



刘焕华“举”起中国男子举重首枚大级别奥运金牌

新华社巴黎8月10日电 在10日进行的巴黎奥运会举重男子102公斤级比赛中，中国选手刘焕华获得冠军，摘得中国男子举重大级别在奥运会上的首枚金牌。

男子102公斤级是奥运会首次设项。当日刘焕华的开把重量178公斤，轻松举起；随后，以186公斤排名第一的成绩，进入挺举比赛。

挺举比赛中，刘焕华的主要对手——东京奥运会109公斤级冠军、乌兹别克斯坦选手朱拉耶夫开把成功举起219公斤，随后刘焕华开把220公斤轻松举起，接着朱拉耶夫第二举224公斤失败。

随着朱拉耶夫第三次试举232公斤失败，刘焕华锁定金牌。第三次试举，刘焕华挑战233公斤，但遗憾失败。

最终，这位22岁的中国举重大级别新星以406公斤的总成绩获得冠军，朱拉耶夫以404公斤获得银牌，以中立运动员身份参赛的齐达措夫获得铜牌。



刘焕华在比赛中。新华社发

曹缘夺得男子10米台金牌

新华社巴黎8月10日电 10日的巴黎奥运会男子10米台决赛中，卫冕冠军曹缘在队友杨昊失误的情况下，顶住压力稳稳拿下金牌，中国跳水“梦之队”首次包揽奥运8金。

29岁的曹缘2008年进入国家队，这是他征战的第四届奥运会。当天决赛中，曹缘第一跳就以96.90分位居头名，第二轮虽然一度被日本选手玉井陆斗反超了0.1分，但下一轮他又回到榜首，并逐渐拉开分差，最终以547.50分夺冠。

玉井陆斗是2022年世锦赛该项目亚军，他最后一跳得到99分的高分，但总分仍落后曹缘近40分，以507.65分摘银。第三名是英国选手威廉姆斯，成绩是497.35分。原本与曹缘组成“双保险”的新科世锦赛冠军杨昊发挥失常，成绩垫底。

曹缘说：“因为我上届就拿冠军，所以这届也相信自己有实力。我没有受到队友失误的影响，还是更专注于自己的动作。赛前我也没想着（包揽）8金这件事，就一直在想自己的比赛。”

他用“奇迹”二字总结了这次奥运之旅。回忆备战的经历，他说：“前期有点难，有一段时间受伤了，需要恢复。后面也给了我时间去磨，去想，我就调整自己，还是调整过来了。”



曹缘顶住压力，稳稳拿下金牌。新华社发

「金」彩夺目 创造历史



冠军中国队在颁奖仪式上。新华社发

中国队首次获得艺术体操项目集体全能金牌

本报综合消息 北京时间8月10日，艺术体操项目集体全能决赛中，中国队以第一轮36.95分，第二轮32.85分，合计69.8分，首次拿下该项目的金牌。中国队出战的分别是丁欣怡、郭崎琪、郝婷、黄张嘉洋和王澜静。

在8月9日的预赛中，艺术体操姑娘们以67.900分的总成绩名列第五，顺利晋级决赛。

在第一轮五圈项目中，艺术体操姑娘们在音乐伴奏下，展现出高度的同步性和协调性，不断传递着手里的五个圆环，最终以9.5的身体难度分、12.6的器械难度分、8.1的艺术分、6.75的完成分，合计36.95分排在第一轮的第一位。

在第二轮的三带两球项目中，艺术体操姑娘们在音乐的节奏中灵活运用彩带和球，通过复杂的传递、抛接以及与身体的互动，完成高难度的动作。

最终，中国队以69.8的总分夺下金牌。（羊城派）



国乒女队在决赛上展示了强大的统治力。新华社发

国乒首次包揽奥运5枚金牌

本报综合消息 北京时间8月10日晚，2024巴黎奥运会乒乓球女团决赛在中国队和日本队之间展开。最终，由陈梦、孙颖莎、王曼昱组成的中国队以3:0击败由平野美宇、早田希娜和张本美和组成的日本队，夺得了本届奥运会乒乓球项目的最后一块金牌。至此，中国队实现了乒乓球女团项目的奥运五连冠，国乒也首次包揽奥运项目全部5枚金牌。

当天的比赛是中日两队连续第二次在奥运会乒乓球女团决赛中相遇。在首盘的女双比赛中，中国队依旧派出了陈梦和王曼昱的组合，而日本队则选择阵，张本美和取代平野美宇，与早田希娜搭档出战双打。日本队的变阵取得了效果，在第一局和第三局取得胜利，而中国组合则及时调整，最终以3:2险胜。

第二盘，中国队的单打孙颖莎对阵日本队的第一单打平野美宇。孙颖莎在首局遭遇一定挑战，一度以较大比分落后，但随后她调整心态将比分追平，并最终在2分的优势下赢下首局。首局失利显然影响了平野美宇的心态，她在随后的比赛中愈发急躁。最终，孙颖莎连下两局，从而以3:0的比分赢下比赛。

第三盘，王曼昱对阵日本小将张本美和。实力处于上风的王曼昱遇到了一定挑战，但还是以3:1击败了对手，从而帮助中国队以3:0击败日本队。（羊城派）

上接 A01 版

商务部等九部门近日联合印发《关于拓展跨境电商出口推进海外仓建设的意见》，广州推动跨境电商退税电子支付改革落地，杭州深化跨境电商保税进口商品跨关区退货试点，青岛支持公用型仓储建设……从中央到地方，一系列政策瞄准难点堵点，推动跨境电商做优做强，应对挑战抢抓机遇。

顺应数字经济新趋势、可持续发展新需求，数字化、绿色化已成为外贸发展的新底色。

不久前，海南自贸港多功能自由贸易账户正式开通，资金跨境流动更加自由便利，上线一个多月交易资金折合人民币超46亿元。

“以前向境外合作方支付一笔费用，从发起汇款申请到提交合同、发票审核，可能需要一到两天时间，现在几分钟就可以完成！”一名已经开户并实现业务办理的企业人员说。

积极推动数字技术在贸易领域的应用，部分港口无纸化的放货比例达到90%；支持地方、企业探索贸易全链条数字化的实现路径，引导外贸主体更加主动地进行数字化转型；累计与39个国家达成《数字经济和绿色发展国际经贸合作框架倡议》……一系列改革举措下，中国贸易数字化、绿色化步伐加快。

“在深化外贸体制改革的过程中，要更加有效利用数字化和绿色化趋势来推动传统外贸转型升级，进而提升中国在全球产业链价值链的地位。”中国政策科学研究会经济政策委员会副主任徐洪才说。

扩大开放，开辟发展新空间

8月1日上午，一名来自西班牙的采购商来到山西祁县，签订了18万美元的水烟壶新订单。

祁县红海玻璃有限公司董事长李健生告诉记者，这位西班牙客商是今年广交会现场认识的新客户，“随着国际航班加快恢复和更多免签政策的实施，我们与海外客户往来更多了。”

这家公司的玻璃制品传承100多年的人工吹制玻璃非遗技艺，60%出口到阿拉伯国家，还有一部分销往俄罗斯等国家，近5个月销售额同比增长都在20%左右。一个中部小城的非遗手工艺远销海外更大市场，是中国开放大门越开越大的生动注脚。

从国际市场看，前7个月，中国对欧

盟、美国、韩国、日本合计进出口同比增长2.2%；对东盟、中亚、拉美、非洲合计进出口同比增长9.8%，占比较去年同期提升1个百分点；对共建“一带一路”国家和区域全面经济伙伴关系协定（RCEP）其他成员国进出口同比增长7.1%和5.7%。

从国内区域看，前7个月，东部、中西部、东北地区充分发挥各自区位特点和产业优势，进出口同比分别增长7.1%、2.5%、2.1%。

党的二十届三中全会提出，完善高水平对外开放体制机制，明确“扩大自主开放，有序扩大我国商品市场、服务市场、资本市场、劳务市场等对外开放，扩大对最不发达国家单边开放”，指引我国外贸发展开辟新发展空间。

推动服务贸易，为开放创新合作拓展新空间——

近期，一名外国博主的“city not city”视频火遍全网，背后是中国人旅游市场的显著升温。

面对复杂严峻的外部环境，服务贸易显示出较强韧性。上半年，中国服务进出口总额同比增长14%。其中旅行服务同比增长47.7%，为服务贸易第一大领域。发布全国版和自贸试验区跨境服务贸易负面清单，深化国家服务业扩大开放综合示范区建设，出台关于促进服务消费高质量发展的意见，持续扩大免签国家范围……中国不断推进中外人文、商贸、科技领域交流合作。

积极扩大进口，与世界共享中国市场新机遇——

距离第七届进博会开幕不到90天。截至目前，签约展览面积超过36万平方米，已有150多家企业连续7年签约。

从过去出口创汇“卖全球”到今天扩大进口“买全球”，中国自主开放的步伐阔步向前。前7个月，中国进口10.57万亿元，同比增长5.4%。

举办消博会、进博会、广交会等重点展会，扩大面向全球的高标准自贸区网络，推进与有关国家和地区自贸协定谈判进程……

“我国具有超大规模的市场，需求种类丰富多样，市场潜力快速释放，将继续为进口提供支撑，同时也将更多、更广泛惠及全球。”海关总署副署长王令俊说。

改革不停顿，开放不止步。随着中国坚定深化改革开放，坚持推动高质量发展，外贸不断积蓄新动能，前进脚步势不可挡。

不断提升。尤其是深入推进便利华侨华人投资制度改革试点工作，我市形成了一批可复制推广的重大制度和改革经验，为便利华侨华人在全省投资兴业作出了示范，获国家发改委通报肯定。此外，我市还抢抓“大侨经济”“RCEP”等新机遇，加快推进“大侨湾区”规划建设工作，全国首个RCEP经贸科技文化交流中心动工，向世界不断宣介江门投资新面貌。

以维护权益为着力点，用情架好“连心桥”。三年来，我市坚持服务为侨，提升环境“软实力”，不断健全为侨法律服务体系，维护华侨华人权益功能不断提升。不断提升专业化、便利化、国际化法律服务水平，建设运营华侨华人公共法律服务中心、广州知识产权法院江门巡回审判法庭等法律平台，首创“深圳+江门”新型区域仲裁合作模式，建成深圳国际仲裁院江门中心，为海外侨胞和港澳同胞提供更加便捷高效的国际仲裁和公证服务；在立法上先行先试，我市发挥江海区人大常委会作为全国人大常委会基层立法联系点作用，出台全国首部促进华侨华人文化交流合作的地方性法规《江门市华侨华人文化交流合作促进条例》，为华侨华人文化资源保护与利用、文化交流合作平台建设提供坚实法律保障。

以侨务智库为着力点，全力深挖“蓄水池”。三年来，我市加快侨才引进、智库联盟建设步伐，侨务智库功能不断提升：深化与中央党校、清华大学、暨南大学、中国华侨华人研究所等合作，制定出台智库联盟章程、工作机制，已对接20多名国内（境）内外知名专家学者、有影响力的知名侨领、大型企业创始人等，推荐他们作为首批侨务智库专家；在全省率先完成侨情统计的基础上，我市以台山为试点开展侨务资源调查和探索资源数据化工作，为全省下一步全面铺开侨务资源普查提供可复制、可推广的经验作出了有益探索，为国家侨务咨询政策研究提供数据支撑和分析研究成果。

不断探索不止步 推动新时代“侨”的文章走在全国前列

站在更高的维度，对照更高的标准，三年来，我市扎实推进“侨都赋能”工程，高水平建设了一个个文化交流载体，高规格举办了一场场涉侨活动，创新探索了一条条值得推广的侨务经验，努力推动新时代“侨”的文章走在全国前列，江门侨务工作辨识度更加鲜明。成绩的背后，锐意改革、积极探索总是贯穿其中。

以文化交流为切入点，不断扩大“朋友圈”。三年来，我市围绕建设华侨华人文化交流合作重要平台，加强高水平文化载体建设，打造全球性高端涉侨活动品牌，创新讲好侨都故事，文化交流功能不断提升：先后建成运营中国侨都华侨华人博物馆、赤坎华侨古镇等项目，打造华侨华人共同的“精神家园”，留住“海内海外两个江门”的根和魂；相继成功举办2023华侨华人粤港澳大湾区大会、梁启超先生诞辰150周年系列活动、“少年中国说”等一系列文化交流活动，有力凝聚了侨心侨情侨力侨智；不断以创新方式讲好江门故事，形成了独具江门特色的侨批保护活化运用升级版路径；以《中国侨都》杂志为龙头的侨刊乡讯矩阵全面提升，“前店后厂”国际传播机制做法获中宣部肯定。

以经贸合作为关键点，持续增强“动力源”。三年来，我市坚持经济聚侨，通过大力搭建高水平合作发展平台、深入推进涉侨投资改革，不断优化国际化营商环境，持续为华侨华人来江门创新创业、学习生活提供更有力的支撑，经贸合作功能

确保基站线路板在高强度使用下的稳定性与可靠性

江门“智造”为奥运直播护航

了中国健儿的荣耀时刻。这背后，开平依利安达电子有限公司生产的PCB（印刷线路板）发挥了重要作用。

“奥运会是超大型体育赛事，有很多媒体需要把现场信息实时传到全球各地，多用户、高流量的无线传输需要可靠、稳定的基站保驾护航。”开平依利安达电子有限公司（以下简称“依利安达”）技术经理龚伟业表示，“依利安达凭借在无线基站PCB领域的深厚

积累，采用混合材料、埋铜块、背钻等先进技术，确保了基站线路板在高强度使用下的稳定性与可靠性。”

作为全球生产规模最大、综合竞争力最强的电子印刷线路板供应商之一，依利安达凭借其在高密度互连HDI板及多层PCB领域的创新优势，为赛事通讯网络注入了强大的科技助力。其研发的线路板不仅传输信号频率高、速率快、响应迅速，还具备超高

的安全性和稳定性，确保了赛事直播的低延迟、高清晰，让观众仿佛置身现场，不错过任何一个激动人心的瞬间。自1992年成立以来，依利安达已深耕电子印刷线路板领域三十余载，其产品广泛应用于通信基站、智能手机、智能汽车、医疗设备等多个前沿领域，远销140多个国家和地区，出口额持续攀升，展现了强大的综合竞争力和广阔的市场前景。



江门日报讯（记者/刘嘉麒）当前，巴黎奥运会赛程已经接近尾声。在这场全球瞩目的体育盛宴中，亿万观众通过高清流畅的直播，共同见证

江门市技师学院 国家重点 公办院校

学院始建于1963年，是全国首批国家级重点技校、技师学院、国家高技能人才培训基地、全国一体化教改示范单位、全国就业先进工作单位、全国职工教育培训示范点、广东省“校企双制”示范校、广东省高水平技师学院创建单位。学院被誉为江门侨乡工业战线的“黄埔军校”“广东技工教育的一面旗帜”。

学院设有先进制造系、汽车工程系、传媒设计系、财经管理系、机电工程系、现代服务系、信息技术系等教学系，开设30多个专业，在校生1万余人。学院与200多家企业建立良好的校企合作关系，毕业生就业渠道多、质量高，供不应求。

报读江门市技师学院 技能成就美好人生

技能学历双丰收 全日制证书 可考编入伍 高级工(大专) 预备技师(本科)

就业抢手待遇好 技能在手，就业创业无忧 实用顶用，待遇高前景好



全国县镇、农村户籍学生 可申请免学费就读

学院微信公众号

扫码报名



联系电话：

0750-3881213 18026881840