

江门市中心医院粤港澳特需门诊携手多学科医护团队 勇闯“年龄禁区” 为百岁老人施行手术

百岁老人查出结肠癌 是保守治疗还是手术治疗？

“老人反复发烧，出现排便困难、腹痛腹胀，并多次大量便血。当时当地医院说是结肠癌的可能性大，但他已经百岁，我们该怎么办？”两个月前，陈伯的家属忧心忡忡地来到江门市中心医院粤港澳特需门诊，带着腹部CT片子找到澳门镜湖医院主任顾问医生罗光耀。

陈伯身体一直硬朗，但前段时间，他吃什么都不消化，腹部下方时常隐隐作痛。在当地医院就诊后，经肠镜及CT检查，医生认为他可能患有结肠癌。高龄通常被视为手术的“禁区”。要放手一搏还是选择保

守治疗？对医生和家属来说都是一道难题。无论是麻醉、手术，还是术后并发症的处理，对百岁老人来说都充满挑战，对手术医生、麻醉医生和术后的监护人员来说也是严峻考验。

因此，陈伯的家人对手术医院和手术方案的选择格外谨慎。经过多方了解，他们慕名来到江门市中心医院粤港澳特需门诊，找到罗光耀。

囊多发结石，胆总管扩张，患者反复发烧不排除胆道感染可能。

“给高龄患者手术，确实会面临诸多外科难题，如器官功能耐受性差、合并基础疾病多、伤口愈合延迟等。不过，通过对患者病情的充分评估及围手术期的精细化管理，手术基本上都能成功。”看到家属担忧的眼神，罗光耀耐心解释道，“不要担心，先办理住院，我们会为老人家进行全面检查，制定合适的治疗方案。”在罗光耀的建议下，陈伯被收入江门市中心医院普通外科，由孔刚及其团队负责后续诊治。

“对于高龄患者，我们会仔细评估病情，选择对患者而言最佳的治疗方式。按照陈伯的情况，手术治疗是最好的选择。尽管手术风险高，但通过充分的术前准备和术后严密监护诊治，仍有可能达到根治效果，从而显著延长其生存期并提高生活质量。”孔刚表示，“虽然这是我从业以来第一次为这么高龄的患者进行手术，但科室已经处理过多例高龄手术。只要医患之间充分信任，就可以奋力一搏，我们完全有信心完成这例手术。”

多学科团队协作 “不打没把握的仗”

尽管是第一次为百岁老人做手术，但这并不意味着“冒险打没把握的仗”。接诊病人后，孔刚邀请多个相关科室进行多学科会诊讨论（MDT），全面评估病人全身情况，做好迎难而上挑战高龄手术禁区的准备。

标明显好转。经过多学科团队讨论，达成共识：尽管老人超高龄，但经过围手术期精心护理，为手术治疗创造了条件，有机会切除肿瘤，改善生活质量。

近两个月以来在术前的精心治疗和悉心护理。”陈伯的家属在送给医护人员的感谢信中写道，“在公公术后进入ICU的危险期间，ICU的全体医护人员也给予了年近

小时为老人翻身拍背，指导咳嗽排痰、引流管护理……无微不至的照料让陈伯及其家属深受感动。

江港澳医疗合作 让市民在“家门口”享受国际化诊疗服务

孔刚表示，超高龄老人行结肠癌手术，离不开家属、医护人员的互相信任和共同努力，更离不开医院各专科的通力合作。“超高龄不等于手术禁区，通过多学科协作和个性化治疗方案的制定，可以为更多超高龄患者解除病痛，获得更好的生活质量。”孔刚说。

先进，可以开展各种常见疑难、复杂肛肠疾病手术。“正是有这样的底气，我们才敢勇闯手术‘年龄禁区’。”孔刚说。

据悉，为推进“港澳融合”“侨都赋能”工程，充分发挥江门市侨乡资源优势，一直以来，江门市中心医院积极投身粤港澳大湾区建设，开展港澳医疗合作，探索新形势下满足港澳同胞、海外侨胞和本地市民的医疗服务模式，以更好地满足人民群众对优质医疗服务的需求。

品，或临床急需、港澳公立医院已采购使用、具有临床应用先进性的医疗器械。由此，江门本地居民及在江门工作生活的港澳籍居民在“家门口”就能用上国际先进的药械和港澳同质化医疗服务。

“能成功为百岁老人完成手术，真的太感谢他们了！是医护人员的专业和敬业、耐心和细心，才让一位百岁老人脱离病痛，重获健康。感谢他们于危难之际拯救了我父亲的生命！”昨日，聊起不久前那场惊心动魄的手术，患者陈伯的家属依然感动得热泪盈眶。

不久前，江门市中心医院粤港澳特需门诊携手普通外科主任孔刚团队，以及麻醉科、ICU(重症医学科)、康复科、中医科等多学科医护团队，成功为一位合并多种疾病的百岁结肠癌患者施行手术，让老人重获健康。

这是一场医护团队与病人、家属爱与信任的“双向奔赴”，是医生勇闯手术“年龄禁区”的奋力一搏，也是江门市中心医院进一步实现粤港澳优质医疗资源融合发展的生动实践。

文/图 何雯意 陈君



医生团队为百岁老人施行手术。

如何防止糖尿病“侵蚀”你的眼睛？

江门爱尔新希望眼科医院“出招”

“糖尿病不就是血糖高吗？少吃点甜食不就好了？”“糖尿病和眼睛有什么关系？年纪大了眼睛出点毛病很正常！”……关于糖尿病，很多人存在一些误区，认为糖尿病只是血糖高，没什么大问题。但其实，糖尿病不仅会影响血糖，还可能会导致一系列的并发症，其中的“重灾区”就包括我们的眼睛。糖尿病患者常见的眼部并发症是糖尿病视网膜病变（以下简称“糖网”）。什么是糖网？有哪些信号可以及早发现、避免恶化导致失明？糖尿病患者应如何守护视力？今天是世界防治糖尿病日，记者就这一系列问题采访了江门爱尔新希望眼科医院副院长唐聪。“糖尿病知晓率、治疗率相对较低，而且由于糖网严重可致盲，病程不可逆，已成为我国50岁以上人群的重要致盲眼病之一。值得一提的是，糖网有逐年年轻化的发展趋势，值得担忧。”唐聪告诉记者。



唐聪在为患者检查眼睛。

糖网发展到中晚期可能致盲

糖尿病是一种常见的内分泌疾病，听起来似乎与眼睛没有太大的关系，其实不然。糖网是由糖尿病导致的视网膜血管病变，是目前全球成年人主要致盲原因之一，糖尿病患者失明概率是正常人的25倍。

高危人群应定期检查眼底

患糖尿病的时间越久，发生糖网的概率就越高。数据显示，10年以上的糖尿病患者有60%—70%并发糖网。因此，唐聪建议，在确诊糖尿病的第一时间就进行眼底检查，并至少每年检查一次眼底，早发现、早治疗，避免病情恶化导致失明。如果已发生糖网，应根据医生的建议定期检查。

将血糖控制在合理范围是治疗糖网的基础

那么一旦确诊糖网，该如何治疗？唐聪强调，对于糖尿病病程长的患者外，血糖控制不好，伴有高血压和高血脂，已出现糖尿病肾脏并发症等患者，都是糖网的高危人群，尤其需要注意，尽早期检查眼底非常重要。

医学指导

唐聪：江门爱尔新希望眼科医院副院长，主任医师，眼科学博士，综合眼科主任。任广东省医师协会眼科学分会眼底病学组委员、广东省视光学会白内障复明委员会委员、广东省中西医结合学会眼科专业委员会委员、江门市医学会眼科学分会委员。从事眼科行业17年，已完成玻璃体视网膜手术两千余例，白内障超声乳化手术一万余例，同时主持眼科研究所的日常工

延伸阅读

眼睛也要预防“干燥”

“一到秋冬季节，眼睛总是干痒，有烧灼感。”“每天起床都会觉得眼睛干，洗脸后眼睛特别红。”“看手机十几分钟，眼睛就会胀痛、流泪，很不舒服。”……最近一段时间，因眼睛不适到江门爱尔新希望眼科医院就诊的患者增多，经医生诊断，他们都被“干眼”所困扰。近段时间气候干燥，很多人注重润肺和润肤，却忽略了眼睛也要预防“干燥”。那么，哪些原因会引起干眼症？如何才能预防干眼症？

甚至看到睡觉前一秒为止。我们在看屏幕时眨眼频率明显降低，容易诱发干眼症。另外，现在的上班族基本都处于空调环境中，空气过度干燥，也会造成干眼症。”唐聪说。

唐聪提醒大家，如果觉得

自己眼睛干涩难忍，切不可盲目滴眼药水或者用其他药物缓解。一定要到正规的眼科机构做检查，再根据情况进行专业的调理治疗。



脱离手术、高端白内障超声乳化术。以及糖尿病视网膜病变、黄斑裂孔、黄斑前膜、泪道疾病、翼状胬肉及干眼症的诊治等。