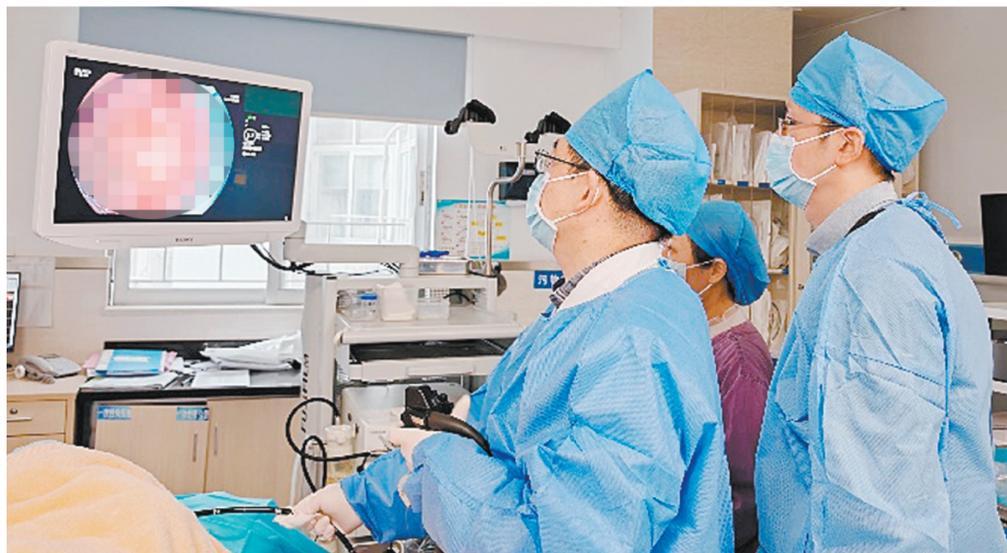


微创技术解决“大麻烦”

56岁患者从“每口饭过刀山”到“一口畅快”

“终于能好好吃顿饭了！”56岁的患者王叔(化名)激动地说。近日,江门市中心医院消化内科顺利完成一例内镜经黏膜下隧道憩室间嵴切开术(STESD)微创手术,成功帮王叔解决了困扰多年的食管憩室顽疾引起的进食问题。这项技术无需开胸开腹,仅凭一根细长的内镜在食管内“穿隧道”“拆口袋”,耗时不到1小时,几乎未出血就顺利完成了。术后48小时,患者恢复进食,刷新了食管憩室疾病治疗的“微创速度”。

文/图 江门日报记者 梁爽
通讯员 李秋杰 陈君



消化内科团队为患者施行手术。

A 制订个性化微创手术方案

两年前开始,王叔发现自己吃饭时总感觉食物“卡在喉咙”,仿佛有一块石头堵在食管里,必须喝大量水才能勉强咽下。起初,他以为是消化不良,但症状逐渐加重,甚至吃几口饭就不得不停下,体重也下降了近5公斤。经过胃镜、钡餐、CT等检查发现,他的食管下段长了一个直径约4厘米的“口袋”,医学上称为“食管憩室”。

食管憩室,通俗来说就是食管壁向外膨出的“口袋”。食物残渣容易滞留其中,引发炎症、梗阻甚至穿孔。少数患者则表

现为王叔这样的吞咽困难症状,传统治疗需开胸或开腹切除憩室,手术创伤大、恢复慢。

王叔患有肺气肿、肺大泡等呼吸系统慢性疾病,且食管憩室属于良性病变,其对开胸手术的风险顾虑重重。“听说可能要开刀,我连着几晚睡不着觉。”王叔回忆道。经多方打听,他慕名来到江门市中心医院消化内科就诊。经过详细评估,该科主任李启祥团队决定应用内镜经黏膜下隧道憩室间嵴切开术(STESD)的消化内镜微创

技术为他“拆口袋”。

STESD技术就像一场“食管内的微创手术”。李启祥团队首先建立“隧道”入口,在食管黏膜上用高频电刀开一个约1厘米的小切口,作为内镜钻入的“大门”。接着,通过黏膜下剥离在黏膜下层建立一个长约3厘米的“隧道”,直达憩室间嵴(即导致食物滞留的“门槛”)。随后,在“隧道”内完整暴露并切断增厚的肌间嵴,彻底消除憩室的“关卡”。最后,充分电凝处理可见的“隧道”内血管断端后,内镜退出“隧道”,用

金属夹像订书机一样逐渐闭合黏膜切口,全程无外部伤口。

术后48小时,恢复进食的王叔“卡喉感”症状神奇地消失了。术后复查食管碘水造影显示,憩室体积缩小了约65%,关键是造影剂滞留的情况得到了根本的解决,治疗效果相当理想。

术后3天,王叔便顺利出院,并激动地表示:“真心感谢李主任团队用这么先进的技术救了我,真是微创解决大麻烦!”如今,王叔不仅能正常进食,还重拾了喝茶的爱好。

B 让微创治疗帮助到更多患者

“传统内镜手术容易切穿食管导致食管穿孔、食管气管瘘、气胸甚至脓胸等并发症,而STESD通过建立黏膜下隧道,保留了食管黏膜的完整性,将穿孔风险从15%降至不足1%。”李启祥介绍,这项技术最初用于治疗贲门失弛缓症,如今拓展至食管憩室领域,特别适合高龄、体弱、有心肺基础疾病或抗拒外科开放手术的患者。

这项微创技术背后的优秀团队——江门市中心医院消化内科,是广东省临床重点专科、江门市临床重点专科。消化内镜作为该科核心技术,每年完成各类内镜微创手术治疗上千例。设备先进、团队协作、经验积累等三大科室核心优势,支撑了STESD这项高精尖内镜创新技术的顺利开展。

据了解,像王叔这样有明显症状的食管巨大憩室,属少见病例。但是,诸如贲门失弛缓症、食管胃肠早期癌、各种消化道黏膜下肿瘤等疾病的发病率却呈现逐年升高的趋势,该院消化内科已成功开展10余例POEM手术治疗贲门失弛缓症,每年开展近百例内镜黏膜下剥离术ESD、黏膜下肿瘤切除术ESE、经隧道黏膜下肿瘤切除术

STER等内镜微创治疗。患者年龄从20岁到80多岁,基本可实现“当天手术、三天出院”。

展望未来,李启祥表示,团队将一如既往地开拓创新、努力奋斗,充分利用内镜微创技术为高水平医院建设添砖加瓦,为江门五邑及周边地区人民群众的健康保驾护航。

环市街道社区卫生服务中心点燃基本公共卫生服务“新引擎” 以“智”赋能医防融合

创新服务模式

一直以来,环市街道社区卫生服务中心承担着蓬江区22.85万人口的基本公共卫生服务工作,面临巨大的服务压力。

“为破解服务力量不足、人力物力紧张、质控难度大等难题,我中心积极探索政府购买服务新模式,引入专业的信息化社会力量参与基本公共卫生服务。”环市街道社区卫生服务中心相关负责人介绍,通过公开招标,择优选择具备专业资质和服务能力的第三方机构,签订服务协议,明确服务内容、质量标准、考核指标等重点,形成政府主导、社会参与、专业服务的新格局。

据悉,2024年,环市街道社区卫生服务中心借助该创新服务模式,在全区基本公共卫生考核中名列前茅,充分证明了新模式的有效性。

记者在环市街道社区卫生服务中心看



环市街道社区卫生服务中心强化数据安全培训。

到,智能机器人模型不仅能够同时核对多个表格、分析服务数据,自动识别异常情况,还能及时预警并生成整改建议,为群众提供了更高效、精准、透明的健康服务。这

不仅实现了高效的质控管理,也为基本公共卫生服务项目注入了智能化、标准化和科学化的新动力。

信息化深度融合

截至2024年,环市街道社区卫生服务中心运用的智能机器人在多个基本公共卫生服务项目中取得了显著成效。

在居民健康档案管理方面,已利用智能技术对辖区21.8万条居民档案全量数据进行深度扫描与分析,精准定位到2.6万条存在问题的数据条目,并迅速完成修正,确保居民健康档案的准确性与完整性。

在老年人健康管理方面,成功辅

助检查录入2712份,修改质量不符合规范的体检表3.5万份,自动检索市平台调阅的就诊信息21.8万人次,核实确认的慢病患者11204人,提供了更加精准和个性化的老年人健康管理服务。

在慢病随访数据质量管控上,针对13.3万条高血压随访记录和7万条糖尿病随访记录,启用智能机器人分批次进行审核、去重和修改,实现多批次连续、自动化处理流程,极大提升了数据质量与管理效率。

在儿童家庭医生签约建档工作中,按照精确程序处理累计1175份儿童建档和签约数据,每一个数据录入与核对环节都严谨无误。

在妇幼保健工作中,承担产妇5次产前检查打勾核实、母亲身份证采集儿童手册号及姓名等核查工作,凭借高度的准确性有效减少人工操作失误,保障妇幼保健服务的高质量开展。

在复可复制的模式,更为居民提供了更加精准、高效的健康管理服务,进一步推动了基层医疗卫生服务的高质量发展。

蓬江区卫生健康局相关负责人表示,接下来,该局将继续深化信息化应用,总结推广环市街道社区卫生服务中心的成功经验,以“智”赋能医防融合,推动基本公共卫生服务再上新台阶。

强化数据安全培训

为充分发挥信息化手段的优势,环市街道社区卫生服务中心高度重视人员培训工作,定期组织了内部工作人员参加信息化技术培训课程,并积极邀请专业讲师进行授课。

同时,在信息化深度融合的过程中,环市街道社区卫生服务中心始终将数据安全视为重中之重,建立健全数据安全管理制度,采

江门市疾控中心发布3月疾病风险提示 正值多种传染病集中流行期



3月要注意防范流感、新冠病毒感染、诺如病毒感染性腹泻、水痘等传染病。

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/陈丽秋 江疾宣)早春三月,乍暖还寒,晴雨交替,正值多种传染病集中流行期,学校与托幼机构发生聚集性疫情风险增加。江门市疾控中心提醒,3月注意防范流行性感冒、新型冠状病毒感染、诺如病毒感染性腹泻、水痘等传染病。

当前,流感处于季节流行期。流感活动活跃,学生易感性强,学校与托幼机构等重点场所人群聚集,发生暴发疫情风险较高。婴幼儿(尤其是2岁及以下的婴幼儿)、老年人等免疫力较低的人群,以及有严重疾病的患者是需要重点预防的人群。预防流感,江门市疾控中心建议:1、注意开窗通风,加强室内空气流通,每天应开窗换气1—2次,每次30分钟;2、少聚集、出行佩戴口罩、注意咳嗽礼仪、保持社交距离;3、早睡早起,加强锻炼,补充足够营养,规律作息,避免过度疲劳,提高自身抵抗力;4、接种流感疫苗是目前最有效的预防手段,建议每年在流感季来临前及时接种,能更有效地建立防护。

目前,我市新冠病毒感染疫情呈稳定的低水平散发状态。新增感染个案均为散发病例,重点防控人群为年长者、慢性基础性疾病患者等。预防新冠病毒感染,江门市疾控中心提醒:1、保持良好的个人卫生习惯,尽可能减少外出,尤其避免前往人群聚集的地方;2、重点防控人群、脆弱人群是重症的高风险人群,需要特别关注;3、有感染症状不要在家拖着不治,特别是重点防控人群,要及时到医院就诊;4、保持健康生活方式,增强免疫力。

3月,处于诺如病毒感染性腹泻的流行季。诺如病毒以接触传播和食源性传播为主,学校与托幼机构出现诺如病毒的暴发疫情风险较高,需注意防范。重点人群为学校与托幼机构等集体单位人群。预防诺如病毒感染,江门市疾控中心提醒:1、养成良好的卫生习惯,饭前、便后要勤洗手,用肥皂和流动水至少清洗30秒;2、不喝生水,蔬菜、瓜果要洗干净,食物及贝类等海鲜类食品要煮熟食用;3、如果出现呕吐、腹泻等症状,不要坚持上班或上学,特别是食品从业人员,应立即离岗,密切关注健康状况;4、学校、托幼机构、养老院等集体单位可通过每日晨检、午检等方式,开展健康监测,如出现腹泻、呕吐等症状的病例,应尽早开展隔离治疗。

目前为水痘的流行季,托幼机构、中小学等集体单位发生聚集性疫情风险增加。重点人群为未接种或未接种两剂水痘疫苗的儿童、免疫力较差的人群、老人、孕妇、糖尿病患者等。预防水痘,江门市疾控中心建议:1、12个月以上儿童、未感染水痘的成人及重点人群接种2剂次水痘疫苗;2、保持良好卫生习惯,打喷嚏或咳嗽时应掩着口鼻,并妥善清理口鼻排出的分泌物,如双手被呼吸分泌物污染后(如打喷嚏后)要立即洗手;3、保持室内空气流通和环境清洁。做好公共场所、学校、幼儿园等日常的物品清洁和消毒;4、学校、幼儿园发现孩子出现水痘症状应立即通知家长接孩子回家休息,并采取隔离措施,直至患者水泡完全结痂。

江门市中心医院 感染科重症监护病房启用



启用仪式现场。

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/陈羽然 余绮荷)近日,江门市中心医院感染科重症监护病房(感染科ICU)正式揭牌启用,将为感染性疾病危重患者提供更加专业、精准、立体的医疗服务。

记者了解到,这是该院继神经外科重症监护病房、呼吸与危重症医学科重症病区启用后,又一独立规范设置的专科重症监护病房,标志着该院在重症医疗救治领域迈上了新台阶,进一步提升了区域医疗水平。

该院党委书记黄炎明表示,感染科重症监护病房的启用,既是高水平医院建设的要求,也是医院和学科高质量发展的迫切需要,不仅提升了对重症感染患者的救治能力,还在应对公共卫生事件、控制院内感染、推动学科发展等方面具有重要意义,是医院重症救治体系中不可或缺的部分。医院集中力量为感染

科重症监护病房的启用提供了重大的支持,科室团队要进一步强化管理,以高质量党建引领学科高质量发展,加强专科能力建设和人才培养,严把医疗质量安全关,强化多学科协作,注意感控管理,提高感染科重症监护病房规范化、标准化建设管理水平,为危重症感染性疾病患者提供更加便捷、有效、优质的医疗服务。

江门市中心医院感染科主任任何刚表示,科室将紧跟医院战略步伐,以重症监护病房的启用为契机,着力推进专科建设,提升专科医疗技术水平和服务能力,强化医疗安全和医疗质量,为广大群众提供更优质的医疗服务。

未来,江门市中心医院感染科将不断完善医疗服务体系,努力打造成为区域内具有影响力的感染性疾病疑难危重症救治中心,为人民群众的生命健康保驾护航。



近日,在蓬江区卫生健康局的指导和支持下,环市街道社区卫生服务中心开拓进取,率先创新采用购买服务的模式,引入专业的信息化技术团队,将信息化手段深度融入国家基本公共卫生服务的各个环节,成功攻克了基本公共卫生服务中的痛点和难点,凭借新质生产力走出了一条高质量发展的新路径。

记者了解到,在“百千万工程”深入推进的关键时期,提升基层医疗卫生服务水平成为推动医疗卫生高质量发展的重要一环,全力推动辖区内各医疗机构创新发展。

文/图 江门日报记者 梁爽
通讯员 尹雅敏