

江门市精神障碍社区康复项目在开平落地生根 助力女子“破茧”融入社会

“叮铃铃……”早上7点30分，一阵急促的闹钟声响起，小燕（化名）熟练地关掉闹钟起床，开始洗漱。30分钟后，她准时坐上开往赤坎镇康园中心的606路公交车。

二级精神残疾的小燕是赤坎镇康园中心学员。如今，小燕的认知能力和生活自理能力都得到了一定程度提升。过去只能在家中“茧居”的她，不仅走出家门，还找到了一份制衣厂的工作。她的转变来自江门市精神障碍社区康复（开平市）项目的开展和项目人员、家人的长期关怀和帮助。

近年来，江门市精神障碍社区康复（开平市）项目在江门市民政局、开平市民政局的指导下，委托江门新会济康医院提供精神障碍社区康复服务，通过科学规划、多方联动和暖心服务，成功打造出精神障碍患者康复服务的“开平样板”，为社区康复体系建设贡献了可复制、可推广的实践经验。

文/图 张华炽



在项目组的用心指导下，小燕的就业技能越来越娴熟了。

个性化服务 助患者重拾自立信心

原本，小燕只在家里和康园中心活动，不过随着项目开展，项目组发现小燕病情稳定，具备较好的社交能力和强烈的社交意愿。为此，项目组为小燕制定了一系列个性化康复治疗和烘焙、手工艺制作等就业技能培训。

负责跟进的社工表示，小燕是众多服务对象中康复效果较为明显的一位。

现在制衣厂的工作，是小燕自己看到招聘信息，通过面试后获得的。“医生社工说，我康复得很好，工作做得很棒。”小燕自豪地说。

据了解，项目以促进精神障碍患者回归和融入社会为目标，以改善和提高患者生活自理能力、社会适应与参与能力和就业能力为重点，开展个性化康复

治疗和培训。专业医护团队联合开平市当地社工组织，重点打造从“技能培训”到“稳定就业”的职业康复支持体系。

除了小燕这样自主择业的服务对象外，项目还积极联动多家爱心企业，通过职业培训、助残上岗等方式，为精神障碍人士提供辅助性就业服务。累计举办职业技能培训活动6场，成功为40名精神障

碍人士推荐就业，让他们收获工作经验、增强就业本领，重拾融入社会的信心。

江门市精神障碍社区康复服务（开平市）项目督导、江门新会济康医院行政副院长何玉婵表示：“小燕可以自主找到工作，让我们知道，不但服务对象在努力学习，掌握就业能力，社会也正在以一种包容、平等的态度在接纳他们。”

多维度发力 为患者铺就“新生之路”

在这个项目中，还有许多和小燕一样的服务对象，小贤（化名）便是其中之一。小贤患有精神分裂症，有着幻听、被害妄想等症状，且病情反复，此前多次住院治疗效果不佳。2024年初，经当地社区转介，工作人员把小贤接到新会济康医院。在这里，小贤接受了护理和多项辅助检查，医生根据她的病情制定并调整治疗方案，如使用药物控制症状，并监测药物副作用。同时，针对她认知功能减弱的情况，开展计算机认知系统训练，延缓认知功能衰退。在医护人员为小贤提供专业治疗的同时，康复训练与生活技能训练也在同步进行。

渐渐地，小贤养成了按时服药的习惯，并学会自主管理药物，这对控制病情

起到关键作用。随着小贤的情况逐渐改善，项目组开始关注小贤的就业问题。“我们通过职业认知教育、技能培训、心理调适和求职指导等一系列措施，帮助小贤在2025年2月成功获得了清洁工的职位，她的工作能力也得到了雇主认可。”项目负责人说。

据介绍，项目通过构建“精神科医师+护士+心理咨询师+康复师+社工+志愿者”的专业服务团队，精准评估开平市辖区内近4000名精神障碍患者状况，为其中150名患者量身定制“一人一档”康复档案并实行动态管理，精准对接服务对象的需求，实现对患者康复状况和服务需求的实时跟踪、精准匹配，为后续服务的高效开展筑牢根基。

项目开展以来，共为150名建档服务对象（优先低保低收特困对象）及其家属提供专业援助，开展上门随访、用药指导、心理疏导等服务，累计开展上门服务2000人次。另外，为其中40名患者建立重点跟踪个案档案，并针对患者不同情况，精心制定涵盖个性化干预方案。工作人员定期深入社区开展随访关爱活动，为患者及其家属排忧解难，构建起良好的互动机制，有效缓解服务对象心理压力，帮助他们重拾信心。何玉婵表示：“全方位服务精神障碍患者，多维度精耕细作促进康复，才是患者恢复社会功能的关键。”

项目聚焦患者社会功能重建和康复需求，组织各类特色社区康复活动68场，吸引近1500人次踊跃参与。这些活

动形式多样、内容丰富，不仅为患者提供了专业康复指导，改善其症状，提升生活自理能力，也增进了社区居民对精神障碍康复的了解，营造出全社会关心关爱的良好氛围。“以前总担心孩子与社会脱节，现在他不仅学会了很多技能，还能在社区活动中交到朋友，整个人都开朗了不少。”患者家属李女士的欣喜溢于言表，道出了众多接受项目服务家庭的心声。

像小燕这样的患者，从“不敢出门”到“自信上岗”，从“社会边缘”到“工作能手”，随着更多资源的持续注入和社会力量的广泛参与，江门以精准化服务破解精神障碍群体融入难题，为更多精神障碍患者铺就“新生之路”，为精神康复事业提供了重要的“侨乡经验”。

塘口镇组织“两代表一委员”视察调研 凝聚合力促发展

江门日报讯（记者/张华炽）近日，塘口镇为进一步强化“两代表一委员”的示范引领作用，组织辖区内30余名党代表、人大代表及政协委员开展视察调研学习活动。

代表、委员们首站来到开平市塘口镇凤仪里景区建设现场视察，项目负责人详细介绍景区的开发理念、基础设施建设、农文旅融合发展情况以及未来规划。代表、委员们漫步景区，亲身感受美丽乡村建设成果及特色农文旅产业的发展潜力。大家认为，凤仪里景区充分挖掘塘口资源优势，深度融合美丽乡村建设与农文旅发展，不断丰富文旅业态，有力推动了项目建设，为乡村振兴注入强大动力。

离开凤仪里景区后，代表、委员们前往开平市金鸡镇工业园，先后走访了广东俊硕新材料有限公司、广东众昊新材料有限公司、广东钱盛新材料有限公司、广东名昊新材料有限公司等企业。通过实地调研和企业负责人的深入讲解，代表、委员们详细

了解了企业的厂房建设、配套设施、投资运营和效益产出等情况，直观感受到金鸡镇在招商引资、重点项目建设 and 产业转型方面取得的新成果。

调研组表示，此次视察调研活动收获颇丰，代表、委员们全面了解了塘口镇农文旅融合发展成效，也学习到兄弟镇在重点项目建设、工业发展和产业链精准招商等方面的成功经验。调研组将积极借鉴这些宝贵经验，深度参与塘口镇的项目建设和产业发展工作，推动塘口镇把资源禀赋优势转化为产业优势，助力“百千万工程”和镇域经济发展。

塘口镇相关负责人表示，下一步，该镇将持续发挥党代表、人大代表履行职责和政协委员参政议政作用，把招商引资和产业发展作为重点任务全力推进。同时，将充分借助代表、委员们的自身优势资源，积极搭建平台，加大招商引资力度，推动项目落地建设，优化营商环境，凝聚各方智慧和力量，为塘口镇的高质量发展注入源源不断的动力。

省级名医进基层 群众家门口 享受优质医疗服务

江门日报讯（文/图 记者/张华炽 通讯员/丁芳敏）近日，蛟冈镇政府携手广东省精准医学应用学会、开平市科协及蛟冈镇卫生院，开展“智慧行动·百会百县乡村行”精准提升居民健康素养项目之“服务百姓 健康行动”义诊活动。活动汇聚省级三甲医院权威专家团队，以多元化服务为蛟冈镇居民带来高水平医疗体验。

活动当天，来自中山大学附属第五医院、广东省中医院等三甲医院的7名专家团队早早抵达现场。在义诊区域，前来咨询的居民排起长队，专家们耐心细致地为群众免费测量血压血糖、进行口腔检查，还提供中医针灸理疗服务，给予个性化健康指导。

另外，中山大学附属第五医院老年医学科主任涂秋云教授以“抗衰老，从血管出发”为主题，带来前沿健康知识，结合大量临床案例，通俗易懂地进行讲解，并指导村民通过合理膳食、科学运动等方式延缓血管衰老。

活动还专门设置基层医护能力提升环节。广东省中医院传统疗法科主治医师余焯燊、主管护师刘茹芳采用“理论+实操+跟诊”的模式，为该镇卫生院医护人员系统传授中医外治创新手法、针灸护理技术，并参与多学科会诊。在专家们的现场示



范和一对一指导下，基层医护人员熟练掌握规范化诊疗流程，中医特色服务能力得到切实提升。该镇卫生院李医生感慨道：“专家们带来的新技术和新理念，有助于我们提升服务质量。”

据介绍，作为中国科协“智慧行动”重点项目，本次活动是省级科技社团助力蛟冈镇健康事业发展的生动实践。自2024年项目启动以来，已累计开展健康科普、义诊帮扶等活动21场，服务群众超过3500人次。通过建立“专家定期下沉+远程会诊+人才培养”长效机制，有效缓解了城乡医疗资源不均衡的难题，为乡村振兴注入了强大的“健康动能”。

龙胜镇开展主题党日 干部上“AI必修课”

江门日报讯（记者/李淑珩 通讯员/罗浩成）为进一步推进智能技术融入基层工作，提升干部职工数字化办公质量和效率，近日，龙胜镇开展了一场“AI必修课”主题党日活动，由青年党员代表刘炜裕担任授课讲师，该镇全体干部共80余人参加了活动。

活动中，刘炜裕以“深度求索：从技术实验室到田间好帮手”为主题进行授课。他通过讲解深度求索技术的根源与演进脉络，让基层干部对AI技术的诞生与发展历程有了清晰认识。同时，他结合实际案例，详细阐述了DeepSeek在政务服务、语言支持、应急管理等多领域的具体应用场景，并就DeepSeek对推动基层工作高质量发展的重要意义进行详细说明，有效激发了基层干部运

用DeepSeek处理工作的积极性和主动性。针对基层干部在使用DeepSeek技术过程中可能遇到的问题，刘炜裕逐一进行了耐心细致解答。

听完课后，年轻党员代表罗浩成表示受益匪浅。“DeepSeek可以使政务办公更加高效，比如在公文写作中，一方面，DeepSeek可以辅助生成公文初稿，提供框架结构；另一方面，借助其可以优化结构逻辑，提升公文质量和规范性。”罗浩成说。

此次主题党日活动切实提升了基层党员干部的专业技能水平，为提升基层工作效能注入了强大动力。“龙胜镇将以此次活动为契机，持续深化人工智能技术在基层治理、产业发展等工作中的应用，以数字赋能助推高质量发展。”龙胜镇相关负责人表示。

长沙街道探索长效治理机制 整治“组合拳”打出城市新气象

江门日报讯（记者/敖转优）为巩固提升文明城市创建成果，长沙街道主动作为，聚焦城市环境综合整治与消费者权益保护，通过一系列举措开展城市精细化管理，共筑美好生活，提升市民的幸福感和获得感。

据介绍，长沙街道以打造“洁净美”风貌为目标，将环境整治作为工作重点，依托“执法+网格”联动工作模式，实施精细化管理策略。针对幸福市场、隆兴市场等重点区域及背街小巷存在的出店经营、占道经营、乱堆乱放、乱停乱放等问题，

展开全面整治。

在整治城乡接合部杜冈市场周边秩序时，长沙街道联合开平市交通警察大队、开平市城市管理和综合执法局等部门，在圩日加强管理，通过督促商家规范经营，引导流动摊主进入市场有序摆卖，保证街面环境秩序整治持续推进，确保各类问题整改到位。

此外，执法过程中，秉持文明、和谐执法理念，执法人员与商户面对面宣传教育、零距离沟通交流，引导商户自觉遵守规范，养成良好经营习惯，提升市民文

明意识。自今年3月以来，长沙街道累计出动执法人员300余人次、车辆60余车次，规范经营店铺300余家，治理占道经营、流动摊贩等400余宗，辖区市容环境秩序得到切实改善。

值得一提的是，长沙街道还加大消费者权益保护宣传力度，改善消费环境，提升市民法治意识。通过举办宣传活动向群众发放宣传资料、开展咨询服务等方式，向市民宣传城市管理相关法律法规，引导经营者诚信经营，提高消费者维权意识。据统计，活动共发放宣传传单100

余份，吸引了众多市民咨询关注。

“我们将进一步加强部门协调，形成联动工作机制。在综合执法方面，街道将与住建、生态环境、交通、卫健、市场监管等部门加强联合执法，探索推进部门间信息共享、惩戒联动等机制，提升城市综合执法效率，为市民营造更加整洁、有序、文明的城市环境。”长沙街道相关负责人表示，环境整治是一项长期工作，街道将以更高标准、更严格要求持续推进精细化管理，确保环境整治工作取得长效成果，为市民创造更加美好的生活环境。

开平
微事
报



传播开平正能量

讲好开平故事，传播开平正能量，开平本地权威资讯。

开平
微事
视频号



开平微事视频号

用视频讲述开平故事。

地址：开平市人民东路5号3幢107卡（开平市总工会旁边） 电话：0750-2229100

江门日报社地址：江门市华园中路25号 邮政编码：529000 江门新闻网：http://www.jmnews.com.cn 电子邮箱：tg@jmrb.com 区域新闻编辑部电子邮箱：jmrbqy@126.com 电话：3502665
开平记者站地址：开平市人民东路5号3幢107卡（开平市总工会斜对面） 邮政编码：529300 新闻热线：2237118 广告热线：2229100 发行热线：2210033