

江门市中心医院通过远程医疗服务示范站点开展远程会诊 解决基层群众看病远难题

江门日报讯(文/图 记者 何雯意 张华焯 通讯员 廖欣) 12月11日,一次远程医疗会诊在江门市中心医院和开平市三埠街道仁亲村卫生站同时进行。

当天上午9时,饱受耳鸣困扰的三埠街道居民蔡小姐来到仁亲村卫生站。为了让蔡小姐得到更好的诊疗,卫生站医生孟凡朝通过江门市中心医院的5G院前急救系统,邀请江门市中心医院党委书记黄炎明、医务部副主任孙炎华、耳鼻喉头颈外科主任常明章、中医科主任张双胜四位专家为蔡小姐进行远程会诊。

“耳鸣时间多久了?”“耳鸣是‘嗡嗡’声还是其他声音?”“之前有过耳鸣、高血压病史吗?”“最近有没有感冒?”在蔡小姐的面前,有一个摄像头,摄像头的另一端,江门市中心医院的专家对蔡小姐进行问诊,孟凡朝则在现场辅助检查并进行相关问诊情况补充。

“在基层卫生站就能享受到三甲医院的医疗服务,十分惊喜。”家住仁亲村附近的蔡小姐说,“平时去江门市中心医院看病起码要在路途上花一两个小时,可我现在来卫生站,就几公里的路程,很方便。”

今年11月,江门市中心医院首个“互联网+远程医疗示范站点”落户仁亲村。这是

该院用实际行动推进我市“百千万工程”促进基层医疗卫生建设的生动实践。江门市中心医院党委充分整合医疗服务资源,结合该院网络信息科工程师、仁亲村驻村第一书记谢志纳的自身专业优势,积极推进医疗站点的落地启用工作。

黄炎明表示,江门市中心医院首个远程医疗服务示范站点落户后,已成功实施多起远程会诊案例。通过互联网信息化技术,医院与卫生站可实现专家远程会诊、病例讨论、教学培训等多样化医疗服务场景,让村民们在家门口就享受到来自三甲医院的优质医疗服务,进一步解决了基层群众看病远、看病难的问题。

谢志纳表示,在他的驻村帮扶工作中,江门市中心医院积极发挥医疗行业优势和坚强后盾作用,重点支持仁亲村的村卫生站建设。其中,远程医疗示范站点就是一大亮点。“村民不用出远门,在卫生站通过手机、电脑就能连线江门市中心医院的专家,咨询病情、开药方,甚至还能做一些基本的检查诊断,省去了路上奔波的痛苦。远程会诊,把最先进的技术、最优质的服务和最深厚的感情送到群众身边。”谢志纳说。

接下来,双方将利用结对帮扶契机,积



专家通过远程医疗为患者问诊。

极探索“前所后院”发展新模式,充分用好“互联网+远程医疗合作示范站”医疗支撑优

势,打造家门口全链式“医共体+医养”新模式,让群众在家门口就能满足医疗需求。

江海区卫健局邀请 深圳光明区人民医院专家团队 举办江海首届静脉血栓 栓塞症防治培训交流活动

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/李瑞香 吴雄锋) 随着深中通道开通,深圳、江海两地交流往来更加便捷,12月13日,江海区卫健局邀请了深圳市光明区人民医院专家团队,在江海区人民医院举办江海首届静脉血栓栓塞症(VTE)防治能力建设培训交流活动。

本次活动旨在学习借鉴深圳先进单位在规范肺栓塞和院内临床管理的先进经验,降低静脉血栓栓塞相关疾病导致的疾病负担,进一步提升住院患者医疗安全,共有100余名医务人员参与。这是继7月份江海区卫健局组织辖区卫生健康系统赴深圳大鹏、福田学习后,两地医疗卫生交流协作的再次“双向奔赴”。

活动特邀深圳市光明区人民医院副院长汪涛、江门市中心医院内分泌科护士长吕丽珍进行授课。当天,汪涛携专家团队现场参观了江海区人民医院MMC、血液透析室等科室,并进行了业务指导。

随后,汪涛就创建国家级静脉血栓栓塞(VTE)防治优秀单位的“深圳光明模式”进行了经验分享,对防控方式、药物治疗、介入手术技术、管理模式等进行深入剖析。吕丽珍就VTE机械预防及临床应用进行了授课,介绍了梯度弹力加压袜、间歇充气加压装置和足底静脉泵的VTE三大预防手段及应用建议。

当天,双方还探索了江海区VTE防治能力发展新模式。通过本次培训,江海区医疗单位汲取先进地区的管理经验,将为患者提供更加全面的医疗服务;同时将以此次“小切口”,促进两地在更多医疗卫生领域开展更加广泛的合作,携手推动卫生健康事业迈上新的台阶。



与会者进行深入交流。

江门市中心医院江海分院 增设中医康复特色夜间门诊

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/吴雄锋) 为满足不同人群的多元化就医需求,近日,江门市中心医院江海分院增设中医康复特色夜间门诊,提供高效、优质、便捷的医疗服务,助力实现“上班族不误工”“学生族不误学”“老年人不落单”,让中医药服务更加便民利民惠民。

记者了解到,该院中医康复特色夜间门诊设在门诊1号楼五楼康复医学科中医康复门诊(门诊1号电梯直上五楼),每周一、周三、周五17:30至20:30开诊,提供中医诊疗、现代康复治疗、中医传统推拿、针灸治疗等服务。具体来说,诊疗内容包含颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、骨性关节炎、骨质疏松、骨折术后、关节置换术后等神经与肌骨关节疼痛等疼痛康复;运动损伤(软组织损伤)治疗、运动能力提升等运动损伤康复;各种慢性病和亚健康状态的中医和中西医结合康复治疗。

有需求的市民,可通过三种方式预约:一是在门诊一楼服务中心现场预约;二是通过“江门市中心医院江海分院”微信公众号线上预约;三是拨打电话0750-3953636咨询预约。



中医康复特色夜间门诊为患者提供高效服务。

每年的12月15日是世界强化免疫日

科学增强免疫力 做好“第一责任人”

每年的12月15日是世界强化免疫日,其初衷是推动全球对脊髓灰质炎(俗称小儿麻痹症)的防控与消灭工作。尽管脊髓灰质炎病毒已在全球范围内得到了有效控制,但世界强化免疫日依然保留,不断提醒公众关注免疫,做自己健康的第一责任人。医生表示,免疫系统就像身体的“安全卫士”,为人体抵御外来的病原体和病毒,保持身体的平衡与健康。尤其对于儿童来说,科学增强免疫力、预防疾病尤为重要。

文/图 江门日报记者 何雯意



接种疫苗是有效提高免疫力的方法之一。

A 免疫力下降儿童易反复感染

3岁多的琪琪曾经常常生病,一年发热近十次,三次因为肺炎入院治疗。为此,琪琪的家长觉得很烦恼:“孩子住院的时间比住在家中的时间还多。”三个多月前,琪琪又因咳嗽、发热而入院,医生竟然在其肺里发现卡氏肺孢子菌。

江门市人民医院儿科副主任医师黄华兴表示,卡氏肺孢子菌一般只会让免疫缺陷或免疫低下人群受到感染。结合琪琪的情况,应该是免疫力低下导致她常常生病。“幸好,经过医务人员的积极治疗及家长的努力,现在小孩子的情况已有很大的改善,最近三个月都没

有感染了。”黄华兴说。黄华兴表示,人体的免疫功能由免疫系统进行调节,免疫系统的主要功能就是识别和攻击外来病原体,防止它们侵入并引发感染和疾病。当免疫系统功能出现紊乱的情况,就会引起免疫过度或免疫不足,人就容易出现各种疾病。

江门市妇幼保健院儿童保健中心副主任医师区煜君表示,首先,免疫力下降最直接的影响是身体更容易受到病毒和细菌的侵袭,导致频繁感冒和其他感染。其次,免疫力低下可能导致消化系统问题,如腹泻、便秘或其他消化不良症状。免疫系统功能的减弱可能

增加癌症和肿瘤的发生风险,因为免疫系统通常能够识别并清除异常细胞。此外,免疫系统弱会导致身体对疾病和伤害的恢复速度变慢,增加疾病的持续时间。

在临床上很多的免疫紊乱表现为免疫力下降。“像琪琪一样,免疫力下降的儿童最常见的表现为反复感染,特别是呼吸道的感染,如上呼吸道感染、支气管炎、肺炎等。”黄华兴提醒,如果免疫系统过度激活,也会对自身正常的组织和器官产生攻击和损害,诱发相关的免疫性疾病,如过敏反应、系统性红斑狼疮、风湿病等。

★ 小贴士

自查免疫力是否下降

免疫力可以通过以下表现来自查,如果出现以下症状,可能意味着免疫力下降。

一是频繁感冒或感染。免疫力低下时,病原体更容易入侵,导致频繁感染。这些感染可以是反复发作的呼吸道感染、泌尿系感染等。

二是伤口愈合缓慢。免疫力正常时,人体能快速修复受损组织和细胞,而免疫力降低时,伤口愈合速度会减缓。

三是容易疲劳。做一点事就感到疲惫,休息后会好转,但又觉得没有完全缓解,短时间内再次进入疲劳状态。

区煜君提醒,如果出现上述症状,建议及时调整生活习惯,增强免疫力,必要时咨询医生进行进一步检查和治疗。

B 科学增强孩子免疫力

有什么方法能增强孩子的免疫力?黄华兴建议,首先要接种疫苗。现在很多致病的病毒、细菌都已有相应的疫苗,通过接种相应的疫苗就可使孩子免受感染。建议儿童除了接种常规的疫苗外,在某些疾病的流行季节,可提前进行相应的疫苗接种。

区煜君建议,科学增强免疫力可以通过以下四个方面进行。

一是均衡营养。饮食应品种多样化,做到主副食、粗细粮、荤与素的合理搭配。建议每天进食蔬菜类、水果类、动物性食物、谷类、薯类、奶及奶制品、大豆及坚果类等食品,摄入充足的水及做到少盐少油。

二是适量运动。每天进行适量运动,如快走、骑车、游泳等,可以促进血液循环,增强免疫力。黄华兴建议,应

让孩子保持每天半小时至一小时的户外运动,多晒太阳。

三是充足睡眠。不熬夜,保证充足睡眠,因为睡眠不足会抑制免疫系统,增加患病风险。

四是管理情绪,缓解压力。长期压力过大会导致皮质醇分泌过多,抑制免疫系统。通过深呼吸、听音乐等方法,可以放松身心。

文明健康 有你有我

人人参与环境保护 天天享有健康生活



江门日报社