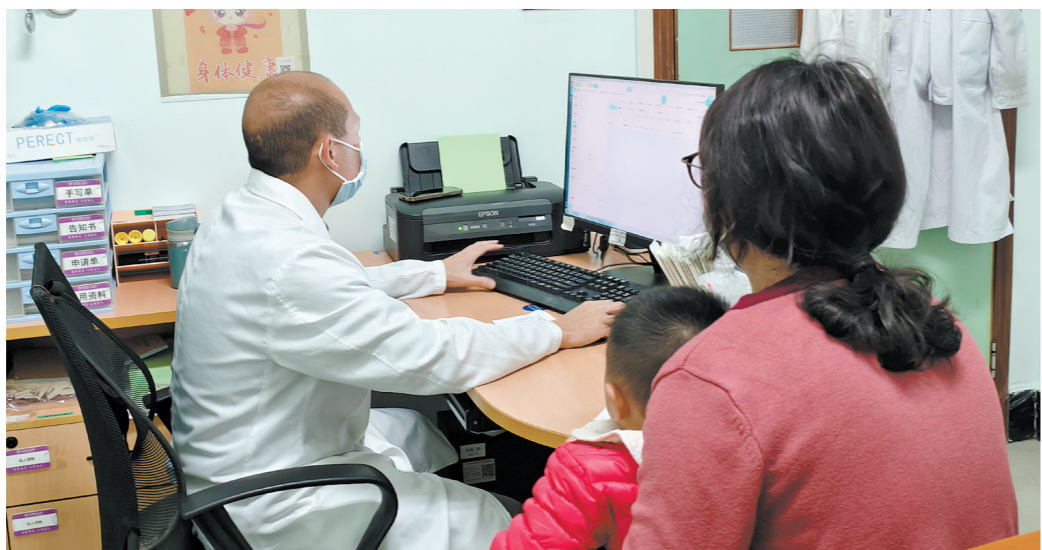


我市流感患者就诊量有所增加,但并未进入高发期 出现明显症状应及时就医



老人和小孩是流感易感人群,要注意防护。图为医生为患儿看诊。

近日,中国疾病预防控制中心发布“目前流感病毒阳性率持续上升,其中99%以上为甲流”成为热搜话题。江门是否已经进入流感高峰期?记者走访多家医院发现,1月以来流感患者就诊量有所增加,但并未进入高发期。针对网上出现的一些囤药现象,专家提醒市民理性购药,加强防护更重要。

文/图 记者 何雯意 通讯员 陈君 卢嘉伟

A 目前门诊普遍以呼吸道感染疾病为主

日前,记者在江门市妇幼保健院急诊科和儿科见到,不少家长抱着小孩排队等候就诊,部分小朋友戴着口罩,额头上贴着退烧贴。江门市妇幼保健院儿科副主任医师陈卓杰表示,1月以来流感患者就诊量有所增加,但不算火爆,目前门诊普遍以呼吸道感染疾病为主。“南方和北方不一样,在冬季流感高峰时段,南方往往会比北方略晚一些,目前流感水平比较低。”陈卓杰提醒,市民不用过度担心,理性购药,日常加强防护,如果出现

明显症状应及时到医院就诊。

陈卓杰介绍,流感属于季节性传染病。流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型,其中甲型流感传染性最强、最容易发生变异,几乎每次流感大流行都是由甲型流感病毒引起。

感染流感后,最主要症状为突发高热,常伴有喉咙痛、鼻塞、流鼻涕、咳嗽等呼吸道症状以及头痛、头晕、周身乏力和肌肉酸痛等全身症状,部分患者还会出现呕吐、腹泻等消化道症状。而普通感冒,主要由鼻病毒、

冠状病毒等多种病原体感染所致,发病季节可为一年四季,传染性较弱,常不发热或低热,以鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽等呼吸道症状为主,全身症状轻或无,一般3—7天可自愈。“目前北方较为严重的甲流是由甲型流感病毒感染所致,有明显的季节性,传染性强,常为高热,且头痛、肌肉酸痛等周身症状明显,虽然也有一定自限性,但有可能会并发肺炎、心肌炎、脑膜炎等严重并发症风险。”江门市中心医院感染科主任何炯提醒道。

B 家中出现流感患者怎么办?

那么,如果家中出现流感患者怎么办?

陈卓杰建议,患者要保持充足的休息,尽早使用抗病毒药物,合理选用退热药物,饮食方面可进食容易消化的食物,但也需确保营养到位,避免辛辣刺激性食物,最好能单间居住,室内保持通风。患者还要注意个人卫生,保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽和打喷嚏时应使用纸巾、毛巾等遮掩口鼻。此外,建议固定一位非流感高危人群的家人去照顾患者,若患者或家人出现持续高热、胸痛、呼吸困难、神志不清等表现,需及时就医,避免病情加重。陈卓杰提醒,近距离接触患者时应佩戴口罩,如有需要可提前使用抗

病毒药物。

“目前,用于治疗 and 预防流感的药物主要有奥司他韦和玛巴洛沙韦,玛巴洛沙韦对于减少患者家庭成员之间的流感传播,有很好的效果。”陈卓杰提醒,流感预防性服药最好是针对“高风险人群”,比如家里有成员发生了流感、自身免疫力低下、营养不良、肿瘤患者、肾病等基础病患者,可考虑在医生指导下预防性服药。“但非高风险人群,建议不要自行预防性服用流感药物。”陈卓杰提醒,没必要囤奥司他韦和玛巴洛沙韦,因为这两种药物只对流感病毒的甲流和乙流有效,日常可以通过加强防护来预防流感。

C 接种流感疫苗能降低感染风险

距离春节越来越近了,如何保护好身体过一个健康年?

何炯提醒,平时应加强个人卫生,咳嗽或打喷嚏时可用纸巾遮住口鼻,勤洗手。生活中,室内多通风,保持规律作息,营养均衡饮食。此外,建议尽可能减少去人群聚集场所,尤其是老人、抵抗力低下等易感人群非必要不去通风不良的公共场所,外出时要养成戴口罩的习惯。

值得注意的是,接种流感疫苗是预防流感的有效措

施之一,同时也能降低接种者发生严重并发症的风险。由于流感病毒容易发生变异,世界卫生组织会根据全球流感监测情况每年更新疫苗成分,推荐每年接种。

陈卓杰提醒,如果出现流感样症状应当注意休息及自我隔离,前往公共场所或就医过程中需戴口罩。“增强体质,日常多锻炼身体,积极接种流感疫苗,可以降低感染流感病毒的概率,并减少重症和危重症流感的发生。”陈卓杰说。

“流感特效药”一药难求?

记者探访:需求上涨,供应相对充足

目前,流感患者就诊量有所增加。据中国疾病预防控制中心最新数据,目前流感病毒阳性率持续上升,其中99%以上为甲流。与此同时,“流感特效药”的销量近期也持续增长,尤其是名为速福达的“玛巴洛沙韦”。这款药物也因一次服药就能快速缓解流感症状被不少人称作“抗流感神药”。

连日来,记者走访江门多家药房发现,新一代“流感特效药”玛巴洛沙韦定价约255元一盒,是同为抗流感药物奥司他韦的5倍。据了解,这个疗程上只需吃一次,近期市场需求有所增加。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 曹昆恒



市民在药店内选购药品。

需求上涨 库存量相对充足

据了解,目前国内可用的流感抗病毒药物,主要有奥司他韦、阿比多尔、玛巴洛沙韦、扎那米韦和帕拉米韦等。

玛巴洛沙韦又称速福达,该药通过抑制病毒基因转录所需特异性酶的活性,从根源抑制病毒复制,发挥抗流感病毒作用。从临床来看,玛巴洛沙韦是一次用药,奥司他韦一般是3—5天用药。因此对比下来,玛巴洛沙韦成了关注度更高的抗流感神药。

相较于北方多个兄弟省市近

期出现的以甲流为主的流感高峰而言,依旧温暖湿热的广东流感病例则相对平稳。江门疾控中心监测数据显示,我市1月流感活动水平增强,流感水平相对较低,上升不是太明显。江门市第二人民医院全科副主任医师何文峰表示:“冬季流感高峰时段,南方往往会比北方略晚一些出现,而且广东的流感高峰,有的年份出现在冬季时段,有的年份则以夏季流感高峰为主。”

记者走访线下药店发现,目

前江门并未出现大量市民抢购、囤药的情况。

在大森林(江门华园东店)抗微生物类药品的展示柜中,几盒玛巴洛沙韦、奥司他韦整齐摆放在一起。“这段时间,问的人比较多,观望的人也多!”大森林(江门华园东店)一名营业员说,由于玛巴洛沙韦价格相对偏高,不少人经过对比后,选择价格相对较低的奥司他韦。“药品库存量相对充足,价格稳定,处于正常销售状态。”该名营业员说。

位于华园东路的国大药房,这几天来问流感特效药的人也多了起来。有一位市民就购买了两盒玛巴洛沙韦。当记者询问玛巴洛沙韦时,该药店营业员从药柜拿出一盒奥司他韦颗粒后表示:“我们店里目前只有奥司他韦颗粒,玛巴洛沙韦预计一两天后到货,如果你今天就要吃,可以去另一家分店买。”这名营业员告诉记者:“近期,玛巴洛沙韦的线上、线下销量有所上涨,但未到缺货的情况。”

需遵医嘱 跟风囤药没必要

价格方面,玛巴洛沙韦获批上市仅8个月就被纳入国家医保药品目录,在医保谈判前零售价为498元/盒(20毫克×2片),医保谈判后的医保支付价为222.36元/盒,单片售价超100元。

受此次流感影响,玛巴洛沙韦的价格也有所波动。线上方面,美团买药数据显示,近一周的甲流指数同比增长130%,相关药品玛巴洛沙韦、奥司他韦搜索需求量也持续上升。记者查询线上买药平台发现,20毫克×2片规

格的玛巴洛沙韦单盒价格大约在235元—298元之间。

今年流感已进入高发时期,虽然药品需求量上升,不少药店供货较紧张,但远远没到一药难求的地步。对此,专家也曾表示,速福达仅获批用于流感的治疗,没有明确说明有预防性,此外,国家的流感药物储备充足,因此不建议市民囤药。

“抗流感神药”也并非人人适用。记者在玛巴洛沙韦的药盒上看到,该药品适用于既往健康的

成人和5岁以上儿童单纯性甲型和乙型流感患者,或在流感相关并发症高风险的成人和12岁及以上儿童流感患者。

换言之,玛巴洛沙韦目前只批准了用于5岁以上、体重在20公斤以上的儿童及成人,去年新上市的玛巴洛沙韦的干混悬剂虽然确保对幼儿给药剂量的精准,但仍未放开对5岁以下幼儿的用药限制。

针对部分家长自行购药、囤药的想法,何文峰提醒:“婴幼儿

感染后应优先考虑及时就医,在医生指导下用药,包括妊娠期、哺乳期患者都应优先考虑用药安全问题。”何文峰还表示,抗病毒药物并不能缓解已有的发烧、头痛等流感症状,在服药后仍需考虑开展对症治疗的手段。

“一般在流感症状开始的第二天或第三天(48小时以内)就应用药治疗,这样效果最好。”何文峰表示,一些肝功能不全或者等敏感高危人群在流感季节应做好自身防护,保持良好的个人卫生习惯,少去人员密集场所,出现感染等症状后及时就医。



蓬江1家基层卫生机构专科 入选市基层特色专科



蓬江区环市街道社区卫生服务中心中医科充分利用中医药资源,推广中医治未病。

江门日报讯(文/图 记者/何雯意 通讯员/林影秀)近日,2024年江门市基层特色专科名单公布。经组织机构申报、专家评审,10家基层医疗卫生机构专科入选,其中蓬江区环市街道社区卫生服务中心中医科榜上有名。

近年来,蓬江区环市街道社区卫生服务中心中医科以中医特色专科建设为契机,不断地加大人、财、物等要素投入,中医药服务能力得到显著提高,于2023年被评为江门市基层医疗卫生机构特色中医药适宜技术推广基地,近日通过江门市“江门市基层特色专科”评审,成为江门城区优质中医药服务的重要供给点。

据悉,蓬江区环市街道社区卫生服务中心充分利用中医药资源,提升和挖掘中医药特色能力,推广中医治未病,在中医门诊的基础上成立了中医馆和中医传统疗法综合治疗区,开展了中药饮片内服,并充分挖掘中医传统特色疗法,现有特色疗法有:传统针灸、拔罐、手法按摩、蜂疗、中药敷贴、中药外洗、腕踝针、铜锤疗法、熨针、火针、浮针、小针刀、放血疗法、耳穴压豆、颊针、经络环皮部挑治术、蝶腭神经刺激术、穴位埋线、中医经络诊断仪和中医体质辨识等治疗和诊断方法,形成了别具特色的中医健康服务体系。

此外,蓬江区环市街道社区卫生服务中心中医科坚持优化服务供给。一方面,结合基本公共卫生服务项目,大力推广中医适宜技术,紧紧围绕孕产妇、0—6岁儿童、65岁以上老年人、高血压和2型糖尿病患者等重点人群,以“医惠合作互动,健康自我管理”服务模式,开展中医特色的养生、预防、保健、康复、治疗工作,引导居民建立“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”的健康生活方式,为辖区居民提供中医健康教育讲座、中医义诊咨询和派发中医养生小册子,全面构建了以中医药为特色的“治未病”体系;另一方面,针对辖区内不同人群,特别是重点人群,根据不同人群的体质不同,开展具有中医药特色的疾病预防、食疗药膳、情志调护、运动功法、体质调养、经络按摩等中医养生保健工作。

蓬江区环市街道社区卫生服务中心中医科在服务环境、诊疗设备、人员素质上也在不断提升。目前,该中心已建成一个标准、规范的中医馆,有中医诊疗和康复设备15种,有7名中医师。

下一步,蓬江区卫生健康局将以环市街道社区卫生服务中心中医科成功创建江门市基层特色专科为契机,积极推广中医适宜技术和中医药文化,带动全区基层医疗卫生机构中医药服务能力的整体提升。

江门市人民医院神经内一科 获评省“老年护理 标准化病房标准单位”

江门日报讯(记者/梁爽 通讯员/吴妙珠 黎歆)近日,广东省护士协会主办的“第二届广州国际护理博览会、第三届粤港澳大湾区护理领导力大会暨广东省护士协会学术年会”在广州举行,江门市人民医院神经内一科被授予“老年护理标准化病房标准单位”荣誉称号。

江门市人民医院神经内一科是国家级高级卒中中心、国家级中国心身医疗整合中心及江门市临床重点专科,广东省粤港澳大湾区及江门市护理学会老年专科护士培训基地,是集科研、教学、医疗为一体的科室,致力于打造老年友善环境(急救一体病房),为患者提供全过程全周期服务。

在医院的有力支持下,该科不仅努力提升医疗护理技术,还精心打造病房设施,老年标准病房均配备了齐全且人性化的设施设备。病房内设有防滑地板、安全扶手等,有效降低了老人摔倒受伤的风险;配备了专业的医疗设备,如心电图监护仪、呼吸机装置、智能化的康复设备等,为老年患者的病情监测和治疗提供了有力支持;还设置了舒适的病床、桌椅等生活设施,以及紧急呼叫系统,确保老人在需要时能及时获得帮助。

在医疗服务模式上,该科采用了个性化的医疗服务模式。医护人员根据每位老年患者的身体状况、病情特点和生活习惯,制定专属的治疗和护理方案,确保治疗的精准性和有效性。同时,还积极开展康复护理服务,科内设有两间康复室,方便病人康复,及时帮助老人恢复身体功能,提高生活自理能力。此外,该科团队还注重与患者家属的沟通与合作,新增了健康管理师,为患者建立健康管理档案,定期组织健康宣教活动,向家属传授老年护理知识和技能,并能为患者提供转诊、回归家庭、上门服务等多方面的“康归”服务。

未来,该科将进一步加强老年标准病房的建设和管理,不断提升护理内涵,创新服务模式,为老年患者创造更加舒适、安全、便捷的就医环境,为推动老年医疗护理事业的发展贡献更多力量。