



青春的力量



这些天来,在西藏日喀则市定日县曲洛乡热木青村,6名定日籍大学生在集中安置点辅导小朋友们做寒假作业,带他们一起玩游戏。  
地震发生后,定日县各个村子都能看到大学生志愿者的身影。487名大学生自发组建了微信群,他们利用网络互通信息、相互支援,在救灾一线照顾小朋友、帮忙搬运物资、统计群众需求等,彰显青春的力量。  
图为1月25日,辽阳职业技术学院的学生顿珠卓玛(左)在定日县曲洛乡热木青村安置点为学生辅导作业。 新华社发

证监会: 推动资本市场指数化 投资规模和比例明显提升

新华社北京1月26日电 证监会1月26日宣布,近日印发《促进资本市场指数化投资高质量发展行动方案》,推动资本市场指数化投资规模和比例明显提升。  
证监会信息显示,行动方案的主要目标还包括加快构建公募基金行业主动投资与被动投资协同发展、互促共进的新发展格局;强化指数基金资产配置功能,稳步提升投资者长期回报,为中长期资金入市提供更加便利的渠道,助力构建资本市场“长钱长投”生态,壮大理性成熟的中长期投资力量。

证监会表示,行动方案是《关于推动中长期资金入市工作的实施方案》证监会工作举措之一。下一步,证监会将推动系统内各单位、各部门协同发力,不断优化具体制度安排,持续激发市场机构活力,始终强化监管和风险防范,确保行动方案各项举措落实落地。

全国范围内流感活动强度已降低

目前没有发现未知病原体导致的新发传染病

新华社北京1月26日电 中国疾控中心病毒病所研究员陈操26日在国家卫生健康委新闻发布会上说,总体来看,全国范围内流感病毒等呼吸道病原体活动强度已经降低,呼吸道传染病流行水平已经下降,目前没有发现未知病原体导致的新发传染病。

陈操介绍,从2025年第三周的监测数据看,全国南北方省份哨点医院中,流感病例占整个门诊

急诊病例就诊总数的比例较上一周有所下降。流感病毒、肺炎支原体等检测阳性率持续下降,新冠病毒等其他呼吸道病原体处于低流行水平。陈操表示,根据既往监测结果,我国冬春季流

感的流行期大多在每年11月到次年2月或3月,目前仍处于季节性流行期。疾控部门将继续密切监测,及时发布监测结果,为大家的健康保驾护航。同时,个人也要保持良好的卫生习惯。

上接 A01 版

更温馨、更幸福,情暖为民路

距“草原天路”15公里,一排排黛瓦白墙的二层小楼映入眼帘。山居与美景相得益彰——这是河北张家口市张北县德胜村。

“挂灯笼喽!”  
腊月初八,村民徐海成家的小院里却满是暖意。他将一个个红灯笼挂起,小院顿时喜气洋洋。厨房里,老伴儿正带着孩子们忙着炸开口笑、炸年糕,讨个“笑口常开年年高”的好彩头。

2017年春节前夕,习近平总书记踏着皑皑白雪走进徐海成家。种马铃薯的收入、孩子的学费、老人的医药费……坐在客厅里,总书记同家人算起了收支账。“那时候,我们村还穷得很。我家才种着30亩地,一年忙到头攒不下多少钱。”徐海成说。

他一辈子忘不了的是,总书记那天同大伙儿一块谋划致富路,鼓励大伙儿做大做强马铃薯产业。这让徐海成和乡亲们觉得日子有了奔头:“沿着总书记指的路往前走,荒滩地也能种出‘金蛋蛋’。”

如今,徐海成承包了120多亩地,种植马铃薯等作物,还买了新拖拉机。“照料完自己的地,我还能开着这‘新伙计’帮别人耕地、收马铃薯,又多了一份收入。”说起现在的日子,徐海成乐得不拢嘴,“就盼着能有机会再给总书记汇报家里的账。”

徐海成一家的变化是德胜村变迁的缩影。依靠发展马铃薯种植加工、生态养殖等产业,德胜村全村人均年可支配收入2万多元,比8年前翻了好几倍。

顶风踏雪寻找致富路,只因温暖中国的画卷里不能少了困难群众的笑脸。不辞劳苦体察民情,只因百姓一蔬一饭,都关系着幸福中国年的成色。

甘肃兰州市城关区76岁独居老人张淑莹从家出发步行十多分钟,便来到了社区“虚拟养老院”的餐厅。6个菜每顿更换、任意选用,再配上一碗白米饭,一餐只需要8元。  
“在这儿吃饭又省事又实惠,吃完还能和老伙计们排练排节目。”张淑莹说。

2013年2月4日,这家餐厅迎来一位特殊“访客”——习近平总书记。“饭量不够”“卫生不卫生”,总书记仔细询问,还帮就餐的老人端来一盘热气腾腾的饭菜。

“总书记身体力行关爱老年人。”尽管已过去十多年,习近平总书记到访的场景依然让餐厅负

责人傅连鸿记忆犹新。

十多年来,餐厅多次翻新,不仅扩大了老人就餐区域面积,还增设了阅览室、休闲区。菜单更是根据老人需求不断更新,力求营养均衡、荤素搭配、少油少盐。

“总书记来我们餐厅考察时祝愿老人们身体健康、安享晚年。希望能通过我们的努力,为周边老年人带来健康的饮食,更带来家的温暖。”傅连鸿说。

春节临近,北京新发地农产品批发市场一派繁忙景象,商户们议价格、搬货品,好不热闹。民以食为天,“菜篮子”“果盘子”连着百姓餐桌。

从老迈新建的毛豆种植基地赶回北京,蔬菜商户谷志龙立马投入到春节保供工作中:“春节期间群众对蔬菜需求量大,我们可不能休息,得全力保障市场供应。”

2023年春节前夕,习近平总书记通过视频同批发市场留守的商户和采购年货的群众连线,谷志龙正是其中一员。

“总书记详细询问菜价和市场运行情况,嘱咐我们在拓展货源、丰富品种、保证质量上下功夫。”谷志龙说,这两年,他带领团队一边努力扩大种植规模,一边不断提升产品质量把关能力,希望能不负总书记期望。

“不光是我,我们新发地的商户们干劲都足着呢。”谷志龙说,这些年,新发地市场每天有2万吨蔬菜上市,全力守护老百姓的团圆“好食光”。

北疆大地,银装素裹,国旗高扬。  
从内蒙古阿拉善盟穿越林海雪原,陆军某旅三角山边防连驻扎在这里,守护着国门。

三角山边防连二级上士李长月已在岗位上度过了好几个春节,但印象最深的,还是刚入伍时的那次。

11年前的农历腊月廿六,习近平总书记冒着零下30多摄氏度的严寒慰问在边防线上巡逻执勤的官兵,还在连队食堂同战士们一起用餐。

“习主席边吃边同我们拉家常,特别亲切。”李长月说,习主席的到来,“就像家人来看望一样”。“战天斗地,爬冰卧雪,戍守边关”,习近平总书记对边防军人的肯定,时时鼓舞着李长月。原本打算两年后退伍继续完成学业的他,在这个一年中有半年被冰雪覆盖的地方扎下了根。

这些年,边防连巡逻的路从土路、砂石路变成了柏油路,远程视频监控系统帮助值班员实时监控边境情况,战士们的物资供给也更丰富了。

今年过年,李长月还和战友们网购了彩灯、对联,营房里透着年的味道、家的温暖。

“尽管我们远在边疆,但我们都知道,中南海与边防线紧紧相连,习主席和我们普通战士心心相通。我们一定会为祖国站好岗、放好哨、守好边,不辜负主席的重托。”李长月说。

明方向、鼓干劲,砥砺奋进路

四川成都市区西行约50公里,到战旗村一路畅通。  
从村口沿着宽敞的战旗路进村,绿树夹道而种、红灯笼高悬,家家户户院里挂满油亮亮的腊肉腊肠,映衬出富足年景。

2018年2月,也是沿着这条路,习近平总书记走进战旗村考察。

当时,习近平总书记仔细察看特色农副产品和蜀绣等手工艺品展示,同乡亲们亲切交流,叮嘱“要把发展现代农业作为实施乡村振兴战略的重中之重,把生活富裕作为实施乡村振兴战略的中心任务”。

为把习近平总书记的嘱托落到实处,战旗村成立了一支党员志愿服务队,教技能、做帮扶,以党建带动乡村振兴。

刚刚过去的一年,战旗村的党员们更忙了。村党委书记高德敏介绍,村里建起了粮食烘干中心,目前已经烘干了3900多吨粮食。乡村旅游越来越红火,去年乡村旅游收入达4000多万元。

“好日子是奋斗出来的!”高德敏说,“我们战旗村人会继续好好干,以产业兴带动百姓富,走好乡村振兴的康庄大道。”

“履端元日,正始之初”。年岁更替之际,是新的远征、新的出发之时。

赣鄱大地,大街小巷车水马龙。位于江西南昌的华润江中湾里制造基地(江中药谷)智能化生产车间里,上百个机械手臂此起彼伏,无人驾驶AGV小车沿着设定路线高速运转。

2016年2月3日,习近平总书记走进江中药谷,察看产品展示,视察自动化生产线和质量检测中心,语重心长地叮嘱:“中医药是中华民族瑰宝,一定要保护好、发挥好、发展好、传承好。”

基地总经理钟志坚印象深刻,习近平总书记这份沉甸甸的嘱托,令他“看到了中医药的未来”。

“通过企业自主创新,目前江中谷固体剂车间,制粒、混合、压片等关键工序都实现连续化生产,生产效率提升15%,年产值达12亿元。新的一年,我们希望能将相关技术推广到更多制药企业,更好助力中药制造产业升级。”提起新年计划,钟志坚信心满满。

祖国西南,群山深处,通往“中国天眼”FAST的路迂回盘旋。

春节将至,FAST现场维保负责人雷政仍然忙碌在岗位上,保障望远镜稳定运行。

“每到家国同庆的日子,我总会想起‘天眼之父’南仁东先生,想起他舍小家为大家的爱国情怀。这激励着我不管多难多累都要扎根‘天眼’、守护‘天眼’。”雷政说。

2021年春节前夕,习近平总书记考察贵州时亲切会见“中国天眼”项目负责人和科研骨干,勉励大家“以南仁东先生为榜样,弘扬科学家精神,勇攀世界科技高峰,加快从跟跑向并跑领跑转变”。

无数“南仁东”的坚守与奋斗,换来了“中国天眼”的全天候稳定运行和性能不断提升。截至2024年11月,“中国天眼”发现脉冲星数量已突破1000颗,超过同一时期国际其他望远镜发现脉冲星数量的总和。

“‘中国天眼’令我国在射电天文研究领域实现从追赶者到领跑者的跨越,这有力证明了高水平科技自立自强这条路我们走得通、走得对!”新的一年,雷政希望把望远镜的维保工作做得更扎实,让仰望星空的大国重器愈加“耳聪目明”。

汽车沿着云南腾冲的崎岖山路行驶,司莫拉佤族村就在山的那边。

做大米粿是佤族新年的传统。每当此时,村民李发顺都会念叨起习近平总书记那声“有福有喜”。

2020年春节前,习近平总书记走进李发顺家,同乡亲们围坐在一起聊家常。李发顺邀请总书记一起制作大米粿。

“总书记做得很细致、很用心,做完还笑着说,‘憋了个福字,再来一个喜字,有福有喜’。我们都鼓起掌来。”李发顺回忆道。

当年还在准备考研的女儿李连欢,如今已研究生毕业;当年想当兵参军儿子李连斌,在部队一切都好。李发顺说,总书记鼓励孩子“有志者事竟成”。这是追梦的力量。

如今的司莫拉佤族村,青山环绕,屋舍俨然,各类专业合作社欣欣向荣。村里大力发展旅游业,2024年迎来游客超过50万人次。村民人均可支配收入从2019年的14000多元,涨到了2024年的24000多元。

春节快到了,村民们用灯笼和春联将村里装点一新。大家聚在一起,又唱起给习近平总书记唱过的那首《阿佤人民唱新歌》。

“共产党光辉照边疆,山寨水笑人欢乐。社会主义好,架起幸福桥。哎……道路越走越宽,越宽阔……”

嘹亮的歌声,唱出乡亲们的心声,沿着青山传遍神州。

江海区卫生健康局与中山大学公共卫生学院举办“我在家乡做科普”活动 播撒健康知识的种子



江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/吴慧敏) 1月20—22日,江海区卫生健康局与中山大学公共卫生学院在江海区联合举办“我在家乡做科普”活动,进一步推动健康科普工作深入开展,普及公民健康素养基本知识与技能,提高辖区全人群健康素养水平。

据了解,2023年,江海区卫生健康局与中山大学公共卫生学院携手成为“党建结对共建单位”。中山大学先后在江海区礼乐街道挂牌“我在家乡做科普”便民健康服务站,在礼乐街道社区卫生服务中心挂牌成立社会实践教育(劳动教育)基地。双方进一步依托“校地协作发展”,联合推进科普实践活动。

1月20日下午,两家单位走进江海区礼乐颐养院举办“银发健康”之常见慢性病防治科普讲座。中山大学公共卫生学院“百千万工程”突击队(以下简称“突击队”)现场向老人讲授高血压、糖尿病、高血脂、认知障碍症防治等健康科普知识,通过“健康生活习惯”骰子游戏、“三高”知识抢答、“左方右圆”手部操互动、为老人测量

血氧血压、健康咨询等形式,开展“大学生在家乡健康科普”活动,让老人们在开怀大笑的同时学有所得,提高健康认知,践行正确的健康行为,为辖区银发经济社会发展提供有力的健康保障。

1月21日上午,两家单位走进外海街道银泉社区举办“儿童健康”之口腔健康知识讲座。突击队员向现场近20名6—12岁儿童讲授儿童口腔健康及龋齿危害和如何正确刷牙等,通过生动有趣的专业讲解、大型牙齿模具刷牙演示、有奖抢答,以及儿童动手操作实践,让孩子们明白到正确刷牙的重要性,基本掌握口腔保健的知识要点,从小种下健康护牙的种子。

1月21日下午,“中青年健康”之心肺复苏急救知识讲座在江海区政府大院举办。突击队员通过课件展示、视频教学等形式,向近30名江海区机关事业单位工作人员讲授心肺复苏急救知识。课后,突击队员还为学员们进行实操演示,学员们争抢动手实操,进一步落实学习效果。

1月22日上午,一场别开生面的健康科普游园会在礼乐街道文苑社区举行,以“食韵时光,心晴之旅——合理营养&心理健康”为主题,突击队员和江海区卫生健康局党员干部通过互动游戏、义诊答疑、AED急救技能实操教学等多种方式开展科普活动。现场气氛浓厚,活动惠及700名群众。

截至目前,本轮江海区健康科普系列活动已



面向辖区老、中、青、儿等全年龄段各类人群累计近千名群众举办4场(次)活动,进一步提高群众

的健康意识,践行健康生活方式,有效助力“百千万工程”,助推江海区卫生健康事业高质量发展。

江海区举办2025年首场中医药健康夜市活动 让市民体验中医药魅力

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/何雨璐) 逛夜市、看中医、品茶饮……1月18—19日,江海区卫生健康局组织多家医疗单位,在中环广场举办2025年首场中医药健康夜市活动,以中医养生的形式迎春送福。本次活动由江海区卫生健康局指导,江海区中环广场主办,江南街道办事处、江海区人民医院、江海区中西医结合医院协办,进一步弘扬了中医药文化,促进中医药与大健康产业融合发展。

据了解,此次活动集结了来自江海区人民医院、江海区中西医结合医院、江南街道社区卫生

服务中心、礼乐街道社区卫生服务中心及天辅安中医馆等10个机构的18位专家,携手弘扬中医药文化的精髓。本次活动提供名医义诊、中医技术体验、中医药知识普及、中药饮品与药膳品尝、智能中医诊疗演示以及急救演练等多项服务,为市民提供多样化的中医药体验。

记者在现场看到,不仅有中医义诊、针灸、艾灸、推拿等基础诊疗项目,还有耳穴压豆、小针刀、低频脉冲理疗、中药熏蒸等特色诊疗项目,以及健康咨询与急救培训和DIY香囊、艾条、养生茶饮、AI体质检查等个性化服务,以喜闻乐见的

形式让中医药文化更加生活化、大众化、便民化。

“在这个中医药健康夜市,不仅能够与中医专家进行直接交流,还能亲身体验各种传统疗法,从而加深了对中医药的认识和理解,并学到了实用的健康保养技巧。”市民王女士表示,此次活动内容丰富,让人收获满满。

本次活动累计服务群众约3000人次,进一步弘扬和传播了中医药文化,普及中医养生健康知识,提升中医药服务水平,让更多市民体验中医药的魅力,促进中医药文化及中医药产业在江海区传承和发展,助推江海区中医药产业发展。



市民在现场体验中医项目。