

各校园举办多彩活动 开平学子在欢声笑语中迎新筑梦



新年新气象，新年新希望。开平市学子们通过开展主题班会探究文化渊源、文艺汇演、游龙接力赛、彩笔写新年心愿、蛇年写福字等丰富多彩的活动，温暖开启巳蛇年，全校师生共同沉浸在这场辞旧迎新的盛宴中，感受时间的流转，展望未来的美好。

文/图 江门日报记者 敖转优



谭宏帆纪念小学的游龙接力赛让冬日校园瞬间沸腾起来。

探索文化渊源 传承传统

日前，在开平市长沙实验学校各少先队员利用班会时间，组织学生开展“童心向党，蛇年献礼”中队主题班会，这是该校为迎接新的一年所开展的一项有趣且富有意义的活动。

主题班会会深入探究元旦与蛇年的文化渊源，包括蛇在传统文化中的象征意义、蛇年的民俗特色、元旦的历史变迁以及相关的诗词歌赋等知识。学生们在欢声笑语中加深了对传统文化的理解与传承，激发了他们对新年生活的期待与热情。

“我们通过开展学生自主分享、小组讨论、知识竞赛等活动形式，促进学生加深对传统文化的理解与传承。”长沙实验学校相关负责人表示，学校通过引导学生回顾过去一年的成长历程，感恩师长与同学的陪伴，树立积极进取的新年目标，让学子们在新的一年里满怀热情，迎接每一个新的挑战，乘风破浪，勇往直前。

精彩文艺汇演 迎新筑梦

连日来，开平市碧桂园学校、开平市长沙街道宝源小学、开平市风采华侨中学、开平市机电等多所中小学、职业技术学校举办元旦文艺汇演活动，促进了学生的全面发展，增添了浓厚的校园文化氛围，彰显了开

平市学子的艺术才华。

日前，开平市碧桂园学校举办以“以心迎新 筑梦前行”为主题的元旦文艺汇演活动，啦啦操队员们用活力四射的舞姿拉开了元旦文艺汇演的序幕。古朴悠扬的葫芦丝宛如一阵柔和的清风吹来，葫芦丝演奏《月光下的凤尾竹》随之上演；随后，由爸爸妈妈陪伴的走秀《东方霓裳》充分展现了中国服饰的独特之美；舞蹈《活力少年》、街舞《面纱》、舞蹈《俏花旦》纷纷上演，舞台上那一群群舞蹈小精灵们，就是那五线谱上流动的首符，舞出童年的快乐乐章；管乐《Tryeverything》、古筝《盛世国乐》、音乐剧《未来我来》先后上演；小品《如此课堂》幽默风趣的课堂小品剧，让观众捧腹大笑。

整场晚会节目类型多样，百花齐放。中文话剧、英语话剧轮番上场。可爱童真的英语剧《A proud peacock》用美妙的语言让同学们感受不一样的故事；寓言故事《搬苗助长》跨越了时空，让同学们从小故事中懂得大道理。

“这是一场喜庆的晚会，挥别2024，喜迎2025，也是一场收获的晚会，挥洒汗水，展示自我，更是一场成功的晚会，播种梦想，扬帆起航。”开平市碧桂园学校相关负责人表示，节目由师生自发筹备、悉心编排，营造了别具一格的艺术氛围，呈现出多姿多彩、美轮美奂的舞台艺术效果，令全场观众拍手叫绝。此次文艺汇演展示了学子的青春活力与艺术才华，还进一步展现了

学校的品牌特色与办学理念，对学校提高校园文化活动层次、提升校园文化艺术品位、打造精品校园工程有着积极的推动作用。

游龙接力赛 让校园充满欢声笑语

日前，在开平市长沙街道谭宏帆纪念小学，校园里处处洋溢着浓浓的节日气氛，一场别开生面的游龙接力赛让冬日校园瞬间沸腾起来。“举办此次活动是为了让同学们在汗水和欢笑中感受优秀传统文化朝气蓬勃的生命力，唤醒中国文化中的优秀传统文化基因。”谭宏帆纪念小学相关负责人表示。

据悉，该校共2300多名学生参与游龙接力赛。比赛以班级为单位，进行4×50米的接力比赛。

哨声一响，小选手们如脱兔般飞驰而出，奋力前进。现场加油声、欢呼声交织在一起，汇成一首欢乐的乐章，整个田径场变成了欢乐的海洋。其间，老师们也积极参与其中，与学生一同感受运动的快乐。教师游龙比赛的展开，将现场气氛推向了高潮。老师们身姿矫健，展现出别样的风采，赢得了阵阵掌声和欢呼声。

经过激烈角逐，各年级获奖结果揭晓。同学们手捧丰厚的奖品，脸上洋溢着喜悦的笑容。“同学们在活动中不仅收获了胜利的喜悦，更感受到‘龙’的传统文化。”谭宏帆纪念小学相关负责人表示，同学们

在活动中展现出了极高的团队协作能力，不怕辛劳，尽情释放着青春的活力。此次游龙接力赛不仅锻炼了同学们的体魄，还拉近了师生之间的距离，让校园充满了欢声笑语。

彩纸写下心愿 期许新岁成长

日前，在开平市长沙街道办事处育英小学，同学们正在认真地在彩色心愿卡上描绘着自己的新年憧憬，将自己的新年愿望写下来，随后将承载梦想的纸条轻轻放入心愿瓶，向家人、老师、同学送去自己的新年祝福。这些心愿瓶不仅装满了孩子们的期待，也将成为他们成长路上的温暖见证。

“我写的心愿是希望我妈妈春节能回来陪我过年，妈妈在外地打工已经很久了，希望她今年能回来陪我吃一个团圆饭。”学生黄雨涵说。

“我写了一个福字，新的一年，希望老师们、同学们，还有我的家人们能够平平安安，幸福美满。”学生陈丽云写下新年祝福。

“新的一年希望我们的成绩也能直线上升，越来越好。”学生王子微说道。

“班主任们将把心愿瓶悉心珍藏，待学期结束时，一同开启这份充满希望的时光胶囊，看看梦想之花是否已悄然绽放。”育英小学相关负责人表示。

开平市教育系统举办乒乓球比赛 推动教育与体育融合发展

江门日报讯（记者/敖转优）日前，为期7天的开平市教育系统乒乓球比赛在开平市风采实验学校体育馆落下帷幕。这次赛事为广大教育工作者提供了一个展示自我、交流互动的平台，有力推动了教育与体育的融合发展。

来自开平市教育系统的40支代表队共计320名运动员参赛。开平市苍江中学代表队凭借精湛的球技、默契的配合以及顽强的斗志，在比赛中一路过关斩将，最终脱颖而出荣获冠军；月山镇中心学校代表队和开平市忠源纪念中学代表队以高超的竞技水平和坚韧不拔的精神，分别斩获亚军和季军。

“此次赛事不仅是一场技术与实力的较量，更为各个学校提供了交流互动、借鉴提升的宝贵平台，充分展示开平教育工作者积极向上的运动风采。”开平市教育局党组成员、市委教育工委专职副书记孙德标说。

开平市教育局党组成员、主任督学余锐湛表示，本次乒乓球

比赛是教育系统深入贯彻“让开平教育强起来”五项工程中“让活动嗨起来”工程的重要实践，旨在丰富教职工的业余生活，提升身体素质，同时通过体育活动培养团队合作精神和竞争意识，为教育教学工作注入新的活力。他希望全体教育工作者能以此次比赛为契机，将体育精神融入日常工作中，为推动开平教育事业发展贡献更多力量。

闭幕式上，长沙街道办事处谭宏帆纪念小学带来的《乒乓小将，活力飞扬》和三埠街道办事处达德小学呈现的《乒乓飞扬，追逐梦想》乒乓球操表演成为亮点。学生们以饱满的热情、灵动的舞姿诠释了乒乓球运动的魅力，展现了青春活力与积极向上的精神风貌。他们的精彩表演赢得了现场观众的热烈掌声。

余锐湛表示，开平教育系统将继续深化“让活动嗨起来”工程，举办更多丰富多彩的体育活动，为开平教育事业的高质量发展注入源源不断的动力。

开平市特殊教育学校文艺汇演精彩纷呈 推动特殊教育高质量发展

江门日报讯（记者/敖转优）日前，开平市特殊教育学校举办一场以“携手共迎新年，欢庆元旦快乐”为主题文艺汇演，动感的歌声、激情四溢的舞蹈，同学们朝气蓬勃，一起点燃了现场气氛。全校师生以及众多学生家长欢聚一堂，共同沉浸在这场充满欢乐的盛宴之中。

表演环节，每个年级都使出浑身解数，每个节目都精彩纷呈，让人惊喜满满。八九年级表演的《中国人》、七九年级表演的《大中国》、六年级表演的《穿越时空的快乐》、五年级表演的《幸福拍手歌》、四年级表演的《生活甜甜好运连连》、三年级表演的《小兔子乖乖》、二年级表演的《小年兽》、一年级表演的《好样的太阳》等各类精彩节目轮番上演，充分展示了学生们的才艺特长，展现了他们乐观向上的生活态度。舞者们活力四射的舞姿、热情洋溢的笑容，让台下的观众们纷纷鼓掌，现场一片欢腾。

此次文艺汇演活动，不仅丰富了校园文化生活，更为特殊教育学校的同学们提供了一个展示自我的平台。“让活动嗨起来”“让学生笑起来”等工程开启以来，有效地推动特殊教育学校艺术教育发展，促进了学生的全面发展。希望通过此次活动，在新的一年里，每一位同学都能学有所得，茁壮成长。“开平市特殊教育学校校长廖婷云表示，学校通过文艺汇演的形式，为同学们提供一个展示自我、感受快乐和自信的平台。

据介绍，开平市特殊教育学校始终秉承立德树人的教育宗旨，引领学校各项教育蓬勃发展，并深化独具特色的校园文化内涵。举办此次文艺汇演活动不仅增添了节日的喜庆气氛，也增强师生的凝聚力 and 向心力，丰富了师生的课余文化生活，激励师生团结、奋进、求实、创新，营造了良好的校园文化氛围。

廖婷云表示，接下来，开平市特殊教育学校将继续促进残障儿童的个性化发展，注重潜能开发和缺陷补偿，不断提高特殊教育和康复的针对性、有效性，有效实现特殊儿童康复与教育的完美结合，推动开平市特殊教育高质量发展。

水口镇第一小学举办心理健康主题讲座 帮助学生缓解压力

江门日报讯（记者/敖转优）日前，水口镇第一小学举办心理健康主题讲座，引导学生以更好的心态应对考试。

据悉，考试周临近，水口镇第一小学针对学生学习心理情况进行摸底排查，向学校全体学生发放关于考试焦虑的调查问卷，经统计分析，学生的考试焦虑水平较高，占比人数较大。为缓解学生的压力与焦虑情绪，引导学生以更好的心态应对考试，帮助学生构建坚实心理防护网，助力学生健康成长，该校邀请专任心理教师梁洁滢进行讲解。

本次主题讲座以“缓解焦虑，考试顺利”为题。心理教师梁洁滢以循循善诱的方式引导学生提出“考试”与“焦虑”两大主题，并指引学生进行一个简短的暖身操，放松心情，让学生在轻松的氛围中开启心灵探索之旅。

梁洁滢向学生们介绍考试焦虑的原因和定义，结合视频讲

解考试焦虑的一些生理及心理表现，深入浅出地向学生介绍不同程度的焦虑对个体所产生的不同影响。讲座中，梁洁滢还提出五指放松法和合理宣泄法来缓解焦虑。五指放松法是指学生通过缓慢而深沉的呼吸来调节身心状态，而合理宣泄法包括呐喊宣泄、运动宣泄、绘画涂鸦宣泄以及撕纸宣泄等，同时强调任何宣泄方式都应以不伤害自己和他人为前提的一系列切实可行的建议。最后，梁洁滢强调要以乐观的心态正确认识考试，鼓励学生给自己积极的心理暗示，增强自信心。

此次心理讲座的开展旨在通过专业的指导帮助学生缓解压力，培养积极的心态，为学生的健康成长和学业进步奠定坚实基础。“下一步，学校将继续关注学生心理健康，开展各项有益的活动，助力学生在学习和生活中茁壮成长。”水口镇第一小学相关负责人说。

40多名香港学生到开平研学 在实践中交流中厚植家国情怀



两地学生拔河比赛现场。

江门日报讯（文/图 记者/敖转优）日前，40多名香港学生走进开平港资企业、学校、特色景点、红色教育基地等地，亲身体验开平的经济社会发展，感受地方传统

特色文化和侨乡发展脉搏，在实践中交流中厚植家国情怀。

近年来，开平深入推进“港澳融合”“侨都赋能”工程，深入实施“聚侨引智”行动，

不断促进开平与港澳青少年广泛交往、全面交流、深度交融。港澳学生们也通过在开平学习、体验和实践活动，进一步激发传承中华优秀传统文化、感悟红色精神、增强祖国家乡的归属感和认同感。

香港学生们先后到广东嘉士利食品集团有限公司和鸿福堂（开平）保健食品有限公司，深入了解开平食品制造业的发展潜力。开平市现有食品规模以上企业32家，超亿元企业16家，超10亿元企业3家，总部企业1家，上市公司1家，代表性企业包括嘉士利、广合腐乳、粤师傅、鸿福堂、旭日蛋品等。

香港学生们纷纷表示，通过亲眼见证食品从原材料采购到成品出厂的全过程，亲身体验现代化生产线的高效运作和严格的质量控制体系，加深了对开平食品制造业的了解，大大拓宽了知识视野。

随后，香港学生们来到开平市第一中学开展交流访问活动。学生们走进开平一中校史馆，通过丰富的历史资料和珍贵展品，详细了解了开平华侨对开平教育事业的大力支持。老一辈华侨们心系家乡的赤子之情，深深打动每一位在场的香港学生，让他们对“爱国爱乡”的精神有了更加直观和深刻的认识。后续进行的两地师生分享

会、旱地接力竞速、拔河比赛、学生篮球赛等系列活动，则进一步增进了两地学生之间的友谊。

香港学生们还前往塘口镇，探访了被列为世界文化遗产的自力村碉楼群、塘口墟和强亚村，直观感受“百千万工程”的新气象，打卡旧粮仓变“精神粮仓”的先锋天下粮仓书店，见证湾区乡村文旅新地标，感悟开平乡村振兴的勃勃生机。

在赤坎华侨古镇、百合镇周文雍陈铁军烈士陵园，以及水口镇镇濠泥鸡文化中心，他们认真了解侨乡浓厚的文化底蕴和独特的侨乡建筑，聆听烈士不屈不挠、英勇奋战的故事，了解“镇濠泥鸡”的历史故事和传承价值并亲手制作“镇濠泥鸡”，感受非遗魅力。

香港开平同乡会等组织方表示，此次交流学习活动加深了香港学生们对粤港澳大湾区的了解，让他们通过深度观察和沉浸体验，亲身感受了大湾区在经济、文化、社会和生态等多个领域的变化发展。未来将继续引领更多香港青少年回到家乡进行交流体验，积极传播开平侨乡文化，让广大青少年在更多的互动交流中厚植家国情怀。

开平微事



传播开平正能量

讲好开平故事，传播开平正能量，开平本地权威资讯。

开平视频号



开平微事视频号

用视频讲述开平故事。