

# 支持政策全面启动！ 大规模设备更新和消费品以旧换新有新进展

新华社北京9月23日电 大规模设备更新和消费品以旧换新是我国的重大政策部署。今年3月，国务院发布《推动大规模设备更新和消费品以旧换新行动方案》；7月，国家发展改革委、财政部联合印发《关于大力支持大规模设备更新和消费品以旧换新的若干措施》。

加力支持“两新”取得哪些进展？如何推动政策取得更好效果？国家发展改革委23日举行专题新闻发布会，相关部门负责人详解“两新”政策新成效新举措。

## “两新”政策效果不断显现

若新措施提出，统筹安排3000亿元左右超长期特别国债资金，加力支持大规模设备更新和消费品以旧换新。

国家发展改革委副主任赵辰昕介绍，近两个月，加力支持“两新”的配套细则全面出台，国债资金全面下达，支持政策全面启动。截至目前，各部门支持“两新”的加力措施已经全部启动，各地也配套出台了一系列细化落实举措。

赵辰昕表示，在各方面共同努力下，“两新”工作逐步取得明显成效，并还在

不断显现。

设备更新新政策持续推进，有效调动了经营主体更新生产、用能、电梯等各类设备的积极性。前8个月，设备工器具购置投资增长16.8%，对全部投资增长的贡献率达到64.2%，比前7个月提高3.5个百分点，说明加力政策实施后，8月份的拉动效果更加明显。

各地以旧换新政策陆续落地，带动重点消费品销售明显上涨。8月份全国乘用车零售量为190.5万辆，环比增长10.8%。家用电器和音像器材类零售额由降转升，8月份同比增长3.4%。从平台和卖场情况看，近期家电以旧换新消费快速增长。

## 预计全年将实现200万辆低排放标准乘用车退出

实施标准提升行动是“两新”的重要方面。赵辰昕说，目前，今明两年拟制定、修订的294项国家标准已全部立项，其中70项已完成制定修订，已向社会发布，涉及能效能效、污染物排放、安全生产、电动汽车、家用电器、家居用品、民用

无人机等多个领域。

提高能效水平是消费品以旧换新的重点方向。赵辰昕介绍，在政策带动下，8月份新能源汽车零售达到102.7万辆，环比增长17%，新能源汽车渗透率连续两个月突破50%。预计全年将实现200万辆低排放标准乘用车退出。

大力支持重点领域技术改造和设备更新项目

资金保障是加力推进“两新”工作的关键环节。财政部经济建设司副司长赵长胜介绍，财政部及时下达超长期特别国债和设备更新贷款贴息资金。同时，财政部配合国家发展改革委等部门建立了定期调度机制，密切跟踪政策实施进展，明确资金使用“负面清单”，要求相关资金不得用于平衡预算、偿还政府债务或清理拖欠企业账款、“三保”支出等，并通过线上监控、线下核查等具体举措，防止资金挤占、挪用。

中国人民银行信贷市场司司长彭立峰表示，中国人民银行将联合国家发展改革委等部门进一步加大对银行机构和

地方政府的指导督促力度，通过加快贷款项目的土地、规划、环保、安全等证照办理进度，将更多民营企业、中小企业、涉农主体的项目纳入备选清单，加大融资担保和风险控制支持力度等措施，用好用足科技创新和技术改造再贷款，大力支持重点领域技术改造和设备更新项目。

进一步完善废旧产品设备回收网络

在废旧物资回收方面，赵辰昕介绍，针对回收渠道不够完善等问题，国家发展改革委会同有关部门深入推进垃圾分类改革与废旧物资回收“两网融合”，提高可回收物分类准确率。截至目前，全国建成回收网点约15万个，各类大型分拣中心约1800个，有效解决了过去回收网点不够、不完善的问题。

他表示，下一步，国家发展改革委将会同有关部门，加快构建覆盖各层级、各环节的废弃物循环利用体系，持续畅通资源回收利用链条，推动实现“去旧更容易，换新更便捷”。

## 双边贸易一路上扬

# 东盟稳居中国第一大贸易伙伴

新华社北京9月23日电 地缘相近，人文相通，中国与东盟国家双边贸易一路上扬。

如今，品种丰富、价格亲民的东南亚榴莲，在国内就能吃到，“小电驴”、蜜雪冰城全面“登陆”东南亚市场。中国连续15年保持东盟第一大贸易伙伴，东盟连续4年成为中国第一大贸易伙伴。

24日，第21届中国—东盟博览会将在广西南宁开幕。作为促进中国与东盟贸易投资的重要平台，5天时间里，超3000家企业将在一系列活动中“携手”继续做大双方经贸“蛋糕”。

海关总署最新数据显示，中国与东盟国家双边贸易从2004年的8763.8亿元增至2023年的6.41万亿元，年均增长11%，较同期中国外贸整体增速快3个百分点，占中国外贸总值比重由2004年的9.2%提升至2023年的15.4%。

今年前8个月，东盟继续为中国第一大贸易伙伴。中国对东盟进出口同比增长10%，快于中国外贸整体增速4个百分点，占中国外贸整体的比重稳定在15%以上。

“中国与东盟共同致力于区域经济一体化发展。”海关总署统计司司长吕大良说。

除了“量”的增加，还有“质”的提升。

2023年，中国对东盟出口的锂电池、太阳能电池等高新技术、高附加值产品均高速增长；今年前8个月，在电子信息、汽车制造、纺织服装等领域合作带动下，中国对东盟进出口中间品同比增长9.6%，较同期中国中间品进出口增速高4.1个百分点。

互利共赢是经贸合作的本质。亮眼的成绩单“有哪些助推手”？

——民营企业成为“主力军”。

文化相似、消费习惯相似、拥有6亿人口……在全球经济增速放缓、外需减

弱的背景下，这些特征使得东盟国家成为中国企业“出海”的必争地。

拼多多集团旗下的跨境电商平台Temu先后向菲律宾、越南、泰国等国“进军”，广西北海市宾利水产公司将冻熟毛蚶肉、冻熟鱿鱼肉等海产品销往马来西亚……民营企业纷纷加大对东盟市场的布局力度。

据海关统计，今年前8个月，中国民营企业对东盟进出口同比增长13.3%，占同期中国对东盟进出口总值的62.2%，占比较去年同期上升1.8个百分点。

——农产品成为“香饽饽”。

位于广西崇左凭祥市的友谊关口岸，一辆辆装满各类水果的货车由此驶入中国—东盟（崇左）水果交易中心。许多来自东盟国家的榴莲、火龙果、菠萝蜜、山竹等热带水果由此进入中国市场，而中国产的菜心、芥蓝、葡萄、芒果等果

蔬也从这里销往东盟国家。

农产品的生意越做越旺。

2023年东盟为中国农产品第二大进口来源地。今年前8个月，中国进口东盟农产品1613.4亿元，其中干鲜瓜果、食用农产品分别增长0.6%、2.7%；中国对东盟出口农产品1034.3亿元，其中蔬菜、苹果、葡萄酒分别增长17.2%、23.8%和26.1%。

——便利通关成为“加分项”。

通关效率直接关系到企业的贸易成本。为了助力东盟产品加速来到中国消费市场，近年来，农产品快速通关“绿色通道”、北部湾港“水果快线”、节假日预约通关服务、建设进境水果指定监管场地等创新举措陆续“上线”。

展望未来，中国与东盟国家秉持合作共赢精神，建设和平、安宁、繁荣、美丽、友好的共同家园，向着更为紧密的中国—东盟命运共同体不断迈进。

## 市政协十四届十三次常委会(扩大)会议召开

### 紧接 A01版

提供了根本遵循。要深刻理解和把握习近平总书记重要讲话精神，结合江门发展实际情况，敢闯敢试、不等不靠，用好上级政策、抓好对接落实，充分发挥人民政协作为专门协商机构作用，聚焦改革重大举措落实落地，深入开展协商议政，聚焦全市发展重大任务广泛汇聚共识力量，聚焦发展全过程人民民主积极担当作为，为推进中国式现代化江门实践广泛凝聚人心、汇聚共识。

张磊强调，面对新一轮全面深化改革的重大历史机遇，全市政协系统要坚持党政所需、群众所盼、政协所能，充分发挥政协大团结大

合作作用和自身联系广泛优势，凝心聚力服务江门高质量发展。要抢抓“双通道”历史机遇，主动对接和落实国家、省有关部署要求，结合江门发展实际情况，敢闯敢试、不等不靠，用好上级政策、抓好对接落实，推动江门在全面深化改革中实现城市能级跃升。要发挥江门综合比较优势，把准深江、港邑合作方向，高标准推进重点产业平台开发建设，推动江门制造业高质量发展。要增强抓改革、促发展的积极性、主动性、创造性，通过政协提案、社情民意、大会发言等参政议政渠道，助力江门深化深江、港邑经济合作。

会议还审议通过了有关人事事项。

### 上接 A01版

2021年，受新冠疫情影响，整个行业面临再一次“洗牌”，已奋斗数十载、即将步入退休阶段的吕兆基，决定将“接力棒”交给儿子吕文钊。面对行业第二次“洗牌”，吕文钊给出的答案是走出国门看看。

“一定要走出去看看”

交出“接力棒”并不是吕兆基仓促的决定，而是对吕文钊充满信心。从2011年开始，吕文钊便开始参与藤森五金的运营，从采购到研发再到开拓客户，他脚踏实地一摸索经验，不仅继承了父辈的坚韧与勤奋，更带来了年轻人特有的视野与勇气。

面对市场的不断变化，吕文钊深知，仅仅依靠过去的经验是远远不够的，必须主动出击，深入了解市场需求。

“一定要走出去看看！”吕文钊坚定地说。这一理念不仅成为他个人的座右铭，也引领着藤森五金不断前行。在新冠疫情之前，吕文钊和他的团队就开始频繁地出国考察，深入了解当地市场的需求与变化。吕文钊说，“我们必须亲自去当地市场，看看我们的产品是否真的受欢迎，了解为什么有些产品销售得好，有些却不如人意。”

近年来，吕文钊和他的团队走访了多个国家和地区，每到一处，他们都会深入当地的市场，观察消费者的购买行为，与当地的经销商和客户深入交流。他们发现，不同国家和地区的市场需求千差万别，消费者对产品的偏好也各不相同。“比如，有些地方更看重产品

的外观设计，他们希望产品能够成为家居装饰的一部分；而有些地方则更看重产品的实用性和耐用性。吕文钊说，“我们必须根据这些差异，有针对性地调整我们的产品设计和市场策略。”

通过一次次的出国考察和市场的调研，吕文钊和他的团队不仅更加深入地了解了市场需求和消费者心理，还积累了丰富的市场经验和资源。这些宝贵的经验和资源为藤森五金在全球市场的拓展奠定了坚实的基础，如今藤森五金装饰吊扇已多年销量超过百万台。

在藤森五金的发展历程中，技术创新始终是推动产业升级的核心动力。企业深知，要在激烈的市场竞争中保持领先地位，必须不断加大研发投入，提升自主创新能力。

为此，藤森五金建立了一支高素质的研发团队，专注于新技术、新工艺的研发和应用。通过不断的技术创新和优化，藤森五金成功推出了一系列具有自主知识产权的新产品和技术解决方案。这些新产品不仅具有更高的性能和品质，还满足了客户对环保、节能等方面的需求，进一步提升了企业的市场竞争力。

从一家普通的包装厂到全球知名的装饰吊扇制造商，藤森五金经历了两次行业“洗牌”的考验和磨砺。去年秋季，藤森五金在广交会上收获了欧洲和东南亚客户，开拓了新的市场。“我们期待在今年广交会上再次与客户相聚，共同开拓全球市场。”吕文钊对未来充满信心。

# 健康享“瘦” 科学减重

这场健康生活方式主题讲座很有“料”

文/图 江门日报记者/梁爽  
通讯员/江疾寅

每年9月是全民健康生活方式宣传月，今年的主题是“食要三减，减掉不良生活方式；体要三健，健出美好生活向往。”健康促进是系统工程，既要兼顾自身健康，又要优先树立科学健康理念，强调减盐、减油、减糖和健康口腔、健康体重、健康骨骼之间的内在联系。

9月19日上午，2024年江门市全民健康生活方式主题讲座在江海区人民政府机关大院1号楼二楼会堂举行。此次活动由江门市卫生健康局主办，江门市疾控中心承办，江海区卫生健康局协办，现场200多名机关工作人员参加科普讲座。直播江门App进行全程直播，吸引了数万人次观看。

## 健康生活方式 有助于防控慢性病

现场，广东省疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制所副所长、广东省基本公共卫生绩效考核专家、国家慢性病综合防控示范区评审专家王晔，带来主题为“健康体重 健康生活”的讲座。

全民健康生活方式行动由卫生部疾控局、全国爱卫办、中国疾控中心于2007年共同发起。其中，第一阶段行动为健康一二一行动——吃动两平衡；第二阶段行动为三减三健。

健康的生活方式不仅可以帮助抵御传染性疾病，更是预防和控制心脑血管病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病、糖尿病等慢性非传染性疾病的基础。

“慢性非传染性疾病，是指由于人们日常生活中的不良行为，以及不良因素导致躯体或心理的疾病。”王晔说，预防生活方式病的根本措施是养成健康的生活方式和改变不良习惯。健康有四大基石：合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡。

合理饮食重点——减盐。食盐摄入过多可使血压升高，发生心脑血管疾病的风险显著增加。另外，吃盐过多还可增



加胃病、骨质疏松、肥胖等疾病的患病风险。因此，要限制盐摄入，健康成年人一天食盐(包括酱油和其他食物中的食盐量)摄入量不超过5克。

王晔建议，用其他调味品代替盐，少吃高盐包装食品，逐渐减少钠盐的摄入量，阅读营养成分表，在外就餐时选择低盐食品。

他提醒，要警惕“藏起来”“看不见”的盐。除了调味品、腌制品、熟肉制品外，还有一些方便食品和零食含有过多的不可见的盐。我们要少吃这些藏盐的加工食品。选择含钾的食品，建议每餐都有新鲜的蔬菜或水果。

此外，高脂肪、高胆固醇膳食(包括摄入过多的烹调油和动物脂肪)是高脂血症的危险因素。根据中国居民膳食指南推荐，健康成人每人每天烹调用油量不超过25—30克。王晔说，选择有利于健康的烹调方法，尽可能不用烹调油或用少量烹调油，如蒸、煮、炖、焖、水滑溜、拌、急火快炒等。

添加糖与饮食质量不佳、肥胖和慢性非传染性疾病风险有关。《中国居民膳食指南(2016)》建议，每人每天添加糖摄入量不超过50g，最好控制在25g以下。此外，要多喝白开水，不喝或少喝含糖饮料，减少吃高糖食物的次数，外出就餐时注意

减少糖摄入。

管住嘴、迈开腿 戒烟限酒、心理平衡

提及运动，王晔表示，日常生活少静多动，将运动与工作生活相结合，养成规律运动的习惯，采取必要的防护措施，避免运动损伤。

他建议，5—17岁儿童和青少年应每天进行至少累计60分钟中等到较高强度身体活动或运动，同时每周至少进行3次较高强度运动，包括强壮肌肉和骨骼的活动等。18岁以上成年人每周至少进行150分钟中等强度有氧运动，每周至少应有2天进行大肌群抗阻运动。活动能力较差的老年人每周至少应有3天进行提高平衡能力和预防跌倒的活动。有氧运动每次至少持续10分钟。

步行的好处多多。健走记住十二字：“昂首挺胸、大步流星、中轴旋转”，正常成年人每天身体活动6000步，是以中等速度步行，耗时1小时走6000步，步速应在100—140步/分钟。

针对戒烟，王晔表示，要了解吸烟的危害和戒烟的好处，尽早戒烟；向亲朋好友宣告戒烟，寻求周围人的帮助和支持；寻求戒烟门诊的咨询和帮助；通过各种有益的方式如锻炼、深呼吸、饮水等克服

烟瘾。

在心理健康方面，保持稳定的心态。三个正确：正确对待自己，正确对待他人，正确对待社会。三个快乐：“一心助人为乐，事事知足为乐，常常自得其乐”。三颗心：“即事业上有颗进取心，生活中有颗平常心，奉献社会有颗爱心”。心理平衡：表现为淡定、宽容、快乐。

关于减肥，王晔说，对肥胖患者的体重管理，饮食干预为重中之重。科学合理的饮食干预是安全有效减重的关键，要限制能量平衡膳食。对于肥胖患者，限量平衡膳食可以减少、改善代谢指标，甚至可能延缓衰老。

地中海饮食可以降低慢性病的死亡风险，主要指环地中海地区居民的饮食模式：以蔬菜水果、鱼类、五谷杂粮、豆类和橄榄油为主要食物来源，以丰富的植物食品作为基础，多选当地应季新鲜食材，常用饮料为水和红酒。

此外，轻断食可有效减重及预防2型糖尿病。轻断食膳食模式：每周非连续的两天采取低能量摄入，日摄入能量为总能量的25%（比如1800—1900千卡能量者摄入500千卡左右能量，1980—2340千卡能量者摄入600千卡左右能量），其余5天相对正常进食，配合营养指导。

↑台下观众认真听讲。  
←全民健康生活方式主题讲座现场。

## 我市首家

江门市中心医院成“港澳药械通”指定医疗机构

江门日报讯(记者/何雯意 通讯员/余绮荷)近日，广东省卫生健康委、广东省药品监督管理局印发《关于印发粤港澳大湾区“港澳药械通”第三批指定医疗机构名单的通知》，新增25家指定医疗机构，其中，江门市中心医院成为江门市首家“港澳药械通”指定医疗机构。

目前，江门市中心医院已在准备相关药械引进申请工作。未来，江门市中心医院将为患者提供更多元化和国际化的医疗服务，让患者有更多的治疗选择和更加便捷的就医体验，江门本地居民及在江门工作生活的港澳籍居民在“家门口”就能用上国际先进的药械和得到港澳同质化医疗服务。

江门市中心医院相关负责人表示，接下来，江门市中心医院将不断深化与港澳医疗卫生服务合作，严格遵守“港澳药械通”相关法律法规要求，加强临床研究及港澳药械申报进口工作，持续健全“港澳药械通”相关制度，不断加强药械管控、保障用药安全，提供更具优质、高效、安全的医疗服务。

自今年4月起，省卫生健康委组织开展“港澳药械通”第三批指定医疗机构申报工作。通过地市级资格评估，共有82家医院提交申报材料。省卫生健康委组织具有港澳医疗合作经验的相关专家及相关部门负责人，前后开展两轮评审，最终25家医院通过评审，成为指定医院。据介绍，25家指定医院均是二级以上医院，符合具备港澳医疗卫生服务主体资本，或真正实施了港澳医疗卫生服务行为及医疗合作等资质条件。

此次入选“港澳药械通”指定医疗机构，标志着江门市中心医院在推动医疗技术创新与深化江港

澳医疗合作方面迈出了重要一步。通过“港澳药械通”政策，江门市中心医院可以按照程序申请引进使用临床急需、已在港澳上市但内地未上市的药品，或临床急需、港澳公立医院已采购使用、具有临床应用先进性的医疗器械。

## 侨邑口腔双院区开业 为市民提供高水平口腔健康服务

9月21日，侨邑口腔东湖院区和高尔夫院区双院区开业，通过引进高端技术与国际化服务理念，致力于为广大市民提供高水平、全方位的口腔健康服务。

侨邑医疗集团创始人兼董事长郝星业在开业致辞中指出，希望通过数字化医疗技术的创新应用，结合国际标准，为江门五邑及大湾区的市民提供全方位、高精度的口腔诊疗服务。3年内，将在江门五邑地区布局12家连锁机构，实现全域覆盖。未来将继续以患者为中心，以创新为动力，推动数字化口腔医疗的发展，助力江门五邑的医疗卫生事业迈向新的高度。

侨邑口腔依托先进的数字化技术平台，为患者提供全流程的精准诊疗，真正实现从诊断、诊疗到术后的全面覆盖。通过数字化设备的引入，侨邑口腔能够提供更加高效、精准的口腔医疗服务，这不仅提升了诊疗效率，也为患者提供了更加个性化和舒适的医疗体验。

广东省医疗安全协会会长、侨邑口腔名誉董事长杨有业表示，侨邑口腔通过引入国际化医疗标准、先进的设备和一流的医疗团队，已经具备了成为区域内领先口腔机构的强大实力。侨邑口腔将继续为更多患者带来更优质的诊疗体验。

(何雯意 谭晓娟)