

# 神十九航天员乘组圆满完成第三次出舱活动 蔡旭哲创造新纪录

新华社北京3月21日电 神十九航天员乘组21日晚圆满完成第三次出舱活动,将于一个多月后返回地球。

当日20时50分,经过约7小时的出舱活动,神十九号乘组航天员蔡旭哲、宋令东、王浩泽密切协同,在空间站机械臂和地面科研人员的配合支持下,完成了空间站空间碎片防护装置及舱外辅助设施安装、舱外设备设施巡检等任务。

据中国载人航天工程办公室介绍,出舱航天员蔡旭哲、宋令东已安全返回问天实验舱,出舱活动取得圆满成功。

目前,神十九号航天员乘组的“太空出差之旅”已近5个月,各项空间科学实验(试)验任务进展顺利。按计划,乘组将于一个多月后返回地球家园。

至此,航天员蔡旭哲的太空出舱次数累计达到5次,成为目前我国在舱外执行任务次数最多的航天员。

蔡旭哲是我国第二批航天员。2022年6月5日,他和航天员陈冬、刘洋搭乘神舟十四号载人飞船进入太空,开启个人首次飞天之旅。

当年的11月17日,随着核心舱与问天舱、梦天舱舱间连接装置安装完成,神十四乘组密切协同,搭建起一座三舱间舱外行走的“天桥”,蔡旭哲通过“天桥”实现了首次跨舱段舱外行走。这是空间站“T”字基本构型组装完成后的首次航天员出舱活动,也是蔡旭哲第二次执行出舱活动任务。

2024年10月30日凌晨,蔡旭哲返回地球22个月,又作为神十九乘组指令长,带领两名“90”后航天员宋令东、王浩泽飞赴苍穹。

2024年12月17日,神十九乘组通过9个小时的密切协同,圆满完成第一

次出舱活动,成为单次出舱活动时间最长的中国航天员乘组。

截至目前,神十九乘组已圆满完成三次出舱活动,承担的各项空间科学实验(试)验任务正在稳步推进。

自2008年神舟七号航天员翟志刚首次代表中国人漫步太空以来,已有18名中国航天员成功出舱。其中,神舟十五号航天员乘组4次出舱创下单个乘组出舱活动次数之最,王亚平是我国首位进行出舱活动的女航天员,宋令东成为我国首名太空出舱的“90后”航天员……一个个新纪录,闪耀在中国载人航天工程30多年来的非凡征程上。

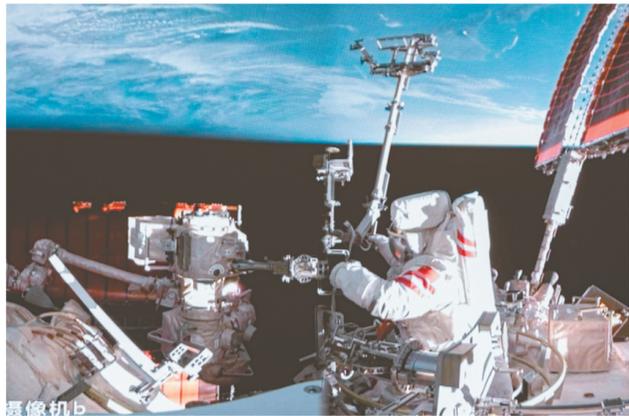
## 中国空间站舱外航天服圆满保障19次出舱任务

至此,中国空间站舱外航天服已经圆满保障空间站任务以来的19次出舱活动,使用年限次数超出“3年15次”的寿命设计指标,首批在轨舱外服正延寿使用,性能稳定。

舱外航天服是航天员在太空出舱活动过程中的核心装备,保障着航天员在舱外活动中的生命安全和高效作业。

据了解,中国空间站舱外航天服是第二代“飞天”舱外航天服,按照设计标准,使用寿命为“在轨贮存3年,期间出舱使用次数不小于15次”。与第一代“飞天”舱外航天服相比,第二代具有使用时间更长、安全可靠性能更高、机动灵活性更好、测试维修性更强的特点,保障航天员执行出舱活动更加安全高效。

2008年9月27日,神舟七号航天员翟志刚身穿第一代“飞天”舱外服在浩瀚太空留下中国人的第一个足印,圆满完成中国人首次太空出舱活动。



3月21日在北京航天飞行控制中心拍摄的蔡旭哲在空间站组合体舱外工作的画面。新华社发

成中国人首次太空出舱活动。

2021年7月4日,神舟十二号航天员刘伯明、汤洪波身着第二代“飞天”舱外航天服,圆满完成出舱活动期间全部既定任务。这是中国空间站阶段航天员的首次太空出舱活动。

“目前,空间站舱外航天服性能良好,状态稳定,已经顺利保障空间站任务19次出舱活动,单件服装最高使用达17次,超额完成‘3年15次’寿命指标。”中国航天员中心刘东岳介绍说。

截至目前,空间站舱外航天服是我国首个在轨开展寿命评估工作的飞行产品。秉承集约高效的原则,延寿的目的是最大化发挥舱外航天服在轨应用效

能,节约工程成本。

据介绍,达到寿命指标后,科研团队定期对空间站舱外航天服进行寿命评估,构建天地联动、科学合理的舱外航天服健康监测和寿命评估方法体系,预测当前服装的使用寿命。同时,系统识别寿命短板,便于后续服装寿命升级,从而达到既风险可控又延长寿命的目的。

“我们探索性地建立科学合理的寿命评估方法,深入挖掘在轨和地面试验数据,开展了大量的材料级和产品级的验证试验,评估寿命边界。同时,结合在轨服装定期检测和出舱前检查,确认服装的健康状态,保证航天员执行出舱任务安全可靠。”刘东岳说。

# 幸福生活,像花儿一样绽放

## 上接 A01 版

“这个现象很令人欣慰。”习近平总书记高兴地说,“你们都讲得很好。从你们的讲述、你们的神情可以看出,村寨这些年欣欣向荣。”

“现在旅游是一个很大的产业,乡村旅游如火如荼。怎么抓好旅游呢?就是要保留自己的特色,抓好人无我有的东西。”总书记娓娓道来,“吊脚楼、古寨、非遗乐器、侗族大歌、蜡染工艺,这些民族的特色,要传承好弘扬好,在文旅融合中更好彰显它的光彩。祝你们的日子越过越红火!”

从鼓楼起身时,村民们纷纷簇拥过来。

习近平总书记亲切地对乡亲们说:“你们的风采很好,看着都是那么神采奕奕,侗族人民朴实、勤劳、有文化、有智慧。有党和政府的支持,希望乡亲们的幸福生活更上一层楼,把乡村振兴做得更好,把中国式现代化建设得更好。”

话音甫落,全场响起热烈的掌声和欢呼声。

“美丽的侗寨哎,绿水青山好风光。鼓楼下,把歌唱,千年的侗歌唱给党,唱给党。呀呀呀呀耶,呀呀耶,呀呀耶……”

侗乡人民簇拥着总书记,深情唱起《侗歌声声唱给党》,依依不舍。总书记频频向乡亲们挥手致意。

甜美的笑容,洋溢在脸上;幸福的歌声,回荡在村寨间。

## (二)访古城感受深厚历史文化——“文旅融合促进经济发展”

一场春雪,让拥有800多年历史的云南丽江古城,更显古朴厚重。

清澈流水从雪山而下,入城后分为无数支流穿街绕巷,一座座纳西族民居依山就势、临河傍水、有致错落。

19日下午,习近平总书记一行来到这里时,整座古城沸腾了。

游客们见到总书记十分惊喜,高声向总书记问好。

“你们从哪里来的,怎么来的?”“来几天了,打算待多久?”“吃了什么特色的?”“你们穿的民族服装很好看?”……总书记一路走一路同大家打招呼。掌声、笑声、欢呼声,在密瓦的街巷此起彼伏。

走过小石桥,总书记沿着石板路,察看古城风貌。

地处滇川藏交通要冲,丽江这颗“高原明珠”,见证过当年茶马古道的繁华,在今日文旅融合大潮中绽放着绚丽光芒。

特色土菜馆、牦牛火锅店,小粒咖啡店、普洱茶店,东巴纸坊、网咖书店,手工银饰店、文创商品店,还有旅拍摄影店……商铺林立,商品琳琅,好不热闹。流水潺潺,鲜花锦绣,一步一景。

当地负责同志介绍,近年来越来越多的人来到云南、来到丽江,不仅仅是来古城打卡,而是选择留在这里住上一段时间,感受“一种叫云南的生活”。2024年,进入古城景区的游客达2217万人次,文旅产业占据了丽江经济的半壁江山。

习近平总书记说:“丽江以旅游闻名,这里的文化、风光、民俗都非常吸引人,还有这里的建筑、小桥流水的环境,大家来了之后,都会有好的体验。”

对于文化和经济发展的互促互进,总书记有着深刻的思考:从提出“人文经济学”的重大命题,到今年全国两会期间进一步强调“以文化赋能经济社会发展”,冀望文化为高质量发展提供深厚的根基和持久的助推力。

此次考察,总书记进一步指出:“文旅融合促进了经济发展,文旅产业要走一条持续、健康的发展之路。”

木府,丽江古城中的重要文化地标,历经400多年风雨,见证西南地区各民族交往交流交融的历史。

习近平总书记察看木府主要建筑,并参观了纳西族东巴文化研究成果展示。

木府中,有纳西人崇文重教的故事:迎宾门牌坊上四个大字“天雨流芳”,意思是“天降芳雨,润泽百姓”,纳西语还有一层意思,意为“读书去吧”。这成了当地的劝学古训。

绵延不断的历史长河,由各民族百川汇流而成其壮阔。开放包容的中华文化,由各民族共同创造而成其博大。

习近平总书记强调:“要保护好利用好木府这样的重要文化地标,保护好传承好中华优秀传统文化,引导各族群众自觉铸牢中华民族共同体意识,不断推进中华民族共同体建设。”

“和”姓,纳西族常见姓氏。一个“和”字,生动诠释着中华文明统一、包容性。

离开丽江时,总书记对当地居民和游客说:“丽江是个好地方,一定会发展得更好。希望你们的生活幸福安康,就像纳西族的大姓‘和’姓一样,和和美。”

## (三)看产业指明高质量发展路径——“继续把王牌打好”

勤劳智慧的侗家人,把代代相传的文化做成了家门口的产业。

肇兴侗寨的侗乡特色产业基地,非遗代表性传承人正以蜂蜡为墨、用蜡刀为笔,在土布上绘就精美的图案。

习近平总书记饶有兴致地细看精湛的工艺和各类蜡染文创,关切询问“技艺从小就学的吧?”“产品受欢迎吗?”“合作社有多少社员?”“有没有自己的品牌?”

这家非遗手工合作社,为寨内200多名妇女提供了稳定就业,并带动周边村寨妇女居家就业增收,2024年产值达1800万元。

农村产业的发展,让更多老百姓过上好日子为依归。

府工作汇报时,习近平总书记特别叮嘱:“促进百姓增收致富,要找到便于群众参与特色产业发展的渠道和方式,完善利益联结机制,帮助群众公平分享产业发展收益。”

近年来,贵州文旅火爆出圈,在2024年新年贺词里,总书记还专门提到了贵州的“村超”。

“贵州‘村超’、‘村BA’这些文体活动让群众喜闻乐见,一定要完善好培育好发展好。”

发展特色产业,是推动高质量发展、因地制宜发展新质生产力的重要途径。

云南拥有独特的低纬度、高海拔地理气候,是世界上公认的最适宜种植鲜花切花的三大区域之一。如今,彩云之南,从花田到花街,再到花市,“云花”产业跨越式发展。

丽江城外,高山脚下,平畴沃野,一片美丽花海。19日下午抵达丽江后,习近平总书记首先来到丽江现代花卉产业园考察。

在产业园展厅,云南省有关负责同志向总书记汇报,2024年云南全省花卉种植面积达195万亩,其中鲜花切花种植面积35万亩、产量206亿枝,均为全国第一。

展台上,各种玫瑰、马蹄莲鲜花品种一字排开。习近平总书记边走边看,一一询问品种、价格、哪些市场受欢迎度高。

产业园技术人员介绍道:“现在很多消费者喜欢淡雅色系的玫瑰花,尤其是年轻人。通过保鲜技术,玫瑰的瓶插期最长能达到45天,冷链运输,朝夕至。”

如今,云南的花卉产业每年带动19万户农户增收5万元以上,辐射带动100多万人就业创业。“美丽产业”,正成为造福群众的“幸福产业”。

玫瑰花种植大棚,采用的是无土栽培技术,村民和技术人员正在这里劳作。

“都是住在附近吗?”总书记同大家亲切交流。

“离家很近,中午都可以回家吃饭休息,挣钱顾家两不误。”

“收入怎么样?”

“现在一个月4000多元,旺季可以达到7000多元。”

“在这里种花,心情很好吧?”

“我们在花海里上班,特别开心。”

习近平总书记高兴地说:“你们这个事业搞得很好,符合现代农业发展方向。祝你们的生活像花儿一样美!”

20日上午,在云南省委和省政府工作汇报会上,云南省负责同志介绍了把农业作为云南的“芯片”产业来抓的做法。

“高原特色农业和文旅产业,这是云南的特色产业,是通过你们的地形地貌、气候条件和独特文化形成的。”习近平总书记一语点破,“云南本地种的茶很多,当年就是茶马古道,中药材历史悠久,小粒咖啡很好喝,还是橡胶主产区,有热带亚热带的水果坚果……这些特产都是你们的王牌,要继续把王牌打好。”

总书记进一步强调:“各地资源禀赋、基础条件等不同,抓产业转型升级要从实际出发,遵循经济规律,突出自身特色。”

## (四)抓工作坚持久久为功——“以昂扬斗志走好新时代的长征路”

贵州和云南,都曾经是全国脱贫攻坚任务比较重的省份,当年的全国14个集中连片特困地区,云贵两省有4个。

如何巩固拓展脱贫攻坚成果,衔接推进乡村振兴,习近平总书记念兹在兹。

全面建设社会主义现代化国家,“最艰巨最繁重的任务仍然在农村”。

考察中,总书记语重心长地说:“我们的工作转向抓高质量发展,但绝不是把农村的重要性质转掉,农村工作的重点是把脱贫转向乡村振兴,脱贫的兜底必须是固若金汤的,绝对不能出现规模性返贫致贫。关键要把这些事做实,持续下去。”

今年是脱贫攻坚任务完成后5年过渡期的最后一年,习近平总书记提出明确要求:“过渡期结束后,对农村低收入人口还要搭把手,要建立统一监测、分类帮扶机制,把民生底线兜牢。”

高质量发展离不开高质量党建引领保障,全面从严治党永远在路上。

全国两会刚一结束,党中央就在全党部署开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育。这是习近平总书记亲自谋划的今年党建工作重点任务。

八项规定一子落,党的建设满盘活,成为新时代党的建设的“金色名片”。

“党的十八大以来,党中央作出的决定,哪一件不是说到做到、一以贯之的?我们抓什么,就是抓铁有痕、踏石留印。”

在贵州和云南考察期间,习近平总书记多次谈及党中央决定开展这次学习教育的深远考量:“这些年,八项规定确实是推动了根本性的变化,风气为之焕然一新,过去积重难返的现象大部分没有了。同时要看到,有一些地方发生了松动,有一些方面还存在盲区死角,一些不良风气出现了反弹回潮。钉钉子嘛,再钉几下,久久为功,化风为俗。”

总书记特别叮嘱:“各级党组织要深刻领会党中央这一决定的重大意义,聚焦主题、紧扣务实地组织好学习教育,不要搞形式主义,形式主义本身就是八项规定要反对的。”

不忘初心,方得始终。

90年前,就在大西南的山水之间,中国共产党领导的红军历经血与火的考验,冲破艰难险阻,实现了生死攸关的转折。

习近平总书记感慨系之:“从通道转兵到黎平会议,从猴场会议到遵义会议,这是一条红军的生路,一条共产党的生路,这个火种保留下来,才有了我们今天。要弘扬长征精神和遵义会议精神,以昂扬斗志走好新时代的长征路。”

坚定信心、真抓实干,一定能让各族群众的幸福生活像美丽的花儿在高原绽放,像动听的歌声在山谷回响。

# 2025年国家医疗质量安全改进目标公布

新华社北京3月21日电 记者21日从国家卫生健康委了解到,国家卫生健康委近日印发2025年国家医疗质量安全改进目标和各专业2025年度质控工作改进目标。其中,国家医疗质量安全改进目标明确了提高住院患者静脉输液规范使用率、提高医疗机构检查检验结果互认率等10项目标,质控工作改进目标涉及呼吸内科、产科、儿科及小儿外科、罕见病等40个专业。

静脉输液是现代药物治疗的重要途径,在治疗某些疾病和挽救患者方面具有不可替代的作用。但是,静脉输液治疗的不合理使用,不仅不能改善患者治疗效果,还存在更多安全隐患,增加不必要的医疗成本。改进目标提出,需要针对住院患者静脉输液使用情况完善质量改进长效机制,从多个维度综合评价,重点关注住院患者静脉输液使用率、每床日静脉输液使用频次、液体总量和药品品种数量等指标,采取综

合措施予以干预,以维护医疗安全和患者权益。

检查检验是医疗服务中的一项重要内容。在不影响诊疗质量安全的前提下,实现不同医疗机构的检查检验结果互认,有助于提高医疗资源利用率,控制医疗费用,提高诊疗效率,进一步改善人民群众就医体验。改进目标提出,医疗机构应建立及完善本机构检查检验结果互认的监测评估机制,按月进行本机构数据分析、反馈。对互认率进行监测评估,分析不予互认的具体原因。

2025年国家医疗质量安全改进目标还包括:提高急性脑梗死再灌注治疗率、提高肿瘤治疗前临床TNM分期评估率、提高静脉血栓栓塞症规范预防率、提高感染性休克集束化治疗完成率、提高重症医疗质量安全不良事件报告率、提高四级手术术前多学科讨论完成率、提高关键诊疗行为相关记录完整率、降低非计划重返手术室再手术率。

# 我国完成第三次冰川编目

新华社兰州3月21日电 今年3月21日是首个世界冰川日。中国科学院西北生态环境资源研究院于当日发布第三次中国冰川编目。

冰川是气候变化最敏感、最直接的信息载体,冰川编目就是对冰川资源进行普查。作为我国最早从事冰川研究工作的科研单位,中国科学院西北研究院曾于2002年、2014年分别完成了第一次和第二次中国冰川编目。2023年,该院再次组织专业团队,实施以2020年为现状年的第三次中国冰川编目工作。

项目负责人康世昌研究员表示,第三次中国冰川编目显示,2020年前后中国最新冰川面积约为4.6万平方千米,冰川总条数约为6.9万条。与第一次中国冰川编目相比,20世纪60年代至2020年间,我国冰川面积整体减少约26%,约7000条小冰

川完全消失。与第二次中国冰川编目相比,2008年至2020年间,我国冰川面积整体减少约6%。

该院副研究员郭万欣表示,第三次中国冰川编目工作采用了空间与时间分辨率更高、质量更好的光学卫星遥感数据,同时结合第二次中国冰川编目经验和最新技术,构建了更加高效快捷的体系化冰川编目方法,使冰川编目得以在短期内快速完成。第三次中国冰川编目同时还编制了面积小于1万平方米、处于消亡状态的残余冰体,总数量达到约3万条,更清晰地反映了中国冰川的分布和状态。

联合国大会2022年12月通过决议,宣布2025年为国际冰川保护年,并将2025年起每年的3月21日定为世界冰川日,旨在提高人们对冰川在气候系统和水文循环中重要作用以及冰川快速融化影响的认识。

# 当“Z世代”遇上乡村振兴

## 紧接 A01 版

她的母亲黄艳娟因铁观音的独特口感,踏上了与茶相伴的“旅程”。从接触茶叶、学习泡茶,到深入茶园感受采茶、制茶,黄艳娟对茶的热爱深深感染着梁栩炎。

三四岁起,梁栩炎学习钢琴。“练习钢琴的过程漫长又枯燥,我常常练到想哭,甚至想放弃。每当这时,母亲就会引导我泡上一杯茶,告诉我练琴就像品茶,先苦后回甘,只有经历开头的苦涩和过程的艰辛,才能收获最后的甘甜。”梁栩炎在茶香陪伴下,慢慢把练琴和喝茶变成了一种习惯。

成年后的梁栩炎,也开始在母亲和江门市技能大师、广东省茶艺名师杨成的影响下,“科班”学习茶艺。随着乡村振兴战略、“百千万工程”的实施,梁栩炎印象中的茶园也发生了巨大的变化:“曾经觉得脏脏的茶园,如今变得舒适宜人。亲自体验采茶、制茶的过程,也让我对茶文化有了更深刻的理解。”梁栩炎和母亲还经常前往鹤山双合等地的茶文化研学基地,向更多人尤其是孩子传授茶知识和文化,让更多人爱上这片“金叶子”。

在茶文化产业的舞台上,梁栩炎凭借自身天赋和努力大放异彩。2024年5月,她在江门市第三届职业技能大赛茶艺师项目职业技能竞赛中荣获季军;同年10月10日,在澳门茗星茶艺师第十一届全国评选大赛

粤港澳大湾区决赛中,以《茶香伴我艺术行》为题,融合自身经历、年轻化茶具和创意茶艺,展现出年轻人视角下中西文化交融的茶艺,获得“最佳主题创作奖”。她的表演不仅为江门城市形象加分,更让国际茶客、茶商认识了中西文化交融的侨乡。

如今,梁栩炎已晋升为高级茶艺师,年纪轻轻便拥有一般茶艺人10多年才有的“功力”。她将钢琴艺术与茶文化相融合,以年轻的视角和创新的思维,为茶文化产业注入新的活力。“我希望在茶艺师这条道路上继续前行,让更多江门的好茶走出国门,走向世界。”梁栩炎期待更多年轻人加入进来,一起传承和创新茶文化。

江门市杨成茶艺文化艺术培训工作室是梁栩炎成长的“孵化器”。近年来,该工作室积极带领江门各类茶产业从业人员参加技能大赛,为江门茶产业培养专业技术人才。“我希望在政府、行业的支持下,围绕江门推广、陈皮等特色农产品强化参展推广和绿色竞赛组织,发扬茶文化‘廉美和敬’的精神,带动更多家庭参与,让下一代爱上茶文化,共同将这一国粹发扬光大。”杨成说。

在侨乡大地上,越来越多像林嘉伟、梁栩炎这样的“00后”新农人正在重塑农业图景,他们在这场乡村振兴的接力赛中,书写着属于“Z世代”的答卷。

# 我市职工医保参保人可“无卡建账”

## 上接 A01 版

具体操作流程为:打开“粤医保”小程序,点击首页“查看更多”,进入页面后下滑至“业务办理”处,选择“个人账户申办”。进入“个人账户申办”页面,填写好个人信息后,选择开户银行,点击提交。未选择将无法提交。

医保个人账户资金的使用范围很广,可用于支付参保人本人及其配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女的以下费用:在

定点医院就医发生的由个人负担的医疗费用;在定点零售药店购买药品、医疗器械、医用耗材发生的由个人负担的费用;参加居民医保等的个人缴费;参保人本人退休时未达到职工医保最低缴费年限的补缴费用;在定点医院发生的由个人负担的中医“治未病”费用;其他符合国家、省规定的费用。需要注意的是,个人账户资金不得用于支付公共卫生费用、体育健身或养生保健消费等不属于基本医疗保险保障范围的支出。

# 种下“青年林” 荒地变公园

## 上接 A01 版

滨江青年公园的建设,得到了江门市和蓬江区青年社团以及爱心企业的大力支持。其中江门市青年联合会、江港青年交流促进会、澳门江门青年会、江门市青年企业家联谊会、江门市青年创业协会共同捐资60万元,用于江门绿美青年林和滨江青年公园的

建设,体现了江门、香港、澳门三地青

少年同心助力家乡建设的精神。

今年以来,团市委聚焦绿美江门生态建设,大力整合社会资源,通过各级团组织、志愿服务组织广泛发动团员青年和志愿者积极投身各类植树绿化绿美志愿服务行动。截至目前,已经发布认领认树项目138个,累计植树将达8474棵,开展植树绿化绿美志愿服务686场次,参与志愿者达10336人次。