



蓬江区十一届人大五次会议闭幕

奋力谱写蓬江跨越式、高质量发展新篇章

江门日报讯(文图 记者/罗舜)3月5日上午,蓬江区十一届人大五次会议圆满完成各项议程,胜利闭幕。大会号召,全区人民要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,在区委的坚强领导下,锚定奋斗目标、汇聚发展合力、保持战略定力,踔厉奋发、苦干实干,为全力奋进千亿经济强区,加快蓬江跨越式、高质量发展作出新的更大贡献。

上午10时,蓬江区十一届人大五次会议第二次全体会议在蓬江会堂举行。大会应到代表238名,实到代表223名,符合法定人数。

大会执行主席李志坚、马品高、李达成、黄月嫦、卢永生、李志华在主席台前排就座。李达成主持会议。

会议表决通过关于江门市蓬江区人民政府工作报告的决议,关于江门市蓬江区2024年国民经济和社会发展规划执行情况与2025年计划的决议,关于江门市蓬江区2024年预算执行情况和2025年预算的决议,关于江门市蓬江区人大常委会工作报告的决议,关于江门市蓬江区人民法院工作报告的决议,关于江门市蓬江区人民检察院工作报告的决议;依法选举赵妍娉为蓬江区十一届人大常委会委员。

会议以差额票决的方式确定:强化食品、药品安全监管;提高困难群众兜底保障和关怀服务水平;推动构建高质量公共教育服务体系;提升医疗保障水平;加强老年人关怀服务力度;加强青少年心理健康服务;开展关爱孕产妇、新生儿健康服务;提升就业服务水平;长者饭堂提质增效;推动就业技能培训量质齐升等为蓬江区人民政府2025年十件民生实事项目。

大会审议通过了各项报告和决议,顺利完成了选举任务,科学确定了今年全区经济社会发展的奋斗目标和举措,是一次高举旗帜、求真务实、团结奋进的大会。会议期间,各位代表以高度的政治责任感,依法履行职责,积极建言献策,充分展现了新时代人大代表的新担当、新作为。

会议强调,今年是“十四五”收官、“十五五”谋篇之年。蓬江全力奋进千亿经济



3月5日,蓬江区十一届人大五次会议闭幕。

强区的攻坚号角已经吹响,全体代表要认真学习贯彻,始终牢记党和人民的信任和重托,时刻保持奋进的精神状态,慎终如始地站稳政治立场,履行政治责任,做政治上的明白人,依照宪法法律规定履职尽责,忠实代表人民利益和意志,接受人民

监督,为人民服务;要充分发挥来自人民、扎根人民的特点优势,更加密切联系群众,向身边群众宣传好解读好大会精神,把大会形成的共识转化为推动蓬江高质量发展的具体行动,把蓝图化为美景,让憧憬变成现实;要把反映民意、维护民

利、改善民生放在心头,以更宽的视角对准百姓需求、以更深的情感贴近群众冷暖、以更强的担当回应人民关切,用心用情解决好老百姓身边的大事小情,在为民履职、为民服务中彰显代表价值、展现代表风采。

健康

新闻编辑中心主编
责编/王建华 美编/方雨平

江门爱尔新希望眼科医院聚焦青光眼防治 揪出隐匿在暗处的视力“刺客”

在全国范围内,青光眼的发病率不容小觑。每100人中,便有2—3人不幸“中招”,而在40岁以上人群的“视力战场”上,这一比例更是陡然攀升至4%—5%。作为全球公认的“不可逆致盲眼病之王”,青光眼宛如隐匿在黑暗中的冷酷“视力杀手”,以悄无声息却又极具毁灭性的方式,无情地吞噬着人们宝贵的视力,肆意践踏视觉健康的防线。3月6日是一年一度的世界青光眼日,这一特殊日子由世界青光眼联合会和世界青光眼患者联合会共同发起设立,旨在提升全球范围内对青光眼的认知度与关注度。近日,笔者专程走进江门爱尔新希望眼科医院,就青光眼的诸多关键问题,对该院院长赵春阳进行了深度专访。

文图 傅雅睿 左健文

何为青光眼? 悄无声息的视力“杀手”

“青光眼,从本质上讲,是因眼球内压力升高,进而导致视神经受损的眼病。”采访中,赵春阳深入浅出地解释道,“我们的眼球类似精密球体,内部房水持续产生并排出以维持眼压平衡。一旦房水排出通路受阻,眼压逐步升高,压迫眼底血管神经,最终引发视神经坏死、凋亡以及萎缩,导致患者视力急剧下降、视野范围逐渐狭窄,甚至完全失明。”

青光眼类型丰富多样,主要涵盖原发性青光眼、继发性青光眼以及先天性青光眼。其中,原发性青光眼又可进一步细分为闭角型青光眼和开角型青光眼。赵春阳着重指出:“在东方人群特别是我们中国人当中,闭角型青光眼最为常见,尤其是40岁以上且

伴有白内障等基础疾病的人群,患病风险更高。我曾经碰到过一位50多岁的女性患者,患有白内障多年,却突然出现眼痛、头痛的症状,同时还伴有恶心、呕吐。起初,她以为是肠胃问题,自行服药后症状并未缓解。后来视力急剧下降,这才来到医院就诊。经过详细检查,确诊为闭角型青光眼急性发作。由于眼压过高,已经对视神经造成了一定程度的损害,而这种损害就是不可逆的。”赵春阳告诉记者,除了比较常见的闭角型青光眼,先天性青光眼则多在婴幼儿时期发病,有些孩子出生时,眼球黑眼珠异常大,这种情况就极有可能是先天性青光眼,必须及时前往眼科医生处进行检查排除。

的降眼压眼药水,有效降低眼球压力,使视网膜视神经免受压迫,维持正常的血液流通,从而避免出现萎缩和坏死的状况。当下,市场上不断有新型眼药水推出,对于众多慢性青光眼患者来说,仅通过滴眼药水就能较好地控制病情。

“但同时,对于一些病情较为严



赵春阳为病人看诊。

赵春阳为患者进行手术。

此外,高度近视人群也是青光眼的高危群体。“我曾接诊过一位近视度数高达800度的患者,他总感觉到东西的范围变小了,到医院检查后,被诊断为开角型慢性青光眼。这是因为高度近视患者的眼球结构发生了显著变化,房水通道与正常人存在差异。所以,近视度数大于600度的人,发生开角型慢性青光眼的可能性

相较于一般人要高出许多倍。”赵春阳介绍。

谈及青光眼的预防,赵春阳态度坚定地强调:“定期检查绝对是重中之重。建议40岁以上人群每年至少进行一次全面的眼科检查,其中包括眼压测量、视野检查等关键项目。对于那些有青光眼家族史、高度近视、糖尿病等高危因素的人群而言,更要时刻

保持警惕,适当缩短检查的间隔时间。同时,养成良好的生活习惯对降低青光眼发病风险也具有重要意义。例如,要尽量避免长时间处于暗环境中用眼,减少熬夜次数,合理控制手机、电脑等电子产品的使用时长。这是因为在暗室环境下,眼睛的房角会痉挛,前房会变浅,非常容易诱发青光眼。”

的作用,使房水的流出通道得以打开,或者减少房水的产生量,进而降低眼压。这种治疗方法可以在门诊进行,为患者提供了更为便捷的治疗选择。此外,还有一些基于不同能量的非侵入式手术方法也在持续发展,这些新技术为青光眼患者带来了更多康复的希望。”

科普先行 筑牢青光眼防治防线

“治疗青光眼的科普宣传工作迫在眉睫。”赵春阳感慨万千地说,“由于青光眼在早期阶段症状极为不明显,很多患者在毫无察觉的情况下,病情就已经悄然发展到了中晚期,等到发现时,视力往往已经遭受了严重损害。因此,提升公众对青光眼的认知水平,让大家深入了解青光眼的危害、症状以及预防方法,是我们当下最为重要的任务之一。”

据了解,江门爱尔新希望眼科医院接下来将针对青光眼开展一系列全面且深入的科普、预防宣传活动。“我们计划走进社区、学校、企事业单位等场所,举办形式多样的青光眼科普讲座。在讲座中,我们会邀请资深专家为大家详细讲解青光眼的相关知识,通过生动形象的案例和通俗易懂的语言,提高大家的护眼意识。同时,我们还将充分利用线上平台,如微信公众号、视频号等,定期发布青光眼科普文章、制作精良的科普视频,让更多的人能够随时随地便捷地获取青光眼防治知识。”赵春阳告诉记者。此外,3月9日—15日是第十八个世界青光眼周,近期,江门爱尔新希望眼科医院还将举办大型科普活动,届时会邀请多位专家亲临现场,为市民答疑解惑,并提供免费的眼部检查。“我们希望通过这些丰富多样的活动,吸引更多的人关注青光眼,切实做到早发现、早诊断、早治疗。”

随着医院的持续发展,江门爱尔新希望眼科医院的新大楼即将建成并投入使用。谈及新大楼建成后的变化,赵春阳难掩兴奋之情:“新大楼建成后,青光科的诊疗环境将得到极大改善。我们将拥有更加宽敞、舒适的就诊空间,为患者营造温馨、宜人的就医氛围,提供更好的就医体验。同时,科室的设备也将迎来全面升级,我们计划引进更多国际先进的检查和治疗设备,进一步提升我们的诊疗水平。此外,我们还将加大人才培养力度,积极邀请国内知名的青光眼专家来院坐诊、指导,开展学术交流,培养更多优秀的青光眼专科医生。通过这些举措,我们将为江门地区的青光眼患者提供更为专业、优质、高效的医疗服务。”

(刘淑君)