

团市委制定助力构建现代化产业体系八项举措 为江门高质量发展注入青春动能



青春,如晨曦初露,璀璨而充满希望;青年,如江河奔涌,澎湃且充满力量。

市委十四届八次全会暨全市高质量发展大会提出大力发展现代服务业,构建更具竞争力的现代化产业体系。青年是常为新的,最具创新热情,最具创新动力,是构建现代化产业体系的最积极因素。

文/图 张浩洋 王晓斌

日前,团市委印发《江门共青团助力构建现代化产业体系八项举措》(以下简称“《举措》”),要求充分发挥共青团生力军和突击队作用,不断提升共青团组织力、引领力、服务力和大局贡献度,激发青年创新创业创优热情,引领青年担当作为建功立业,为江门构建现代化产业体系注入青春动能。

青年赋能城市发展

青年最具创造力,企业家最具开拓性。作为兼具青年特点与企业家精神的优秀群体,青年企业家是未来经济社会高质量发展最活跃的先锋力量之一。

去年以来,“龙溪湖讲堂”江门青年企业家研修班在龙溪湖阅读中心接连举行,青年邑商从不同行业而来,在导师团的带领下,通过专题讲座、参观学习和现场教学的方式,交流探讨企业发展和产业前沿。今年2.0版本的“龙溪湖讲堂”将从企业的需求出发,链接更多政府部门资源,优化课程内容供给,持续上演青年邑商与青春之城的“双向奔赴”。

今天的投资决定明天的竞争力,抢抓机遇、乘势而上,青年企业家当仁不让。3月24日至26日世界江门青年大会在巴拿马举行,一大批青年企业家奔赴巴拿马开展商务交流等“以商引商”活动,当好政府的招商大使;“青企湾区行”系列活动将持续开展,加强与港澳广深等大湾区核心城市青年商协会交流,推介吸引优质项目到我市投资。企业增资扩产是最直接最有效的招商,对此,团市委开展“青企青创五邑行”系列活动,带动青年企业家向本地优质企业学习,引导企业技术改造、增资扩产。

水深则鱼悦,城强则贾兴。打造一流营商环境助力青年企业家健康成长,是对企业家精神的一种弘扬,团市委积极建立健全常态化联系企业机制,联合政府职能部门,深入青年企业家、创业青年等群体,开展“政企面对面”活动,强化政策精准推送。“青年文明号”重点向政务服务大厅、服务企业一线部门等倾斜,树立提升政务服务整体质效的正面导向。

今年政府工作报告提出要更大力度稳定和扩大就业。高校毕业生“找工作难”,企业“招工难”,如何将“两难”变为“两全”? 团市委从中找到了平衡,持续开展“展翅计划”大学生就业创业能力提升、支持高校毕业生就业等系列行动,募集专项就业岗位;“青年安居计划”“青年驿站”项目,实现更多青年“拎包入住”“免费入住”;开展青年联谊交流、集体婚礼等活动……不难看出,一系列组合拳诚意满满,让更多来江就业青年愿意留在江门、扎根江门,助力地方经济社会发展。

广泛吸引青年来侨乡

在今年的全省高质量发展大会上,广东宣布实施“百万英才汇南粤行动计划”。如何吸引广大优秀学子、有志青年前来江门实现人生梦、见证中国梦? 作为联系青年的桥梁和纽带,江门共青团先行先试进行了探索。

青年人才既要“育”又需“引”,团市委打造“高中学子爱江一大学实践回江一毕业就业在江”的“邑青人才返乡”全链条工作体系,通过在北京、上海、广州等8个江门学子集聚地区建立“邑青联盟”分部组织,成功搭建起外出学子与家乡之间的紧密联系;每年坚持的青年调研大赛、

助推更多青年投身“百千万工程”

今年,是“百千万工程”实现“三年初见成效”目标的重要节点。助力“百千万工程”,青年可为,青年更应为。

梁伟钊,一个曾经在香港拥有稳定公职的年轻人,毅然决然地放弃了“铁饭碗”,带着创业的梦想与勇气,回到了他的家乡——江门新会。在这里,他投身农业领域,成为一名新时代高学历农民,专注于新会柑茶、新会陈皮的生产和新会柑种植事业。

经过多年的辛勤耕耘,梁伟钊和团队已经建立了自营新会柑种植基地6个,总面积20多公顷,并拥有了一个占地面积2000平方米的新会柑茶加工厂,每年加工生产新会柑茶及新会陈皮达

30吨,不仅为周边果农提供了技术服务指导,带动了他们种植增收,还为当地村民提供了就业机会,形成了青年与乡村双向奔赴的良好局面。

梁伟钊的故事,是青年与乡村双向奔赴的生动写照。在乡村振兴的广阔舞台上,越来越多的青年像梁伟钊一样,选择回到侨乡大地,用智慧和汗水书写属于自己的青春篇章。他们与乡村同频共振,谱写着属于各自青春的闪亮篇章,也为乡村振兴注入了新的活力和动力。

如何推动青年与基层“双向奔赴”? 搭建平台,实现有效对接是关键。

“接下来,我们将选树百名兴乡青年典型,举办市级青年

动,将从满足青年刚性和改善性住房多样化需求的维度,策划多条看房线路,让更多市民、青年人住有宜居。

消费体现城市活力。依托“侨都咖啡”“江门茶饮”“五邑美食”“天然影棚”等特色品牌,结合举办咖啡文化周、江门马拉松、十五运会等大型活动赛事,团市委策划“我在侨都饮咖啡”短视频、摄影比赛,青年特色文旅路线等,助力发展文旅经济;开展青年集市、青年文化节、青年“村”晚等系列活动,让青年文化产业既有“烟火气”,又具“潮流范”。

兴乡创业大赛,用好省“创青春”青年创业大赛等平台,以赛事为纽带吸引和发动青年创业者落户江门,积极争取奖补资金和配套政策、双创资源支持,解决创业者“起步难”问题。”团市委相关负责人表示,还将深化银团合作对接机制,结合江门发展科技金融、跨境金融、绿色金融等新业态,探索开发青年专属信贷产品,切实发挥金融“活血”的作用,着力解决青年创业融资问题。

“我们将持续深化青年下乡、返乡、兴乡工作,力争在乡村中培育挖掘一批高素质、示范突出的‘新农人’‘新头雁’‘新商人’‘新匠人’,凝聚青春力量赋能乡村。”团市委相关负责人表示。

江门共青团助力构建现代化产业体系八项举措

1 助力青年企业家成长成才

持续开办“龙溪湖讲堂”,链接更多政府部门资源,优化课程内容供给。

实施“领航计划”,搭建“传帮带”交流学习平台。

2 助力招商引资

支持青年企业家当好政府招商大使,到各地开展商务交流等“以商引商”活动。

城市青年商协会交流,推介吸引优质项目到我市投资。

开展“青企青创五邑行”系列活动,引导企业技术改造、增资扩产。

3 助力优化营商环境

建立健全常态化联系企业机制,开展“政企面对面”活动,强化政策精准推送。

树立提升政务服务整体质效的正面导向。

宣传江门近悦远来的营商环境。

4 助力企业稳岗就业

持续开展“展翅计划”大学生就业创业能力提升、支持高校毕业生就业等系列活动。

“免费入住”。

全市全方位、体系化推动青年夜校建设运行。

开展青年联谊交流、集体婚礼等活动。

5 助力促进消费激发活力

策划“我在侨都饮咖啡”短视频、摄影比赛,青年特色文旅路线等,助力文旅经济发展。

文旅宣传片品牌,开展青年集市、青年文化节、青年“村”晚等系列活动。

开展“青年看房团”系列活动。

6 助力青年人才“育”“引”“留”

用好“邑青联盟”返乡学子联络网,持续办好青年调研大赛等寒暑假系列活动。

用好“青年实千家计划”和“邑青学子岗位实践导师结对计划”。

7 助力青年创业兴乡

选树百名兴乡青年典型,举办市级青年兴乡创业大赛。

深化银团合作对接机制,探索开发青年专属信贷产品。

8 助力青年新业态发展

强化新兴领域团建及青年工作的覆盖,在新就业群体建立团组织或青年之家。

开展青年参与网络经济专项调研。

举办“领头雁”青年人才培训班、青年电商培训班等。

江门市结核病防治所致力于加强我市结核病防控工作 鼓励“主动筛查”降低传播风险

人们谈到结核病总是会战战兢兢,碰到结核病人总是避之不及。作为我市结核病防治专科医院,江门市结核病防治所一直致力于加强我市结核病防控工作,提高公众对结核病的认知,切实为群众提供更好的医疗服务。

今天是第30个“世界防治结核病日”,专家提醒,为实现终结结核病流行的目标,在以患者为中心的“防、诊、治、管、教”综合防治措施中,提高发现水平,可进一步降低结核病传播风险,从而有效降低发病率。其中,变“被动发现”为“主动筛查”尤为关键。

文/图 江门日报记者 何雯意 通讯员 李永辉 侯雪净

警惕肺结核五大信号

“结核病是一种古老的传染病,至今仍在严重威胁人类健康。”江门市结核病防治所结核病控制科负责人、主治医师谢永平表示,结核病是由结核分枝杆菌引起的慢性传染病,可累及全身多个器官,但以肺结核最为常见。

“肺结核主要通过飞沫传播。”谢永平强调,“当活动性肺结核患者咳嗽、打喷嚏或大声说话时,会将含有结核分枝杆菌的飞沫排到空气中,健康人吸入这些飞沫就可能被感染。”谢永平表示,与结核病患者密切接触、在通风不良的环境中长时间停留、免疫力低下等因素都会增加感染风险。他特别提醒,儿童(尤其5岁以下)、老年人、糖尿病患者、HIV感染者、长期使用免疫抑制剂等人群是结核病的高危人群。

肺结核患者有哪些症状? 江门市结核病防治所结核病控制科科长、副主任医师赵柳婵表示,肺结核症状多样,缺乏特异性,包括全身症状如发热、盗汗、乏力、食欲减退、体重减轻等,以及局部症状如咳嗽、咯痰、咯血、胸痛、呼吸困难等。出现这五大信号,要尤为关注:一、持续或间接咳嗽、咳嗽≥2周;二、能量消耗:潮热(从午后起开始发热,次日晨起以前自然消退)、夜间盗汗(浸透睡衣级别)、乏力倦怠(持续时间较长,无其他特殊原因可解释);三、体重下降:无明显诱因的体重渐行性下降;四、特殊人群如糖尿病患者突发血糖失控要引起警惕,女性患者可出现月经不规律或闭经;五、隐匿性征兆:除了明显症状外,还可能出现非典型性隐匿性征兆,如老年人仅表现食欲减退或认知障碍,

儿童可能仅出现情绪异常,如哭闹、精神萎靡、发育延迟等,漏诊率较高。

早筛早治是控制结核病的关键

“虽然我家人确诊了肺结核,但我和小孩都没有不适,为什么还要吃药呢?”近日,在江门市结核病防治所,王先生因家人被确诊活动性肺结核后,带着孩子来院筛查,医生通过问诊并结合免疫学、影像学检查,判断王先生和小朋友都属于结核分枝杆菌潜伏感染者,建议预防性服药治疗。

没有症状为什么要治疗? 赵柳婵表示,咳嗽、咯痰、咯血等是肺结核的常见症状,但很大一部分患者的症状非常轻甚至没有任何症状,尤其结核分枝杆菌潜伏感染,没有临床症状。“结核分枝杆菌感染后是否发病,一方面取决于所感染结核分枝杆菌的数量和毒力,另一方面还取决于人体的免疫力状态。”赵柳婵提醒,结核分枝杆菌潜伏感染的个体在一生中发展为活动性结核病的平均概率为5%—10%,这个概率在结核病高危人群中更高,尤其是≤5岁的活动性肺结核密切接触的小孩,如果确诊为结核分枝杆菌潜伏感染,2年内发病率可达19%,儿童发病往往表现得更严重。“很多市民不理解我们的工作,甚至到小朋友发病了才来进行治疗,这是令人非常心痛的。”赵柳婵说。

“早筛查、早发现、早诊断、早治疗是控制结核病的关键。”谢永平强调,“尤其是对结核分枝杆菌潜伏感染者的筛查和治疗,是终结结核流行的重中之重。”

谢永平解释,结核分枝杆菌潜伏感

染者是指体内携带结核分枝杆菌但尚未发病的人群,他们没有结核病相关的症状和体征,不具有传染性。“结核分枝杆菌潜伏感染者大多数不会发病,但是当人体免疫力下降时,潜伏的结核分枝杆菌就可能‘苏醒’并开始大量繁殖,进而发展为活动性结核病。”谢永平表示,一般结核分枝杆菌潜伏感染者一生中发展为结核病的风险约为5%—10%。

谢永平提醒,据统计,全球约有四分之一的人口处于结核病潜伏感染状态,这庞大的感染群体就像一颗“定时炸弹”,随时可能因各种因素引发结核病的暴发,对公共卫生构成潜在的巨大威胁。

“对结核分枝杆菌潜伏感染者进行筛查和治疗,可以有效降低结核病的发病率。”谢永平介绍,“目前常用的筛查方法包括结核菌素皮肤试验(TST)和γ-干扰素释放试验。对于筛查出的潜伏感染者,可以进行预防性治疗,以降低发病风险。”

哪些人群需要进行预防性治疗? 谢永平提醒,与活动性肺结核患者密切



↑早筛查、早发现、早诊断、早治疗是控制结核病的关键。

←江门市结核病防治所为患者提供优质服务。

接触的人群(共同居住或接触频繁的家庭成员、同事、同学等)是重点关注对象。另外,艾滋病患者、矽肺患者、长期接受透析治疗的患者、肿瘤患者等高危人群应开展结核病潜伏感染检测和预防性治疗。

高质量推进结核病防控工作

终结结核病,需要全社会动员起来。作为我市结核病防治专科医院,江门市结核病防治所一直致力于加强我市结核病防控工作,多维发力、多措并举,积极推进结核分枝杆菌潜伏感染者、活动性结核患者、耐药结核患者的主动发现工作,重点人群结核分枝杆菌潜伏感染者的预防性治疗和管理,坚持“早发现、早诊断、早治疗、早管治”的防

控方针,做到“发现一例、转诊一例、管治一例”,稳步降低发病率。

此外,江门市结核病防治所还积极开展结核病防治知识健康教育,通过举办义诊、知识讲座等活动,宣传结核病防治的核心知识,提高公众对结核病防治知识的知晓率。为加强学校结核病预防控制工作,有效防范学校结核病疫情的传播流行,江门市结核病防治所多次派出医生针对学校结核病防控工作进行授课,提高广大师生有关结核病知识的知晓率,增强师生的公共卫生安全意识,防止结核病在学校内的传播和集中发病。还积极加强结核病宣传,扩展结核病宣教、筛查入工厂、企业、提高市民对结核病的防控意识。

值得一提的是,为给患者提供更好的诊疗服务,2023年4月,江门市结核病防治所完成了对住院部环境的升级改造,让住院部更加舒适、温暖、明亮。未来,江门市结核病防治所将继续提升医疗技术水平和服务质量,不断完善医疗设施,加强对医护人员的进修和培训,让患者拥有更舒心的住院体验。

延伸阅读

日常生活中如何预防结核病?

预防结核病是保障个人和公共健康的重要措施。谢永平和赵柳婵均表示,日常生活中,可以从以下方面预防结核病:

1、接种卡介苗:可以在一定程度上预防结核病。但是随着年龄的增长,卡介苗的效果会降低,不能完全避免被传染。

2、增强免疫力:发病与否与机体的免疫力密切相关,日常要养成良好的生活习惯,保持健康的生活方式,包括均衡饮食、适量运动、充足睡眠和减少压力。定期进行体检,及时发现并处理可能影响免疫力的健康问题。

3、改善居住和工作环境的通风:确保居住和工作场所空气流通,减少密闭空间内病原体的积聚。

4、避免密切接触:尽量避免与已知的肺结核患者密切接触。如果必须接触,应佩戴口罩,并保持一定的社交距离。如果有密切接触史,要尽早筛查。

5、定期进行健康体检:对于高风险人群,如医护人员、与结核病患者共同生活的人、免疫系统较弱的人等,应尽早进行结核病筛查并定期复查。如果出现咳嗽咳痰≥2周、潮热、夜间盗汗、体重下降等症状,应及时就医。