

坚持以体育人绽芳华

新会区积极探索发展校园体育教育的多种路径

让孩子动起来，体质强起来！

近日，市教育局发布《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》（以下简称“体育十条”），提倡要让孩子们培养运动习惯、增强身体素质、全面发展人格。

一直以来，新会区以开展阳光体育运动为抓手，持续加大体育特色校园建设、体育项目培育、体育基础设施投入、体育教师师资培训等方面工作力度，建立健全学校体卫系列活动长效机制，营造良好育人环境，让同学们从参与运动到享受运动，积极探索发展校园体育教育的多种路径。

文图 江门日报记者 钟珍玲



新会东校区学校开展蹦床特色体育教育，培养学生体育兴趣。

新会尚雅学校创新引入射箭等项目，满足学生不同兴趣需求。

回馈曾任教的校园 校盈五金向石步小学 捐赠《青苹果》



学生们对《青苹果》爱不释手。

江门日报讯（文图 记者/任晓盈）3月18日上午，新会区校盈五金教育设备有限公司（以下简称“校盈五金”）带着爱心与关怀，为司前镇中心小学的师生们送去了50份《江门日报·青苹果》校园专刊，为学校师生带去了丰富的精神食粮，助力学生阅读习惯培养与知识拓展。

据介绍，校盈五金成立于2003年，专注于生产与校园相关的金属制品，如课桌椅、午休床、铁床、食堂餐桌等系列产品，主要服务于全国各地大中小学以及培训中心等。该企业致力于提升产品质量，不断进行设备迭代更新，同时注重研发创新，紧跟教育发展趋势和人们的审美潮流，持续推陈出新，推出多样化款式、功能，满足不同学校、不同教学情境的个性化教学需求。

校盈五金董事长谭全校长常年与教育设备打交道，尤其关心新会乡村教育事业发展。值得一提的是，谭全校长曾在石步小学任教，对石步小学有着深厚感情，“回到石步小学，有一种熟悉的亲切感，今天为石步小学赠报，希望能为学校教育事业尽一份绵力。《青苹果》是一份能让学生增长知识、拓宽视野的好读物，希望师生们能用好这份报纸，提升读写能力。”谭全校长说。

“感动！感激！感恩！”司前镇中心小学校长余社炳向校盈五金的公益捐赠致以诚挚谢意。他表示：“书是人类进步的阶梯，书是大家的好朋友。今天爱心企业为大家带来了《青苹果》报刊，希望大家在大家心中埋下一颗爱读书、读好书的种子，更希望大家能通过读书看报，增长见闻，提升读写素养，为人生打下扎实的基础。”

《青苹果》是江门日报社精心为小学生量身打造的校园刊物，它以提升学生语文素养、点燃阅读兴趣为使命。石步小学校长汤美琴表示，校盈五金赠送的每一份报刊都传递着一份爱，不仅丰富了学校的教育资源宝库，更如同一束温暖的光，传递着企业对乡村教育的深切关怀。“相信在《青苹果》的陪伴下，同学们定能在书的世界里尽情遨游，在阅读中找到无穷乐趣，开拓出更为广阔的视野，在知识的滋养下茁壮成长！”汤美琴对校盈五金和江门日报社表示感谢。

仪式过后，石步小学四（1）班随即开展《青苹果》阅读课堂，谭全校长向每位学生派发《青苹果》报刊。学生们对《青苹果》爱不释手，在老师的引导下翱翔于知识的海洋，感受阅读的乐趣。



坚守师德初心 点亮教育之路

教师是人类灵魂的工程师，肩负着培养祖国未来人才的重任。在多年的教育教学工作中，我深刻地体会到师德对于教育工作的重要性。师德不仅是教师职业道德规范的遵守，更是一种发自内心的爱、对教育事业的忠诚以及自身修养的体现。

——新会区会城城郊小学 吴玉珍

一、师德的核心——热爱学生

爱是教育的灵魂。每一个学生都是独一无二的个体，有着自己的闪光点 and 成长需求。在我的教学生涯中，遇到过各种各样的学生。有一个叫小辉的学生，他性格内向，在课堂上总是默默不语，成绩也不太理想。起初，我尝试像对待其他同学一样鼓励他回答问题，但他总是退缩。后来，我通过家访了解到他的家庭环境比较特殊，父母长期在外打工，他和年迈的奶奶生活在一起，缺乏自信和关爱。针对这种情况，我在课堂上有意识地为他设置一些适合他的问题，专门引导环节，鼓励他慢慢回答。课后，我还经常与他聊天，分享他在学习和生活中的小进步。慢慢地，他开始变得开朗起来，在课堂上也能主动举手发言了。这个过程让我深刻体会到，教师对学生的爱不是抽象的，而是要深入了解他们的需求，给予他们具体的关心和引导。

二、师德的关键——敬业奉献

教育工作是一项既平凡又伟大的事业，需要教师付出大量的时间和精力，每一个环节都需要我们认真对待。有时候，为了准备一堂精彩的课，我们会查阅大量资料，反复修改教学设计。我曾经为了教授《圆的认识》这节课，上网查找了许多有关内容，以及生活中应用圆的一些事物，做好PPT。在此过程中，虽然付出了很多额外时间和精力，但看到学生们在课堂上积极解决问题，让学生的学习积极性和主动性得到了很大提高。师德是教师的立业之本，是我们教育之路上的灯塔。在今后的教育工作中，我将继续坚守师德初心，不断提升自己的师德修养，用爱心、敬业、榜样力量 and 不断学习的精神，照亮学生的成长之路，为教育事业贡献力量。

三、师德的体现——为人师表

教师的一言一行都对学生有着深远的影响。我们要求学生遵守纪律，自己首先要做到按时上下班，不迟到、不早退；我们要求学生诚实守信，自己就不能在学生面前说谎或者敷衍了事；我们要求学生文明礼貌，自己就要在言行举止上展现出优雅和谦逊。

曾经看到一位年轻教师在上一节公开课上，因为一个教学环节没有达到预期效果而显得有些急躁，随口说了一句不太文明的话。虽然这可能是下意识的反应，但却给学生留下了不好的印象。课后，这位教师意识到自己的错误，专门向学生道歉，并在全班强调了文明用语的重要性。这个例子告诉我，教师必须时刻注意自己的言行，成为学生良好品德的榜样。

教育理念在不断更新，教学方法也在日益创新。作为教师，我们必须保持学习的热情和积极性，才能适应时代的发展和学生的需求。我积极参加各种培训课程、教育研讨会，阅读大量教育书籍和学术期刊。通过学习新的教育理论，我能更好地理解学生的学习心理，运用更科学的教学方法提高教学效果。例如，学习建构主义理论后，我在课堂上更加注重引导学生自主构建知识体系，鼓励他们通过小组合作探究的方式解决问题，这让学生的学习积极性和主动性得到了很大提高。

师德是教师的立业之本，是我们教育之路上的灯塔。在今后的教育工作中，我将继续坚守师德初心，不断提升自己的师德修养，用爱心、敬业、榜样力量 and 不断学习的精神，照亮学生的成长之路，为教育事业贡献力量。

吴玉珍

吴玉珍

吴玉珍

吴玉珍

吴玉珍

吴玉珍

吴玉珍

A 逐步提升各校体育教育综合实力 开足开好体育课程

“体育十条”指出，学生每天在校运动至少2小时，其中“阳光1小时”必须高质量完成，包括每天1节体育课需进一步提高质量。按照相关规划要求，从2025年春季学期开始，全市小学一、二年级将全面实施每天一节体育课（4+1模式）；2025年秋季学期起，三至九年级将增加体育课时至每周四节（3+1模式）；到2026年秋季学期，全市义务教育阶段学校将全面实施每天一节体育课。

近年来，新会区教育局明确要求，全区各中小学校开齐开足开好体育课程，严格落实体育课程设置和课时安排要求，加强课外体育锻炼活动的组织和指导，精准分析、精准干预，切实提高学生的体质健康水平，促进其全面发展，让每一位学生拥有强健体魄，绽放生命的光彩。而要开足开好体育课程，需要加大投入，进一步提升各校体育教育综合实力。

今年年初，双水镇小冈学校传来好消息，学校运动场全面升级改造顺利竣工，为学生们打造了更加优质、舒适的运动环境。300米长的环形跑道升级为现代化塑胶跑道，足球场铺设了人工草坪，为学生们提供了更好的运动体验。随着运动场地的升级，学校的体育课程也持续优化，足球、田径等项目的体育教学得以开足开好。

其实，中小学运动场地升级改造一直是全区教育发展的重点推进项目之一，新会区在加大教育设施投入的同时，也广泛链接社会资源，在区慈善会、社会爱心企业的支持下，不断深入开展学校跑道改造服务等一系列硬件提升工程。如由市教育局、市慈善会与源林投资（广东）有限公司共同发起的“源林100”计划，就惠及千万新会学子。目前，新会区第一批启动的9所中小学跑道改造工程已完工并投入使用，学生们在宽敞的运动场上尽情奔跑，享受着运动的快乐。

要促进体育教育提质增效，专业教师团队的能力提升同样重要。新会区不断扩大专业体育教师队伍，加强教研和教师培训，完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”校园体育教学模式，明确课程设置要点和目标，全面提升教学质量。如近日新会东校区学校、圭峰小学教育集团领衔校相继开展体育教研组教研活动，以活力四射的体育观摩课为引，研讨交流如何精准落实“新课标”下的课堂转型，切实发展学生核心素养，稳步提高体育课堂教学质量。“类似的教研活动我们持续开展，从教学目标的达成、教学方法的运用、学生的课堂参与度等多个维度进行深入分析，目的就是打造活力、专业、安全的体育课堂。我们也将充分发挥名师引领作用，注重传帮带，建立起可持续发展的优秀教师梯队，为学生们的健康成长与全面发展铺就坚实的体育之路。”新会区名师工作室主持人、专职体育教师梁兴坤表示。

B 鼓励学生人人参与天天动起来 缤纷大课间+体育活动长效机制

下午4时后的新会葵城中学尤为热闹，青春拼搏的气息扑面而来。篮球、足球、羽毛球、乒乓球、排球、毽子、跳绳、田径……各式各样的体育社团齐齐出动，同学们在老师的引导下享受运动的乐趣，朝气蓬勃的样子正是新时代好少年应有的模样。

据介绍，每天半小时的大课间时间，是该校坚持多年的体育教育传统。每个学年，该校都因地制宜、统筹安排各年级的大课间训练，做到每个年级都有专项训练、各有侧重。“我很喜欢大课间的时间，大家一起动起来，很热闹，很好玩。通过锻炼，我的身体素质明显变好了，还掌握了科学的运动技能。现在，每天动一动已经成为我的习惯，不动还不舒服。”葵城中学学生莫舒淇告诉记者。

记者从新会区教育局了解到，该区扎实有力推动全区学校体育教育教学高质量发展，推进全区中小学校大课间体育活动，全面落实大课间体育活动制度，各学校每天统一安排30分钟的大课间体育活动，实现大课间体育活动在全区中小学校全覆盖，全面提升中小学生的体质健康水平。如今，大课间活动已经成为全员参与的一节体育练习课，练习的内容大多是体育课所学的内容，深受广大学生的喜爱。在大课间体育活动中，学生可以有选择性地参与、学习、享受体育，激发学生的运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能，促进师生间、生生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力并丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。不少学校还致力于探索开展特色项目，如崖门镇大力推广蔡李佛拳文化进校园，形成特色武术课，前镇各校编排排特色足球操，三江镇各校着重推广花式跳绳活动等，丰富多彩的大课间活动成为学生们爱上运动的重要突破口。

新课标要求现代体育教育要注重“学、练、赛”一体化。新会区提出，要以“体育人绽芳华”，将体育与健康、两操、社团体育活动、课余训练和运动竞赛等紧密结合起来，开展丰富多彩的体育锻炼活动，培养学生终身运动的好习惯。

除了每天的大课间活动，新会区各校也积极探索建立体育活动长效机制。按照要求，全区所有学校每年至少要举办一次以田径项目为主的运动会，在“规定动作”外，还倡导学校增强体育锻炼的趣味性，建立校内竞赛、校际联赛、选拔性竞赛为一体的体育竞赛体系，完善体育竞赛制度和选拔性竞赛（夏令营）制度，常态化举办班级联赛。

近日，新会区平山小学第一届健体节有声有色地开展，活动围绕“健体”这一核心主题设置了亲子游泳比赛、班级队形队列比赛、集体跳绳展示、平山小学现代五项、田径比赛和趣味运动项目等丰富多彩的比赛活动，充分体现了该校“品学为先，体艺领航，身心俱健，全面发展”的育人目标。“学校每年都会举办运动会，而这次尝试开展健体节活动，也是想要根据学校的体育特色教育，增加更具趣味性的活动，鼓励同学们积极参与到体育运动中，加强锻炼，不仅在学校里学好文化知识，也要铸造强健的体魄。”平山小学校长冯家传表示。

C 从兴趣出发引导学生享受运动的快乐 因地制宜开展校园特色体育项目

每天早上7时至7时40分、下午4时50分至5时30分，都是平山小学各运动社团的训练时间。校园里热闹非凡，同学们活跃于校园的每个运动场所，奔跑着、跳跃着、拼搏着、挥洒着青春的汗水。游泳和篮球是学校的传统特色体育教育项目，近期，学校女子篮球队在省赛中表现出色，更是在校园内掀起一股篮球热潮。

据介绍，近年来，新会区大力普及校园篮球校本课程，利用课后服务、校队训练等多种渠道，常态化开展课外篮球训练，目前，该区有全国青少年校园篮球特色学校4所、广东省校园篮球推广学校5所。

在新会梁启超纪念馆足球场上，班级联赛正在热烈开展中，学校在在各级各班普及足球教育，在上好足球课的基础上以赛促练、选拔人才，形成学校足球训练梯队，学校足球队在各级赛事中均表现不俗。2022年2月，新会区获评“全国青少年校园足球试点县（区）”，一直以来坚持“以球健体、以球促学、以球育人”，力争踢出健康体魄、踢出健康少年、踢出坚强团队、踢出活力校园。目前，全区共有全国青少年校园足球特色学校35所。

在崖门镇黄冲小学，每天的晨练时间，全校师生都会一起练习蔡李佛拳基本武术套路，学校醒狮队每天也会坚持训练，校园内蔡李佛武术文化浓厚。据悉，新会区共有中小学校106所，其中有17所学校被评为“江门市侨乡武术特色学校”。目前，全区所有学校都开展武术教学，其中有超过半数学校练习“蔡李佛拳”，实现武术进校园全覆盖。

除了篮球、足球、武术、羽毛球、乒乓球、游泳等传统项目，新会区各校还以体育社团为重要平台，探索多样性体育项目，引入攀岩、蹦床、击剑、射击等创新项目，满足学生不同的需求，培养学生的体育兴趣，为学生提供系统性的运动、健康指导。“现在的教学条件无疑是更好了，学校更应该通过不断创新与实践，为孩子们创造一个充满机遇与希望的成长路径。除了体育课堂，还要因地制宜开展校园特色体育教育，丰富学生的阳光体育活动，以体育为支点，将教育的理念推向更高的层次，这也有助于引导学生树立更为健康的生活观，推动全区青少年的全面发展与素质教育向前迈进。”新会区教育局相关负责人表示。



新会区是全国青少年校园足球试点县（区），校园足球氛围浓厚。