

# 医者仁心 爱而行

——致敬第七个中国医师节特辑



有人说，这是一个没有假期的职业。

选择它，就选择了奉献。抢救、手术，说来就来；熬夜、通宵，都是常态。

也有人说，这是一个如履薄冰的职业。

生命之托，重于泰山。在没有硝烟的战场，每一分每一秒都关乎生死，容不得半点懈怠。

在江门，有1.4万多个他（她）选择了这份职业。“我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。”这是他们落地有声的誓言，也是他们孜孜践行的承诺。

五年本科、三年硕士、三年规培……行医之路，道阻且长。时间并非他们为梦想压上的最大筹码，数百亿字的知识，方是走向临床的敲门砖。

无限的疾病，有限的医学。在这场望不到头的跋涉里，从来没有过什么终极胜利可言。苦恼过、犹豫过、彷徨过，但他们始终没有退缩，还是坚持干了下来。

乡野之间，扎下去就是半辈子；无影灯下，一站就是数小时；方寸之地，创下无数个奇迹……不是每一次抢救都能起死回生，但只要还有一线生机，他们就决不轻言放弃。这是他们的人生选择，也是他们的真实写照。

今天，是第七个中国医师节。在这个专属于他们的节日里，他们依旧坚守在工作岗位上，与时间赛跑，与病魔较量。

他们，是与死神博弈的刀尖舞者，也是危难之际的最美逆行者，更是全力以赴的生命守护者。他们，有一个共同的名字——中国医生！

策划：朱卫星 统筹：邓裕

## 「医」声誓言 一生坚守



### 一片赤诚——丹心如铁，捍卫家国

“常思奋不顾身，而殉国家之急”。哪里有需要，哪里就有医生的身影。

SARS、H7N9 禽流感、H1N1 流感、新冠病毒……广东省医疗系统先进个人、江门市中心医院重症医学科副主任郑伟浩，不断与新发突发传染病疫情“交手过招”。他是全市首批诊治新冠病毒的医生，并作为医疗总负责人带队进入江门市亚（准）定点医院。在那里，他组建了江门地区医疗护理救治队伍，细化了收治患者流程、救治方案，完善了出入院标准、隔离细则、宣教知识，带领团队以“硬实力”交出了一份优秀答卷。他说：“患者在哪里，我的战场就在哪里。冲锋在前，义不容辞。”

一朝为医，一生赴救！广东省五一劳动奖章获得者——江门市五一中医院脑病科主任石青，把全部的时间和精力，都放在了他热爱的中医学事业上。一位重症肌无力（全身型）女孩，病情进展极快，家属为看病已花了大笔钱，欲放弃治疗。石青一边给家属做思想工作，一边带领科室医护人员为女孩捐款，并在常规治疗的基础上，积极运用中医手段治疗。一周后，女孩停用了呼吸机，两周后康复出院。“病魔把一个人推向了悬崖，我要把他们拉回来。”抱着这个朴素的想法，从医三十年的他，用精湛的技术挽救了一个个生命，拯救了一个个家庭。

丹心寸意，皆为有情。结核病，素有“白色瘟疫”之称，常人往往避之不及。全国“最美防痨人”赵柳娟，却天天与之交锋。身为江门市结核病所结核病控制科组长的她，十五年来，防痨热情未减，率先开展抽取胃液标本找抗酸杆菌来提高儿童肺结核精准诊断率，牵头开启门诊纤维支气管镜检查，成立江门市第一个儿童卡介苗接种不良反应处置亚专科门诊，负责耐药药结核病管理工作成效显著，服务屡获百姓赞誉。她说，防治结核之路任重道远，将继续在防痨战线上，为天下“无核”的美好愿景不懈奋斗。

护佑生命，冲锋在前。一个个他（她），以生命赴使命、用挚爱护苍生，将涓滴之力汇聚成磅礴伟力，构筑起守护生命的铜墙铁壁。

### 一份坚守——枕戈待旦，护佑生命

“广大医务工作者是人民生命健康的守护者。”医者仁心，从来都不是说说而已。

“只要病人需要，我就在。”这是“南粤好医生”、江门市人民医院大外科主任、胃肠外科主任陈海明常说的一句话。每每遇到危急重症，他总是第一个冲在前面。一次，一位高龄孤寡老人因急性腹胀腹痛就医。凭着多年的临床经验，陈海明初步考虑患者为粪性肠梗阻。通常对症处理是需要灌肠结合口服泻药，但治疗过程比较繁琐、时间长。看到老人家痛苦无助，他立刻戴上手套，不顾粪臭，一点一点地帮患者抠出干结的粪块，用最短时间解决了患者痛苦。他说：“行医者，就是要为患者解除病痛，为他们送去健康。”

产科，是最危险也最温暖的地方。每一个新鲜生命的诞生，对于产科医生来说，都不啻于一场关乎生死的战斗。从医十余年，江门市妇幼保健院产科副主任医师黄鹏每天行走于生死刀尖上，陪伴着每一名孕产妇闯过“生门”。为了保障母婴安全，她24小时不关机，有需求随时随到。她说，穿上这袭白衣，便担起这份责任与期待，容不得半点马虎。虽然危机不可预知，但在她看来，每当新生儿啼哭响起的那一刻，便是这场新生命历险记的最佳馈赠。

医药有时是穷尽的，唯有不竭的爱能照亮一个受苦的灵魂。对于江门市第三人民医院心身综合科医师罗诗蕾来说，这既是她选择精神心理科的初心，更是她行医的准则。面对一位手持尖刀，有高危自杀风险且躯体疾病严重的花季少女，她不惧危险，耐心劝抚，用温暖鼓舞的话语化解对方心中的防备，最终让其配合治疗，康复出院。从医7年，罗诗蕾收到多面锦旗及表扬信。她用爱与专业，帮助一个个深陷精神心理疾病的患者解开心结，走出阴霾，重新回到自己的“人生轨道”。

心系患者，甘于奉献。一个个他（她），用一双纤手抚慰世间疾苦，用一颗仁心驱散千般病痛，如同一束光，照亮了患者阴霾的世界。

### 一股力量——勇于探索，敢于创新

“山再高，往上攀，总能登顶；路再长，走下去，定能到达。”勇闯医学“无人区”，医者从未停下探索

创新的脚步。

臻“一技”而济天下，只为给患者更好的治疗 and 更精细的服务。泌尿外科被人戏称为“下水道修理工”，关乎每个人“下半身”的幸福，江门市五邑中医院外三科副主任医师唐炎权，在这个领域一干就是20年。他参与的项目《上尿路结石中西医结合诊疗的技术研发与应用推广》，获评2020年中国中西医结合学会科学技术奖二等奖。参与研发的两项技术——上尿路结石常见病的负压吸引组合镜碎石清石技术、可视穿刺经皮肾镜碎石清石技术，进一步提升了上尿路结石手术安全性、提高结石清除率，给患者带来了福音。

如果没有创新，医学就永远停留在过去的地平线。江门市妇幼保健院儿内科主任吴振波，带领团队攻坚克难，先后开展了经可弯曲支气管镜冷消融术等多项技术，填补我市儿童支气管镜技术的技术空白，提高了急危重症患儿的诊治水平。“儿科工作很繁琐，压力很大，能坚持下来的都是真爱。”从医19年的他说，“看着患儿从进来时的奄奄一息，到出院时的活蹦乱跳，真的很让人开心、很有成就感！”

一张张黑白影像看似枯燥，却弥足珍贵，背后也许就是一个家庭的希望。细心阅片才能做出正确的诊断，从而为有效治疗提供依据。“侨都最美科技工作者”、江门市中心医院党委委员、副院长崔恩铭，从事医学影像诊断工作10余年。遇到诊断不清楚的，总会刨根问底，持续追踪，为明确患者疾病真相倾尽全力。他开拓创新，先后开展省市级新技术4项、主持省市级科研立项11项、发表SCI论文20余篇。他还积极利用前沿人工智能技术在腹部医学影像领域开展科研和临床工作，建立肝癌早期筛查团队，开创性搭建了肝癌和肾癌的人工智能评估平台，有效提高无创诊断准确性，对肝癌和肾癌患者治疗方案的选择、改善患者预后方面有重要临床意义。

敢为人先，勇攀高峰。一个个他（她），不断打破内心设下的壁垒，在不弃微末、不舍寸功中开花结果，成为推动侨都卫生健康事业高质量发展的重要力量。

### 一种信仰——医者仁心，跨越山海

“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”无论是扎根基层，还是地处边陲，医者的济世情怀始终不变。

择一事，终一生。“广东好医

生”廖宁宁大学一毕业，就选择到鹤山市的乡镇卫生院从事临床工作。在技术力量薄弱、工作条件艰苦的基层卫生院，他十几年如一日，刻苦钻研，让基层群众在家门口就能享受到便捷的医疗服务。其间，没有发生一例医疗纠纷及投诉，通过医共体绿色通道，让急危重症患者得到及时有效的救治，深得群众信赖。现为鹤山市人民医院宅梧分院副院长的他，将青春奉献给基层，守护着一方百姓的健康。

春去秋来，日月交替，一袭白衣，走街串巷。“江门好人”柴选文，一直致力于社区卫生与家庭医生团队工作。身为蓬江区北区卫生院科室主任的他，每天都提前来到诊室，运用中医药特色疗法为广大患者服务。工作之余，他还带领家庭医生团队为社区居民提供零距离、全方位、全生命周期健康管理服务，足迹遍布北街社区的每一栋居民楼。他用实际行动诠释着“健康守门人”的责任与担当，成为辖区居民最坚实的“医盾”。

从西江之畔到叶尔羌河岸，江门与新疆相隔5000多公里漫漫长路，却因对口支援而紧紧相依。江门市第二人民医院肾内综合科主任助理梁金碧，于2023年4月入选为中组部第十一批广东援疆干部医疗人才。担任新疆生产建设兵团第三师总医院肾病学科主任的她，通过“传帮带”的形式，带领科室人员开展了颈内静脉临时血液透析置管、带隧道带涤纶套中心静脉置管、动静脉内瘘溶栓治疗等多个新技术、新项目。用江门经验提高当地医疗卫生水平，留下了一支“带不走的医疗队”。

心向往之，无问西东。一个个他（她），不以山海为远，放下家人牵挂，担起人民健康，用日复一日的平凡，书写着医生的非凡。

今年是中华人民共和国成立75周年，是实施“十四五”规划的关键一年，也是卫生健康事业改革创新、强基固本、全面提升的重要一年。在党建引领下，我市广大医务工作者赓续“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的职业精神，不断谱写新时代卫生健康事业高质量发展新篇章。

“医”路走来，他们初心不改；护佑生命，他们永不言弃。今日，本报特推出“医者仁心 爱而行——致敬第七个中国医师节特辑”，致敬每一位奋战在一线的中国医生。感谢你们，用生命守护生命！敬请关注。

（邓裕）