

香脆爆谷饼里的年味

美食诱惑

◆陆月如

进入腊月,年味越来越浓。对于孩子们来说,过年最大的乐事就是尽情地吃和玩。小时候农村生活条件没有现在这么好,鲜有零食,我心心念念的,是过年能吃到的香脆可口的爆谷饼。

以前每年春节临近,外婆总会为孙辈们制作她最拿手的爆谷饼。然而,这美味的背后,却藏着从春耕便开始的精心筹备。爆谷需用糯米谷,而江门地区的人们多以籼米为主食,所以每年外婆都会去稻田的一隅,特意种下几株糯米苗。待金秋时节,糯米谷成熟,外婆便将其晾晒得金黄灿烂,悉心收藏,专待春节时用来制作爆谷。

小寒过后,外婆便开始为制作爆谷饼而忙碌。她先是精选一根细长的竹子,细心削成数十条细长均匀的竹篾,再用布条与铁丝细细捆扎,制成一把精巧的竹篾扫帚。同

时,她将藏在阁楼深处的簸箕,以及那个烤饼专用的“老古董”——木制焙饼柜,一一取出,细心清洗,晾干备用。

到了大寒时节,外婆一早唤醒我和表姐,一起制作爆谷饼。外婆先将大铁锅置于灶台上,表姐负责点燃禾草,而我则忙着添柴加草。随着禾草的熊熊燃烧,铁锅逐渐升温,肉眼可见丝丝蓝烟袅袅升起之时,外婆就会大喊一声:“变魔术啦!”随后,她一手将糯米谷倾泻而下,一手挥动竹篾扫帚,在锅中翻飞起舞。我和表姐既兴奋又期待地看着金黄的谷粒在炽热的铁锅中翩翩起舞,又随着竹篾扫帚由里到外、由上而下地翻滚。伴随着“砰砰砰”的欢快声响,糯米谷仿佛获得了新生,在跳跃中化作朵朵洁白的爆谷,有些调皮的爆谷更是趁机向锅边逃窜,我和表姐一边兴奋地尖叫,一边争先恐后地拾起灶边的爆谷,直接塞进嘴里,抢先品尝这难得的美味。尽管刚爆出的爆谷只有淡淡的香甜,却足以让我们心满意足。

待所有糯米谷皆膨胀爆裂,外婆使用竹篾扫帚轻轻一扫,将谷壳与爆谷一并扫入竹制镂空的簸箕中,双手轻轻左右来回抖几

下,谷壳便如雪花般纷纷飘落,留下白花花、香气扑鼻的爆谷。

接下来,就要制作爆谷饼所需的花生碎、糖浆和猪油了。外婆将炒好的花生倒在布上,平铺于饭桌,双手紧握横放的空酒瓶,如擀面般来回碾压,花生仁瞬间化为细腻的碎粒。随后,她将煮好的糖浆、猪油以及爆谷、花生碎汇聚一堂,细细搅拌成香甜的爆谷混合物,再取适量填入木制的圆形饼格子中,用力压实,轻敲之下,随着“得得得”三声清脆的声响,一个圆润饱满的爆谷饼便应声而落。

最后,便是将爆谷饼送入焙饼木柜中“焙干”了。这焙饼木柜上半身是一层层长而窄的抽屉,下半身为4根坚实的木柱,木柱间横向挂着一铁皮,专为放置木炭而设。外婆将爆谷饼整齐地排列在层层抽屉中,又在铁皮上放满烧得通红的木炭。随着热浪滚滚而上,抽屉周边顿时香气四溢,整个屋子都充满了暖意。此时,我和表姐忙着用舌头舔舐那些装糖浆、花生碎仁的器皿,甚至木饼格子都被我们舔得干干净净。外婆见状,总是笑眯眯地说:“两只小老鼠真忙呀,都舔

干净了就不用清洗啦!”一阵欢声笑语中,爆谷饼终于焙好了,整个屋子都弥漫着诱人的香气,让人垂涎三尺。

除夕早上,外婆将这些美味的爆谷饼分装成数十袋,带着我和表姐一同给亲戚和邻居们送去。路上,外婆总会语重心长地说:“远亲不如近邻,要好好相处,互相帮助,这样大家的日子才能越过越好。”我和表姐似懂非懂地点着头,边吃边跟着外婆一起,一家家、一户户地送去爆谷饼。待到回程时,外婆的怀里装满了大家回赠的爆谷饼和其他米饼,而我和表姐的口袋里则塞满了过年糖果和压岁钱,此刻新年的快乐如同奔流的潮水充盈了我们幼小的心田。

春节制作爆谷饼的传统习俗,不仅承载着人们最纯朴的亲情和邻里间的温情,还装载了人们对过往的感恩和对未来的美好憧憬。时至今日,无论身处何方,只要在春节里能品尝到一口酥脆的爆谷饼,那份浓郁的年味,魂牵梦绕的家乡味道以及温情脉脉的人情味,便会瞬间在我心间荡漾开来,那些和外婆一起制作爆谷饼的场景,又会鲜活地浮现在眼前。

听风在巷

过了腊八就是年

◆王同举

“小孩小孩你别馋,过了腊八就是年。”吃完一碗热气腾腾的腊八粥,年的脚步就近了,家家户户开始忙碌起来。

腊月里,“除尘”是每家每户的头等大事。“尘”与“陈”谐音,清扫尘垢,也意味着把往日的晦气清扫出门,迎接新气象。“要想发扫十八,要想有扫十九。”每年这个时候,家家户户屋里屋外忙个不停。我们一家人合力把桌椅、书柜都搬到屋外。父亲戴上宽檐大草帽,拿了一根绑上扫帚的竹竿,把屋顶、墙角的蛛网一一扫落;母亲则换上一身粗布衣服,拿一块大棉布,提着水桶,把家具里里外外擦洗干净,等到家具晾晒好再搬回屋内;我们也没有闲着,拿着小抹布,仔细擦拭一些小物件,从窗户缝隙到木门的边边角角,每一处都不放过。经“除尘”后的屋子,比之前光亮了许多,阳光透过窗户洒进来,屋子里充满了清新的气息。

年关将近,村里的老先生按照往年惯例,带着笔墨挨家挨户上门写对联。大木桌摆出来,铺开大红的宣纸,蘸饱墨汁,挥毫泼墨,墨香瞬间在空气中飘散开来。老先生思维敏捷,笔锋刚劲,笔走龙蛇间,一副副对仗工整、寓意美好的春联就写成了。老先生会根据屋主的需求编写对联,总能让人欣喜不已,比如给这家写的是“金蛇披彩新春到,喜鹊登梅幸福来”,给那家写的则是“龙腾盛世瑞福泽天下,蛇舞神州荣满人间”。

小年这天,要用糖果拜祭灶王爷。相传,灶王爷吃了甜滋滋的糖,就会在玉皇大帝面前多说好话,保佑一家人来年平安顺遂。母亲早早地在灶台上摆上麦芽糖、糖瓜等供品,带着我们兄妹站在灶台前虔诚地给灶王爷作揖。母亲口中念念有词,大意是祈求灶王爷“上天言好事,回宫降吉祥”。随后,父亲拿了火柴,点燃灶神像,火焰升腾,青烟袅袅,一家人静静地看着灶王爷“升天”,满心满眼都是对来年的美好期盼。

临近除夕,整个村子的炊烟里都弥漫着蒸年糕的清香。“年糕”寓意步步高升,寓意日子越过越红火,是乡下主妇们最拿手的自制年货。红枣是自家枣树上结的,豆沙也是自家熬制的。母亲把红枣去核切碎,混合着豆沙拌入糯米粉中。父亲把加入配料后的糯米粉倒入面盆,加入温水,用力揉搓。揉好的面团放入蒸笼,灶里添柴,不一会儿,香甜的味道便飘散开来。除了做年糕,母亲还会炸油角、煎堆等各种面食,油锅里,油花噼噼作响,金黄的油角、煎堆在锅里翻滚,清香诱人。

岁末将至,一到夜晚,屋外寒风凛冽,屋内火堆暖暖,一家人围坐,父亲悠闲地喝着茶,跟母亲谈论着今年的收成和来年的计划;母亲一边应和,一边就着火堆的微光打鞋底;我们兄妹总是闲不住,拿来红薯和糍粑,放在火堆边上烤,一时间,屋里清香四溢。

腊八过后,整个村子里都充满了温情与欢欣,人们用勤劳的双手营造出浓浓的年味儿。这年味中,有团聚的喜悦,有对美好生活的憧憬,也有传承千年的民俗风情。无论相隔多远,只要闻到腊八粥的香气,望见那满眼的中国红,心底就涌起归乡的热流,奔赴一场名叫“年”的温暖盛宴。

文艺谈

戒懒之心铸就不凡

◆王林

陈白沙先生在其《戒懒文》中写道:“大舜为善鸣起,周公一饭凡三止。仲尼不寝终夜思,圣贤事业勤而已……”在这个科技发达、资讯井喷的时代,重温白沙先生的文章,有如暖流沁心。无论时代如何变迁,成功始终需要汗水浇灌,勤奋是通往成功的必经之路。

“圣代真儒”陈白沙科举屡遭挫折,以勤奋铸就求学之志。为了提升学业,他毅然返回老家江门白沙村建起了春阳台。为了减少外界干扰,他闭门不出,让人家在墙壁凿一小洞,所需物资均由小洞传递,其苦修精神可见一斑。十年隐居,他融儒、道、释于一炉,写下了数千首诗,并苦练书法,不但成为书法家,还创立白沙心学,开明代心学先河,成为岭南唯一一位从祀孔庙的大儒。

《戒懒文》里的醒世名言“细看万事乾坤内,祇有懒字最为害”,让我们如梦初醒,人活于世,谁没有梦想呢?然而,有了梦想是否把每一寸光阴都用到行动中呢?这个世界上最公平的就是时间,成功者与失败者拥有同样的光阴,却因为勤奋与懒惰,其结果竟是云泥之别。

“无志之人常立志,有志之人立常志”,有志者,心怀远大理想,矢志不渝,用汗水浇灌成功的花朵;而无志者,则常立志而不立行,空有满腔热血,终究一事无成。我们可以想象,500多年前,当白沙先生再次落第后,他的心情无疑十分沉重,但他没有被困难打倒,他返乡建春阳台,隐居面壁,专修圣贤之学。这才有了十年闭关春阳台的勤奋故事,若不是日复一日的勤奋,大概就不会有“天地我立,万化我出,宇宙在我”的“岭南第一”陈白沙了。

古语云“一勤天下无难事”,我们回首历史可以发现,那些伟大的圣贤和英雄,无一不是以勤奋为基石,铸就了不朽功勋。而白沙先生的师侄王阳明也提倡“知行合一”“行胜于言”。这就告诉我们,懒惰只会让我们离梦想愈来愈远。所以,我们要挣脱懒惰的枷锁,以《戒懒文》为人生前行的灯塔,勇敢迈出勤奋的脚步,向着梦想进发。

白沙先生在《戒懒文》中向世人大声疾呼:“诸弟子,听训海,日就月将莫懈怠。举笔从头痛一篇,贴向座右为警戒。”现在,就让我们沿着白沙先生的教诲,大胆地追逐心中的梦想。即使路途坎坷,也要坚定信心地走下去,因为我们每一次的勤奋付出,都与梦想更近了一步,其心血和汗水必将绽放出金秋果实的光彩。



《日出》赵超帆 摄

水调歌头·梦游绍兴

(毛滂词谱) ◆纪福华

别悟道洞,大越遇阳明。“陈溪游学”,与君携手步云程。驾馭鲲鹏游览,纵目流年百载,到此现河清。试问谁传道,诠释了知行。

施妙手,巧“跨界”,步复兴。良风良俗,美丽乡村任耘耕。铺展上河图画,描绘振兴故事,主景是民生。盛世兴华夏,仙境正成程。

诗词

四季话语

大寒含笑迎春来

◆江海月

小寒大寒,冻成一团。大地冰封,风饕雪虐。当大寒裹挟着三九四九的凛冽寒潮肆虐大地时,严冬其实已到达强弩之末。冬天的跑者,冲到了节气的终点,酷暑里蕴藏着生机,冷酷里微露出温馨。

民谚云:“小寒大寒,无风自寒。”大寒,顾名思义,就是天气寒冷到极点。“稚子金盆脱晓冰,彩丝穿取当银钲。”大寒时节,瀚天熬白,滴水成冰。可“小孩屁股三把火”,不怕寒冷。清晨起来,将铜盆里冻的冰剥下来,用彩丝穿起来当钲来敲。稚气和乐趣使儿童忘却了严冬的极寒,依旧像春日那样活力四射。

“大寒迎年。”大寒一到,春节将至。人们便开始忙着采购年货,腌制腊肉,除旧布新。忙年的日子从腊月开始,置办年货是忙年的序幕。年集是一年中规模最大、最热闹的商品交易会。大街小巷,车水马龙,人头攒动,人声鼎沸。商店里的各式商品琳琅满目,马路边的摆摊堆满了各种南北货。吆喝声、讨价还价声此起彼伏,谈笑

声、车铃声、音响声组合成一支欢快的交响曲。鸡鸭鱼虾,水果蔬菜甚至各种海鲜,统统购全;年画、春联、鞭炮、红包封缺一不可,新衣新帽新鞋塞满了大包小包,车上载满了年货,脸上挂满了笑意。

喝完了腊八粥,年味儿就渐渐浓郁了起来。全家老小忙碌着。爸爸蒸包子,妈妈在厨房里煨鸡汤,煨香了炊烟,煨香了村庄……村子从此整日浸泡在香味之中:一家子炖肉,半个村子跟着闻香味儿;东家磨豆腐了,满村飘溢着鲜豆浆的清香;西家蒸年糕了,村子里又荡漾着醇厚诱人的甜香。

腊月二十四,掸尘扫房子。掸尘这天,全家总动员,一家人忙得不亦乐乎!“家家刷墙,扫除不祥”,把穷运扫除掉。里里外外,楼上楼下,大清洁。将一年之秽气冲去,屋里屋外蓬荜生辉,焕然一新。

“腊月里,日子好,多少姑娘变大嫂……”大寒时节的村庄处处洋溢着喜庆和欢笑。男大当婚,女大当嫁。娶娶的良辰

吉日似乎都被村民们注定了这个季节,娶媳妇、嫁闺女,大红的“囍”字,“噼噼啪啪”的鞭炮声,穿着红衣的新郎新娘,红红火火的场面映红了每一张笑脸。乡间的大路上,三天两头有迎亲、送亲的队伍喜气洋洋地走过,吹吹打打,好不热闹。农家小院儿被升挂起来的喜帐映得红彤彤的,就连凛冽的寒风中都荡漾着热辣辣的喜悦。

除夕那天,家家户户春联一贴,红灯笼一挂,在四处此起彼伏的鞭炮声中,全家人围坐在一起,喜气洋洋过大年。帮爸爸妈妈斟酒,给爷爷奶奶夹肉。男人大碗大碗喝酒,小孩大口大口吃肉,那红彤彤、热腾腾的年味儿一下子浓烈、醇美到了极致。阖家团聚,灯火可亲,暖意融融,连心情都被烘得暖暖的,朝着空气中掙一把,似乎都能拧出几滴“年”的汁液来。

过了大寒便是春。大寒是一个生机潜伏、万物蛰藏的时令。不知不觉,冰消了,雪化了,呈现在人们眼前的又将是一个莺歌燕舞、桃红柳绿的世界。

《白沙》版投稿邮箱(仅限本地作者): kf3502669@126.com
请注明作者姓名、电话、地址,并附上银行信息及账号。字数控制在1500字内。

文明健康 有你有我

人人参与环境保护 天天享有健康生活

可回收物

有害垃圾

厨余垃圾

其他垃圾

江门市城市管理和综合执法局

江 门 日 报 社