

广海镇举办趣味运动会 渔工姐妹欢乐聚展风采



渔工姐妹热情高涨，全身心投入到比赛中。

►在“蒙眼吃香蕉”环节，队友们在一旁耐心指挥，蒙眼选手努力找准香蕉的位置。

江门日报讯（文/图 记者/李嘉敏 通讯员/广海工会）近日，为丰富渔工姐妹的精神文化生活，增强工会组织凝聚力和向心力，广海镇总工会联合广海镇渔业工会联合会，在广海渔港码头举办了一场别开生面的渔工趣味运动会，近百名渔工姐妹踊跃参与，在运动中展现出了独特的风采。



本次运动会以“快乐运动，健康生活”为主题，精心设置了多个充满趣味与挑战的比赛项目，如“公鸡下蛋”“蒙眼吃香蕉”“筷子传纸杯”等。活动现场气氛热烈非凡，紧张刺激的氛围与欢声笑语相互交织。渔工姐妹们个个精神抖擞、热情高涨，全身心投入比赛。

在“公鸡下蛋”项目中，选手们想尽

办法让“蛋”从盒子里快速掉落，动作滑稽又可爱；在“蒙眼吃香蕉”环节，队友们在一旁耐心指挥，蒙眼选手努力找准香蕉的位置，引得现场观众阵阵欢笑；“筷子传纸杯”比赛中，大家齐心协力，小心翼翼地传递纸杯，充分展现了团队协作精神。

经过一番激烈角逐，爱国队获得一

等奖，卫星队获得二等奖，海鹰队获得三等奖。

广海镇总工会相关负责人表示，此次趣味运动会不仅让渔工姐妹们从繁忙的工作中解脱出来，放松了身心，尽情享受运动的乐趣，更充分展现了她们积极向上、团结协作的精神风貌。

三合镇开展爱国卫生系列活动 为群众健康生活提供有力保障

为营造整洁、文明的生活环境，助力居民生活品质提升，3月以来，三合镇全面开展第37个爱国卫生月暨春季爱国卫生活动，通过一系列扎实有效的举措，取得了显著成效。

文/图 李嘉敏 三合镇

活动开始前，三合镇高度重视，精心组织召开动员会，研究部署爱国卫生月相关工作要求 and 任务清单。为提高广大群众的知晓率和参与度，三合镇召集镇（村）干部、“双百”社工以及志愿者组成志愿队伍，深入群众，广泛普及健康的生活方式和相关传染病防控知识。

三合镇还联合该镇卫生院，聚焦儿童、青少年、职业人群、老年人等重点群体，开展一系列丰富多彩的健康活动，引导群众积极践行健康生活方式，在全镇范围内形成全面参与、共建共享健康生活的良好氛围。

为打造干净宜居的村居环境，三合镇将爱国卫生月行动与农村人居环境整治专项行动相结合。镇（村）干部及群众行动起来，积极投身环境整治。

同时，三合镇还聘请专业第三方服务单位和持证技术人员，按照规范流程对社区、农贸市场、公共厕所等公共场

所及下水道、绿化带、垃圾站等重点区域实施“地毯式”消杀，有效降低“四害”密度，为居民的健康生活提供有力保障。

此次爱国卫生月活动成果丰硕，共清理垃圾52吨，清除卫生黑点43处，使用灭蚊药物15公斤，投放老鼠药物35公斤，出动病媒防制专业人员28人次，出动病媒防制专业机械16台次。此外，开展4场宣讲活动，发放健康科普资料420份。通过这些活动，有效提升了群众参与防控意识与自主防控能力，切实改善了三合镇镇村环境卫生质量。

三合镇相关负责人表示，此次爱国卫生月行动，不仅是一次环境卫生整治行动，更是一次健康理念的传播之旅。接下来，三合镇将继续巩固活动成果，不断探索创新，推动爱国卫生运动常态化、长效化，为居民创造更加健康、美好的生活环境。



镇村干部等人员走近群众，倡导健康生活方式，普及相关传染病防控知识。

四九镇艺术嘉年华活动即将举行 推动文化与产业融合发展

江门日报讯（记者/李嘉敏）为全面推进“百千万工程”，打响“艺术四九”品牌，推动音乐、动漫、美食等多元融合，激发创意灵感，助力文旅产业高质量发展，2025年四九镇艺术嘉年华活动将于4月11日至13日举行。

据悉，本次艺术嘉年华以“艺您相约，‘乐’在四九”为主题，活动地点设在

四九镇五十圩。活动内容丰富多样，涵盖开幕式、美食与农产品展销、音乐派对、漫展及文化集市以及“大鸡大利”集市等多个板块。

在美食与农产品区，游客可品尝到与鸡有关的特色小吃、轻餐饮食、创意茶饮和创意网红小吃等，还能选购当地特色农产品。同时，台山农商银行也会

在现场设摊宣传。音乐派对将邀请星海音乐学院带来精彩表演，展示四九镇“双百行动”建设成果，夜晚更有知名乐队及本土音乐人的专场演出。

其中，漫展及文化集市区利用粮仓特色，打造360度圆形舞台，不仅有专业动漫coser团队的精彩走秀表演，还有动漫相关小游戏和现场抽奖活动。

“大鸡大利”集市将设置活鸡交易区、屠宰加工区和废弃物处理区。

据悉，四九镇文化底蕴深厚，相传北峰山曾有凤凰降临，带来祥瑞，福佑这片土地，当地人在重要节日会用鸡来祭祀，祈求吉祥安康、大吉大利。此次艺术嘉年华正是四九镇弘扬传统文化、推动文化与产业融合发展的重要举措。

教育

区域新闻中心主编
责编/王建华 美编/刘悦

台山多所学校举办春季运动会 阳光体育为校园添活力

江门日报讯 近日，台山市多所学校纷纷举办春季运动会，通过一系列丰富多彩的体育竞技和趣味项目活动，为学生们提供了展示自我、增强体质的平台，也为春日的校园注入了无限活力与激情。各校运动会开幕式形式多样、精彩纷呈，校园成为热血与激情碰撞的“舞台”，“文艺”与“竞技”轮番上演，充分展现了新时代少年的蓬勃朝气。

4月8日上午，台山市新宁小学春季运动会盛大开幕。开幕式上，由三年级学生组成的大型啦啦操方阵点燃了全场热情，随后彩旗方阵、醒狮队、轮滑队等特色方阵依次亮相，展现了学生们的活力与创意。本次运动会共设80余项比赛，为不同特长的学生提供了广阔的舞台。此外，学校还组织家长义工队和学生小记者队伍共同参与运动会，记录下一个个精彩瞬间与感人故事。

同日，台城街道第二小学也以“百年荣耀赛场 双区协同共创辉煌”为主题举行了春季运动会。这是该校实行“一校两区”管理模式以来首次两校区全体师生同场竞技的体育盛会。家长代表李女士在接受采访时说：“运动会现场秩序井然，活动组织严谨，充分展现了百年名校的风采。”

4月1日，台山市东晖小学和李星衢纪念学校也分别举办春季运动会。在东晖小学的开幕式上，舞狮、拉丁舞、排球、足球等特色方阵轮番出场，展现了学校体育特色教育的成果。而李星衢纪念学校营造出浓厚的体育氛围。

李星衢纪念学校党支部书记、校长苏金练表示：“体育是生命的阳光，是力量的源泉，更是精神的象征。学校春季运动会不仅为学生提供了展示自我的舞台，更推动了校园阳光体育活动的深入开展。”

（文/图 黄颖欣）



▲新宁小学超大型啦啦操方阵。

►李星衢纪念学校开展趣味项目比赛。



从“捣蛋分子”到清华学子 学长励志演讲激发台山学子斗志

江门日报讯 近日，台山市华侨中学邀请清华大学能源与动力工程系本硕连读生夏天一学长，为高一高二学生带来了一场主题为“脚踏实地·赢在高考——每个孩子都是潜力股”的励志讲座。讲座内容生动有趣，为学生们注入了强大的学习动力与信心。

夏天一来自新疆石河子，曾是一名普通学生，甚至被老师视为“捣蛋分子”，但他凭借不懈努力，在高考中以理科全省第27名、总分675分的优异成绩考入清华大学。他以自身经历向同学们分享：“没有谁是天生就强的，也没有谁努力而没有结果。”他还分享了高三时期的作息安排：清晨5点半起床跑操，晚上10点熄灯休息，紧凑的日程背后是为梦想拼搏的决心。他强调，成功源于日复一日的坚持与科学的方法。

讲座中，夏天一总结了获得优秀成绩的四大要素：优秀的学习习惯、专注的考试习惯、丰富的知识储备和良好的身体素质。他强调，偏科是提高分数的最大敌人，建议同学们从弱科入手，补齐短板，并通过纠错提升学习效率。此外，他倡导“君子慎独”，培养自律品质，制定合理计划，区分事情的轻重缓急。在考试心态上，他提醒同学们将平时练习高考化，保持平和心态，杜绝紧张情绪。他还特别强调了强健体魄的重要性，建议学生保证睡眠、坚持锻炼，以充沛精力备考。

在交流问答环节，同学们围绕学习方法、时间管理、心理调适等诸多方面踊跃提问。夏天一耐心解答，现场气氛热烈。同学们纷纷表示受益匪浅，对未来的学习充满信心。（黄颖欣）

唱戏弹琴切换自如 台山学子精彩演绎传统与现代



郑钰馨身着粤剧戏服，弹奏钢琴曲《起风了》。

江门日报讯 4月5日，在台山市石化山慢城小雅艺赏堂雅集活动中，一名身着华丽粤剧戏服的台山学子以一场跨越传统与现代的艺术演绎惊艳全场，台山市育英中学初二年级学生郑钰馨为观众呈现了一次别开生面的表演。

郑钰馨首先登台表演了粤剧经典剧目《白龙关》。她水袖轻扬，唱腔婉转，将剧中人物的情感刻画得入木三分。一招一式尽显扎实的戏曲功底。随后，她走向休息区的一架钢琴

前，当她的指尖落在琴键上，悠扬的《起风了》旋律瞬间流淌。传统粤剧服饰与现代钢琴艺术的碰撞，为观众打开了一扇跨越时空的艺术之窗，现场观众直呼“一秒穿越”。

“我学粤剧已有5年了，但钢琴是自学。”郑钰馨说。她8岁时便参加“粤语好声音”活动，演唱台山童谣《打掌仔》，后又演唱岭南童谣《台山美》，展现出过人的音乐天赋。9岁时，她开始学习粤剧，并加入台山市戏剧协会。

台山市戏剧协会会长麦秀明对郑钰馨的表现赞不绝口：“年轻一辈用他们的方式宣传传统文化，这正是我们所期待的。”据她介绍，台山市戏剧协会近年来积极推动戏曲文化在青少年中的传播，通过各类文艺演出和培训活动，激发青少年对传统戏曲的热爱。

据介绍，近年来，台山市以政府主导、学校联动、社会参与的模式，大力推动“戏曲进校园”活动，将粤剧等传统戏曲融入校园教育。这一举措不仅丰富了学生的文化生活，也为传统文化的传承注入了新活力。

（文/图 黄颖欣）