蓬江区十一届人大五次会议闭幕

奋力谱写蓬江跨越式、高质量发展新篇章

江门日报讯(文/图记者/罗霈)3月 5日上午,蓬江区十一届人大五次会议圆 满完成各项议程,胜利闭幕。大会号召, 全区人民要更加紧密地团结在以习近平 同志为核心的党中央周围,在区委的坚强 领导下,锚定奋斗目标、汇聚发展合力、保 持战略定力,踔厉奋发、苦干实干,为全力 奋进千亿经济强区,加快蓬江跨越式、高 质量发展作出新的更大贡献。

上午10时,蓬江区十一届人大五次 会议第二次全体会议在蓬江会堂举行。 大会应到代表238名,实到代表223名, 符合法定人数。

大会执行主席李志坚、马品高、李达 成、黄月嫦、卢永生、李志华在主席台前排 就座。李达成主持会议。

会议表决通过关于江门市蓬江区人 民政府工作报告的决议,关于江门市蓬 江区2024年国民经济和社会发展计划执 行情况与2025年计划的决议,关于江门 市蓬江区2024年预算执行情况和2025 年预算的决议,关于江门市蓬江区人大 常委会工作报告的决议,关于江门市蓬 江区人民法院工作报告的决议,关于江 门市蓬江区人民检察院工作报告的决 议;依法选举赵妍娉为蓬江区十一届人 大常委会委员。

会议以差额票决的方式确定:强化食 品、药品安全监管;提高困难群众兜底保 障和关怀服务水平;推动构建高质量公共 教育服务体系;提升医疗保障水平;加强 老年人关怀服务力度;加强青少年心理健 康服务;开展关爱孕产妇、新生儿健康服 务;提升就业服务水平;长者饭堂提质增 效;推动就业技能培训量质齐升等为蓬江 区人民政府2025年十件民生实事项目。

大会审议通过了各项报告和决议, 顺利完成了选举任务,科学确定了今年 全区经济社会发展的奋斗目标和工作举 措,是一次高举旗帜、求真务实、团结奋 进的大会。会议期间,各位代表以高度 的政治责任感,依法履行职责,积极建言 献策,充分展现了新时代人大代表的新 担当、新作为。

会议强调,今年是"十四五"收官、"十 五五"谋篇之年。蓬江全力奋进千亿经济



3月5日,蓬江区十一届人大五次会议闭幕。

监督,为人民服务;要充分发挥来自人民、 扎根人民的特点优势,更加密切联系群 众,向身边群众宣传好解读好大会精神, 把大会形成的共识转化为推动蓬江高质 量发展的具体行动,把蓝图化为美景,让 憧憬变成现实;要把反映民意、维护民

利、改善民生放在心头,以更宽的视角对 准百姓需求、以更深的情感贴近群众冷 暖、以更强的担当回应人民关切,用心用 情解决好老百姓身边的大事小情,在为 民履职、为民服务中彰显代表价值、展现 代表风采。

蓬江区2025年 十件民生实事出炉

届人大五次会议举行第二次全 体会议,票决产生了蓬江区2025 年十件民生实事,内容涉及食药 安全、底线民生、公共教育、医疗 保障、养老照护、青少年心理健 康、妇婴健康服务、就业服务等 方面。据悉,蓬江区政府将加强 组织领导、细化责任分工、强化 督查督办,狠抓工作落实,并接 受区人大代表监督检查,确保十 件民生实事项目在年内高质量 完成。

蓬江区2025年十件民生实 事具体如下:

一是强化食品、药品安全监 管。加大食品安全监督检测力 度,全年开展食品安全监督性抽 检不少于3340批次;开展快检食 用农产品不少于3.6万批次,对 蓬江区内农贸市场、商场超市、 配送公司等,开展食用农产品快 速检测,委托第三方检测公司对 重点市场开展监督性快速检测, 重点检测蔬菜农药残留,以及水 产品和肉禽蛋产品兽药残留;加 强药品抽检工作,完成药品监管 抽检不少于74批次。

二是提高困难群众兜底保 障和关怀服务水平。切实兜准 兜好民生保障底线,按市定低保 标准为950元/人/月。特困人员 基本生活供养标准为1520元/ 人/月,集中供养事实无人抚养 儿童和散居事实无人抚养儿童 的基本生活保障标准为2373元/ 人/月。困难残疾人生活补贴、 重度残疾人护理补贴标准分别 为每人每月220元、280元。加强 低收入人口动态监测,持续提升 工作效能,按照"应保尽保、应助 尽助、应享尽享"原则,确保各项 待遇按时足额发放到困难群众

三是推动构建高质量公共 教育服务体系。扩大高中教育, 增加高中教育资源,完成棠下中 学改造工程(一期)建设

四是提升医疗保障水平。 拓展医保报销范围,明确我市辅

3月5日上午,蓬江区十一 助生殖技术医保报销待遇标准, 年度最高支付限额分别达到职 工医保1万元、居民医保5000 元;提高职工医保住院年度最高 支付限额,由原来56万元提高至 58万元

> 五是加强老年人关怀服务 力度。为65岁及以上失能老年 人免费提供健康管理、康复护理 服务及指导,心理支持和能力综 合评估等上门服务,推动医养服 务,65岁及以上老年人医养结合 服务率超过40%

> 六是加强青少年心理健康 服务。建设青少年心理健康公 益服务体系,通过线上12355热 线转接,线下联动蓬江区12355 青少年服务中心阵地和心理志 愿服务队伍,向青少年免费提供 心理疏导、心理咨询等服务超 1000人次,跟进重点危机干预个 案,维护青少年心理健康。通过 蓬江区"舒心驿站"站点,开展心 理健康宣教活动超10场次,向妇 女儿童家庭免费提供心理疏导。 心理咨询等服务超80人次,跟进 重点危机干预个案。

七是开展关爱孕产妇、新生 儿健康服务。开展出生缺陷免 费产前筛查。为孕妇提供地中 海贫血、唐氏综合征、严重致死 致残结构畸形的产前筛查补贴。

八是提升就业服务水平。 完善蓬江区产业园就业驿站省 级标准化建设,就近提供岗位推 荐、就业政策咨询服务。搭建就 业服务信息平台,提供精准就业

九是长者饭堂提质增效。 积极构建老年助餐服务网络,根 据蓬江区实际需求对站点数量 进行适时调整,推动长者饭堂提

十是推动就业技能培训量 质齐升。开展"粤菜师傅"培训 150人次以上;开展"南粤家政" 培训500人次以上;新增取得职 业资格或技能等级证书2000人 次以上。

(刘淑君)

健康

新闻编辑中心主编 责编/干建华 美编/方雨平

在全国范围内,青光眼的发病率不容小觑。每100人中,便有2-3人不幸 "中招",而在40岁以上人群的"视力战场"上,这一比例更是陡然攀升至 4%一5%。作为全球公认的"不可逆致盲眼病之王",青光眼宛如隐匿在黑 暗中的冷酷"视力杀手",以悄无声息却又极具毁灭性的方式,无情地吞噬 着人们宝贵的视力,肆意践踏视觉健康的防线。3月6日是一年一度 的世界青光眼日,这一特殊日子由世界青光眼联合会和世界青光眼 患者联合会共同发起设立,旨在提升全球范围内对青光眼的认知 度与关注度。近日,笔者专程走进江门爱尔新希望眼科医院,就 青光眼的诸多关键问题,对该院院长赵春阳进行了深度专访。

文/图 傅雅蓉 左健文

何为青光眼? 悄无声息的视力"杀手"

"青光眼,从本质上讲,是因眼球 内压力升高,进而导致视神经受损的 眼病。"采访中,赵春阳深入浅出地解 释道,"我们的眼球类似精密球体,内 部房水持续产生并排出以维持眼压平 衡。一旦房水排出通路受阻,眼压逐 步升高,压迫眼底血管神经,最终引发 视神经坏死、凋亡以及萎缩,导致患者 视力急剧下降、视野范围逐渐缩窄,甚 至完全失明。"

青光眼类型丰富多样,主要涵盖 原发性青光眼、继发性青光眼以及先 天性青光眼。其中,原发性青光眼又 可进一步细分为闭角型青光眼和开角 型青光眼。赵春阳着重指出:"在东方 人群特别是我们中国人当中,闭角型 青光眼最为常见,尤其是40岁以上且

伴有白内障等基础疾病的人 群,患病风险更高。我曾经碰到 过一位50多岁的女性患者,患有白 内障多年,却突然出现眼痛、头痛的症 状,同时还伴有恶心、呕吐。起初,她 以为是肠胃问题,自行服药后症状并 未缓解。后来视力急剧下降,这才来 到医院就诊。经过详细检查,确诊为 闭角型青光眼急性发作。由于眼压过 高,已经对视神经造成了一定程度的 损害,而这种损害就是不可逆的。"赵 春阳告诉记者,除了比较常见的闭角 型青光眼,先天性青光眼则多在婴幼 儿时期发病,有些孩子出生时,眼球黑 眼珠异常大,这种情况就极有可能是 先天性青光眼,必须及时前往眼科医 生处进行检查排除。

强区的攻坚号角已经吹响,全体代表要认

真学习,始终牢记党和人民的信任和重

托,时刻保持奋进的精神状态,慎终如始

地站稳政治立场,履行政治责任,做政治

上的明白人,依照宪法法律规定履职尽

责,忠实代表人民利益和意志,接受人民

此外,高度近视人群也是青光眼 的高危群体。"我曾接诊过一位近视 度数高达800度的患者,他总感觉看 东西的范围变小了,到医院检查后, 被诊断为开角型慢性青光眼。这是 因为高度近视患者的眼球结构发生 了显著变化,房水通道与正常人存在 差异。所以,近视度数大于600度的 人,发生开角型慢性青光眼的可能性

相较于一般人群要高出许多倍。"赵 春阳介绍。

谈及青光眼的预防,赵春阳态度 坚定地强调:"定期检查绝对是重中之 重。建议40岁以上人群每年至少进 行一次全面的眼科检查,其中包括眼 压测量、视野检查等关键项目。对于 那些有青光眼家族史、高度近视、糖尿 病等高危因素的人群而言,更要时刻 保持警惕,适当缩短检查的间隔时 间。同时,养成良好的生活习惯对降 低青光眼发病风险也具有重要意义。 例如,要尽量避免长时间处于暗环境 中用眼,减少熬夜次数,合理控制手 机、电脑等电子产品的使用时长。这 是因为在暗室环境下,眼睛的房角会 变窄,前房会变浅,非常容易诱发青光

才赵春阳为病人看诊。

←赵春阳为患者进行手术。

多元化治疗 为患者点亮希望之光

当被询问目前江门爱尔眼科接诊 的青光眼患者主要采用哪些治疗手段 时,赵春阳表示,青光眼的治疗方法丰 富多样,该院会依据患者的具体病情、 青光眼的类型以及患者自身的身体状 况等多方面因素,精心制定个性化的 治疗方案。最常见的治疗手段之一便 是滴眼药水,通过使用不同作用机理

的降眼压眼药水,有效降低眼球压力, 使视网膜视神经免受压迫,维持正常 的血液流通,从而避免出现萎缩和坏 死的情况。当下,市场上不断有新型 眼药水推出,对于众多慢性青光眼患 者来说,仅通过滴眼药水就能较好地 控制病情。

"但同时,对于一些病情较为严

重,或者眼药水控制效果不理想的 患者,我们会考虑采用激光手术或 传统手术。"赵春阳继续介绍道,"激 光手术的核心目的是打通房水流出 的通道,让眼内的房水能够顺畅循 环起来。传统手术则是通过做切口 的方式,建立一个沟通的渠道,确保

创手术方式也在不断涌现,像使用 引流阀或引流钉,以此保持房水流 通。这种微创手术具有创伤小、恢 复快的显著优势,能够有效降低手 术风险,减少并发症的发生。"在探 讨最新技术时,赵春阳表示,目前, 超声能量治疗在青光眼治疗领域也 崭露头角。"我们可以借助超声能量 的作用,使房水的流出通道得以打 开,或者减少房水的产生量,进而降 低眼压。这种治疗方法可以在门诊 进行,为患者提供了更为便捷的治 疗选择。此外,还有一些基于不同 能量的非侵入式手术方法也在持续 发展,这些新技术为青光眼患者带 来了更多康复的希望。"

科普先行 筑牢青光眼防治防线

"治疗青光眼的科普宣传工作迫在 眉睫。"赵春阳感慨万千地说,"由于青 光眼在早期阶段症状极为不明显,很 多患者在毫无察觉的情况下,病情 就已经悄然发展到了中晚期,等 到发现时,视力往往已经遭受了 严重损害。因此,提升公众对 青光眼的认知水平,让大家深 入了解青光眼的危害、症状以及 预防方法,是我们当下最为重要 的任务之一。

据了解,江门爱尔新希望眼科医 院接下来将针对青光眼开展一系列全 面且深入的科普、预防宣传活动。"我们 计划走进社区、学校、企事业单位等场所, 举办形式多样的青光眼科普讲座。在讲座 中,我们会邀请资深专家为大家详细讲解青 光眼的相关知识,通过生动形象的案例和通 俗易懂的语言,提高大家的护眼意识。同时, 我们还将充分利用线上平台,如微信公众号、 视频号等,定期发布青光眼科普文章、制作精 良的科普视频,让更多的人能够随时随地便 捷地获取青光眼防治知识。"赵春阳告诉记 者。此外,3月9日一15日是第十八个世界 青光眼周,近期,江门爱尔新希望眼科医院还 将举办大型科普活动,届时会邀请多位专家 亲临现场,为市民答疑解惑,并提供免费的眼 部检查。"我们希望通过这些丰富多样的活 动,吸引更多的人关注青光眼,切实做到早发 现、早诊断、早治疗"。

随着医院的持续发展,江门爱尔新希望 眼科医院的新大楼即将建成并投入使用。谈 及新大楼建成后的变化,赵春阳难掩兴奋之 情:"新大楼建成后,青白科的诊疗环境将得 到极大改善。我们将拥有更加宽敞、舒适的 就诊空间,为患者营造温馨、宜人的就医氛 围,提供更好的就医体验。同时,科室的设备 也将迎来全面升级,我们计划引进更多国际 先进的检查和治疗设备,进一步提升我们的 诊疗水平。此外,我们还将加大人才培养力 度,积极邀请国内知名的青光眼专家来院坐 诊、指导,开展学术交流活动,培养更多优秀 的青光眼专科医生。通过这些举措,我们将 为江门地区的青光眼患者提供更为专业、优 质、高效的医疗服务。"

房水能够顺利流出。此外,如今微