

再获A+! 江门市中心医院 “国考”跻身全国前10%

江门日报讯(记者/邓榕 通讯员/熊洁莹 陈君)日前,国家卫生健康委公布2023年度国家三级公立医院绩效考核结果。江门市中心医院在参评的1588家三级公立医院中蝉联A+等次,跻身全国三级综合医院前10%!这不仅标志着该院综合实力继续保持在全国第一方阵,也是该院进入高质量发展阶段的有力体现。

据了解,三级公立医院绩效考核在卫生健康领域被称为“国考”,是国家深化医改、推进医院高质量发展的一项重要制度安排,也是引领公立医院高质量发展的“指挥棒”,更是衡量一所医院综合实力的重要标尺。它利用同一平台标准,对全国公立医院医疗质量、运营效率、持续发展、满意度评价四大维度进行综合评价,是最权威、最全面、最综合的评价体系。

近年来,在党建引领下,江门市中心医院始终秉承德高医精、仁心仁术的院训,以三级公立医院绩效考核为重要抓手,在高质量高水平的发展道路上行稳致远。一是进一步增强三级公立医院功能定位;二是深化精细化管理工作,围绕日常诊疗行为、合理用药、检查检验、病历质量等方面强化关键环节管理;三是通过加强手术分级管理,落实“全面提升质量行动”(2023—2025年),不断提升医疗技术能力,持续提高服务质量;四是在人才引育、“产学研医”一体化创新等方面加大力度,学科建设成果持续产出;五是着力提升患者就医体验,医患满意度不断提升;六是严控费用,促进医院稳健运营。

未来,该院将继续贯彻落实新时代党的卫生与健康工作方针,努力践行《健康中国2030》国家战略,积极参与国家三级公立医院绩效考核工作,以评促建、以评促强,为推进卫生健康事业高质量发展,提高人民健康水平作出更大贡献!

就医体验再升级 江门市中心医院 新日间化疗中心启用



升级改造后的江门市中心医院日间化疗中心焕然一新。

江门日报讯(文/图 记者/邓榕 通讯员/毛琼 余绮荷)为给广大肿瘤患者提供更优质的医疗服务,日前,江门市中心医院新日间化疗中心正式启用,这也标志着该院在肿瘤治疗上迈出了更高效、更人性化的一步。

随着肿瘤发病率的上升和医疗需求的多样化,日间化疗作为一种新型医疗服务模式应运而生。它以“短、平、快”为特色,患者无需长期住院,仅需白天在中心完成化疗、靶向及免疫治疗等抗肿瘤治疗,当晚即可回家休养。该模式不仅有效缓解了紧张的医疗资源,也减轻了患者负担,一站式服务让患者治疗更舒心。

在该院党委的高度重视和有关职能部门的全力支持下,江门市中心医院日间化疗中心搬迁到3号楼5楼,建筑面积达648平方米,环境宽敞舒适。为保证就医有序,等候区与输液区分开。中心内设有50张舒适宽敞的输液椅,确保每位患者都能在舒适的环境中接受治疗。同时,还为高龄肿瘤患者设立了优抚专区,设有沙发输液椅9张,并由专人提供医疗服务。此外,还内设2间病房专区,配备6张病床,以满足补液时间长、免疫力较弱、需特殊照护及不适合在公共大厅输液患者的个性化需求。

据了解,日间化疗中心的业务范围涵盖门诊肿瘤患者的日间化疗、靶向及免疫治疗等抗肿瘤治疗业务。从规范配药到精准输注,全程严格质控,由人均约15年以上经验的护理团队全程守护,确保每一位患者都能得到优质的医疗服务。

江门市中心医院党委书记黄炎明表示,升级改造后的日间化疗中心面貌焕然一新,这是提高群众就医获得感和体验感的重要举措,希望未来发展成为集高效服务、精准医疗与人文关怀于一体的标杆平台。

日间化疗中心负责人、肿瘤科副主任李均铭表示,为实现让患者少跑路、少等待、更安心的目标,未来,中心发展方向将是高效、安全、质量“三驾马车”并进,不仅要让患者完成治疗,还要让其活得更高质量。

据悉,日间化疗中心服务时间为周一至周五8:00至17:00(根据当日患者输液情况最迟可开放至21:00),国家法定节假日开放时间根据医院通知执行。

破茧成蝶“医”路拼搏勇逐梦

身为“医二代”,父母整日为患者忙碌奔波、救死扶伤的身影,早早在黄晖心底种下医学梦想的种子。

1998年,18岁的黄晖考入广东医学院(曾名“湛江医学院”)大专。周围人觉得,他的人生轨迹似乎已被早早划定。但他坚信,起点只是下限,真正决定人生上限的,是永不停歇的行动。

大专期间,黄晖展现出超乎常人的学习热情。2001年,凭借扎实知识积累与不懈努力,他成功“升本”(专升本),为自己的医学之路打开新大门。

2008年,黄晖决心向更高学术山峰攀登,报考中山医科大学在职研究生。备考期间,他白天在医院忙于门诊、查房和手术,晚上和家人休息后,独自坐在书桌前复习。

那些日子,他平均每天只能睡四五个小时。考研征程中,他遭遇两次脱产研究生考试失利。但每一次挫折都未击退他,反而让他愈战愈勇。第三次,他成功考上在职研究生。当时该院有30多人报考,仅有3人获得入学名额,他便是其中之一。

读研期间,黄晖师从全国著名乳腺专家苏逢锡教授。苏逢锡教授是中国首批开展保乳手术、保腋窝前哨淋巴结手术的专家之一,黄晖通过刻苦学习也深得其传。

近几年,黄晖由于专业能力过硬,又被聘为硕士生导师。2023年,尽管考博未能通过,但黄晖始终坚信,努力要趁早,趁年轻拼搏,才能让起点变得更高。他说:“我不清楚是否还会再次发起挑战,但坚信自己会在学习道路上不断成长。”

送医下乡 精研医术为患者

黄晖不仅致力于提升自身专业水平,更将所学毫无保留地用于造福患者。

在乳腺癌治疗领域,他不断钻研创新。有一位年轻乳腺癌患者小李(化名),得知自己可能要切除乳房时,情绪极度低落,甚至一度想放弃治疗。黄晖详细研究小李病情后,认为她符合保乳手术条件。手术过程中,黄晖凭借精湛技术,小心翼翼地切除肿瘤,同时最大程度保留乳房外观。

小李说:“手术前,黄主任花费大量时间和我沟通,耐心讲解手术过程和预期效果,一点点打消我的顾虑。”术后,小李不仅身体逐渐康复,整个人也重新找回自信。

日常工作中,黄晖积极响应分级诊疗制度,致力于提升基层医疗技术。

在一次前往鹤山市妇幼保健院

的帮扶中,当地医生遇到复杂乳腺病例,难以判断病情。黄晖赶到后,仔细查看患者检查报告,又亲自为患者进行细致触诊,凭借丰富经验,迅速给出准确诊断,并指导当地医生制定治疗方案。

去年,黄晖在繁忙工作之余,下乡达80余次,帮扶次数在医院名列前茅。乡镇居民尤其是出行不便的老年患者,因黄晖的到来享受到更便捷的医疗服务。不仅如此,作为乳腺科党支部书记,黄晖带头在周末及节假日出门诊、周三出夜诊,解决上班族请假看病的难题。

除了保乳,黄晖在保腋窝手术(前哨淋巴结活检术)方面研究也成果显著。这项技术切实改善了众多患者的治疗效果,让他们在战胜疾病的同时,尽可能减少对日常生活的影响,并获得江门市科学技术奖三等奖。

钻研微创 除小患以防大病

医防融合是深化医改的重要方向,更是基层医改的核心目标。黄晖倡导“防病于未然,治病于未发”,并在江门地区率先开展乳腺镜检查。

乳腺细如发丝,乳腺镜检查对于诊断乳头出血、乳头溢液等症状,以及发现乳房管内炎症甚至肿瘤具有重要意义。尽管这项检查操作难度大,但黄晖越做越熟练。有一位患者张女士(化名),长期被乳头溢液困扰,多家医院都未能明确病因。张女士说:“黄主任运用乳腺镜技术,精准找到问题所在,制定针对性治疗方案,解决了我多年的困扰。”

日常科普中,黄晖用诙谐的语言,由浅入深地讲解乳腺知识。因为手术消耗体力大,他喜欢喝高糖

可乐,并为自己取名“可乐晖”,科普视频开头喝可乐的画面,常常让人轻松一笑。

面对工作中的种种困难,如技术瓶颈的突破、角色转变带来的压力,黄晖始终坚守。他回忆起儿子小时候每晚哭闹而无法休息的艰难时光,也提及承担巨大工作压力的阶段。但他深知,医生这个职业,当病人给予认可时,那种成就感无与伦比。

从大专生到医学硕士,黄晖一路走来满是艰辛,却从未放弃。他用坚持和努力,为自己的人生书写别样精彩,也为更多人照亮逐梦前行的道路,“每个人都会有艰难时刻,熬得住就出众,熬不住就出局”。而他,正是那个在医学道路上不断突破、持续奋进的逐梦者。

★ 相关新闻

江门市人民医院体重管理门诊升级



首批来诊群众进行诊疗体验。

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/李锦如 吴跃冠)为积极响应国家卫生健康委“体重管理年”3年行动,江门市人民医院由内分泌科牵头的体重管理诊疗团队开启升级行动。3月21日上午,该院举办了体重管理门诊升级揭牌仪式。

“肥胖门诊”升级打造为“体重管理门诊”后,由多学科诊疗专家团队,为超重、肥胖、增重、塑形人群提供科学化、个性化诊疗服务,满足多样化健康需求。

该院内分泌科主任梁焯辉表示,体重管理门诊将秉承“多学科协作,个体化精准诊疗”的治疗原则,不断提升科室的医疗服务和管理水平。将进一步推进体重管理中心建设,打造区域领先的体重管理平台,为患者提供全方位、一站式的体重管理服

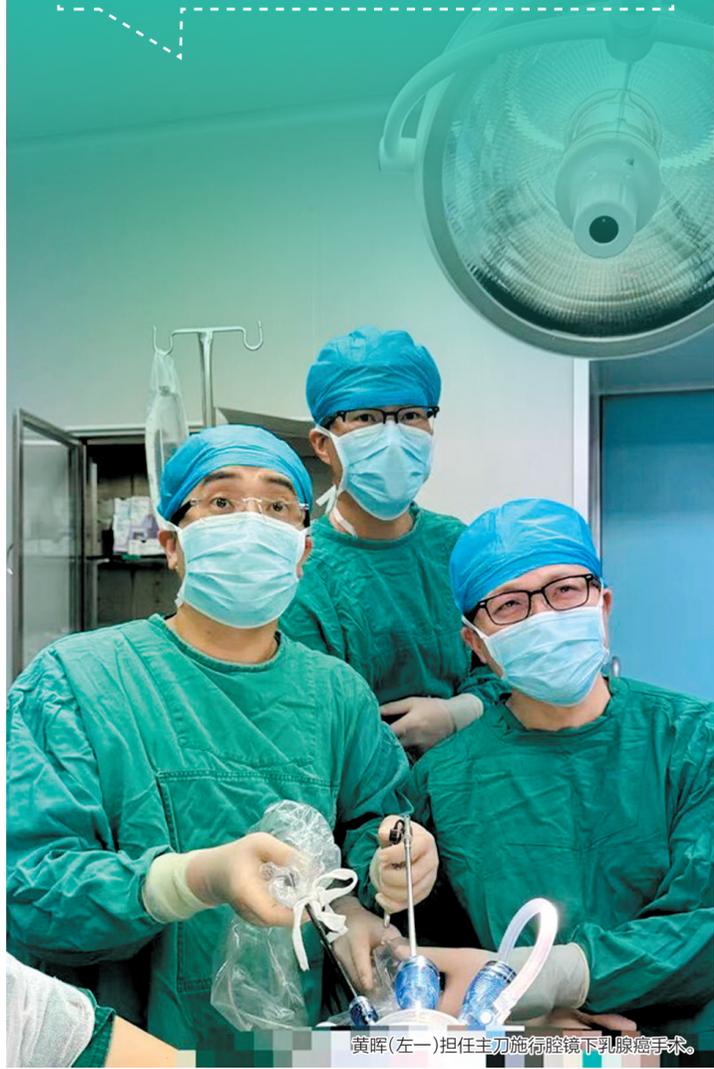


扫描二维码
看相关视频

“从一名大专生,到成为医学硕士(硕士生导师),需要经历些什么?”昨日,面对记者采访,江门市妇幼保健院乳腺科主任、主任医师黄晖给出答案:“三次‘高考’般的磨砺,还有屡败屡战的决心。”从起点不高的大专生,到如今备受认可的医学硕士,黄晖用行动书写了一段令人赞叹的“逆袭传奇”。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 宋洁

他如何逆袭成医学硕士? 屡败屡战逐梦



黄晖(左一)担任主刀施行腔镜下乳腺癌手术。

“体重管理年”3年行动来了 孩子减重这样做

体重异常容易导致高血压、糖尿病、脂肪肝等,甚至一部分癌症也和体重异常有一定的关联。在十四届全国人大三次会议民生主题记者会上,国家卫生健康委主任雷海潮表示,将实施首期“体重管理年”3年行动,普及健康生活方式,加强慢性病防治。日前,记者就此采访了江门市疾控中心。

目前,儿童青少年超重肥胖情况尤为突出,根据国家卫生健康委《体重管理指导原则(2024年版)》指出,6—17岁儿童青少年超重率和肥胖率呈逐年递增趋势,有研究预测,如果得不到有效遏制,2030年我国儿童超重肥胖率将达到31.8%。肥胖,不仅影响儿童青少年的运动能力、骨骼肌肉发育和认知发展,也会对心理健康、心血管系统、内分泌系统、呼吸系统、消化系统产生不良影响。

如何知道自己超重或者肥胖?江门市疾控中心介绍,目前比较科学的一个指标是体质指数(BMI)。BMI是国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准,其计算公式为: BMI=体重(千克)÷身高(米)的平方。

想要减肥,江门市疾控中心建议,生活方式干预是体重管理的首选方法,主要包括减少饮食能量摄入、增加身体活动及其他有益于减重的行为改变等。父母是儿童青少年健康教育的第一任老师,对孩子的干预效果至关重要。具体可以概括为“管住嘴、迈开腿、多喝水、准时睡”。

1、管住嘴:合理选择食物,控制脂肪总量,保优质蛋白,限甜食、零食及含糖饮料,规律三餐。儿童体重在正常范围内,应尽量选择“优选食物”,处于超重和肥胖时,严控“限量食物”和“不宜食物”,同时减少总能量的1/3至1/2,增加蔬菜类食



江门市疾控中心工作人员走进校园,科普体重管理知识。

物,改进烹调方式(主蒸、煮、炖,减少煎、烤、炸)。

2、迈开腿:建议校内和校外每日至少累计达到60分钟中高强度的运动。减少久坐,每日使用电子产品时间限制在2小时内。

3、多喝水:感觉口渴是身体明显缺水的信号,不要等渴了再喝水,应该主动喝水。喝水可以在一天的任意时间,每次1杯,每杯约200毫升,建议早晚各喝一杯水,在高温天气、体力劳动、体育锻炼等消耗量大、排出水分多的情况下,需要增加水分摄入。进餐前不要大量饮水,否则会冲淡胃液,影响食物的消化吸收,适宜的饮水温度在10℃—40℃。

4、准时睡:持续性睡眠不足是儿童青

少年超重/肥胖发生的危险因素。睡眠阶段是生长激素分泌的高峰期,长期睡眠不足不利于生长激素的分泌,影响身高增长,尤其是在儿童早期。根据不同年龄段学生身心发展特点,确定小学生每天睡眠时间≥10小时,初中生≥9小时,高中生≥8小时。小学生就寝时间一般不晚于21:20,初中生一般不晚于22:00,高中生一般不晚于23:00。

“体重管理年”3年行动,足够让孩子养成并维持良好的生活习惯。坚持1个月,形成初始习惯,行动3个月,固化健康行为。祝各位旗开得胜,为自己的健康加分!

(文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 吴梓轩 江疾宣)