

# “旧金山四小罐”里的鹤山味道

## 抚慰海外游子思乡情

一方水土养一方人，家乡的美食，承载着浓浓的乡愁。100多年前，大量江门籍华侨华人漂洋过海到美国等地谋生，江门特色美食也跟随他们的足迹走向海外。

昨日，旅居美国旧金山的鹤山籍乡亲钟女士在超市中购买到了来自家乡鹤山的东古酱油。“远在他乡，能够尝到家乡的味道，感觉非常幸福。”钟女士说。记者了解到，在美国旧金山的江门籍华侨华人中，“旧金山四小罐”的说法，它们代表了家乡的味道——分别是台山川岛虾酱、鹤山酱油、客家黄酒、古劳面豉。

“旧金山四小罐”中，有3个出自鹤山。“鹤山味道”远渡重洋，让海外华侨华人情系家乡，其中有何“魔力”？

文/图 江门日报记者 湛磊  
通讯员 朱强 唐景华

### 天然晒制的面豉酱油 鹤山调味品里的“酱”心传承

探寻“旧金山四小罐”中的鹤山味道，首先绕不开的便是鹤山古劳水乡，鹤山酱油、古劳面豉都源自于此。

古劳水乡地处西江岸边，又称“围墩水乡”，至今已有600多年历史。在美丽的古劳水乡，有一家中华老字号——鹤山市东古调味品有限公司，其生产的酱油口感鲜美，尤以酱油、古劳面豉与食醋等，仍采用传统方法酿造，深受广大消费者的喜爱，畅销海内外。

“古劳的酱油制作历史可以追溯到清代，当时，民间已有入酿制面豉。”鹤山市非物质文化遗产保护中心原主任欧蕊荣说，除了本地优质豆类，温暖湿润的气候以及良好的水源也为酱油制作提供了有利条件。古劳镇周边土地肥沃，豆类品质高，鱼塘河流密布，水质清冽。东古酱油制作所选用的仙鹤湖景区泉水，水质偏酸性，适宜菌类发酵，更能酿出独特风味。

东古酱油源于清道光年间。1850年，杨氏商人在古劳创办调酱园，经营面豉、



▲古劳面豉采用天然晒制工艺，且所用器皿都为陶瓷制品。

▼鹤城镇客家黄酒深受海外乡亲的喜爱。图为海外乡亲封存的客家黄酒。



酱油与食醋。调酱园采用天然晒制技术，制作的面豉与酱油风味独特，畅销珠三角。中华人民共和国成立后，调酱园经过公私合营、股份改制，成为现在的鹤山市东古调味品有限公司，继续生产酱油。

百年时光可以改变许多东西，但东古系列酱油的味道依然是鹤山人记忆中的味道，这得益于酱油的制作始终沿用传统天然晒制工艺。以古劳面豉所用器皿为例，从发酵缸、晒盆到存储缸，都严格选用陶瓷制品。

不过，保留传统并不意味着一成不变。为了适应市场发展，鹤山市东古调味品有限公司在不改变传统工艺的基础上，以晒池代替陶缸晒制酱油，在传承传统制作技艺的同时，赋予了东古系列酱油更强大的生命力。

### 好山好水酿好酒 客家黄酒里的家风延续

来自鹤城镇的客家黄酒也极具特色。不同于调味品，客家黄酒不仅可以调味，也可直接饮用，更是客家家风文化中不可或缺的元素之一。

在鹤城镇，90%的人口都是客家人。黄酒在客家人心中占有极高的地位。走进鹤城镇客家村落，几乎家家户户都会酿造客家黄酒。

一碗黄酒显家风，数百年来，鹤城镇的客家人将酿制黄酒的技艺以“言传身教”的家传方式传承下来，一起延续下来的，还有孝老爱亲的良好家风。

客家黄酒的制作程序看起来并不复杂，但讲究细致。“酿酒做豆腐，无人敢称老师傅”，即便做了几十年黄酒的酿酒师傅也不敢大意。

正所谓“好山好水酿好酒”。鹤城镇自然环境优美，旅游资源丰富，具有秀美的山水资源。鹤城镇本地的优质水源和原材料，成就了美味佳酿。

互联网时代，酒香也怕巷子深。如何让客家黄酒变成富民产业？近年来，随着“百千万工程”深入推进，鹤城镇立足客家文化资源优势，借助社会贤达力量，引进专业机构，加快推动客家黄酒产业化，不断擦亮鹤城镇客家黄酒品牌。

位于鹤城镇五星村的广东志勇酒文化发展有限公司是推动客家黄酒产业化的重

要力量之一。今年，为进一步宣传客家黄酒文化，志勇酒文化馆在鹤城镇五星村开张落成，为客家黄酒产业建设提供文化展示载体，为五星村乡村旅游项目和客家黄酒产业化注入新动力。

“我们的客家黄酒深受各地游客欢迎。”志勇酒文化馆相关负责人介绍，现在村里发展旅游业，游客都会来酒文化馆打卡，品尝客家黄酒，不少游客还会现场购买。

值得关注的是，如今鹤城镇客家黄酒不仅深受游客欢迎，也借助网络再次飘香海外。“我们每年都会接到不少海外订单，刚开始乡亲们口口相传，现在通过网络就可以直接下单。”广东志勇酒文化发展有限公司相关负责人说，如今公司酿造的客家黄酒在美国、智利、东南亚等地深受喜爱。

推动客家黄酒再次“出海”的同时，鹤城镇结合乡村旅游打造研学路线，通过联动周边高校，吸引大学生走进客家村落，探访客家黄酒酿造技艺，感受客家文化传承，共同推动客家黄酒文化发展。

古劳面豉、东古酱油、客家黄酒等“鹤山味道”走向海外，陪伴着远在他乡游子们的“中国胃”，也抚慰了他们的思乡情。

# 秋冬季这些眼部疾病易“造访” 医生给出预防及治疗建议

当季节天气发生变化，眼睛的生理功能也会受到影响，秋冬季节来袭，许多病毒、细菌以及过敏原多有侵袭，眼睛的疾病也随之而来。秋冬季节有哪些常见的眼疾，我们应该如何预防、治疗？鹤山爱尔新希望眼科医院主任医师马文贵给出建议。

文/图 张舜同 谭韵毅

### 干眼症易发 跟踪治疗很重要

秋冬季节最常见的眼部疾病是干眼症，其患者通常会感觉眼睛疲劳、干涩或有异物在眼，有的会产生烧灼感、眼胀感、疼痛感，甚至畏光，更有甚者会引起严重的角膜炎，影响视功能。

应如何预防和治疗干眼症呢？不妨先了解一下干眼症是什么。马文贵科普道，我们的眼球表面有一层泪膜，它具有湿润、润滑、营养、免疫的作用，可以锁住眼球表面的水分，保持眼球滋润，阻挡外来物的侵袭，还有助于眼部外伤的愈合以及预防细菌感染。眼表的泪水由泪腺分泌，“锁水”的泪膜外层主要由睑板腺分泌的脂质构成，如果这层脂质异常，就会导致泪水蒸发快，眼表微环境失衡，眼睛就容易出现各种变化。泪液的质量及动力学异常会导致泪膜不稳定或眼表微环境失衡，长此以往，睑板腺功能会出现障碍甚至缺失，导致脂质层缺乏，便会引发干眼症。当睑板腺残留低于30%，就会出现更严重的状况。

### 过敏性结膜炎高发 切记揉眼要不得

秋季也是过敏性结膜炎的高发期，尤其是有过敏体质的市民群众，容易受外界漂浮物尘螨、灰尘和细菌的影响，导致过敏性结膜炎的发生或复发，症状多为眼红、眼痒、揉眼、频繁眨眼、异物感、畏光、流泪等。

马文贵介绍，过敏性结膜炎易复发，长此以往，眼表反复有炎症会破坏眼表微环境，进而引发干眼症等病症。由于过敏原各有不同，如不进行相关的眼部检查，则无法做好相应的治疗。“预防过敏性结膜炎，可以通过尽量避免前往过敏原较多的场所。除此之外，也可以选择佩戴湿房镜、防风眼镜等方式来阻断过敏原侵袭眼部。”马文贵说。

马文贵提醒，过敏性结膜炎较容易出现儿童身上。儿童由于免疫系统发育尚未完善，容易受过敏原侵袭而患上过敏性结膜炎。因此，家长要关注孩子的日常用眼习惯及用眼卫生，观察孩子是否存在不正常的眼部动作和涉及眼部的行为。市民群众也应该注意日常个人卫生、用眼卫生、用眼环境及用眼距离，避免过度眼疲劳。如出现眼部不适，应及时就医控制病情。

马文贵表示，过敏性结膜炎可通过物理方式进行治疗，如使用冰敷的方法，有助于血管收缩，在一定程度上缓解眼痒、眼红的症状。揉眼不仅无法有效缓解眼痒，还会增加结膜充血，甚至导致明显的结膜水肿、眼睑肿胀、角膜上皮擦伤、细菌感染等。

“过敏性结膜炎反复发作的患者结膜杯状细胞功能降低，泪液分泌减少，多伴有干眼症，需要一起治疗。”马文贵说。

至于原因，马文贵说，干眼症是由多因素引起的慢性眼表疾病，包括中老年人泪液分泌功能失调，驾驶员长时间驾车眨眼频率减少，导致泪液蒸发增多，以及长时间使用电子产品、环境刺激（烟雾、紫外线、空气污染，长时间在空调、风扇环境等）、秋冬季节天气干燥，多风沙，泪水蒸发快，粉尘、漂浮物多，就属于环境刺激影响。“他进一步指出，随着电子产品的普及，以及受气候环境变化影响，中老年人、视频终端工作者、“手机一族”、隐形眼镜佩戴者等，都成为了干眼症高发群体。

“干眼症的治疗不是一瓶眼药水就能解决的，要先诊断出患的是什么类型的干眼症，制定个体化治疗方案，因类型而治疗。”马文贵建议有相关症状的市民群众及早进行眼部检查，还要做到跟踪治疗，更不能因为“嫌麻烦”而随便用眼药水敷衍了事。

在日常预防干眼症方面，马文贵建议，市民群众可以通过改善睡眠质量、保证睡眠时

间、增加户外活动、保持心情愉悦等方式预防干眼症。同时，要避免用眼过度，减少手机、电脑、电视等电子设备的使用时长和频率。在干燥天气、空调环境下，要注意保持室内湿度。在饮食方面，可多吃含有丰富维生素A、C、E的食物，避免辛辣油腻及甜食。



马文贵为患者给出治疗建议。

## 鹤山市启动2024年消防宣传月活动

# 普及消防安全知识 防患于未“燃”



学生试戴消防救援器材。受访者供图

江门日报讯（记者/张泽彬 通讯员/刘心雨）手捂口鼻、弯腰俯身、避开火源……近日，鹤山市2024年消防宣传月活动正式启动。在应急演练环节，雅图职业技能学校的同学们在消防员的专业指导下有序“逃生”。

“我还认识了不少消防器材，学会了如何使用灭火器，掌握了一些日常生活中的防火技能。”学生刘业轩说。

学校是消防安全工作须紧盯的重点场所，当天的活动现场，鹤山市消防救援大队向鹤山市教育局、暨南大学教育院江门分院共捐赠4900册《中学生消防安全教育手册》和《小学生消防安全教育手册》，推动师生积极学习消防、关注消防、参与消防，将消防知识融入日常生活，预防和减少校园消防安全事故的发生。

活动现场还举行了消防科普教育基地揭牌仪式，并为政府专职消防队第三季度执勤岗位练兵比武获奖团体颁奖。

鹤山市消防救援大队有关负责人表示，接下来将持续开展更多“形式活、内容新、有声势、见实效”的消防宣传活动，多措并举提升全民消防安全意识；持续抓好重点场所火灾防范工作，紧盯商场、市场、学校、医院、养老机构等重点场所，有针对性地开展消防安全整治攻坚战三年行动，持续推进电动自行车安全隐患全链条整治、畅通消防“生命通道”等工作。

鹤山市消防救援大队有关负责人表示，接下来将持续开展更多“形式活、内容新、有声势、见实效”的消防宣传活动，多措并举提升全民消防安全意识；持续抓好重点场所火灾防范工作，紧盯商场、市场、学校、医院、养老机构等重点场所，有针对性地开展消防安全整治攻坚战三年行动，持续推进电动自行车安全隐患全链条整治、畅通消防“生命通道”等工作。

### 相关新闻

## 鹤山工业城(共和镇)召开会议 扎实推进安全生产和消防工作

江门日报讯（记者/湛磊 通讯员/冯苑）11月7日，鹤山工业城（共和镇）召开2024年第四季度安全生产和消防工作会议暨治本攻坚三年行动工作推进会议，传达江门市、鹤山市第四季度安全工作会议精神，总结分析今年以来安全生产治本攻坚三年行动推进情况，围绕工贸企业、高处作业、有限空间作业、建筑施工、森林防火、消防安全等方面部署第四季度及岁

末年初时期的重点工作任务。

会议指出，第四季度历来是各类生产经营建设活动的“黄金期、冲刺期”，也是安全事故的“易发期、高发期”。要始终保持“如履薄冰、如临深渊”的警觉性，强化风险防控，从根源上消除事故隐患，打好“收官战”，为高质量发展注入安全力量。

要增强责任意识，当好安全生产第一责任人。各企业主要负责人要认真学习

身边企业的有益经验，找准企业风险点、隐患点并落实安全防范措施，不断提升企业员工安全生产意识，筑牢企业安全防线。

要清醒认识当前面临的形势任务，守住发展安全底线。要深刻吸取周边地区高处坠落事故的教训，严格按照工贸企业高处作业“十个一律”硬措施强化高处作业安全防范工作，全力防范化解安全

风险，切实维护人民群众生命财产安全，为高质量发展创造平稳安全的社会环境。

要全面提升应急处置能力，筑牢秋冬季森林防火防线。当前，森林防火形势严峻，要吸取周边地区的森林火灾教训，排查短板，紧盯重点，加强宣传教育、巡查管护、应急备勤等工作，全力维护人民群众生命财产安全和国家安全。

### 上接 B01 版

如何解决学生午休难题是不少鹤山教育界人大代表的履职重点。今年，在多方的共同努力下，“推动全市公办小学全面实现午休‘平躺睡’”入选鹤山2024年度十大民生实事项目。今年以来，牵头负责该项民生实事监督工作的鹤山市人大常委会教科文卫侨工委多次组织人大代表走进校园，对午休设施、经费保障等情况进行深入调研，推动各公办小学实现“平躺睡”。截至今年9月，鹤山全市46所公办小学中，有午休需求的学子已全部实现午休“平躺睡”。

此外，鹤山各镇（街）人大同步开展“民生实事监督周”活动。沙坪街道人大工委开展长者饭堂项目视察活动，切实把“暖胃”又“暖心”的民生工程落到实处；雅瑶镇人大对2023年镇政府民生实事项目开展“回头看”，保障代表对党委

政府中心工作的知情权；桃源镇人大聚焦污水处理项目开展实地调研，推动农村生活污水治理再上快车道……人大代表同题共答、同向发力，推动民生实事落地落实。

### 跟踪监督助力 民生“微实事”加力提速

今年以来，鹤山市人大常委会以江门设立民生“微实事”专项资金为重要契机，广泛收集、筛选上报群众关注度高、受益面广，但未纳入人大票决民生实事、资金规模小于10万元的惠民“微实事”“小项目”，积极争取江门专项资金支持。今年以来，共争取落实专项资金近50万元，全力督办、协调推动两批6个民生“微实事”项目顺利开展。

同时，在民生“微实事”项目推进过程中，鹤山市人大常委会注重发挥人大代表作用，对民生项目采取探索“跟踪

式”“贴身式”监督检查，从项目落地、开工、施工全方位开展调研、视察，将“民生清单”变成“幸福账单”。

“进出旺龙村的道路狭窄，拐弯位存在较大安全隐患。到了下雨天，还会增加发生意外事故的风险。而且，那里已经发生过溺水事件和交通事故，希望能够早日加装安全防护栏，消除安全隐患。”今年年初，鹤山市桃源镇旺龙村村民将对出行安全的担忧向江门市人大代表李锦平反映。为解决群众的“心头事”，李锦平立即响应群众诉求，与有关村委会干部一起，对没有安装防护栏的道路进行调研，多渠道倾听群众心声，广泛征集民意，并形成代表建议。

该建议得到2024年江门市第一批民生“微实事”项目资金支持。鹤山各级人大代表紧盯工程进度，对项目开工情况、推行进度开展实地检查，对发现的问

题，与施工单位等共谋良策，确保建议能够从“纸上”落到“实处”。

“拐弯处的防护栏装好之后，小孩和老人走在路上更加放心了，车辆会车也更加安全了，必须要为人大代表点赞。”旺龙村党总支书记、村委会主任李建良高兴地说。

鹤山市人大常委会相关负责人表示，对民生“微实事”项目开展跟踪式监督，为加强人大监督、促进代表履职、增进民生福祉以及践行全过程人民民主提供了最佳契合点。

常态化监督问效  
民生实事落地有声

开展好“民生实事监督周”，是人大日常监督工作的一部分。民生实事项目的推进，更需要全过程、全方位的监督，需要构建常态化的监督体系。

据了解，每年年初，鹤山市人大常委

会将民生实事项目推进落实情况列入年度监督工作计划。同时，各镇（街）人大也结合各自实际，以多种形式加大对民生实事项目的监督，切实增强监督的实效。

今年7月，鹤山市人大常委会组织召开“一府两院”2024年上半年工作情况通报会，听取人大票决民生实事项目推进情况报告，通过加强“一府两院”与人大代表的交流互动，更好地发挥人大监督作用。

同时，鹤山市人大常委会组织各级人大代表围绕与民生有关的议题开展约见国家机关负责人活动，推动解决群众关注的民生问题，拓宽代表履职渠道，把人大监督落到日常、落到实处，把群众的呼声传递给相关职能部门，达到以“约”解难题、促落实的目的。

今年以来，鹤山市人大常委会各工委持续加强对民生实事项目的跟踪督

办和监督问效，通过实地“看”、现场“听”、当面“问”等动态跟踪形式，向职能部门和承办单位详细了解项目进展和存在问题。

例如，鹤山市人大常委会法工委组织人大代表走进鹤山市社会福利院和沙坪街道凤凰社区开展调研，重点跟踪监督推进银鹤暖心院舍和长者饭堂建设；为有效解决新能源汽车充电难问题，鹤山市人大常委会预算工委加大督办力度，整合部门资源，集中力量推动鹤山提前超额完成2024年充电桩布建任务。

鹤山市人大常委会相关负责人表示，接下来，将继续积极探索和创新监督形式，紧紧围绕人民群众普遍关注的重点领域，认真组织和统筹抓好民生实事项目监督工作，努力做到督到关键处、督在关键时，让民生实事项目真正惠及更多群众。