



在教室与车间划过的『星星轨迹』

——两名孤独症患者的日常



他们像星辰,按照自己的轨道安静运行。校园里,四年级的小明帮老师将器材搬回室内,这是他每天要固定完成的“工作”;爱心车间中,20岁的阿轩将产品有序放入纸箱里,流水线的重复成为他与世界对话的方式。

在江门市特殊教育学校(以下简称“市特校”),有一群被称为“来自星星的孩子”的孤独症学生,因社交障碍、刻板行为等,被困在自我的宇宙中,像天上的星星一样,远离社会,独自闪烁。在世界孤独症日来临之际,记者跟随该校两名“星星的孩子”,记录了他们平凡却充满挑战的一天。

文/图 江门日报记者 张翠玲 通讯员 曾丽萍



小明在老师指导下学习使用吹风机。

知多D

孤独症又称孤独症谱系障碍,是一类发生于儿童早期的神经性发育障碍,具体病因尚不明确,一般起病于3岁前,主要表现为社会交往障碍、沟通障碍和局限性、刻板性、重复性行为等心理发育障碍,严重影响患儿的社会功能和生活质量。目前,孤独症成因尚未完全明确,但研究证实与遗传、环境因素交互作用相关,与父母教育方式无关。早发现、早干预能显著改善症状,部分患者可通过长期训练实现生活自理甚至就业。

相关新闻

我市举办第18个世界孤独症日公益活动

在第18个世界孤独症日来临之际,近日,由江门市残疾人联合会、江门市教育局指导,江门市特殊教育资源中心主办的第18个世界孤独症日公益活动在江海广场举行。今年活动主题为“心相融 爱未来”,旨在为孤独症群体点亮包容与关爱的灯光。

精美的扭扭棒花束、精巧的剪纸作品、色彩斑斓的画作……活动开始前,市特殊教育学校艺术团康复组精心布置的学生作品展区吸引众人驻足,大家纷纷加入剪纸、陶艺等各种手工制作。随后,活动在激昂的架子鼓表演《中国人》中正式拉开帷幕,铿锵的鼓点瞬间点燃全场,观众纷纷鼓掌喝彩。其间,“孤独症宣讲小课堂”以生动案例为大家普及了相关知识;在绘本互动环节中,主讲老师通过《不一样的1》的故事,引导孩子们理解“差异即独特”。

活动过程中,孤独症学生与普通学生同台献艺,成为活动的一大亮点——来自江门市特殊教育学校、蓬江区特殊教育学校、新会东区学校、蓬江区发展小学、蓬江区农林双明小学、江海区景贤初中的学生们轮番登台,表演了乐器演奏、舞蹈等精彩节目。此外,江门市维达慈善基金会与爱心人士先后为孤独症学生捐赠物资,表达了社会各界对孤独症群体的关爱。

“促进孤独症群体全面发展,需要多部门合作,社会各界齐心协力,形成协同发展的良好机制。我们希望通过本次活动,提高社会对孤独症的认知水平,消除大众对孤独症群体的偏见。同时,我们要积极推动孤独症相关知识的普及,让更多人了解孤独症的症状和特点。”市特殊教育资源中心主任、市特殊教育学校校长周焕转说。

(张翠玲 杨浩杰 梁晓清 曾丽萍)

不能打破的秩序

上午8时10分,小明牵着外婆的手不情愿地向校门走来。“没关系的,今天不算迟到。”班主任周皓云安抚着小明。当天,祖孙俩平时上学坐的公交车班次取消了,只能坐发车时间更晚的一趟,所以当天上学比平时晚了十多分钟。

因为迟到,小明从进校门开始就闷闷不乐。课前的阳光运动,他把自己关在活动室不愿意出来,后来他自己尝试主动“破冰”,回到班级,帮老师把啦啦圈搬回器材室。记者以为他的心情终于能好转,可是他依旧闹小情绪,站在窗边喃喃自语,不愿意回座位,右手不时在胸前做出写字的手势,看起来不愉快。

上课的时候,周皓云感受到了小明低落的情绪,主动给小明布置任务,让他帮忙打扫教室。慢慢地,小明的心情由阴转晴,在课间还主动向老师请求玩游戏。

“因为今天他自己的秩序被打乱了。”当记者问及小明的心情为何阴晴不定,周皓云解释,“每天8时前回到学校,帮老师拿器材到操场,做领操员,这是小明每天上学的既定流程,但是今天他迟到了。有一项流程没有完成,他的固定思维使其无法适应新变化。他喃喃自语时做的手势,就是他的刻板行为之一。”周皓云表示,孤独

症患者的世界就像一个既定的程序,一旦某个代码出了偏差,就会困在纠结的世界里无法自身调节,这个时候就需要一个“旁人”帮助他走出困境。从一年级开始带小明,周皓云知道小明是个喜欢刷“存在感”的孩子:“他喜欢表现自己,尤其喜欢站在讲台上当‘老师’。所以他闹别扭的时候,我就给他一个台阶,让他得到能够表现自己的机会。”

心情恢复晴朗的小明,到了午睡时间,又成了周皓云的好帮手,“护送”班上的女同学回午休室,交接给负责午睡的生活老师后,还能代替周皓云在签到表上签名。

不“孤独”的爱心车间

们的要求也并不复杂。”爱心车间负责人黄健民说。

据了解,广东兴艺数字印刷有限公司爱心车间自2022年起与市特校建立联系,帮助该校职高班毕业生解决就业问题。“市特校2022年第一批入职的学生中,有一个已经提拔到质检岗了,还有一个孤独症学生的职业能力也提升了不少,从一开始一天只能完成150个穿绳,现在已经能一天完成400个到500个了。”黄健民说。

“阿轩,剩下2个空位才是对的,如果剩下4个空位就是前面错了,你

“希望他以后能照顾好自己”

融合,全面推进校企协同育人,拓宽特殊学生的就业渠道。”市特校校长周焕转说。

为了让孤独症患者与社会“融合”,除了校企合作,我市也采取了一系列的措施帮助孤独症患者积极融入社会。2023年,由市委宣传部分指导、市残联等单位共同发起的“星星世界”孤独症儿童艺术共创公益活动正式启动,而今年的主题是“喜乐交融”,实现体艺共融,向社会展示孤独症儿童的艺术才华和康复成果;去年10月,我市举办了首个孤独症儿童康复专业技术人员规范化

培训班,积极推进残疾人康复机构规范化建设;今年3月,市残联、市残疾人就业服务中心深入各级特殊教育学校、用人单位和社工机构,先后举办了4期残疾人就业岗前培训班。

如今,阿轩已经找到了实现价值的方式,而小明还在学校努力学习生活技能。“希望他能照顾好自己。”小明的妈妈说。



阿轩在爱心车间实现了自己的价值。

“小讲师”普及安全知识、VR眼镜让学生“亲历”灾害场景……

校园安全教育解锁新方式

VR眼镜“遇上”消防演练,“小讲师”站上讲台说安全……安全教育周活动期间,我市中小学刮起了一阵“创新风”——各校使出“十八般武艺”,为校园安全教育解锁新方式。

创新教育形式 提升安全意识

连日来,江门市各学校创新教育形式,采用学生喜闻乐见的方式开展安全教育。蓬江区紫茶丰雅小学创新开展“同伴教育”模式,让学生担任安全知识宣讲员。该校二(1)班学生颜治在主题班会上化身“小讲师”,通过精心制作的PPT和互动问答,向同学们普及交通安全、消防安全等知识。该校相关负责人表示:“让学生当主讲人,既锻炼了他们的表达能力,又增强了安全教育的亲和力。”

戴上VR眼镜,学生瞬间“置身”火场,在浓烟中寻找逃生通道……作为江门市唯一入选首批广东省学校安全教育基地的学校,五邑碧桂园中英文学校设有安全教育体验中心,让学生们通过VR技术“亲历”各类灾害场景。同时,该校开发的校本《安全教育读本》以图文并茂的形式,让安全知识更加生动易懂。

实战演练检验 锤炼应急能力

“呜……”,近日,随着江海区新民小学的校园里警报声骤然响起,一场“生命守护者行动”消防安全疏散演练拉开序幕。全体教师迅速反应,组织学生用湿毛巾捂住口鼻,并确保大家有序撤离。学生们弯腰疾行,沿预定路线快速转移至操场。仅用2分46秒,全校1400余名师生安全集结,各班级逐一汇报人数,确保无一人遗漏。该校相关负责人在总结中强调:“消防安全无小事,每一次演练都是对生命的尊重。”

除了江海区新民小学,江海区中路小学也开展了应急疏散演练,500余名师生仅用3分钟就完成安全撤离;鹤山市共和镇中心小学带领学生走进红十字生命健康体验馆,通过模拟灭火、烟雾逃生等场景训练应急技能;开平市三埠街道各小学则重点开展防暴反恐演练,提升师生应对突发事件的能力。

多方协同联动 构建防护体系

近年来,江门市注重构建“家校社”协同联动的安全教育网络。安全教育周活动期间,江门市第一幼儿园放弃了枯燥说教,让孩子们玩起了游戏——萌娃们穿上制服变身“小交警”,在模拟街道上指挥交通,学习“一停二看三通过”;思政晨会上,家长和孩子上演情景剧《安全伴我行》,让安全知识深入人心。家长吕先生表示:“孩子现在安全意识很强,上次我急着赶路,他还让我遵守交通规则。”

江门市教育第一幼儿园通过“情景模拟+角色扮演”的方式,将安全教育融入日常教学,让孩子们在玩中学、在学中玩,将安全知识牢记于心。同时,该幼儿园还组织亲子参观消防救援局、生态教育基地等,将安全教育延伸到家庭和社会。

此外,市教育局推出“同守护 共成长”安全知识小贴士活动,在线上推出电子手册,涵盖校园安全、心理健康、国家安全等七大主题,以图文并茂的形式为全市中小學生提供便捷的线上学习资源。

(陈慕欢)

江门市学生信息科技创新大赛举行 点燃侨乡科创星火

江门日报讯(记者/吕中言)3月28日,2025年江门市学生信息科技创新大赛在江门市青少年宫举行,来自五邑地区的“小达人”齐聚一堂,围绕数字艺术、计算思维、智能机器人、科创智造四大领域展开巅峰对决,用创意与智慧点燃侨乡的科创星火。

大赛现场,参赛选手们各显神通,带来了一系列兼具创新性与实用性的科技作品。在数字艺术赛区,学生们运用编程、3D建模等技术,创作出一系列不同类型的数字作品。来自江门一中的选手李荣欣带来了海报设计作品《世界读书日》,让读书成为每个人日常生活不可或缺的一部分——李荣欣以一本书放在盘子上作为视觉主体形象,并添加相关文字提醒观者“世界读书日在4月23日”,强调阅读的重要性以及“知识要吸收消化”的概念。“文字图案是在手绘后再用Illustrator和Photoshop等软件临摹加工出来的,背景、文案等主体设计都是原创的。”李荣欣介绍。

在科创智造赛区,来自范罗冈小学的胡鹏飞带来的科创作品“智慧农场”收获不少关注。“这个作品的特点是利用优质的湿度感应技术,常态化检测农场的整体湿度。当数据显示湿度偏低时,装置就会自动洒水,既解放了农民的双手,又提高了种植的整体效能。”胡鹏飞自信地介绍自己的创意和想法。

据悉,本次大赛由江门市教育局、共青团江门市委员会、江门市科学技术局、江门市科学技术协会主办,江门市教育研究院(江门市教师发展中心)、江门市少年科学院、江门市青少年宫承办,是响应国家教育数字化战略行动,落实“双减”政策背景下加强科学教育的重要举措。“今年各个赛项的参赛作品不仅技术含量高,还体现出学生对社会需求的敏锐洞察,如环保、校园安全等热点问题,展现了江门青少年科技教育的扎实成果。”本次大赛主办方相关负责人介绍。