

江门市人民医院女性医护人员用专业和智慧展现巾帼担当 绽放“她力量” 谱写生命赞歌



在这个春意盎然的三月，我们迎来了第115个“三八”国际劳动妇女节。在江门市人民医院这片充满爱与希望的土地上，有这样一群杰出的女性医务人员，她们以柔弱的肩膀扛起了生命的重量，用无尽的仁爱与精湛的医术守护着每一个家庭的健康。在日复一日的平凡工作中，她们创造了无数不平凡的瞬间，成为了生命的坚强后盾，展现了新时代的女性力量与巾帼担当。

值此佳节，让我们一同走进江门市人民医院，聆听来自消化内科、儿科、肿瘤科的三位女性医务人员的故事。她们在党建引领下，发挥党员先锋模范作用，用专业和智慧绽放“她力量”，以实际行动谱写着一曲曲动人的生命赞歌。

文/图 江门日报记者 梁爽 何雯意 通讯员 何洁兰 黎歆

钟碧莹

用高超医术守护肠胃健康

清晨的江门市人民医院消化内科病房，总会看到一个身穿白大褂的身影——钟碧莹。作为科主任，她早已习惯了从早上7点开始忙碌的一天。查房时，她细致入微地询问每位患者的病情，耐心倾听并解答家属的每个疑问。无论是肠胃镜检查、病例讨论，还是急诊抢救，她始终坚守在临床一线，用精湛的医术和仁爱之心，为患者筑起一道坚实的健康防线。

在钟碧莹的从医生涯中，成功抢救生命的案例不胜枚举。两周前，赵大爷因胆道感染、脓毒症、呼吸衰竭入院，情况一度危急。钟碧莹迅速进行多学科会诊，带领团队制定了ERCP(经内镜逆行胰胆管造影)治疗方案，在家属的高度信任和支持下，最终成功挽救了赵大爷的生命。

作为内科第四党支部书记，钟碧莹充分发挥了党建引领作用，积极推动党建工作与医疗业务深度融合。她不仅带领科室团队提升医疗技术水平，还通过党支部活动增强团队凝聚力和服务意识。

作为学科带头人，钟碧莹不仅在临床诊疗方面取得了显著成就，更在科研领域不断突破创新。她带领团队在消化系统疾病诊疗领域取得了多项重要成果，危急重症消化道出血抢救成功率高达98%。她主持开展的“内镜下黏膜剥



离术(ESD)治疗消化道早癌”项目，填补了五邑地区的技术空白，为消化道早癌患者带来了福音。同时，她还主持了多项省级、市级课题立项，并在重要期刊上发表了多篇科研论文。

“近年来，我科重大消化疾病及疑难疾病诊疗也取得良好的社会效益，开展多种内镜下治疗核心技术，如内镜下止血术(胃底食道静脉曲张治疗等)、ERCP、ESD、STER、ERAT、EFTR等。”钟碧莹自豪地说，“四级手术的开展也迎来了飞速发展。”

除了临床和科研，钟碧莹还非常注重团队建设。在她的悉心指导下，科室涌现出一批业务骨干，形成了人才梯队。近年来，消化内科在钟碧莹的带领下，先后获得了国家级急性上消化道出血救治快速通道救治基地(江门地区首批)、广东省临床重点建设专科等殊荣。在人工智能飞速发展的新时代，消化内科也积极运用内镜精灵等技术，配合人工智能检索，提高消化道病变阳性检出率。

在家庭中，她同样用智慧经营着小家。她总是说，“家人的理解和支持是我前进的动力”。值得一提的是，在家庭耳濡目染的熏陶下，她的女儿和儿子从小就表现出对医学极高的兴趣，并立志长大要从业。这无疑是对钟碧莹医术和医德的最好传承与发扬。

陈雪娟

做儿童健康的“守护天使”

在该院儿科，陈雪娟的名字如同一束温暖的阳光，照亮了无数患儿及其家庭的心房。作为儿科副主任和优秀党员，她竭力为群众做好事办实事，以仁心仁术赢得了患儿和家长的信赖，成为了守护儿童健康的坚强后盾。

儿科，是一个被称为“哑科”的领域，因为患儿往往无法准确表达自己的病痛。然而，这并没有难倒陈雪娟。她以敏锐的观察力和细致的耐心，总能捕捉到孩子们微妙的表情和动作，从而准确判断病情。

除了爱心，陈雪娟还用精湛技术为孩子的成长保驾护航。她熟练掌握儿科常见病、多发病的诊治，尤其在儿童危重症的抢救和治疗方面有着丰富的经验，并坚持每周二开展专家门诊及周末利用半天时间出门诊。

江门市人民医院是五邑地区首批建成PICU(儿童重症监护病房)和NICU(新生儿重症监护病房)的综合医院之一，承担着江门疑难危儿科疾病的诊治工作。作为科室骨干，无论是组织业务学习，还是做好医疗质量控制，陈雪娟积极推进PICU和NICU的建设，与团队成功救治了脑炎、重症肺炎、心肌炎、糖尿病酮症酸中毒、中毒、脓毒症等危重患儿。



此前，一名8岁的男孩，入院时反复发烧，不愿下床且进食少。父母还以为孩子只是“娇气”。陈雪娟提高警惕，组织床边查房并完善检查，发现患儿为脑部感染。由于患儿病情发展迅速，出现抽搐、意识模糊等症状，立刻被送进PICU抢救。由于发现及时和悉心救治，经过2周的努力，患儿转危为安。

近年来，该院儿科进行精细化管理，目前已经形成多个亚专科，涵盖小儿重症、新生儿疾病专科、小儿神经专科、小儿呼吸专科、小儿消化专科、儿童保健等。

同时，陈雪娟十分支持年轻医生的成长，并积极主动参与科研工作，主持和参与了多项市级科研项目，在重要学术期刊上发表多篇论文。她带领团队开展的“中枢神经特异蛋白在小儿脑损伤的临床应用”项目，用于初步评估患儿病情的严重程度，提高了科室此方面的医疗技术水平。

“小时候，奶奶经常生病，看着她受病痛煎熬的样子，希望自己有能力帮她解除病痛，当时就在心里种下了学医的种子。”回忆学医的初心，陈雪娟记忆犹新。如今，她用精湛的医术和高尚的医德，不仅守护了自己的小家，更守护了无数大家。

陈素红

用温情点亮生命之光

早晨，当第一缕阳光照亮该院肿瘤科病房时，护士长陈素红已开始了她忙碌而温情的一天。从事护理工作30余年以来，她不仅以精湛的专业技术赢得了同行的尊敬，更以无微不至的人文关怀温暖了无数患者和家属的心。

陈素红的父亲是一名医生，母亲是一名护士。小时候，看着忙碌的父母，她总觉得患者好像比自己还重要。直到自己踏上护理之路，为患者解决无数问题，她才真正理解这份职业的使命感。

“在肿瘤科，我们面对的不仅是疾病，更是生命。我们的护理既要‘精’又要‘暖’。”陈素红说。作为内科第三党支部书记，她带领团队切实解决群众就医难题，展现了医务工作者的责任与担当。同时，她带领同事在专科护理技术上精益求精，在人文关怀服务上暖心呵护，打造出独具特色的肿瘤护理品牌。

去年，一名76岁的乳腺癌患者来诊。她的右侧乳腺肿胀溃烂，局部出血流脓，严重影响生活。陈素红带领团队为老奶奶提供精心治疗和细致护理，让老奶奶乳腺局部情况好转，争取到了手术的机会，延续了生命的希望。术后，患者和家属还特意回来表示感谢。

这样的故事还有很多。肿瘤科历经十余年的努力佳绩不断，先后获得



“广东省临床重点专科建设单位”“广东省癌痛规范化治疗示范病房”“江门市重点实验室”等荣誉称号。

在专科护理技术领域，陈素红主持及组织参加肿瘤科多项临床及护理的科研课题，获得江门市科学技术奖4项，在国家省级杂志上以及护理专刊杂志发表学术论文10余篇。其中，PICC(经外周静脉置入中心静脉导管)护理和压疮护理尤为突出，极大提高了患者生存质量。她还申报了癌痛患者无痛化护理的科研课题，制定了一系列规范流程，有效控制癌痛患者的疼痛情况；成功申报动脉持续灌注化疗护理路径的科研课题，为介入手术持续灌注化疗的患者建立规范护理流程，确保治疗的安全性。

对于晚期肿瘤患者而言，护理不仅仅是治疗的一部分，更是生命旅程中不可或缺的陪伴。因此，陈素红带领团队在专科护理技术上不断追求卓越，将人文关怀融入每个细节。她带领团队开展“临终关怀服务”，为患者提供环境安静的单间，为居家的晚癌患者提供上门护理，让他们在生命的最后时刻感受到人间的温暖和尊严。

“我们的工作，就是在生命最脆弱的时候，给予最专业的护理和最温暖的守护。”陈素红说。

江门市结核病防治所“最美防痨人”：

一呼一吸间书写医者大爱

在江门市结核病防治所，有这样一群女性，她们以专业的医术、无私的奉献和深沉的爱心，在结核病防治的战线上默默耕耘。她们是医者，更是守护者，用耐心和专业为患者驱散痛病的阴霾；她们是战士，坚守在防痨战线最前线，用实际行动诠释着责任与担当。在“三八”国际劳动妇女节即将来临之际，让我们一同见证她们的风采。

文/图 江门日报记者 何雯意 梁爽 通讯员 李永辉 侯雪净

麦苗青

用耐心和专业化解患者疑虑



麦苗青在病房中鼓励患者。

人物介绍：从业13年，住院部主治医师。

查，结合胸部CT结果，怀疑患者可能是继发性肺结核，但查痰涂片找抗酸杆菌检查结果为阴性，结核分子生物学检查均阴性。为了明确诊断，她建议患者进行气管镜检查进一步寻找致病菌。起初，患者和家属对气管镜检查有抵触情绪，担心操作过程中有不适。麦苗青耐心解释检查的必要性，并承诺如果患者感到不适，可以随时停止操作。最终，患者同意检查，并在气管镜下成功找到了结核分枝杆菌，明确了诊断。

“找到结核菌只是第一步，我们还需要进行耐药筛查，制定个性化的治疗方案。”麦苗青说，“结核病的治疗是一个长期的过程，精准诊断是成功治疗的基础。”

这只是麦苗青工作的一个缩影。“每天都要应对患者家属的各种问题。”在住院部，麦苗青不仅要面对复杂的病情，还要处理患者和家属的种种疑虑。作为一名女性医生，麦苗青在和患者及家属沟通时展现出了更多的耐心和细致。“很多老年患者听不懂专业术语，我们需要用他们能理解的方式去解释。”麦苗青表示，在住院部，大多是“老弱病残”患者，病情复杂且治疗周期长，需要耐心沟通，化解患者与家属的疑虑。

在结核病防治的道路上，麦苗青始终保持着对医学的热爱和对患者的关怀。她希望通过自己的努力，帮助更多结核病患者摆脱病痛，重拾健康。

周春华

中西医结合，解患者慢性咳嗽之困



周春华向患者了解情况。

人物介绍：从业接近15年，综合门诊部负责人，中西医结合主治医师。

周春华拥有接近15年的医疗工作经验，曾在综合医院内科工作10余年，先后至广东省中医院呼吸科及儿科进修学习，积累了丰富的临床经验。自2023年10月入职以来，主要致力于应用中西医结合治疗慢性咳嗽、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病等呼吸系统疾病，尤其在慢性咳嗽及儿童呼吸疾病的诊治上颇有建树。

在门诊，周春华接诊的患者多为慢性咳嗽、慢阻肺和支气管哮喘等疾病的困扰者。这些患者往往已经在其他医院反复就诊，但病情依然反复发作，来到江门市结核病防治所，他们想找到新的治疗希望。“很多患者来的时候，已经咳嗽了好几个月甚至几年，尝试过各种治疗方法，但症状依然反复。”周春华说，“这时候，我会详细询问患者的病史，包括咳嗽的时间、痰液的性状、是否有反酸烧心、是否有过敏史等。通过这些细节，我可以更准确地判断病因，然后结合中医和西医的手段进行治疗。”

周春华认为，中医的优势在于整体观念和辨证论治。“比如，对于慢性咳嗽患者，我会根据他们的体质和症状，开具不同的中药方剂，同时指导他们饮食和生活的调理。这些综合措施往往能取得意想不到的效果。”在她的治疗下，许多患者的病情得到了有效控制，生活质量得到了显著提高。

“作为一名医生，最大的成就感就是看到患者康复。”周春华说，“未来，我会继续钻研中西医结合治疗呼吸系统疾病的方法，为患者提供更优质的服务。”

赵冬婷

用精准检测架起医患沟通桥梁



赵冬婷进行检测工作。

人物简介：从业近4年，检验室工作人员，硕士研究生。

在江门市结核病防治所检验室，赵冬婷以其细致入微的工作态度 and 扎实的专业技能，成为团队中不可或缺的一员。自毕业以来，她一直从事结核病及呼吸道疾病的分子学检测工作，为临床诊疗提供精准的实验室数据支持。在她看来，她的工作虽然枯燥，但却关乎每一位患者的治疗方案，是医患沟通的重要桥梁。

赵冬婷介绍，检验室主要负责江门地区结核病的诊断和耐药检测工作。她每天的工作内容，除了常规的检验工作以外，还包括呼吸道病原菌核酸检测、结核分枝杆菌耐药基因检测以及分枝杆菌药物敏感性检测，看似重复，却需要极高的专注力和精准度。

“结核病的治疗需要精准用药，而我们的检测结果对患者用药方案的制定有很重要的参考性。”赵冬婷解释道，“比如耐药方面的检测工作，我们需要确定患者体内的结核菌是否对某种药物存在耐药性。如果耐药，这种药物就不能使用，否则不仅无效，还可能延误治疗。”

为了确保检测结果的准确性，赵冬婷和同事们需要在实验室中反复操作。每个患者的样本需要加入48个甚至96个孔板中，每个孔对应不同的药物和浓度。一次检测通常需要持续一两个小时，其间必须全神贯注，稍有不慎就可能造成结果偏差。

“这项工作很枯燥，但也很重要。”赵冬婷说，“我们的一点点失误，都可能影响患者的治疗效果。”在她看来，检验室的工作就像一座桥梁，连接着临床医生和患者。“我们的检测结果帮助医生更精准地诊断病情，也为患者提供了更明确的治疗方向。”她说，“虽然检验不是诊疗的唯一依据，但它能让医患沟通更加顺畅。”

陈雪云

守护患者呼吸



陈雪云教患者使用呼吸训练器。

人物简介：从业10年，综合门诊护士。

在江门市结核病防治所门诊部，护士陈雪云以其专业的护理技术和温暖的关怀，成为患者心中的“呼吸守护者”。自2015年进入市结核病防治所以来，陈雪云始终坚守在临床护理一线，目前主要负责非结核分枝杆菌肺病(NTM病)和慢性阻塞性肺疾病(COPD)患者的护理工作。她不仅熟练掌握呼吸内科护理技能，还通过不断进修学习，将先进的呼吸康复技术应用于患者护理中，帮助无数患者重拾健康与信心。

2024年9月，陈雪云前往广州医科大学附属第一医院(国家呼吸医学中心)进行为期3个月的无创机械通气呼吸康复(PCCM)专业进修。这次进修让她掌握了更多先进的呼吸康复技术，也为她日后在结核病防治所的工作奠定了坚实基础。

“呼吸康复不仅仅是药物干预，还包括呼吸肌锻炼、气道廓清、心理支持等多方面的综合干预。”在陈雪云的职业生涯中，有一件事让她印象深刻，也让她更加坚定了自己的职业信念。

市民周阿姨长期饱受反复咳嗽、咳痰、胸闷气促及免疫功能低下症的折磨，曾在多家医院就诊，病情却始终未见好转，今年1月，来到江门市结核病防治所就诊。在急性加重时，她甚至因病情加重而产生过消极念头。陈雪云了解到周阿姨的情况后，立即为其制定了个性化康复处方。“周阿姨的病情比较复杂，不仅有呼吸系统问题，还伴有免疫功能低下。”陈雪云说，“我们为她设计了居家肺功能康复训练计划，包括使用多功能呼吸康复排痰阀、进行气道廓清联合康复操等。”她还耐心地向周阿姨演示每一项操作，确保她能够正确掌握。她密切跟踪周阿姨的病情变化，及时调节康复方案。在她的精心护理下，周阿姨的心情逐渐舒展开来，有了战胜疾病的信心。如今，周阿姨自诉气道分泌物容易排出、胸闷气促症状明显减轻，久违的笑容再次绽放在她的脸上。

从业10年，陈雪云始希望通过自己的努力，帮助更多患者摆脱病痛，重拾健康。“作为一名护士，最大的成就就是看到患者康复。”她说。