

沙坪三小因地制宜升级午休场所及午托服务 让学生“平躺睡”“吃好饭”



▲沙坪三小小学生整理床铺,合力做好收纳,锻炼动手能力和团队精神。

▶沙坪三小的午餐美味可口、营养均衡,得到学生点赞。

升级改造午休室

实现“平躺睡”全覆盖

9月24日上午10时30分,记者走访沙坪三小新升级改造的午休室看到,崭新的叠加床、双层睡垫被整齐地摆放在干净整洁的午休室中,此时离学生午休时间还有1个多小时,教师早早来到各午休室将门窗打开进行通风。

让学生拥有优质、充足的睡眠,是推动学生以更饱满的精神状态迎接下午学习的重要前提,更是促进学生健康发展的重要基础。

沙坪三小校长王卓慧表示,今年秋季学期,为了更好地落实“双减”政策,推进“五项管理”工作,保障学生充足的睡眠,提高学生睡眠质量,促进学生身心健康,该校在上级部门和社会各界的大力支持下,因地制宜对午休室实施升级改造,顺利推行午休“平躺睡”,为全校在校午休需求的学生提供优质午休服务。

“场室空间不足是制约学校推进午休‘平躺睡’的重要原因,对此,学校抢抓暑假黄金时间,因地制宜对学校各午休室进行升级改造,扩大学校午休容量。其中,学校得到了沙坪街道的大力支持,把原来设在学校东面围墙处的沙坪街道人力资源和社会保障服务所旧址改造成为学校午休室,为学生提供更宽敞的午休场所。此外,考虑到学校的空间有限,学校除了建设新的午休室,还积极利用语音室、舞蹈室、书法室等素质课堂功能场室作为临时午休室,为学生提供午休场所。截至目前,学校共有21间午休室,可容纳全校2113名学生在校午休。”王卓慧介绍。



沙坪三小更新了睡床,让学生实现“床上舒心睡”。

“同学们,大家迅速有序地整理好自己的床铺,安静入睡,为下午的学习养足精神!”9月24日中午12时许,学生在舒适的睡床上安然进入梦乡……

据悉,今年秋季学期,沙坪三小遵循“孩子所需、学校所能”原则,因地制宜对学校午休场所及相关基础设施实施升级改造,多方面提升学生午休质量,成功推动学生午休“平躺睡”全覆盖。同时,该校不断优化饭堂餐饮服务,为学生的健康成长护航。

文/图 江门日报记者 张舜同 杨光明 通讯员 冯燕珍 温永胜



睡床更新 学生可“床上舒心睡”

除了做好午休室“上新”,沙坪三小还对午休室内部的睡床进行“换新”,让学生不仅实现了“平躺睡”,更实现了“床上舒心睡”。

“考虑到学生上下床的安全,过去,学校采取在午休室铺设椰棕床垫作为低年级学生的睡床,中高年级学生则使用双层睡床。但不少学生反映夏天睡这种床垫较闷热,且床垫离地板较近,担心自己会在睡觉时吸入地上的灰尘。为此,学校在今年秋季学期开学前夕便着手开展新床购置工作,让学生睡

得安心、放心。”沙坪三小副校长温永胜说。

“在购置新床前,我们在各班挑选一名身材相对高大、壮实的学生到其他已实施‘平躺睡’的学校‘试床’,并结合学生的体验感、不同年龄段学生身体健康发育的有关要求以及学校场地空间情况来制定购床计划,通过为低年级学生购置叠加床、为高年级学生更新双层睡床的方式对睡床进行更新换代。”温永胜介绍。

“要想学生睡得安稳、踏实,仅有好的床褥还不够,更重要的是保障学生的

午休安全。为此,午休期间,我们要求教师及值日行政做好跟班监督,确保学生午休期间的安全和纪律。同时,各午休室均已安装烟感报警器,我们也会定期开展午休室消防安全演练,不断提高学生的消防意识和应急自救能力。”温永胜说。

“这个学期,我们的午休服务变化真大!上学期我们还在地上铺床垫睡觉,这个学期便睡在舒适的床上,可以更好地养好精神。”该校四(4)班学生李深琴说。

午休与劳动教育结合 提升学生动手能力

9月24日下午1时40分,随着午休结束铃声响起,沙坪三小学生从睡梦中醒来。记者看到,学生们在醒来后迅速整理好床铺,一起将叠加床搬起并进行层叠收纳,有的学生则拿来清洁用具清扫午休室。这个画面正是沙坪三小将午休室作为“第二课堂”,积极推动劳动教育与德育的一个缩影。

“叠加床的材质较轻,两个低年级学生合力便可将其抬起并与其他叠加床进行组合层叠,我们发现这是一个锻炼学生动手能力、自理能力、劳动能力

以及增强团队合作意识、集体荣誉感的良好机会,为此,学校积极把握午休这一黄金时间,大力推动‘劳动教育及德育进食堂、进寝室’。”王卓慧说。

据介绍,沙坪三小把午休期间的学生表现进行了量化评分,把排队秩序、就餐纪律、餐桌清洁、午休纪律、睡室整洁等纳入文明班评比有关标准中,由值日教师为学生作相应指导。

“我们还充分利用学校‘阳光银行’和‘五星五立阳光综合素质评价体系’,让学生通过参与午休期间的相关劳动

获得‘授星’和‘阳光银行’积分,学生们积攒一定数量的积分后便可兑换文具等小奖品,提升学生参与相关劳动教育、德育的积极性。此外,学校还会通过每周一节的劳动课,就整理床铺的相关技巧,提升自理能力等相关内容对学生

进行指导,帮助学生掌握更多劳动技能,同学们都积极参与!”王卓慧表示。

接下来,沙坪三小将进一步改善午休条件,完善午休管理制度,实现午休“平躺睡”精细化管理,切实把午休托管这件民生实事做细做实。

提高午餐品质 助力学生“充好电”

饭堂是学生们进行一上午学习后“充电加油”的暖心港湾,如今,沙坪三小的午休环境得到逐步改善,午餐质量也不断提高。

“青瓜玉米粒红萝卜炒猪肉丁、肉汁生菜、水果……”9月24日,记者走进沙坪三小饭堂看到,学生们围坐在一起,安静有序地享受午餐,看到他们吃得津津有味,可想而知当天饭菜很合他们的口味。

“今天的饭菜很好吃,还有水果!饭堂的菜品越来越丰富,虽然菜式看起

来比较清淡,吃起来却十分可口,我非常喜欢!”四(4)班学生周暖馨说。

“要让学校饭堂提供的饭菜更符合学生需求,了解学生的饮食喜好,倾听家长的声音很重要。”王卓慧表示,该校每周都会调整菜谱,满足学生饮食需求和成长所需。其中,在制定下一周的菜谱前,该校通过学生体质摸底调查、问卷调查、家长会交流等方式,了解和掌握学生的身体情况、饮食习惯及饮食禁忌等信息,以此为参考,在每周召开的后勤保障会议上对食堂菜

品进行讨论,并咨询有关专家的意见,精准调整菜品,确保学生吃得饱、吃得好。“在制定好下一周的菜谱后,我们也会通过学校微信公众号向全体学生、家长公布菜谱内容。”王卓慧说。

“沙坪三小的午餐是由学校厨房制作,我们也积极做好学校食品安全监控。除了做好每天的留样外,也会安排各班教师陪餐,保障学生用餐期间的安全。同时,学校还实施‘明厨亮灶’,家长可以通过相关手机App监督学校厨房的运作全过程。”温永胜说。

鹤山持续深化家庭家教家风建设 讲师团骨干成员接受培训

江门日报讯(记者/陈佩筠 通讯员/文艳君)为深入推进家庭教育指导工作,进一步健全鹤山市家庭教育指导服务体系,9月25日,鹤山市妇联联合鹤山市教育局举办2024年鹤山市家庭教育讲师团骨干师资培训。

培训内容包括课件展示、实操演练以及专家点评等,确保学员们能够全面深入地掌握家庭教育相关知识。在培训过程中,两名鹤山市家庭教育讲师团成员结合日常教学案例,分别展示了家校沟通、感恩教育、师

生感情等家庭教育相关主题的做法与成效。随后,专家对学员们的实操演练进行细致点评与指导。

培训结束后,学员们纷纷表示,对家庭教育有了更深入认识,掌握了更多实用技巧。培训班提升了鹤山市家庭教育讲师团成员的专业素养,为鹤山市家庭教育高质量发展注入新的动力。

接下来,鹤山市妇联将继续联合鹤山市教育局等相关部门协同推进家庭教育体系建设,进一步提升鹤山市家庭教育讲师团成员的能力和素质,持续深化家庭家教家风建设,努力营造文明和谐的良好社会风尚。

小学道德与法治教师“充电” 促专业能力提升

江门日报讯(记者/张舜同 通讯员/麦根河)为促进教师的专业成长与发展,日前,由鹤山市教师发展中心主办的2024年鹤山市小学道德与法治教师教学素养全员培训暨新教师培训在沙坪七小举行,近300人参训。

培训活动中,桃源镇桃源小学教师罗金燕带来课例展示——《探索情境教学,培育时代新人》。沙坪七小

教师何海霞带来新教材课例课展示——《立足儿童成长,赋能道法新课堂》。

鹤山市教师发展中心教研员莫国权就道德与法治新教材的应用,对与会人员进行培训。莫国权对过去一年鹤山市道法教学工作进行了总结,并对一年级新教材进行了详细解读,给出相应教学建议。

鹤山市新蕾学校开展非遗体验活动

学生近距离感受陈山香火龙魅力

江门日报讯(记者/陈佩筠 通讯员/杨倩菲)近日,一年一度的省级非遗陈山香火龙巡游活动举行,鹤山市新蕾学校组织学生开展非遗体验活动,让学生近距离感受陈山香火龙魅力。

当天,该校学生来到陈山村香火龙巡游活动现场,了解陈山香火龙的制作过程,从扎龙架、包龙身到插香烛,陈山村村民们熟练且精湛的扎制香火龙手艺,引来同学们的阵阵赞叹。同学们纷纷主动参与到香火龙的制作中。

“同学们,你们知道陈山村舞香火龙的起源吗?”在陈山火龙馆,陈山香火龙非遗传承人向同学们讲解了陈

山香火龙的历史渊源、传承意义和文化价值,并通过互动问答等方式,让同学们加深对传统文化的了解。

“今天老师带领我们参观了陈山香火龙的制作过程,原来扎制一条香火龙需要这么多技巧。”该校一(1)班学生梁沛说。“通过这次活动,我感受到了非遗香火龙的独特魅力,香火龙代表着团结一致、积极进取的精神,今后我会努力学习,争做家乡非遗传承人。”该校六(3)班学生邓蕊柔说。

下一步,鹤山市新蕾学校将继续开展非遗主题相关活动,进一步增强学生对中华优秀传统文化的认同感和自豪感,引导学生成为传统文化的宣传者、推动者和传承者。

沙坪二小举行反恐防暴演练 “歹徒”持械闯入校园被制服

江门日报讯(文/图 记者/张舜同 通讯员/刘永恒)为建立健全防范突发事件应急体系,及时、高效、妥善处置暴力恐怖事件,维护校园安全稳定,9月23日上午,沙坪二小举行反恐防暴演练活动。

演练开始前,学校安全组制定了详细的反恐防暴应急演练预案,成立防护组、疏散组、安全应急小组、角色扮演组等,明确参加演练人员的职责和任务。

演练中,一名工作人员模拟“歹徒”持械强行闯入校园,安保人员和教师手持警具、盾牌等器械将“歹徒”围住,临危不乱、奋力搏斗,设法牵制“歹徒”,竭力保护师生安全。同时,各班任课老师立即锁好教室门窗,以防“歹徒”进入。最终,在各部门的全力配合下,“歹徒”被制服,警报解除。

整个演练过程井然有序,处置人员反应迅速,配合密切,处置迅速,确保了演练顺利进行。

沙坪二小校长陈江对演练活动进行小结,他表示,通过此次反恐防

暴应急演练,大家进一步熟悉了应急程序、逃生方法。同时,提高了各部门间的协同配合能力,增强了教师处理突发事件的能力,推动安全常规工作有效开展。学校将继续加强安全管理,不断完善应急预案,共同打造

一个安全、和谐的学习环境。



在演练中,学校安保人员和教师与“歹徒”周旋。

鹤山工业城第一小学举行专题讲座 引导学生运用法律武器保护自己

江门日报讯(记者/张舜同 通讯员/姚春柏)为了进一步弘扬法治精神,深入开展青少年法治宣传教育,增强青少年的法律意识,关爱青少年健康成长,扎实推进法治校园、平安校园建设,为学生营造“学法、知法、守法、用法”的良好氛围,日前,鹤山工业城第一小学举行法治教育专题讲座。

活动中,宣讲律师结合“校园欺凌有哪些行为涉及法律”“面对校园

欺凌和校园暴力该怎么办”两方面内容,告诫学生勿以恶小而为之,不要做欺凌者;面对欺凌要及时向老师、父母求助,并运用法律武器维护自身合法权益;结合《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》向学生们讲解对不良行为的预防和矫正措施,区分监护人、公安机关、学校等不同主体的职责,引导学生们认识未成年人犯罪的危害性,教育他们要树立正确的价值观和人生观。

鹤山举行中小学校宣传信息工作培训交流会 用好“笔杆子” 发出“好声音”

江门日报讯(记者/张舜同 陈佩筠)昨日,2024年鹤山市中小学校宣传信息工作培训交流会在沙坪七小举行。鹤山市教育局、各镇街中心校及各小学相关负责人、江门日报社采编人员齐聚一堂,共同探讨如何用好“笔杆子”,唱响鹤山教育主旋律,发出鹤山教育“好声音”,如何更好利用《青苹果》校园专刊,服务侨乡青少年素质教育。

会议对《青苹果》校园专刊改版情况进行了介绍。作为江门市委机关报,本报在全市教育系统宣传工作中发挥着重要作用,尤其是旗下的《青苹果》校园专刊等全媒体教育平台,有力服务中小学生学习、学校及教育部门。《青苹果》校园专刊改版以来,以更具针对性、更接地气、更符合教学要求等特点深受学生和老师的欢迎。接下来,《青苹果》校园专刊还将不断优化,助力青少年更加全

面发展。据悉,去年9月以来,《青苹果》校园专刊刊发有关鹤山市的散文、书画、漫画等作品240多篇;《鹤山新闻》、《江门日报鹤山微事》公众号及视频号均聚焦鹤山教育工作开展大力宣传。值得一提的是,《青苹果》校园专刊与鹤山的联系也愈发紧密。今年4月,完成青苹果五邑小记者鹤山站第一批招聘工作,目前在册小记者超过80人,覆盖近30所学

校。去年至今,本报已组织6场青苹果大课堂活动走进鹤山学校;在双合镇合成小学建立起江门市第二个、鹤山市首个亚太森博青苹果书屋,为乡村学子提供一个提升综合素养的阅读平台。接下来,本报将结合鹤山本地特色,组织开展更多小记者活动。

会议还进行了2024年度江门市教育宣传信息工作先进单位和个人的颁奖。