

江门全面推广“银龄手机助理”文明实践项目 助力老年人乐享智慧生活

近日，在江门市 2025 年“学雷锋·文明实践我行动”主题活动中，志愿者在“银龄手机助理”摊位前忙个不停，指导一群银发老人使用智能手机。“您看，点这里就能和孙女视频啦！”68 岁的覃伯举着手机，兴奋地向老伴儿展示新技能。

这个暖心的场景是江门全面推广“银龄手机助理”文明实践项目的一个生动注脚。

针对老年人智能手机使用、信息获取、安全维护等需求，江门在全市新时代文明实践阵地推广实施“银龄手机助理”服务，组建网络文明志愿服务队，常态化向群众免费提供手机使用咨询、维修服务，助力老年人乐享智慧生活，真正实现从“数字边缘”到“智慧生活”的跨越。

文/图 江门日报记者 黎禹君



←志愿者为老年人详细讲解智能手机的基础功能。

整合资源 优化服务群众模式

泪说“就像女儿在眼前”，那一刻所有付出都值得。”志愿者陈宝华的讲述，折射出项目“授人以渔”的温度，老人们从“不敢用”到自如视频通话、网购的转变，让她深感科技助老的意义。

在台山，政务服务志愿服务队深入村（社区），手把手指导老年人使用“粤省事”小程序办理社保查询、养老认证等业务，实现“掌上办事”。蓬江区环市街道则通过“智慧助老”专项服务，让“银龄手机助理”服务覆盖 26 个社区，志愿者结合老年人需求，教授网购、导航、防诈骗等技能。居民樊女士感慨：“现在缴费、视频通话都能自己操作，出门再也不用带零钱了！”

创新形式 丰富文明实践内涵

圈！”这位银发学员的数字化新生活，正是江门“银龄手机助理”文明实践项目结出的成果。

这样的案例还有不少。蓬江区深入社区公园、市场、物业小区等群众集中的地方，开展系列“银龄手机助理”惠民服务进基层活动 210 场。台山市推出“银龄”手机摄影课堂，帮助老年人掌握手机摄影技能，享受摄影乐趣，丰富晚年精神文化生活；恩平市组织志愿者帮助老年人使用手机与海外亲人进行视频连线，让侨乡留守老人与海外、外出务工亲人实现“云团圆”……我市各地通过丰富的文明实践活动，让老年人的晚年生活更加充实、精彩，让广大银龄群众成为文明实践的参与者、受益者。

正如恩平市恩城街道飞鹅塘社区居民黄伟所说：“志愿者耐心和详细的教

另一方面，链接社会资源，发挥通信运营商专业能手多、网点分布广的优势，在营业厅设置新时代文明实践点，组织志愿者常态化提供免费的讲解或指导，以及在社区、长者饭堂、图书馆等老年人常聚地设立固定服务点，定期举办智能手机使用培训、咨询解答等，为老年人提供及时便捷服务。比如，江海区在通信运营商营业厅延伸新时代文明实践点，并举行揭牌仪式；鹤山市结合老人按时聚集在长者饭堂的特点，在长者饭堂开设“助爱银龄，悦享生活”智能手机指导小课堂；开平市与 3 家通信运营商开展结对共建志愿服务，推出“手机助老”公益课堂。

学，让我们老年人融入科技时代，感受到了满满的关爱。“银龄手机助理”值得点赞！”

在这场“慢变量”与“快时代”的对话中，江门以“银龄手机助理”文明实践项目破题：科技适老化绝非功能简化，而是通过制度设计、资源重组和文化培育，让每位老人都能从容叩响数字时代的大门。

市文明办相关负责人表示，下一步将扩面增效，依托文明实践矩阵联动文明单位，加强宣传动员员社会参与；提能强技，通过专业培训打造银龄志愿队伍，优化服务沟通质量；创新融合，顺应数字化新发展，推出 AI 应用、短视频制作等更加丰富的服务内容，精准对接老年群体需求……通过多措并举深化“银龄手机助理”服务，切实提升老年群体数字生活的获得感。

菜篮子价格一周动态分析

肉禽类价格总体略降 蔬果类价格窄幅盘整 (3月3日—3月10日)

据本市 21 家农贸市场监测数据显示，上周市场上各类“菜篮子”商品供应充足，所监测的 7 大类“菜篮子”商品价格环比总体表现为 2 涨 4 跌 1 平，其中粮油类商品价格基本平稳，肉禽蛋类商品价格总体略降，蔬果类、水产类价格窄幅盘整。

粮食类商品价格保持稳定。所监测的 4 种粮食类商品价格均持平，综合零售均价为 3.395 元/0.5kg，其中丝苗米、面粉零售均价分别为 3.54 元/0.5kg、3.40 元/0.5kg，环比均持平。

食用油类商品价格基本平稳。所监测的 9 种食用油(5L 装)商品价格波动情况为 1 跌 8 平，综合零售均价为每桶 96.39 元，环比下降 0.002%，其中鲁花花生油、玉米油零售均价为每桶 156.04 元、76.65 元，环比分别持平、下降 0.03%。

肉类商品价格窄幅盘整。所监测的 8 种肉类商品价格波动情况为 3 涨 5 跌，综合零售均价为 32.48 元/0.5kg，环比下降 0.25%，其中排骨、精瘦肉、牛肉、带骨羊肉零售均价分别为 31.45 元/0.5kg、19.78 元/0.5kg、46.66 元/0.5kg、41.13 元/0.5kg，环比分别下降 0.13%、上涨 0.25%、上涨 0.15%、下降 1.32%。

禽蛋类商品价格小幅下

降。所监测的 5 种禽蛋类商品价格波动情况为 4 跌 1 平，综合零售均价为 11.786 元/0.5kg，环比下降 0.49%，其中白条鸡、白条鸭零售均价分别为 20.46 元/0.5kg、15.24 元/0.5kg，环比分别下降 0.49%、下降 0.13%；鸡蛋、鸭蛋零售均价分别为 6.43 元/0.5kg、7.66 元/0.5kg，环比分别下降 2.43%、下降 0.13%。

蔬菜类商品价格升降互现。所监测的 32 种蔬菜商品价格波动情况为 11 涨 14 跌 7 平，综合零售均价为 4.58 元/0.5kg，环比上涨 0.37%，其中涨幅居前的品种包括苦瓜、丝瓜、水空心菜，零售均价分别为 6.12 元/0.5kg、6.48 元/0.5kg、5.06 元/0.5kg，环比分别上涨 12.09%、5.88%、3.27%，跌幅靠前的品种包括西洋菜、蒜苔、莴笋，零售均价分别为 3.58 元/0.5kg、8.73 元/0.5kg、3.51 元/0.5kg，环比分别下降 3.50%、3.32%、2.23%。

水果类商品价格弱势盘整。所监测的 6 种水果商品价格波动情况为 2 涨 1 跌 3 平，综合零售均价为 6.54 元/0.5kg，环比下降 0.05%，其中橙子、香蕉、葡萄零售均价分别为 5.97 元/0.5kg、3.17 元/0.5kg、13.68 元/0.5kg，环比分别上涨 0.17%、上涨 0.63%、下降 0.36%。

(江门市价格监测中心)



江门市菜篮子报价 (3月10日)

品名	单位	市区	台山	开平	鹤山	恩平
丝苗米	元/0.5kg	3.46	3.60	3.50	3.40	3.90
金龙鱼调和油(5L装)	元/桶	72.33	76.00	72.50	70.00	68.50
鲜排骨	元/0.5kg	30.77	34.00	33.00	30.33	30.50
精瘦肉	元/0.5kg	19.21	20.00	20.50	19.00	21.33
鲜牛肉	元/0.5kg	48.78	42.50	47.50	45.00	45.25
白条鸡	元/0.5kg	20.92	22.00	20.50	19.00	19.00
白条鸭	元/0.5kg	16.23	14.00	13.50	14.50	16.00
咸鸭蛋	元/0.5kg	8.83	9.50	10.00	9.00	9.00
草鱼	元/0.5kg	12.08	10.00	10.00	10.50	10.25
鲫鱼	元/0.5kg	14.23	14.00	15.92	14.50	13.58
罗非鱼	元/0.5kg	8.88	9.50	9.50	9.00	9.33
青皮冬瓜	元/0.5kg	2.46	3.25	3.00	2.25	2.50
南瓜	元/0.5kg	2.60	2.75	3.00	3.00	3.00
青瓜	元/0.5kg	3.54	3.58	4.50	3.25	4.25
土豆	元/0.5kg	3.08	3.25	3.25	3.00	3.00
红萝卜	元/0.5kg	2.88	3.50	3.25	2.65	3.00
莲藕	元/0.5kg	5.08	5.00	5.50	5.00	6.00
上海青	元/0.5kg	3.16	5.00	4.00	3.25	3.83
芥兰	元/0.5kg	4.58	5.50	4.75	3.50	4.67
生菜	元/0.5kg	3.33	4.00	3.67	2.73	3.50

鹤山市嘉联美家具有限公司生态环境公开道歉承诺书

2024 年 12 月，我公司在鹤山市桃源镇德胜一区 5 号 2 栋喷漆车间，底漆房内有一工作人员正在进行喷漆作业，该底漆房房门处于敞开状态，该底漆房配套的废气治理设施正在运行，执法人员现场打开该治理设施的旋流水塔喷淋塔的观察口顶盖，发现观察口处没有水体，里面残留的物质呈长期干涸状态(生产活动)过程中，出现产生含挥发性有机物废气的生产活动(喷漆作业)未在密闭空间和设

备中进行，且未按规定使用污染防治设施的违法行为。

此行为违反《中华人民共和国大气污染防治法》第四十五条关于“产生含挥发性有机物废气的生产和服务活动，应当在密闭空间或者设备中进行，并按照规定安装、使用污染防治设施；无法密闭的，应当采取措施减少废气排放。”的规定，对环境造成了不良的影响。

出现此违法行为的原因在于我公司在环保管理上的疏漏，员工环保意识不足。

事后我公司全力整改，整改措施及情况如下：1. 立即停止违法行为：已于 2024 年 12 月 12 日停止 2 栋喷漆房一切作业，并于 2024 年 12 月 20 日完成整改。我公司保证不再发生类似事件。2. 加强环保管理：完善内部环保管理制度，明确责任分工，定期开展环保培训，提高全员环保意识。3. 投入资金对现有设备进行维护改造，明确符合环保标准，减少污染物排放。4. 对已造成的环境损害，我公司将清理污染区域，并承担相应的经济补偿责任。5. 积极配合相关部门

的监督检查。

预防措施：1. 建立环保应急预案，确保类似事件发生时能够及时响应和处理。2. 定期开展环保自查，发现问题及时整改。3. 加强与环保专业机构的合作，提升环保技术水平。

对以上违法行为为我公司及法定代表人深感愧疚，对生态环境主管部门认定的违法事实没有异议，并诚恳接受和严格执行相关生态环境行政处罚决定，在此就本公司的违法行为向社会诚恳作出公开道歉。

我们郑重承诺：

一、严格遵守国家及地方的各项环保法律法规，履行企业生态环境法定义务，主动执行生态环境处罚决定；

二、公司自上而下全面落实生态环境主体责任，确保各类污染物稳定达标排放；

三、未来将更加重视环境保护，在守法达标基础上进一步削减污染物排放，做保护环境的良心企业。

以上承诺请全社会监督！

法定代表人或经营者签字

鹤山市嘉联美家具有限公司

2025 年 3 月 11 日

遗失声明

■张灿章遗失江门市新会区崖门镇圩镇海滨路 2 座 506 的房屋所有权证，证号：粤房地证字第 C7081929 号，现声明作废。

■张灿章遗失江门市新会区崖门镇圩镇海滨路 2 座 3#车房的房屋所有权证，证号：粤房地证字第 C7081928 号，现声明作废。

■林艳玲遗失江门市新会区长青墓园管理处的骨灰寄存证(逝者姓名：谭容山)，号码：B 座 1 楼 6 柜 3 层 1 位，现声明作废。

■汪开远遗失渔业船员证书，证书编号：510230196908102657，现声明作废。

■陈月连遗失江门市新会区长青墓园(永安区 11 行 23 位)的公墓安葬证、购买墓地合同、购买墓地发票及购买石墓发票，证书编号：12468，现声明作废。

■江门市新会区会城街仁义紫源一经济合作社遗失法定名称章一枚，现声明作废。

■江门市蓬江区引引人休闲火锅店遗失《食品经营许可证》，编号：JY24407030180961，特此声明。

■林栢厚、陆贺莲遗失江门市新会区会城东来里 35 座 604 的房屋所有权证，证号：粤房地证字第 C1357004 号，现声明作废。

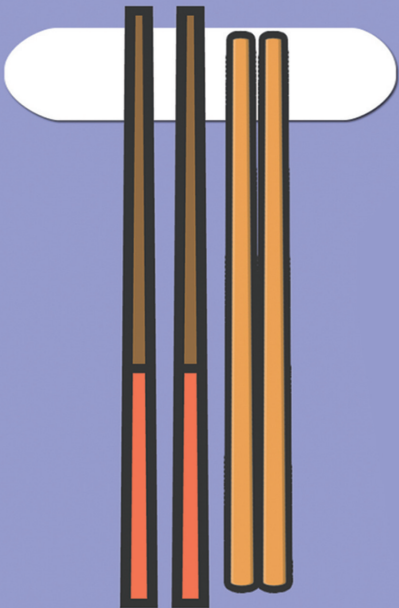
文明健康 有你有我

放心夹菜 共享美味

请为健康加一双公筷

STAYING HEALTHY BY USING A PAIR OF
SERVING CHOPSTICKS

A WORRY-FREE DINING EXPERIENCE TO
ENJOY FINE FOODS



中共江门市委宣传部
江 门 市 文 明 办