



2024年8月19日 星期一 新闻编辑中心主编 责编/范雪燕 美编/黄武圣



广东省临床重点建设专科——消化内科。



广东省临床重点建设专科——肿瘤科。



江门市临床重点专科——心血管内科。

### 消化内科

#### 高超医术“保胃护肠”

当今社会，胃肠道疾病发病率高、病程较长、反复发作，困扰着广大患者的健康。该院消化内科主任钟碧莹带领团队，持续提升专科水平，不断提高医疗能力，练就高超的医术，为患者“保胃护肠”。

除了消化系统常规疾病诊疗外，该科重大消化疾病及疑难疾病诊疗也取得良好的社会效益，并开展多种内镜下治疗核心技术，如内镜下止血术（胃底食管静脉曲张结扎术等）、ERCP、ESD、STER、ERAT、EFTR等。

对于先进技术的开展，钟碧莹难掩兴奋地介绍，“我们开展的STER（经内镜黏膜下隧道肿瘤切除术），针对的是黏膜下的病变，就在薄薄的消化道上，通过打洞建立隧道，在里面把肿瘤取出。”目前，他们通过STER取出的最大肿瘤超4厘米，但切口只有1.5厘米，运用内镜下微创手术，解决了大问题。

历经36年的发展，消化内科佳绩不断：2017年，成立西京消化病医院江门整合医学中心；2021年，被评定为国家级急性上消化道出血救治快速通道救治基地（江门地区首批）；2022年，被评为广东省临床重点建设专科。

目前，消化内科年门诊量超3万人次，内镜检查超1万人次。“我们拥有江门地区实验项目最齐全的消化实验室，为治疗消化系统疾病提供了强有力的支持。”钟碧莹介绍，该科与多学科联合开通了“急性上消化道出血救治绿色通道”，自2021年成立以来，成功救治本地区消化道出血危重症500例以上，危急性消化道出血抢救成功率提升至91.75%。

钟碧莹表示，接下来，将不断规范“上消化道出血绿色通道”，强化专科联盟，提升地区影响力；不断增强胃肠镜检查能力，提高消化道早癌筛查及治疗能力，为广大患者提供更优质的治疗及服务。

### 肿瘤科

#### 不仅治病还治心

年均门诊量1.4万余人次，年均出院2000余人次，在该院肿瘤科，综合性治疗手段一体化成为“响当当”的专科特色，带来了显著成效：提高了恶性肿瘤的有效治疗率，为后续治疗创造了机会，延长了患者的生存时间，提高了患者的生活质量。

这个勇于“同死神掰手腕”的科室于2006年正式成立。历经十余年的发展，科室佳绩不断，获得“广东省临床重点建设专科”“广东省癌痛规范化治疗示范病房”“江门市重点实验室”等荣誉称号。

“对于肿瘤，我们一直倡导综合性治疗，综合应用放疗、介入、靶向免疫治疗以及中医药等治疗手段，能够让患者更好地从治疗中获益。”黄东彬介绍。

近三年，在黄东彬的带领下，肿瘤科开展了十多项新技术新项目，如江门首例CT引导下骨微波消融术联合椎体成形术治疗骨转移癌、超选择动脉灌注化疗术、上腔静脉支架置入术、深静脉取栓术等，大大提高了专科医疗服务能力以及危重症诊疗能力。此外，依托医院“上消化道出血绿色通道”“创伤中心”等平台，开展了TIPS（经颈静脉肝内门体分流术）等新技术。“患者无需再辗转上级医院即可接受治疗。曾有一位40岁的肝硬化危重症患者，就是通过TIPS手术成功获救的。”黄东彬介绍。

在肿瘤科工作，每天都在与死神较量。忙起来时，黄东彬和同事们常常一天做10余台介入手术，穿着重达10多公斤的铅衣，有时加班到晚上10时，或深夜赶回医院做急诊介入手术。他说：“只要患者需要，我们必定尽力而为。”

谈及发展方向，黄东彬表示，将柔性引进高层次人才，定期进行技术指导，持续深化专科技术，提高专科医疗服务能力；持续深化医联体工作，促进优质医疗资源下沉，强化基层医疗卫生服务，让更多肿瘤患者享受同质化诊疗服务。

### 内分泌科

#### 当好患者的“健康管家”

在内分泌科，糖尿病患者占比超9成。这类患者中后期往往伴有多种并发症和多种器官功能衰竭，生活质量低且医疗负担重。因此，糖尿病患者管理贯穿糖尿病治疗的始终，通过医护人员定期监督和持续关注，让患者重新绽放生命活力。

“我们采用糖尿病强化治疗方案，包括胰岛素泵+动态血糖监测系统，为糖尿病酮症酸中毒高渗性昏迷等急危重症患者，提供快速有效的治疗方案。”该科主任梁焯辉表示，“该技术也应用在围手术期患者当中，明显缩短手术住院时间和手术并发症，得到患者家属的一致好评。”

目前，中国糖尿病患者人数已经达到1.4亿，为世界之最。因此，内分泌科门诊数量多之又多，加号加班是常事，工作量大而琐碎，需要更多的专心、细心、耐心。从医20多年的梁焯辉，曾荣获南粤好医生、医院优秀科主任等荣誉。一遍遍鼓励化为一次次激励，让他带领团队做好患者的“健康管家”。

一位长期就诊的退休老师，为梁焯辉团队送上锦旗和表扬信，并表示，“他们不计较早晚、假日，耐心地指导并做好好安慰工作，使我的心情一直保持良好。”

江门市临床重点专科、医院优秀科室、多个专科联盟单位，该院内分泌科一步一个脚印，走出高质量发展之路。梁焯辉表示，未来，科室将积极发展亚专科，开展新技术新项目；推广全院糖尿病管理，尽可能减少患者并发症；持续改进医疗质量，通过信息化、集中化，让更多患者享受更便捷的服务。

### 妇科

#### 细致呵护“生命的摇篮”

在大多数人的印象中，妇科手术总是与明晃晃的手术刀联系在一起。随着操作技术的不断提高，妇科手术已向腹腔镜手术方向发展。

“我们以微创技术为特色，每年手术2000多例，细致呵护‘生命的摇篮’。”该院妇科主任熊小琴介绍，团队宫、腹腔镜手术在江门地区属于领先地位，盆底重建、子宫脱垂等手术治疗水平已进入江门地区先进行列。全阴道切除术的开展、子宫脱垂治疗术中网片的改进，更是大大减轻了患者的治疗负担。

2023年10月，我市首例盆腔廓清术在该院妇科成功开展。该手术切除范围广，涉及科室多，手术难度高。在多学科的支持下，经过6小时的奋战，盆腔廓清术顺利完成，患者术后两周康复出院。

盆腔廓清术号称妇科手术难度的“珠峰”。此项手术对医生技术及医院医疗水平的要求都很高，需要多学科间的合作支持，是体现医院综合手术能力的大手术之一。

该院妇科是江门市临床重点专科，除了为江门地区完成常规妇科疾病诊疗任务外，亦承担地区内及周边地区急危重症患者的医疗及帮扶和会诊服务。目前，妇科开展市级学术研讨会，对妇科人才进行继续教育，在五邑地区推广新技术，深受基层医院欢迎。

熊小琴表示，未来将继续加强内涵建设，完善诊疗规范，以微创为中心，打造妇科品牌。

### 心血管内科

#### 巧手“补心”化险为夷

心脏是人体的“发动机”，只有发动机不出现故障，身体这台机器才能正常运转。这就决定了，心血管内科是一个有挑战性且较为忙碌的“救命”科室。

该院心血管内科成立于1985年，既是江门市地区最早成立的心血管专科，也是医院重点建设的科室之一，还是享誉市内外的重点学科。

在这里，医护人员每天都在上演着生与死的较量。与时间赛跑，与死神搏斗，成了他们最常见的节奏。该科主任冼伟进从医32年，最忙碌时白天查房看病，晚上又连续做4台急性心肌梗死抢救手术。其中，一位心肌梗死患者，因急性心肌梗死后频发室颤、电风暴，多次心脏骤停，命悬一线。该科团队为他进行30余次电除颤，紧急开通闭塞的血管，终于挽回了患者生命。

近两年，心血管内科开展了5项新技术新项目，包括震波球囊治疗钙化病变、冷冻消融术、左心耳封堵术、经导管主动脉瓣置换术等。此外，作为江门市心血管病防治中心，还建立了五邑地区的心血管疾病防治体系，推进本地区居民的“三高”共管项目工作，在心血管病早筛早诊中发挥重大作用。

2023年，医院心血管内科病房升级改造，又增加了DSA（数字减影血管造影）设备，改善了住院环境，改进了服务流程，提高了心血管介入治疗效率，并通过胸痛中心规范化运作，进一步提升危及生命疾病救治医疗质量。冼伟进介绍，未来将培育高层次人才，拓展新技术，提高专科水平，优化危重症救治流程，扩展区域内急救网络体系，更好地服务广大患者。

# 江门市人民医院医疗服务“有温度” 守医者仁心 暖患者人心

救死扶伤是这个职业的价值所在，心系患者是这个职业的精神坐标。于医者而言，病人的康复是最大的回报，尤其在面对病情凶险、进程迅速的急症时，这份医者仁心更是尽显无遗。

民之所望，医之所向。面对江门人民群众对“更高水平的医疗卫生服务”的期盼，江门市人民医院广大医务工作者，从未停下“重医德、精医术、爱病人、讲奉献”的脚步，将医者仁心洒向了侨乡大地，让人民群众享受到真切切切的有温度高质量的医疗服务。如今的江门，“大病不出市”的目标正在夯实，人民群众健康民生“保障网”越织越牢。

医疗的健康使命，就在每一药、每一针、每一台手术的日常里。医师节到来之际，本报记者深入江门市人民医院临床一线，探访医生在生命战场上全力以赴的日常，感受医学的温度和医生们一次次治病救人的初心炽热。

文/图 江门日报记者 梁奕 邓榕 何雯意 实习生 陈晓桐 通讯员 徐本磊 黎歆

### 神经内一科

#### 分秒必争守护“最强大脑”

随着社会人口老龄化加剧，脑卒中患者增多，同时还出现年轻化趋势。脑卒中具有发病率高、复发率高、致残率高和死亡率高及经济负担高的特点。

急救快一分钟，就能避免190万个神经细胞坏死。“闭塞血管的再通是脑卒中的最有效治疗，血管再通包括溶栓和取栓，经我们不断建设和完善绿色通道，DNT（急性缺血性卒中急救静脉溶栓时间）逐步缩短至30分钟，远低于国际标准60分钟的要求。”该院神经内一科主任王丹介绍。

为分秒必争守护“最强大脑”，神经内一科积极开展急性脑梗死的动脉溶栓及静脉溶栓、运用支架成形术治疗颅内动脉狭窄、大脑中动脉狭窄及椎动脉狭窄等神经介入治疗，并取得了明显成效。对神经系统急危重症的抢救和治疗，团队亦有着丰富的临床经验。

“综合卒中中心”“国家高级卒中中心”“江门市临床重点专科”，一个个荣誉的取得，既是对科室的肯定，也是对团队的激励。在这里，患者从入院时至出院后均能得到全程医疗、护理的跟踪和相关知识的健康管理。多手段的防治为脑卒中患者提供了更多更有效的治疗手段。

王丹介绍，未来，神经内一科将继续紧跟学科发展，不断提高救治水平，发展医院的国家高级卒中中心、神经重症监护室，为急危重症患者、脑卒中患者提供更好的平台。

### 烧伤整形外科

#### 胆大心细抚平患者创伤

皮肤是人体最大的器官。大面积重度烧伤患者由于全身皮肤严重受损，皮肤功能丧失，导致大量体液丢失，如未能在第一时间给予科学救治，死亡率将会极高。

作为江门市最早成立的烧伤整形外科，江门市最早一批市级重点专科，该院烧伤整形外科对成批烧伤及大面积危重烧伤病人的救治有着丰富的临床经验，救治成功率达到省内先进水平。

曾经，5名工人在工厂粉尘爆炸事故中严重烧伤并从高处坠落。该院烧伤整形外科主任彭云带领团队，为患者们施行全身多处烧伤创面切削植皮手术，运用国内著名烧伤专家朱家源教授团队独创的表皮（基底）细胞移植技术，成功挽救5名患者的生命，并最大程度地保留机体功能。

“烧伤整形外科，包含烧伤整形创面修复、医美整形，病种多且诊治要求复杂，不仅需要高超的专业技术，还要胆大心细地将手术做得精细又美观。”彭云介绍，在处理烧伤创面修复时，团队还运用烧伤创面的特色生理疗法，减少创面感染，加速创面愈合。此外，腋臭治疗术在五邑地区也是有口皆碑。

谈及科室未来发展方向，彭云表示，一方面，将进一步提高危重症救治能力，持续加强特色专科建设。另一方面，随着医美需求的日渐增加，将不断升级硬件和提升实力，满足民众变美的需求。

### 呼吸与危重症医学科

#### 一呼一吸间书写医者仁心

生命，就在一呼一吸间。呼吸是生命旅程中最为平常且自然的动作，却常常被人们忽视，直到疾病阴影悄然袭来，人们才领悟到一呼一吸间蕴含着生命的沉甸甸重量。

作为江门市第一批临床重点专科，该院呼吸与危重症医学科相继实施多项全市首例医疗技术，众多疑难危重病患在这里转危为安。

43岁的张女士呼吸困难，辗转多家医院两三年。当首次到该院就诊，张女士不肯接受任何检查，只要求开点哮喘药，直到后来呼吸困难，经急诊送入院。经过完善的检查，被发现左支气管堵塞严重。梁红卫带领团队为其实施江门首例“球囊扩张+硅酮支架置入术”，彻底解决了“罪魁祸首”。

坚守岗位34年，梁红卫曾获岭南名医、广东省三八红旗手、江门市劳动模范等荣誉。她带领团队实现一例例从“0”到“1”的突破，不断提升临床救治水平，填补我市医疗领域的空白，为无数患者带来了新生的希望。

近年来，该院通过国家PCCM（呼吸与危重症医学科）规范化建设项目达标认证。在优质专科建设的背后，是呼吸与危重症医学科数十年脚踏实地、敢为人先的积累：在江门最先开展气管镜检查技术；在江门最先成立RICU（呼吸危重症监护病房）；在江门最先开展微创通气技术……

梁红卫表示，团队将继续提升危重症救治能力，规范化慢性病管理与治疗，为建设健康江门贡献力量。

### ICU(重症医学科)

#### “生命之门”的守护者

ICU的工作像连续运转的齿轮一样，永不停歇，永远不知道下一刻等待着医护团队的是什么挑战。

这里收治的患者，病情变化快且危重，需要掌握各种监测和治疗手段，要求医护人员对病情有效进行整体把控。自2001年成立以来，该院ICU不断发展壮大，成为江门五邑地区最先进的综合性ICU之一，熟练开展重症医学科要求的各项常规技术及各种血液净化、ECMO等高精尖生命支持技术。

该科主任容永璋表示，“尤其在遇到突发公共卫生事件，ICU就需要进行连续不断的强度高工作，同时还要兼顾全院危重症患者。”

ICU是一个离死亡最近的地方，也是一个离希望最近的地方。尽管工作辛苦，但容永璋无怨无悔。他曾参与2003年非典的抢救，并获省、市级二等功，新冠疫情时期也参与一线抢救。

在容永璋的带领下，在团队的共同努力下，ICU获得全国巾帼文明岗、江门市临床重点专科等荣誉，是中山大学及广州医科大学附属第一医院重症医学联盟及珠江（流域）重症医学联盟成员，中国医师协会体外生命支持专业委员会“吸附型体外生命支持技术培训中心”、珠江ECMO中心技术协作单位。

ICU将继续加强亚专科建设，推进精准化治疗，促进学科纵深发展；联合省市医院共建医联体，大力发展新技术新项目，打造五邑地区特色专科。

### 泌尿外科

#### 创新技术解难题

在泌尿外科，患者平均年龄大、多需留置尿管、多发合并症。为给患者提供更优质服务，该院泌尿外科以微创为特色，在五邑地区创建了首家前列腺疾病科，成立泌尿系结石、泌尿系肿瘤、尿控、男科等亚专科。

2023年，该院泌尿外科获评江门市临床重点专科，并进入全面高速发展阶段。“目前，我科年平均门诊量超1.3万人次，出院人数超2000人次，手术治疗2000余例。”该科主任赵振华说。

曾有一位60岁前列腺癌患者辗转求医未果。接诊后，经该院多学科讨论，泌尿外科团队为患者进行腹腔镜腹膜外前列腺根治术，既完整地切除了肿瘤，又对患者泌尿系统进行重建。患者术后一周后顺利出院。

“一项新技术的开展，既减轻了患者的痛苦，也提高了患者的生活质量。”赵振华欣慰地表示，近年来，该科开展了多项高精尖技术，以及腹腔镜输尿管镜下输尿管狭窄段切除等特色技术，成功申请并承担了多项科研课题，共获市科技进步奖6项。

赵振华表示，未来，将定期组织医生参加技术培训和学术研讨会，与国内外先进医疗机构建立合作关系，派遣医护人员进修学习，提高医疗能力和专科水平；争取在泌尿系统疾病的发病机制、诊断标志物和治疗新靶点等方面取得突破性的研究成果，推进科研项目成果质量齐升。



江门市临床重点专科——神经内科。



江门市临床重点专科——烧伤整形外科。



江门市临床重点专科——内分泌科。