量发展论坛在龙溪湖阅读中心举行。广东省人民政府督学、深圳市福田区教育工委原书记、深圳市福田区教育局原党组书记、局长田洪明应邀出席,与江海教育工作者们共话教育,帮助江海教育拓宽办学视野,把握深中通道带来的发展机遇,找到区域教育质量提升的“解码器”,办好人民满意的教育。

田洪明提到,当天上午先后参观了江门市第十一中学、天鹤湾小学、景贤小学三所学校,看到了江海学校多元发展、特色鲜明的发展态势,通过进一步的对话交流,感受到江海教育人真抓实干的务实品格。他表示,作为教育工作者既要仰望星空,更要脚踏实地。希望各位校长在引领学校发展的过程中,始终坚持守正创新,突出问题导向、需求导向,针对问题“见招拆招”,要遵循教育的逻辑、符合教育的规律、明确教育的主张、创新教育的模式,明确优势与短板,加强资源的合理配置。同时,紧扣时代脉搏,积极探索未来学校教育新形态,当好未来教育的“探路人”。

本次论坛深入贯彻落实市委、区委抢抓深中通道开通黄金机遇,助力粤港澳大湾区建设的部署要求,通过集中学习、座谈交流,深入学习深圳市福田区教育高质量发展经验,切实提高江海区中小学(园)长的教育教学管理水平和学校的办学质量。会上,江海区委教育工委原书记、局长田洪明应邀出席,与江海教育工作者们共话教育,帮助江海教育拓宽办学视野,把握深中通道带来的发展机遇,找到区域教育质量提升的“解码器”,办好人民满意的教育。

随后,田洪明以“焕发新动能

江门市技师学院烹饪专业教师孙林沛创新思政教育模式 系列思政课“色香味俱全”

职业教育作为服务区域经济发展的重要平台,其培养的技术技能人才的职业素养、综合素质直接影响区域经济发展的质量,因此,职业教育的立身之本很大程度上在于立德树人。而课程思政正是学校落实立德树人根本任务的重要途径,也是创新思政教育工作的有效途径。

面对对学生学习基础相对薄弱、对思政参与与热情不高等客观问题,一直以来,江门市技师学院积极深挖各学科门类专业课程所蕴含的思政教育资源,解决好各类课程与思政课相互配合的问题。该学院现代服务烹饪专业教师孙林沛更是换一种打开形式,让思政课程游历于色香味俱全的美食之间,他所研发的“鲍罗万象”系列思政课在全院范围内人气十足,课堂通过现场制作香喷喷的鲍鱼菜式,融入工匠精神、中国饮食文化等思政元素,实现有得学、有得看、有得吃、有得做。此外,他还把系列课程制作成视频微课,成为该学院“网红”。

文/图 江门日报记者 吕中言 通讯员 江技宣



老师指导学生们制定计划。

外酥里嫩的鲍鱼片,唤醒学生味蕾

向上串联起“粤菜师傅”工程、工匠精神、中国饮食文化,向下实现思政课程生活化、艺术化,向内打通各系部、各年级学生之间的联动……7月12日,“鲍罗万象”系列思政课的学期最后一课《吉列鲍片》在江门市技师学院烹饪专业实训基地开课。这里,不仅弥漫着美食的香气,更洋溢着浓厚的思政氛围,现场坐满了来自不同系部和年级,前来围观、学习的学生。

课堂上,孙林沛首先以广州粤菜师傅蔡中天的采访视频导入,以榜样力量引导学生感悟工匠精神。紧接着结合岗位需求,设置吉列鲍片学习任务。任务以炸法菜式——吉列鲍片的制作为导向,依照工学一体化、

学做结合的原则,实现工作任务和学习流程的转化与对接。现场4个小组的学生领取任务后,明确菜肴的质量要求、盘饰要求和卫生要求;进行小组头脑风暴,绘制思维导图,明确岗位分工。

镜头拉近,学生拿起一只只新鲜鲍鱼,用刷子仔细刷去表面的污渍,然后轻轻地用刀将鲍鱼切成薄片,每一次下刀都显得那么专注而有力,每一片都厚度均匀,仿佛经过精心计算,以确保炸制时的均匀受热。接着将切好的鲍鱼片放入一个碗中,加入适量的盐、胡椒粉等调味料,轻轻拌匀。

与此同时,另一边的学生已经准备好了蛋粉浆和面包糠。腌制好的

鲍鱼片被一一拿起,先放入蛋粉浆中裹上一层薄薄的浆液,然后再均匀地沾上一层面包糠。每一片鲍鱼片都仿佛穿上了一层金黄的外衣。当鲍鱼片在油锅中欢快地翻滚着,表面逐渐呈现出诱人的金黄色。终于,吉列鲍片炸制完成,每一片都散发着诱人的香气。

在期待与兴奋的交织中,围观的学生们迫不及待地想要品尝眼前的吉列鲍片。他们轻轻拿起刀叉,小心翼翼地切割着那金黄酥脆的外皮,每一下都似乎能听到“咔嚓”的轻响。当他们将外酥里嫩的鲍鱼片送入口中,味蕾仿佛被唤醒,他们的脸上绽放出满足的笑容,并竖起大拇指。

借鉴美食博主经验 激发学生参与热情

实际上,这节课仅仅是“鲍罗万象”系列思政课的其中一个课程,孙林沛还认真设计了鲍罗万象、陈皮粉豉丝、XO酱爆鲍鱼等多个课程,每一个课程都有不同的“风味”,每一个课程都有不同的思政教育意义。与此同时,他还把系列课程制作成视频微课,成为校园里的“网红”。“我和我身边很多同学都是‘吃货’,而孙老师的微课就像是升级版的美食节目,把烹饪和不同的思政知识有机融合起来,非常有‘营养’,不断激发大家的学习兴趣。”江门市技师学院学生钟锦斌评价道。

作为一名烹饪专业教师,孙林沛一直思考如何发挥自己的专业特长,提升思政课程质量,让该学院烹饪和其他专业的学生都能关注思政、喜欢思政、谈及设计出“鲍罗万象”系列思政课的灵感,他表示:“我是从抖音上很多备受关注的吃播博主和美食博主作品中找到灵感的。俗话说,民以食为天,大部分的人都不会抗拒美食,美食的制作和品尝过程已成为互联网的‘流量密码’,因此我决定以美食为载体,通过案例和生动的形式把理论与实践结合起来,打造学生积极参与、乐于探究,且香喷喷的系列思政课。”

值得一提的是,该系列思政课一共设置了自我评价、组内互评、组间互评、教师评价、企业导师评价和顾客评价六大评价主体,从不同角度关注学生综合职业能力和职业素养的养成,通过多元角色扮演,打通不同专业学生之间相互联动的壁垒。

江门市技师学院党委书记王戟表示,在新时代背景下,职业教育要不断推进“三全育人”新格局,践行专业教学与课程思政相融合的育人路径。“‘鲍罗万象’系列思政课能将‘技能报国’作为学习信念,落实‘德技兼修’的育人过程,既能培养学生敬业、精益求精的工匠精神,又能培养学生传承与弘扬饮食文化的价值观,强化岗位责任意识,助力学生成长为新时代高素质技术技能人才。”

学生表示好看、好听又好吃

美食出炉了、学生品尝了,但这节思政课还远远没有结束。“从表面上看,吉列鲍片制作起来并不复杂,但实际上,整套流程的工序不少,需要注意的细节很多,例如前期要做大量准备工作,油温必须严格控制在150—180℃之间,炸制的时间则是在30—40秒之间,炸制过程中,必须适当翻转鲍片,用漏勺微微下压鲍片。同时需要刀工整齐、上粉均匀,才能做到色泽金黄、外酥里嫩,这一系列细节无一不体现我们中国人的工匠精神和中国饮食的文化价值观,这是从古代就开始传承至今的。”课堂上,一系列知识在孙林沛口中娓娓道来。

孙林沛还在课堂上设置了互动环节,让参与的学生和观众进行交流,并说出自己的收获感言。“吉列鲍片和吉利猪排看似相似,但在实操过程中,我发现需要根据鲍鱼的特点对烹饪工艺进行‘量身定做’,结合老师给我们看的视频,我领悟到,创新是推动社会进步和个人发展的重要动力。”江门市技师学院学生陈满德说。

“一节课下来,我既了解了中国饮食文化的相关知识,也体验到‘实践出真知’的道理。我和同学们从课前研究选材、切配到烹调等环节进行通力合作,每一个细节都关乎最终菜品的口感和色泽。这让我深刻认识到,理

论知识虽然重要,但没有实践的检验和磨砺,就无法真正转化为自己的能力和经验。”江门市技师学院学生黄少锋说。

在江门市技师学院学生李文诚看来,自己虽然只是本节课的观众,但收获颇丰。“这是一节好看、好听、好吃的创新思政课,满足了我味蕾的同时,还激发了我学习了解中国饮食文化、工匠精神等领域知识的欲望,进一步坚定了文化自信。”李文诚说。



▲课堂现场,学生们用心烹饪。



奖品顶“瓜瓜” 学生笑哈哈



礼乐街道中心小学举办散学礼,24名“校园之星”获顶“瓜瓜”奖品。

春日如诗,吟唱未来期冀;盛夏如歌,唱响丰收乐章。7月12日下午,江海礼乐街道中心小学举办了散学礼,全校师生带着满满的收获与期待,一起总结回顾过往,展望美好未来,从全校各班脱颖而出的24名“校园之星”,收获了学校准备的顶“瓜瓜”期末奖品,在欢声笑语中为本学期画上圆满句号。

“哇,是南瓜!”散学礼上,学校逐项依次为获奖学生颁奖。老师搬来满满一筐贝贝南瓜,上面还印有校徽和校训等字样,瞬间吸引了全场视线。接下来要颁发的奖项就是“校园之星”。学校从德智体美劳等方面进行综合评选,从全校各班评选出24名崇礼乐学的“校园之星”,并奖励每人一个贝贝南瓜,鼓励孩子们再接再厉,也希望其他同学向他们看齐,用

拼搏与智慧书写属于成长的绚丽篇章。

“校长,南瓜要怎么做才更好吃?”“同学,可以给我看看南瓜吗?”颁奖结束,现场气氛依然热烈。有的同学积极向老师请教南瓜的烹饪方法,迫不及待地想品尝一番;有的同学好奇地端详获奖同学的南瓜,心中暗下决心来年也要赢得这份顶“瓜瓜”的荣誉。

“这些南瓜是学校劳动教育的成果,学生们在春日播种下种子,经过一学期的辛勤浇灌,收成的一批贝贝南瓜,倾注了老师和学生们的努力与汗水。”校长付师华表示,学校为每一位学生的成长和进步喝彩,未来也将延续这一传统,让学生深刻体会“一分耕耘,一分收获”的意义。(文/图 罗双双)

新会区中小學生环保主题文艺创作大赛颁奖 77份作品获一等奖

江门日报讯(文/李彤)7月10日上午,新会区中小學生“美丽新会,我是行动者”环保主题文艺创作大赛颁奖仪式在新会圭峰小学学术报告厅进行,最终评选出一等奖作品77份、二等奖作品110份、三等奖作品165份、优秀创作奖作品288份,优秀指导教师73名,优秀组织单位10个。

本次大赛由新会区教育局主办,亚太森博(广东)纸业有限公司(以下简称“亚太森博”)支持,新会圭峰小学承办。比赛在今年1月正式启动,面向全区7—18岁在校学生征集作品,学生们踊跃参与,用心创作,经过多轮选拔,截至5月,组委会共收到各学校选送的各类作品1320份。

在这些作品中,学生们或用画笔绘制新会美景,或用文字描写环保小故事,每一幅作品都用心环保。新会圭峰小学四(1)班学生姜梦豪获得小学组绘画类一等奖,他笑着介绍自己

的作品:“在我的绘画作品中,我画了一个‘慈眉善目’的地球、四个分类垃圾箱,还有一个骑着自行车的小女孩。我从5月就开始筹备这幅作品,为此,我还上网搜索了很多资料。在准备的过程中,对于环保的理念和措施我都有了更进一步的认知。环保可以从你我做起,从不乱扔垃圾,节约用水、用电这些小事做起。”

活动现场,新会区教育局向亚太森博颁发了感谢牌匾。亚太森博相关负责人表示:亚太森博已连续十届作为支持单位,参与并助力环保主题文艺创作大赛的举办,将校园文化融入企业生态文明教育中,进一步增强中小学生的生态环保意识,促进学生全面发展综合素质提高。此外,亚太森博已连续9年举办全国华语手抄报大赛,小小造纸家进校园等活动,通过多种方式提升学生环保意识。

全国青少年通信科技创新大赛广东省总决赛在我市举行 全省逾1500名选手同台竞技

江门日报讯(记者/吕中言)7月13日,由中国通信工业协会、广州市黄埔区新型研发机构科普协会主办,广州市黄埔区新型研发机构科普协会科技专委会承办,广东粤港澳大湾区硬科技创新研究院、江门市蓬江区教育局、江门市蓬江区科学技术协会等单位协办,江门市追光教育科技有限公司赞助的中国“芯”助力中国梦——全国青少年通信科技创新大赛广东省总决赛在江门市紫茶小学举行,来自全省各地逾1500名优秀选手齐聚一堂,同台竞技。

大赛以“足智多谋,智芯未来”为主题,按小学组、初中组、高中(中专、职高)组三个组别进行,每个组别都有对应的创意方向,小学组以慧“芯”生活为方向,初中组以智“芯”社会为方向,高中(中专、职高)组以澜“芯”未来为方向,所有选手需结合信息通信技术与现实应用场景,开展系统性思考,进行创作,作品不仅要体现参赛者对所学专业知识的灵活运用,对信息通信技术的理解和创新,更要体现出可应用性、前瞻性与趣味性。

比赛现场气氛热烈,可见参赛选手们全神贯注地投入到各自的项目中,他们不仅需要在规定时间内完成复杂的项目设计和技术挑战,还需要在团队合作中充分发挥各自的优势,共同解决问题。选手们利用所学专业知识和技能,结合创新思维,设计出了一系列富有创意和实用价值的通信科技作品,作品类型包括创意设计方案、调查报告、手绘图纸、3D虚拟设计图、视频、模型等,可谓是“百花齐放”。

项重要的省级大赛在江门举办,对于助力“百千万工程”,推动全省科技教育均衡发展具有重大意义。“本次大赛吸引全省各地不同城市的选手参赛,其中包括广州、深圳等一线城市选手,也有来自粤西和粤北地区的选手,大赛既能充分展示一线城市突出的科技教育成果和经验,更能把这一经验向粤东、粤西地区辐射,提供一个相互交流学习的平台,进一步实现全省科技教育水平的整体提升。”该负责人说。

蓬江区教育局相关负责人表示,这