

150个新春微心愿被点亮 彰显“恩平温度”

恩平市2025年 “红十字博爱送万家”活动启动 为困难群众提供帮助

“我想吃一顿温暖、热闹的年夜饭。”
“我需要蓝色的书包。”
“我想穿一件新衣服。”
……

在2025年新春到来之际，团恩平市委、江门日报社恩平记者站联合发起2025年新春圆梦行动，公开向全社会征集150个新春微心愿。来自恩平各地的“追梦人”纷纷写下了他们的微心愿。一套衣服、一双鞋子、一个毛绒娃娃、一顿年夜饭……心愿虽小，却寄托了群众对美好生活的追求。

1月2日，江门日报社恩平记者站通过微信公众号向社会发布新春微心愿清单，号召社会热心个人、团体积极认领，为“追梦人”圆梦，让他们过一个温暖、幸福的佳节。大爱如潮，来自社会各界爱心人士、团体积极响应，纷纷奉献爱心。目前，150个新春微心愿已被全部认领。

文/图 江门日报社记者 梁晓敏 谭锦波

一顿特殊的年夜饭 孤寡老人重温“团圆”滋味

年过七旬的阮婆婆是恩城街道米仓村委会的特困人员。阮婆婆的儿子数十年前获刑，刑满释放后再也没有回过家，也从未与阮婆婆联系过。早



恩平市青年创业协会为外来务工人员子女送上新春礼包。

些年，阮婆婆的丈夫病逝，阮婆婆从此便过着孤身一人的生活。“我想吃一顿温暖、热闹的年夜饭。”阮婆婆的微心愿平凡而朴素。

恩平大学生联合会认领了阮婆婆的微心愿。1月15日早上，学生志愿者们跟着社工一起，早早便来到了阮婆婆家。她们撸起袖子，把阮婆婆的家里里外外打扫了一遍。她们还带着阮婆婆唱歌、跳舞，老人的脸上露出了久违的笑容。

“阮婆婆，我们来吃年夜饭啦！”学生志愿者们与社工共同准备了一桌丰盛的年夜饭，有寓意年年有余的清蒸鱼、寓意蒸蒸日上、蒸蒸日上、蒸蒸日上……每一道菜都饱含着对阮婆婆的祝福。“我太久没这么开心过了！今天真的非常感谢你们！”看着眼前热闹的场景，阮婆婆不禁哽咽了起来。学生志愿者们宽慰阮婆婆乐观向前，大家你一言我一语地为阮婆婆送上新春祝福。热气腾腾的年夜饭不仅让

屋内的温度迅速升温，更让阮婆婆的心温暖十足。

纸短情长 激励困境儿童积极面对生活

“命运是掌握在自己手中的，希望你的每一次选择都能遵循自己的内心，过上自己想要的生活。”一封来自爱心人士的手写信，是君堂镇的吴同学收到的最温暖的新年礼物。

在君堂镇小学的吴同学自幼丧父，母亲弃养，是一位事实无人抚养儿童。年纪小小的她一直跟随爷爷奶奶生活。今年新春，她希望能有一套漂亮的衣裳。

“我想为吴同学圆梦。”爱心人士梁绮华致电话活动志愿者，主动认领了吴同学的微心愿。工作繁忙的梁绮华利用自己的休息时间，精心为吴同学挑选了一套漂亮舒适的衣服。此外，她还给吴同学买了鞋子、零食和文具，并用心写了一封书信，将祝福写在字

里行间。

1月12日，梁绮华带着新春礼物和信来到吴同学的家中，亲手将礼物交到她手上。吴同学一字一句地读着信，一行行工整的字迹承载着无数温暖与关怀，如冬日暖阳般温暖了吴同学的心。“谢谢你，姐姐，我将来一定会努力的！”读完信件，吴同学感激地说。

收到暖心礼包 外来务工人员子女品尝甜蜜滋味

大槐镇是恩平市发展智能装备制造等新兴产业的主阵地之一，有大量外来务工人员。他们当中，有不少都带着年幼的子女到恩平扎根。

恩平市青年创业协会积极认领大槐镇外来务工人员子女的新春微心愿，向他们送上新春祝福。1月15日上午，一场迎新春送温暖活动在大槐镇中心小学举行。恩平市青年创业协会的志愿者们来到该校，与外来工人

员子女一起玩游戏，还为他们送上新春礼包。

“我们一起玩游戏吧！”绿茵场上，恩平市青年创业协会的志愿者们与孩子们玩起了“萝卜蹲”“抱团”等游戏。孩子们玩得亦乐乎，天真烂漫的欢笑声充斥着校园。

游戏过后，恩平市青年创业协会向孩子们分发了新春礼包。他们还特别定制了一个新春蛋糕，孩子们接过蛋糕，品尝着甜蜜的滋味，体会着来自社会的关爱。

据了解，本次活动中，恩平市青年创业协会认领了29个微心愿。“这些小小的心愿礼包不仅是物质的给予，更是精神的鼓舞，希望他们在恩平快乐成长。”恩平市青年创业协会会长贺健平表示，该协会将一直秉持回馈社会的理念，用行动诠释爱与责任，在公益的道路上坚定前行。

爱如微光 汇成星河

这次新春圆梦行动中，不少热心个人、团体都同时认领了多个微心愿。

恩平市夏花田少儿运动馆在本次新春圆梦行动中帮助8名困境儿童圆梦。“这些孩子和所有儿童一样，都应在充满欢乐的氛围中过年。我们希望为他们送上温暖与关爱，在他们的心底种下希望的种子，让他们在成长的路上能拥有更多勇气与力量。”恩平市夏花田少儿运动馆负责人说。

恩平大学生联合会为多位特困老人上门打扫卫生、贴春联，并为他们送上新春礼包，用热情与活力为老人们带来欢乐。“希望能尽我们的绵薄之力，让这些老人感受到社会的关怀，过一个欢乐愉快的年。”学生志愿者郑海谊表示。

恩平市税务局职工认领11个微心愿，恩平市市场监督管理局点亮9个微心愿，热心市民方淑樱认领9个微心愿，恩平市烟草专卖局（分公司）点亮5个微心愿……

来自社会各界的爱如微光，让困难群众在新的一年里拥有更多面对生活的底气与勇气。点点微光汇聚成浩瀚星河，照亮困难群众的黑夜，温暖整座城市。

江门日报讯（文/图 记者/梁晓敏）爱满恩州，情暖万家。在春节即将来临之际，1月18日，恩平市在大槐镇启动2025年“红十字博爱送万家”活动，为困难群众提供帮助、送上祝福。

据悉，“红十字博爱送万家”活动是中国红十字系统的品牌救助项目。当天活动中，江门市红十字会向恩平市红十字会移交慰问物资支票，物资总价值30710元。恩平市红十字会向11个镇（街）及智能家电行业协会移交“红十字博爱送万家”慰问款物支票，款物总价值15万元。活动还向困难群众职工代表发放慰问物资，向2024年“99公益日”“善行先锋”颁发感谢状，向博爱公益慈善热心者和志愿者授予“博爱个人”称号和“博爱集体”称号。

恩平市各群团组织、恩平市人民医院、五邑中医院恩平分院、恩平市妇幼保健院在现场联合开展送温暖志愿服务活动。义诊、义剪、送春联等摊位前人潮涌涌，让市民感受到实实在在的节日氛围。

数说
2007年以来，恩平市已连续18年开展“红十字博爱送万家”活动，累计发放救助款物超450万元，帮助困难群众超5000人次，切实让广大群众感受到党和政府的温暖，进一步弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，得到社会各界的广泛关注和高度认可。



义诊摊位备受群众青睐。

教育

区域新闻中心主编 责编/刘雅琴 美编/邓国一

华侨华人子女高考升学政策宣讲会举行 帮助外籍学生圆大学梦

江门日报讯（记者/吴健争）“上次，江门市领导询问我们就读大学的相关问题，江门、恩平两级教育部门很快响应，还举办了这么深入细致的政策宣讲会，让我们感受到各级各界的关怀。”1月17日，恩城中学的委内瑞拉籍高二学生彭紫雅说。当天，江门市教育局、恩平市教育局在恩平一中举行华侨华人子女高考升学政策宣讲会，让在恩平的外籍学生得到更周到的升学指导服务。

会上，江门市招生办详细解读国家目前的高考政策，北京师范大学、暨南大学逐一介绍相关培训升学项目和招生计划，让外籍学生了解更多升学渠道，提前做好升学规划，助力外籍学生圆大学梦。

“这次宣讲会让我对读大学的途

径有了更加系统和深入的了解，我们

这些在国内读大学的外籍学生看到了希望。”恩城中学的外籍学生陈凤瑜说。据调查，恩平市83.4%的初中外籍生选择继续留在国内读高中，73.7%的高中外籍生希望进入国内高校就读。宣讲会结束后，不少外籍生与家长现场向相关高校了解升学的政策和费用，为在国内接受高等教育做足准备。

恩平市举办专题培训 做好未成年人 心理健康教育工作

江门日报讯（记者/张安怡）为切实做好未成年人心理健康教育工作，提升教师的职业素养和教育教学能力，近日，恩平市教育局在鳌峰中学举办未成年人保护（心理健康）专题培训，来自全市各中小学校的260多名教师参加。

此次培训邀请五邑大学政法学院法律系讲师王婷婷，以及国家二级心理咨询师、五邑大学心理健康专职教师夏燕文授课。两位教师的授课内容分别是“未成年人保护法”及“青少年心理健康问题及其教育对策”，具体包括未成年人保护法体系、主要法律及案例分析，青少年心理健康状况，青少年心理发展基本特点与需求，常见心理困扰及现实表现，和学生心理疏导的方法原则等内容。参训人员表示，此次培训内容丰富、实用性强，同时，为教师们提供了交流、探讨的平台，为日后处理相关问题提供专业指导。

激发兴趣 传递热爱

2025年恩平市中小学 校园足球冠军赛圆满落幕

江门日报讯（文/图 记者/张安怡）1月18日，由恩平市教育局、恩平市文化广电旅游体育局主办，恩平市足球协会承办的2025年恩平市中小学校园足球冠军赛圆满落幕。

本届比赛旨在进一步推动校园足球文化发展，丰富中小学生学习文体活动形式，提升恩平校园足球竞技水平。赛事共设置4个组别，覆盖小学、初中、高中3个学段，来自全市13所中小学生的学生报名参加。经过5天的激烈角逐，恩平市华侨中学、恩平黄冈实验中学、恩平海外联谊学校、恩平市横陂镇中心小学分别获高中男子组、初

中男子组、小学男子组和小学女子组冠军。

赛场上，少年跃动的身影令人印象深刻。他们奋力奔跑、激烈追逐，熟练地盘带、巧妙地过人，配合默契，射门精准，引得场内观众喝彩连连，充分展示了恩平中小学生的扎实的足球基本功。

近年来，恩平市教育局积极推广校园足球，广泛搭建交流平台，引导各校开展足球教学训练，激发学生足球兴趣，持续提升校园足球运动的氛围，全力打造中小校园足球特色品牌。



赛场上，运动员们热情奔跑，展开激烈角逐。

粤澳两地牌车友会 开展爱心助学捐赠活动 关爱特殊儿童

江门日报讯（记者/吴健争）1月18日，粤澳两地牌车友会到恩平市特殊教育学校开展“情系恩平特殊教育，助力梦想温暖启航”爱心助学捐赠活动，向该校捐赠助学金2.8万元，并送上一批慰问品。

恩平市特殊教育学校校长冯优炯向粤澳两地牌车友会表达诚挚的谢意，希望学生心怀感恩、自强不息，学好本领，立足社会。同时，叮嘱教师莫忘教育初心，担好育人之责，为特殊孩子提供更优质的教育服务。

粤澳两地牌车友会会长姚满意表示，车友会带来的物资或许有限，但承载着车友会会员满满的关爱与祝福，希望这些物资能为孩子们的学习和生活提供帮助，让他们感受到社会的温暖。未来，车友会将为特殊学生提供更多关爱与实质性帮助。

此次助学活动为恩平市特殊教育学校的师生带来温暖和力量，助力营造全社会共同参与特殊教育事业的良好氛围。