

# 江门市全民健身中心推出免费时段场馆和优惠运动项目 首月约5万人次前来健身

江门日报讯(记者/郭永乐 通讯员/何嘉敏)记者昨日从江门体育中心获悉,江门市全民健身中心于8月8日挂牌成立以来,共有约5万人次前来健身。

江门市全民健身中心位于江门体育中心内,占地1万平方米,拥有先进的运动器材和专业的健身指导团队,体育运动场地包括游泳馆、健身中心、室内篮球场、羽毛球场、乒乓球台,以及户外篮球场、网球场、足球场等标准场地,全天候向市民开放。

记者近日在江门体育中心室内篮球场见到,4个球场都有市民在打篮球,在游泳馆和羽毛球场,前来健身的市民也非常多。“这里设施比较完善,运动环境比较好,我每个星期都和朋友们来打羽毛球。”市民李小姐向记者表示。

江门市全民健身中心相关负责人介绍,江门市全民健身中心及蓬江区全民健身中心正式挂牌后,为积极响应国务院《全民健身计划(2021—2025年)》的要求,中心设置了免费时段开放体育场、篮球场、网球场等各类休闲运动场地设施,为市民提供更完善、更便利、高质量的体育设施,满足全民健身需求。

为引导群众积极投身到全民健身的自觉行动中,江门市体育中心还不时推出运动项目优惠活动,涵盖项目包括游泳、足球、网球、篮球和羽毛球。8月份,中心闲时场地使用率增长20%,持续15天场地高峰时段租用率达100%。

江门市全民健身中心免费开放时段及场馆

|                           |
|---------------------------|
| 7:00—12:00                |
| 网球场 户外篮球场<br>体育场(副场) 田径跑道 |
| 18:30—21:30               |
| 体育场(主场) 田径跑道              |

江门日报讯(记者/蔡昭璐 通讯员/林冬梅)记者昨日从市医保局获悉,目前全市累计有376万人激活医保码(医保电子凭证),激活率达93.91%,医保服务迈入“码时代”。群众可以不用携带实体卡,利用手机或者其他电子设备激活医保码就可以就医看病报销。

近年来,江门以“医保支付在哪里,移动支付能力跟到哪里”为目标,着力发挥“互联网+医保”便民惠民作用,积极推动医保码在挂号、就诊、支付、取药、取报告等就医服务全流程使用。此外,医保码还可用于医保信息查询、异地就医备案、亲情账户绑定、电子处方流转、医保转移接续、参保缴费等医保服务。以前跑窗口办的业务,现在不出家门,一部手机就能搞定。

目前,江门所有定点医药机构均已开通扫码支付医保个人账户功能,医保码就医购药“一件事”正有序推广。191家药店实现线上医保购药,2家医药机构上线医保“刷脸”支付服务,多家定点医疗机构实现医保码全流程应用。

记者了解到,参保人可通过国家医保服务平台App、“广东医保”公众号、“粤医保”小程序、支付宝、微信、银行等渠道激活并使用医保码。激活之后,就可以“码上看病”“码上拿药”,享受“不带卡、不排队、免跑腿、秒支付”的医疗服务。

## 古巴华侨银信——李云宏宗族家书 纸短越山海 满纸家国情

跨越山海的乡愁记忆  
寻找华侨文物背后的故事

策划:谷江民 统筹:王平强 王鼎强

### 【文物名片】

文物名称:《古巴华侨银信——李云宏宗族家书》  
年代:民国时期  
来源:家庭传承  
馆藏方:台山市三益银信博物馆  
馆藏地点:台山市三益银信博物馆

□文/图 江门日报记者 朱磊磊

“敬禀者,料必大人平安到家,与家人之乐事也,伏望大人玉体双安,不胜欣喜,惟愿为慰……”这封1925年由古巴寄往台山温边村的书信,是台山银信收藏家李柏达收藏的最早的一封古巴家书,“书信作者李维亮是我的二祖父,收信人是我曾祖父和曾祖母。家书主要内容是讲述1925年曾祖父衣锦还乡后古巴的情况。”

在过去,因交通不便,旅居在海外各地的华侨华人往往通过寄送钱财及家书,与家乡亲人保持情感联系,侨批(银信)成了一种信汇合一的特殊交流载体。在李柏达家中,便收藏着数封其二祖父李维亮从古巴寄往台山家中的信件。

### 纸短越山海 家书抵万金

在台山三益银信博物馆里珍藏着数十封古巴华侨代表李云宏宗族的家书,静静地躺在一个个透明的相框里,李柏达将其按照年份顺序依次整理排列。这些家书记录了一个家族走世界的百年激荡,记录了李氏家族闯世界的点点滴滴,作为与家人维系感情的纽带以及提供经济支援的重要途径,在那个年代,也承载了一份特殊的“山海情”。

1865年,李柏达的高祖父李俊衍跟随其五叔父秀广一起去美国修筑铁路,成为铁路华工。在太平洋铁路建成后,李俊衍留在了美国,用积累多年的血汗钱在旧金山唐人街开了一家杂货店。多年后,在去美国之路行不通的情况下,李俊衍选择将长子李云宏移民古巴。之后,

李云宏的弟弟、二儿子等也陆续前往古巴谋生。出国期间,写家书便是维系国内外亲人情感的唯一纽带,有着极其重要的分量。“从我高祖父开始,我们家族就开始了海外谋生奋斗,那时候,一封信要寄几个月,真的很慢。”提及这些老信件,李柏达倍感亲切,几乎每一封他都仔细看过,“2003年,在一次参观亚洲集邮展览时,我无意中发现了这些红条信封,一看,竟然是来自家乡的,我想起家里也有不少这样的信。从那时起,我便开始关注、收藏、研究这些银信。”

灯光下写家书的温情,特别是熟悉的笔迹、思念的泪迹,产生的恒久之情感是不会消逝的。此外,侨批帮助身在异乡的侨胞赡养了留在故乡的父母、妻儿,成了侨眷的生命线。在过往的岁月中,海外华侨身在异国,但依旧心系故乡,稍有积蓄便寄钱回家,赡养父母、妻儿,甚至仅一元钱也要掰成两半,一半生活,一半养家。当时,信中往往很少提及在外打拼的辛酸,却常常寄钱,问好报平安,比如,“启者,奉上美纸一张,申银伍拾元,祈查照收,与应家用得。接此信早日回音,免至相望”,在李维亮寄回的家书中,便附上了五十元。

“那时我们家族有好几个人都在古巴谋生,彼此间也有个照应,平时逢年过节都会寄一封信回家,向家里报个平安,并随信附上一些钱款,用侨汇支撑一家生计。”李柏达介绍,收到银信后,家族里的人都会聚集在一起,由家族中德高望重的一位长者负责诵读信件,并且为每家

分发钱款。“通过银信传达,家里人就知道亲人如今在海外的一些情况,特别是收到了寄来的钱款,便能放心。”李柏达说。

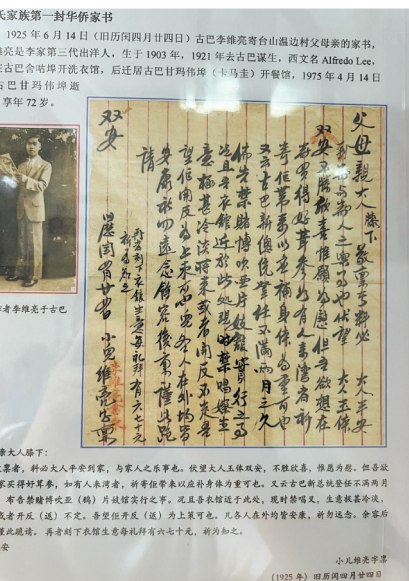
### 满纸家国情 拳拳中国心

细品每一封家书,尽管里面可能是只言片语,然而你会发现,每封侨批背后的故事平凡而琐碎,却将海外华侨的家国情怀表现得淋漓尽致,字里行间都是对故乡及亲人的思念。

“纵观今祖国境况到处凌乱……今时不比往日,世界新潮流之进化,环球各国竞争之思想,乃系青年之要感为重。”1948年6月16日,李维亮寄了100美元回家,作为后辈读书的费用,同时在信中语重心长地教育后辈,当今世界新潮流滚滚,世界各国竞争非常激烈,作为新时代的中国青年,要感到责任重大,择善而从,立志志向,努力学习科学知识,为振兴中华而奋斗。

而一些侨批背后的秘密,更令人唏嘘。“那个时代的侨批往往有一个特点,就是报喜不报忧,就是为了让家里人放心,让亲人对未来充满希望。”在李柏达收藏的另一封信中,李维亮这样写道:“说及长叔(即李云宏)之事,实早两三年身故,但因侄子年幼,故所以未见寄回家书。若但家人(唔)知此事,切不可讲及实事,总至(之)讲及在外平安可也。”

根据李柏达事后搜集资料推测,四曾祖父李云宏在1927年于古巴溺水身亡,为避免家乡亲友担心,与李云宏一起的古巴谋生的其



↑ 1925年由古巴寄往台山温边村的书信。  
← 台山三益银信博物馆里珍藏着数十封古巴华侨代表李云宏宗族的家书。

## 江门海警开展海岛保护及水上安全宣讲活动 提醒游客不要参与非法“无人岛”旅游

江门日报讯(文/图 记者/朱磊磊 通讯员/沙伟俊 舒湘渝)为进一步加强辖区海域无人岛执法监管力度,近日,江门海警局联合台山岛镇政府开展海岛保护及水上安全宣讲活动,提醒游客水上安全事项,强化安全意识,不要参与非法组织的“无人岛”旅游行为。

当前正值川岛旅游旺季,岛上游客众多,海警执法人员表示,个别商户、渔民擅自招揽游客开展“无人岛”旅游,搭载游客登上无人岛屿,造成极大安全隐患。

活动中,针对个别商户、渔民利用无人海岛组织旅游活动及不法分子违法利用无人海岛等情况,江门海警局组织台山第二工作站执法人员与川岛镇政府工作人员,在下川岛王府洲景区及附近无人岛屿,通过设立警示牌、悬挂横幅标语、派发传单以及现场宣讲等方式,向游客普及海岛保护法,倡导游客保护海岛资源,共同守护碧海蓝天。

江门海警局温馨提醒广大游客,未经审批非法组织“无人岛”旅游属违法行为。且“无人岛”非法旅游存在安全隐患,一旦发生安全事故,人身安全和合法权益无法得到保障,请广大游客严格遵守法规,不要跟随不良商家参与“无人岛”旅游。



执法员巡查无人海岛。

## 侨都·健康

新闻编辑中心主编 责编/林哲 美编/黄武圣

# 江门首个电生理医学中心提供高水平诊疗服务 “绿色电生理”造福1万余名患者



在江门市中心医院蓬江分院门诊楼四楼,有一个既“神秘”又“神奇”的电生理医学中心。这里的患者不用打针、不用吃药、不用手术,只需经完善的检查和医生的精准诊断后,在身体不同点位贴上电极片,经电极刺激神经、肌肉、血管、经络等,就能一定程度上达到治病的目的。由于费用较低、耗材较少、副作用较小,这一技术又被称为“绿色电生理”。

这是国家卫生健康委“电生理适宜技术真实世界研究和推广应用”项目在江门市中心医院蓬江分院的有效落地。自2021年年底至今,这个江门首个电生理医学中心在造福了10000余名男科、妇产科患者的同时,也取得了丰硕的临床科研成果。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 曹昆恒



▲“电生理适宜技术真实世界研究和推广应用”项目授牌。  
▼廖勇彬为患者看诊。

### 江门实现电生理医学中心“从0到1”

时间回溯到2021年12月,该院电生理医学中心正式开科,令江门实现电生理医学中心“从0到1”的突破。而这个大有来头的电生理医学中心的发起人,正是国务院政府特殊津贴专家、江门市医学会会长、江门市中心医院生殖医学中心主任廖勇彬。

电生理适宜技术是一种新兴的诊疗方式,它是融合中西理论与现代电生理学原理的诊断及治疗技术,强调诊疗的个体化、精准度和智能化。通过刺激人体血管、动脉、静脉、淋巴系系

统,平衡内分泌,改善微循环,增加器官供血量,以解决器官缺血、缺氧、疼痛等问题。

“刚开始,大家对这个项目都不太了解,通过线上讲课和讲解,以及实实在在的疗效,逐步提高认知度和接受度。”廖勇彬说。电生理适宜技术在男性健康管理、女性盆底治疗、术后康复等领域中均有应用,通过多器官、多靶点、多肌理的治疗方式,简单可靠地解决病灶。

除了江门本地的患者外,还有广州、东莞、珠海、深圳,甚至西安、新疆等地患者慕名而来。不孕不育反复试管失败的患者,在治疗中引入电生理适宜技术后,成功率得到有效提升。女性反复

流产事件中,男性因素大概占到50%,由于部分男性DNA碎片较高(即精子不完整),导致胚胎停止发育,进而发生流产事件。而临床实践证明,通过电生理治疗手段,能够显著降低男性精子DNA碎片,降低流产的发生率。

不久前,一位来自香港的女性患者找到廖勇彬求治。自2019年开始,她反复盆腔疼痛,几经辗转求医未果。在该中心,经过5次电生理治疗,患者症状大大改善。以前,她一出门就想上厕所,哪里都不敢去,现在终于实现心愿,能够到处去旅游了。

在廖勇彬的治疗下,产后排尿失常、前列腺癌根治术后排尿障碍、术后慢性疼痛、糖尿病肢体麻木、带状疱疹后遗神经痛等患者,都纷纷得以解除痛苦,并迎来了人生新篇章。

### 治病也治未病,提高全民健康水平

提升全民健康素养,是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施,也是建设健康中国的重要支撑。

由于效率高、耗材低、副作用小,电生理适宜技术显著降低了医疗成本,减轻了病人的痛苦,同时也提高了运转效率。它在应对慢性病(如糖尿病、心脑血管疾病、中风后遗症等)等方面,将持续发挥重要作用。

“作为综合医院,我们不局限于男科疾病,而是以男性健康管理作为抓手,把妇产科、神经内科、内分泌科、康复医学等诊疗,融入电生理医学中心发展当中。治病的同时也治未病,提高全民

健康水平。”廖勇彬告诉记者。

两年多时间,依托总院专家廖勇彬与妇科主任詹雪梅等一流专家的支持与指导,江门市中心医院蓬江分院电生理医学中心形成了一套完整及规范的治疗方案,已为10000多名患者解决疼痛、前列腺炎、尿频尿急、少弱精、男性勃起功能障碍、早泄、不孕症、尿潴留等疾病的困扰,接诊量位居全国前列,受到群众的广泛好评。

谈及对廖勇彬的印象,该中心主管护师梁小雅表示:“既忙碌又自律,时时刻刻为患者着想,总是尽可能减轻病人的经济负担。”

可以说,这个电生理医学中心,是廖勇彬的事业所在、兴趣所在、梦想所在。虽然已过退休年龄,但他选择返聘,继续坚守在医疗一线。总院和分院两边跑,工作日出差,周末出差,他在为患者服务的路上乐此不疲。除了日常的诊疗工作外,他还通过线上平台提供就医咨询服务。每天回复几十条信息,有时忙碌到晚上11点。他说:“我父母也是医生,在他们耳濡目染下,我从小就明白病人的疾苦。既然选择了这份热爱的事业,我就会竭尽所能做到最好。”

对于未来,廖勇彬表示,该中心将继续针对人民群众日益提高的对生殖健康的追求,结合妇幼保健战略定位,依托一流专家团队,以电生理适宜技术为抓手,以国家重大专项科研为平台,以个性化医疗服务及就医配套设施和服务为支撑,建设高水平的“妇幼男科盆底电生理诊疗中心”,持续为江门乃至周边地区群众提供高水准的诊疗服务。