

开平推进粮食节约和反食品浪费工作 从田间到餐桌全链条节粮减损

昨日上午9时,在开平市蚬冈镇粮食仓储加工及物流基地(以下简称“蚬冈粮库”)的数控室内,工作人员聚精会神地注视着监控屏幕,实时检查储粮仓库的温度、湿度等关键数据。屏幕上,上百个传感器传回的数据清晰可见,智能控温系统将粮堆温度精准控制在20℃以下。

粮食储存是保障粮食安全的重要环节,蚬冈粮库依托科学技术实现节粮减损。作为农业大县、产粮大县,近年来,开平市高度重视粮食节约和反食品浪费工作,大力构建“全链条节粮减损体系”,实现节粮减损、减能降耗,粮食储备质量不断提升。

文/图 江门日报记者 刘嘉麒

推广技术 从粮食生产源头减损

近日,在开平市农机种植示范田,数台精量穴直播机沿着田垄匀速作业,一粒粒稻种精准嵌入土壤。这种采用精量穴直播技术的农机,通过智能控制系统实现播种密度和深度的精准调控,有效减少种子损耗,为粮食生产注入科技基因。

“以前人工撒种耗时费力,而且浪费种子。”示范田相关负责人介绍,精量穴直播技术不仅节约种子,还能



蚬冈粮库工作人员查看粮库充入氮气比例是否正常。

保证出苗均匀,为后续田间管理打下良好基础。

去年,开平市农业农村局将水稻机收减损培训班开在田间地头,120余名种植户和农机手现场学习割割调整、行进速度控制等关键技术。如今,他们能娴熟操控联合收割机,收割后的田间只留下整齐划一的稻茬,机械化作业的精准度显著提升。

此外,开平市农业农村局通过举行现场会、开设培训班等形式,大力推广水稻精量穴直播、机插同步侧施肥等新技术。目前,开平全市已配

备12台水稻直播机、22台侧深施肥机,实现播种施肥精准化。

智慧仓储 精准调控粮食储存环境

粮食储存是保障粮食安全的重要环节。在储存过程中,粮食易受生理活性、保管条件、储粮作业等因素影响,可能发生霉变、霉变、虫害等问题,导致粮食损耗。蚬冈粮库通过科技化、智能化手段改进软硬件,升级仓储设施,依托科学技术实现节粮减损。

“仓储环节减少粮食损失的关键在于减弱粮食的呼吸代谢、延缓其质量变化,因此,严控粮堆温度和水分是重中之重。”开平市潭江粮油储备有限公司副经理刘建萍介绍道。为此,蚬冈粮库为粮食打造了“空调房”,局部最高温度不超过25℃,平均温度更是低至15℃以下。这样的低温环境,为粮食按下了“休眠键”,让它们保持新鲜,常储常新。

为确保储粮环境稳定,蚬冈粮库在每座仓房内布设了多个温度监测点。这些“电子哨兵”实时采集数据并自动回传系统,一旦监测到粮堆温度超过警戒值,系统将立即触发警报。此外,仓顶均匀分布的空调出风管可根据季节变化调节送风模式,非冬季吹冷风,夏季启动空调和强劲环流,冬季引入自然风,实现准低温储粮。

除了控温,粮食储存还要防虫害。蚬冈粮库采用氮气气调技术,通过向粮仓充入氮气,营造低氧密闭环境,当氮气浓度达到98%以上时,既能有效杀虫,又能抑制霉菌繁衍,延缓粮食品质劣变。数字化温度监控,同时配合整仓降温、环流降温、表层控温、内环流控温等方式,蚬冈粮库实现对储粮温度的精准控制,并实现库区高大平房仓智慧绿色储粮全覆盖。

智慧储粮的实践正从点向面延伸。开平市发展和改革局相关负责人介绍道,目前,开平市已建成26家粮食烘干中心,配备143台烘干机,日处理能力达3508吨,其中3家采用节

能环保工艺。同时,支持2个实施主体建设湿谷仓8个、干谷仓7个。2023-2024年,开平全市新增10万吨高大平房仓,全面应用充氮气调、空调控温等绿色储粮技术,推动绿色储粮仓容占比有效提升。

宣传引导 提倡树立节约粮食新风

“大家知道一粒米需要经过多少道工序吗?”近日,在沙塘镇中心小学主题班会上,教师通过PPT展示水稻生长全周期。据悉,有关“节约粮食”的主题班会目前已在开平全市92所学校开展2000余场,覆盖学生超10万人次。此外,开平在全市20所中小学开展制止餐饮浪费、节约粮食主题巡回演讲,让“光盘行动”理念深植青少年心田。

聚焦餐饮消费端,开平市打出制度化管理“组合拳”。开平市市场监管局督促辖区餐饮单位推行“小份菜”“半份菜”灵活供餐模式,建立从点餐提示到剩菜打包的全程引导机制;机关企事业单位食堂实行“预约用餐+动态供餐”制度,通过智能订餐系统实现精准配餐,并定期组织后勤人员学习反食品浪费法实施细则。

在宣传引导方面,开平市积极运用短视频、H5互动等新媒体传播健康饮食文化,同时,依托开平市固废综合处理中心建设广东省青少年科技教育基地,开展多种形式的科普学习和培训活动,推动厨余垃圾分类回收利用。

心理咨询师许浣愉以爱为光 照亮青少年 成长之路



“回家之后要和妈妈好好沟通。”开平市青少年心理健康志愿服务队核心成员、城南广场学雷锋志愿服务站站长许浣愉轻声对女孩说。“许老师放心,我会的!”女孩点头说。这是近日在开平市未成年人心理健康辅导站上演的一幕。

多年来,许浣愉帮助许多青少年走出心理困境,截至目前,她已帮助300多名中学生重拾生活的信心与希望。

文/江门日报记者 刘嘉麒 图/受访者提供

成为守护心灵的园丁

许浣愉走上心理咨询师的道路,源于她对心理学的浓厚兴趣。“我一直希望利用专业技能,帮助生活中遇到困难的人。”她说。从事社会工作期间,许浣愉目睹了许多家长教育孩子时的挣扎与无奈,这让她更加坚定了投身心理健康事业的决心。心理咨询服务需要专业知识,为此,许浣愉花费了很多时间考取了心理咨询师、高级心理催眠师等多个证书。

“不被理解、不被认可、不被支持,这是很多孩子反映的和家长关系紧张的原因。”许浣愉说。在驻校开展心理服务期间,初中生小初的故事让她至今难忘。小初原本成绩优异,初三时却突然出现严重的焦虑和抑郁症状。伴随成绩下滑,他与家人、同学的关系也变得紧张。通过倾听,许浣愉了解到小初承受着巨大的学业压力。面对小初的困境,她采取“双线干预”的策略。一方面,利用认知行为疗法,带小初记录并挑战“灾难化思维”,将“必须完美”的执念转化为“尽力成长”的信念;另一方面,多次约谈小初的父母,让家长理解“过度期待”如何压垮孩子,并建议家长给孩子提供更多情感支持。经过几个月的心理辅导,小初的焦虑和抑郁症状显著减轻,成绩也逐渐回升。最终,他以优异的成绩考上了理想的高中。

“看到我帮助过的孩子重拾生活的热情,我感到无比充实。”许浣愉说,每个孩子的心中都有一座花园,她希望成为细心守护心灵的园丁。

用专业点亮心灵之光

“青少年在成长过程中难免遇到各种困难,内心充满爱的孩子往往能以积极的心态面对挑战,而缺乏爱的孩子则既缺乏面对困难的勇气,也缺少倾听和关爱的人。作为心理咨询师,我的作用是帮助他们找回内心的勇气。”许浣愉说。

高中生小梁是外地学生,父母不在身边,他因脱发问题而极度自卑,甚至多次产生轻生念头。学校发现他的异常后,立即向开平市未成年人心理健康辅导站求助。接到求助后,许浣愉耐心倾听小梁的心声,帮助他逐步建立自信,鼓励他与同学多交流,积极参与社交活动,并为他设计了一系列心理疏导方案。经过心理疏导,小梁逐渐走出阴霾,变得积极向上。如今,他考上了一所职业学校,并立志学习美容美发专业,帮助和他一样因脱发问题而自卑的人。“从被帮助到帮助别人,这是小梁的改变,也是我最大的欣慰。”许浣愉说。

驻点校园,接待社会咨询,举办心理健康讲座……许浣愉的日程总是排得满满当当。“5年前,我刚成为心理咨询师时,家长带着孩子来咨询总会压低声音,生怕被熟人看见。现在情况不同了,很多家长和孩子都会主动寻求我们的帮助,这说明大家开始重视青少年心理健康问题。不过,还有很长的路要走。”许浣愉表示,现在依然有不少家长习惯性否定自己的孩子,不愿意接受孩子可能有心理健康问题。在她看来,家长的认知和态度对青少年的心理健康至关重要,家长只有放下偏见,主动与孩子沟通,才能真正帮助他们走出困境。“这需要社会各界的共同努力,为青少年营造一个更加包容和支持的成长环境。”她说。



晴雨表

阴天到多云,有雨

雨水“上线” 注意防御强对流天气

江门日报讯(记者/敖转优 通讯员/梁雅晴)据开平市气象预报,3月5-7日,受冷空气持续影响,气温显著下降,阴雨频繁,部分时间雨势较大;3月8-10日,多云间阴天,气温回升。目前逐渐进入强对流季节,大家需注意防御雷电、短时强降水、短时大风等强对流天气。

未来几天具体天气预报如下:

3月5日,阴天,有小雨,14-18℃;6日,阴天,有中到大雨,11-16℃;7日,阴天,有小到中雨,10-15℃;8日,多云,11-19℃;9日,多云到阴天,13-21℃;10日,多云间阴天,部分地区有阵雨,16-23℃;11日,多云间阴天,18-26℃。

开平以新时代文明实践汇聚高质量发展合力 不断提升群众获得感幸福感

边喝茶边了解健康知识、看接地气的表演沐文明新风、玩趣味游戏增强文明意识……为弘扬社会正能量,营造学雷锋的良好社会氛围,践行新时代文明实践新风,3月1日,由开平市新时代文明实践中心、开平市文明办主办,长沙街道新时代文明实践所、苍江健身广场学雷锋志愿服务站协办的“学雷锋·文明实践我行动”——“文明开平 全民实践”文明集市活动在苍江健身广场举办。活动现场,金融政策宣讲、健康科普、反诈宣传、法律咨询、文明创建知识趣味游戏等服务摊位依次排开,将文明大餐送到群众“家门口”,吸引了众多群众前来“赶集”。

文/图 记者江门日报 李淑珩

“小集市”带动“大文明”

“我们一家人出来散步,刚好看到文明集市活动,小朋友玩游戏、看表演很开心,我们大人能了解养生知识、反诈知识、金融政策和文明实践志愿服务情况,收获满满!”3月1日晚,市民吕海君逛完文明集市后表示,活动很有意义,激发了她日后参与志愿服务的热情。

“我们主要以群众需求为导向,积极发动职能部门、社会组织和志愿服务团体参与活动,围绕政策宣传、法律咨询、便民惠民服务、防诈骗、禁毒宣传、健康宣传等内容设置了近10个服务摊位,以文明为媒,以赶集为趣,把志愿服务送到群众身边。”开平市文明办相关负责人表示。

活动当天,各个服务摊位吸引了众多群众驻足参与。在政策宣传摊位前,志愿者热情地向群众发放防诈骗、金融政策、法律法规等宣传资料,并通过现场答疑解惑的形式向群众讲解相关知识。文明创建知识趣味游戏摊位更是火爆,吸引了不少亲子家庭参与其中,大家在寓教于乐中了解文明创建知识,提高

文明素养。“我们积极向群众宣传金融政策,帮助他们了解金融权益相关知识,提高他们的防诈骗能力。”江门开平长江村镇银行工作人员表示,今后将更积极地参与志愿服务活动,以实际行动弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。

除了服务摊位,文明集市活动还举办文艺演出,大合唱《学习雷锋好榜样》、架子鼓演奏《中国军魂》、独唱《写给妈妈的诗》等精彩节目轮番上演,内容紧扣文明主题,既展现了开平的文化底蕴,又传播了文明新风尚,赢得了观众的阵阵掌声。

让群众共享发展成果

一直以来,开平市十分注重推进文明实践服务项目化运作、社会化参与和常态化发展。2024年底,开平市新时代文明实践服务项目现场交流展示活动举行,16个文明实践服务项目同台竞技,集中展示近年来开平市在深化拓展新时代文明实践中心建设,推进文明实践服务项目专业化、规范化水平不断提升方面的工作成效,最终评选出5个重点培育项目和5个优秀项目。



文明集市活动将文明大餐送到群众“家门口”,吸引了众多群众前来“赶集”。

经过两个多月的酝酿,这批新时代文明实践服务项目有了进一步进展,将在2025年继续深化组织开展一系列丰富多彩的活动,把新时代文明实践新风吹到千家万户,并在此次文明集市现场发布了活动计划。其中,塘口镇宅群村新时代文明实践站“心愿邮局”项目计划在今年帮助20个困难家庭完成“微心愿”;开平市阳光义工联谊会“一老一小,守护美好”项目将在今年开展10场慰问探访活动;长沙街道新时代文明实践所“点燃信仰的明灯——惠民政策普万家项目培育计划”项目将结合传统节日、全国科普日、全国法制宣传日等节点,每月开展2场宣传惠民政策活动,全年计划共开展24场活动。

“10个项目计划在2025年开展超180场活动,同时,我们将继续挖掘培育更多优秀文明实践服务项目,让群众共享新时代文明实践中心建设成果。”开平市文明办相关负责人表示。

近年来,开平市以新时代文明实践汇聚高质量发展合力,让群众共享发展成果,不断提升群众获得感、幸福感。围绕乡村振兴、“百千万工程”等主题,每年广泛开展各类志愿服务活动超1000场,同时,以群众满意为标尺,培育发展“碉楼下的艺术党课”“开心艺课”“我为侨乡添新绿”“垃圾不落地”等志愿服务品牌项目42个,切实打通宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众的“最后一公里”。

体,哪吒的父母用爱和信任来抵抗偏见,这与他们卫生健康工作者破除偏见的行动相契合。

据悉,“礼遇先进 光影邀约”主题活动作为开平市大力推进公民道德建设、礼遇先进“六大行动”品牌项目之一,以组织赠票和观影等形式,通过电影这一大众喜闻乐见的艺术形式,表达对道德模范、身边好人等先进典型的敬意与感谢。开平市借哪吒“闹”江这一主题城市文化营销活动,开展《哪吒2》公益专场观影活动,激励开平全市广大干部群众以“重塑乾坤”的魄力、“脚踏风火”的干劲,积极投身经济社会高质量发展的新征程。

作生活,继续发挥先进模范的引领作用,做好人、做好事,传播真善美,带动更多群众从自身做起、从小事做起,以实际行动践行新时代的使命与责任。

“哪吒说的‘我命由我不由天’非常激励人心,我们在生活、工作中遇到困难,都要迎难而上,想办法解决。”环卫工人代表谭惠芳分享道。开市公安局出入境管理大队一级警员严少旗表示,要学习哪吒不怕困难、勇往直前,为了实现目标尽全力的精神,在工作中如果遇到困难,要想方设法去克服。开平市玲珑医院医生徐娜则表示,哪吒被冠以“魔童”的标签后遭到排斥,让她联想到现实生活中患有特殊疾病的患者群

实践所“点燃信仰的明灯——惠民政策普万家项目培育计划”项目将结合传统节日、全国科普日、全国法制宣传日等节点,每月开展2场宣传惠民政策活动,全年计划共开展24场活动。

“10个项目计划在2025年开展超180场活动,同时,我们将继续挖掘培育更多优秀文明实践服务项目,让群众共享新时代文明实践中心建设成果。”开平市文明办相关负责人表示。

近年来,开平市以新时代文明实践汇聚高质量发展合力,让群众共享发展成果,不断提升群众获得感、幸福感。围绕乡村振兴、“百千万工程”等主题,每年广泛开展各类志愿服务活动超1000场,同时,以群众满意为标尺,培育发展“碉楼下的艺术党课”“开心艺课”“我为侨乡添新绿”“垃圾不落地”等志愿服务品牌项目42个,切实打通宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众的“最后一公里”。

体,哪吒的父母用爱和信任来抵抗偏见,这与他们卫生健康工作者破除偏见的行动相契合。

据悉,“礼遇先进 光影邀约”主题活动作为开平市大力推进公民道德建设、礼遇先进“六大行动”品牌项目之一,以组织赠票和观影等形式,通过电影这一大众喜闻乐见的艺术形式,表达对道德模范、身边好人等先进典型的敬意与感谢。开平市借哪吒“闹”江这一主题城市文化营销活动,开展《哪吒2》公益专场观影活动,激励开平全市广大干部群众以“重塑乾坤”的魄力、“脚踏风火”的干劲,积极投身经济社会高质量发展的新征程。

作生活,继续发挥先进模范的引领作用,做好人、做好事,传播真善美,带动更多群众从自身做起、从小事做起,以实际行动践行新时代的使命与责任。

“哪吒说的‘我命由我不由天’非常激励人心,我们在生活、工作中遇到困难,都要迎难而上,想办法解决。”环卫工人代表谭惠芳分享道。开市公安局出入境管理大队一级警员严少旗表示,要学习哪吒不怕困难、勇往直前,为了实现目标尽全力的精神,在工作中如果遇到困难,要想方设法去克服。开平市玲珑医院医生徐娜则表示,哪吒被冠以“魔童”的标签后遭到排斥,让她联想到现实生活中患有特殊疾病的患者群

致敬平凡岗位上的不凡力量 | 开平举办“礼遇先进 光影邀约”公益观影活动



“礼遇先进 光影邀约”主题活动以组织赠票和观影等形式,表达对道德模范、身边好人等先进典型的敬意与感谢。

江门日报讯(文/图 记者/李淑珩)2月28日,由开平市委宣传部主办,开平市新时代文明实践中心、市文明办、市教育局、市公安局、市卫健局、市城市管理和综合执法局、团市委协办的“礼遇先进 光影邀约”《哪吒2》公益专场观影活动在东汇城华夏电影院举行,活动邀请道德模范、身边好人、教师、民警、环卫工人及志愿者等群体代表共同观看国漫力作《哪吒2》,以光影艺术致敬平凡岗位上的不凡力量,传递城市温度。

通过观看影片,大家进一步加深了对中华优秀传统文化的理解与热爱,增强了文化自信,并纷纷表示,要将影片传递的正能量融入日常工作

作生活,继续发挥先进模范的引领作用,做好人、做好事,传播真善美,带动更多群众从自身做起、从小事做起,以实际行动践行新时代的使命与责任。

“哪吒说的‘我命由我不由天’非常激励人心,我们在生活、工作中遇到困难,都要迎难而上,想办法解决。”环卫工人代表谭惠芳分享道。开市公安局出入境管理大队一级警员严少旗表示,要学习哪吒不怕困难、勇往直前,为了实现目标尽全力的精神,在工作中如果遇到困难,要想方设法去克服。开平市玲珑医院医生徐娜则表示,哪吒被冠以“魔童”的标签后遭到排斥,让她联想到现实生活中患有特殊疾病的患者群

体,哪吒的父母用爱和信任来抵抗偏见,这与他们卫生健康工作者破除偏见的行动相契合。

据悉,“礼遇先进 光影邀约”主题活动作为开平市大力推进公民道德建设、礼遇先进“六大行动”品牌项目之一,以组织赠票和观影等形式,通过电影这一大众喜闻乐见的艺术形式,表达对道德模范、身边好人等先进典型的敬意与感谢。开平市借哪吒“闹”江这一主题城市文化营销活动,开展《哪吒2》公益专场观影活动,激励开平全市广大干部群众以“重塑乾坤”的魄力、“脚踏风火”的干劲,积极投身经济社会高质量发展的新征程。

作生活,继续发挥先进模范的引领作用,做好人、做好事,传播真善美,带动更多群众从自身做起、从小事做起,以实际行动践行新时代的使命与责任。

“哪吒说的‘我命由我不由天’非常激励人心,我们在生活、工作中遇到困难,都要迎难而上,想办法解决。”环卫工人代表谭惠芳分享道。开市公安局出入境管理大队一级警员严少旗表示,要学习哪吒不怕困难、勇往直前,为了实现目标尽全力的精神,在工作中如果遇到困难,要想方设法去克服。开平市玲珑医院医生徐娜则表示,哪吒被冠以“魔童”的标签后遭到排斥,让她联想到现实生活中患有特殊疾病的患者群