



越来越多人愿意为体育锻炼买单 江门体育消费“燃”起来

夜幕降临,华灯初上,江门体育中心开始热闹起来:网球场内,少年挥拍击球,在空中划出流畅的弧线;篮球架下,年轻小伙子们你追我赶,上演热血较量;游泳馆内,市民结伴游泳,尽情享受运动带来的快乐……

当下,运动健身已成为一种时尚的生活方式。从游泳、健身、篮球等主流运动,到射箭、攀岩、滑雪等小众运动,越来越多的体育项目开始融入大众生活,相关消费业态不断涌现。人们对体育运动的热爱和对健康生活的追求,让体育消费迎来前所未有的发展机遇。

文/江门日报记者 陈倩婷 图/陈倩婷 林哲



家长注重培养孩子的运动爱好。



越来越多家长愿意为孩子的体育发展投入。

从心动到热爱 大众体育消费需求旺盛

“90后”市民林鑫此前在社交媒体上刷到一名博主在新疆雪地上骑马的视频,“白雪纷飞映日边,孤骑踏雪过千山”的场景瞬间击中她的内心,也让她作为“运动小白”的她萌发了学马术的念头。经过一个月的咨询了解和体验试课,林鑫最终买了20节课程,费用约3万元。“这钱花得值,毕竟青春就该策马扬鞭。”林鑫期待地说,“争取明年冬天能去新疆雪原拍一组大片。”

对旅游的渴望日益增强,热衷体育与旅游相结合的全新体验。骑乐助福(江门)马术营地总经理揭梓伦告诉记者,营地里有不少学员还学习了滑雪和冲浪,为到东北地区和海边城市旅游做准备。相较于2023年初,该营地的成人学员数量已增长了三倍。从心动到热爱,越来越多的年轻人从“尝鲜式体验”升级为

“持续性投入”。白领黄丹桐曾经是一位“加班狂人”,去年在医生的建议下踏入健身房,如今已成为一名运动爱好者。“运动变成了我的生活刚需。”黄丹桐告诉记者,她每周坚持健身和攀岩,周末有时间还到户外爬山和跑步,每月在体育方面的支出大概1000元,未来她还打算尝试射箭和搏击。在黄丹

桐上课的健身房里,像她这样的女性占到会员总量的80%。随着人们生活水平的提高和对健康的重视,越来越多家长愿意为孩子的体育发展投入。少儿体育培训市场需求呈现出快速增长的趋势。今年,市民陈静静花了6000多元,给5岁的儿子同时报了轮滑和篮球课程。“孩子能否取得好成绩倒是其次,最主要是希望通过体育锻炼让孩子强身健体,培养他的性格和抗压能力。”陈静静说。



小众的射箭运动逐渐被大众熟知。

体育教培成蓝海 江门品牌闯出大市场

体育产业被视为“幸福产业”,不仅能提升人民群众的幸福指数,还能直接拉动相关业态需求,在提振消费方面拥有得天独厚的优势。目前,江门体育消费需求正在持续增长,体育教培市场成为新的创业蓝海。

祖籍江西上饶的李纲,毕业于上海体育学院,2010年到江门从事体育教培行业,2014年创立了莱德队长(前身为尚进体育),专注于儿童体能运动领域,主要提供“少儿篮球+儿童体能运动训练”一站式服务。目前,该品牌已经在全国范围内开设了数百家门店,遍布各大城市及重要商圈,成为全国知名品牌。李纲坦言,10年前,江门体育培训市场可以说是一片空白,但如今市场已日渐成熟,消费者观念发生了显著转

变,他们愿意为体育锻炼买单。与此同时,培训机构也建立了成熟的培训体系。

2021年,广东骑乐文体集团也因看好江门体育消费市场,而选择将第18家分店落户江门滨江新区,成立骑乐助福(江门)马术营地。“江门是著名的侨乡,是体育强市,加上江门位于珠三角发达城市的1小时生活圈内,具有优越的地理位置。”揭梓伦介绍,目前营地参与体验人数10000余人次,开展马术研学科普活动超100场次,在读学员代表江门市参加2023年和2024年广东省马术协会U系列锦标赛累计获得2金、1银、4铜的好成绩。

不过,相较于主流运动项目,小众运动的市场规模较小,相关培训机构的经营面临着一定的挑战。如曾经火爆的射箭馆,如今在江门已日渐稀少,箭鹰射箭馆便是其中的坚守者。伍启鸿于2020年接手箭鹰射箭馆,他表示,射箭新手转变为持续性玩家难度较大。射箭的专业性较高,不易持续吸引新玩家,新玩家尝试几次发觉无法短时间内达到自身对精准度的期望值,且无法克服内心沮丧低落心情,从而选择放弃的大有人在,练射箭其实是在“修心”。此外,射箭互动性不如其他团体运动,所需的装备成本也是一个不小的负担,这也

限制了其普及度。“江门市的体育培训市场目前尚在发展阶段,以传统运动为主,但市民的运动理念正在逐步转变,这对未来江门市场的发展是一个良好的信号。”揭梓伦认为,江门体育消费市场想要进一步“扩圈”仍有很长一段路要走,一方面需要商家尝试更多商业模式,做好市场培育;另一方面,需要政府推动,引进不同项目培训机构,增加相关场馆建设,为市民提供接触不同体育项目的机会。清晨的西江碧道,骑行爱好者们飞驰而过;夜幕下的白水带体育公园,随处可见人们运动的身影。江门正以体育为纽带,串联起消费的新图景。

双职工家庭如何填报个税汇算更划算? 掌握核心技巧,让家庭税负“轻装上阵”

夫妻如何合理分配专项附加扣除项目?

自今年3月起至6月30日,全国个税汇算清缴工作正如火如荼进行。对于江门的

双职工家庭而言,如何在夫妻间合理分配子女教育、房贷利息等专项附加扣除项目,以及为年终奖选择更优惠的计税方式,成为近期办税大厅和社区咨询的热点。记者调查采访发现,通过精准规划扣除项目和计税方式,部分家庭可节省数千元税款。那么,双职工家庭夫妻如何合理分配专项附加扣除项目会更划算?年终奖两种计税方式该如何选择?掌握两项核心技巧,就能让家庭税负“轻装上阵”。

江门日报记者 傅雅蓉

在蓬江区某企业工作的张永为最近算了一笔细账:他和妻子月收入分别为2.5万元和1万元,女儿在读小学,每月需还房贷1000元。按照子女教育和房贷利息两项每年合计3.6万元的扣除额度,若全部由张永为扣除,可享受20%税率的节税效应,全年节省7200元;若夫妻各分摊50%,妻子仅能享受10%税率,家庭合计节税5400元。“把扣除留给高收入的一方,一年多省1800元,够给孩子报一门兴趣班了。”张永为的算盘,正是税务部门提倡的“高税率者优先”原则的生动体现。

据了解,个税专项附加扣除中,子女教育、房

贷利息、赡养老人等项目允许夫妻选择一方100%扣除或双方50%分摊。由于我国个税实行累进税率,收入越高的一方适用税率越高,同等扣除额度在高税率区间节税效果更明显。以子女教育每年2.4万元扣除为例,20%税率方扣除可节税4800元,10%税率方扣除仅节税2400元,差距一目了然。

不过,这一原则并非“放之四海而皆准”。在江海区经营个体工商户的李嫣然夫妇遇到了特殊情况:两人年收入均为16万元,同属20%税率档。若丈夫单独扣除2.4万元子女教育费,其应

纳税所得额降至13.6万元,税率降至10%,但速算扣除数的变化导致家庭总税负反而比分摊扣除高800元。“多亏我们求助了税务人员帮我们做个App测算,才发现平分扣除更划算。”李嫣然感叹,“税率降档时要算清楚速算扣除数的账,不能只看税率高低。”

由此可见,夫妻分配扣除前应先测算双方应纳税所得额和适用税率,若一方扣除后可能导致税率跨档(如从20%降至10%),需对比两种分配方式的实际税负。

年终奖怎么计税更划算?

“年终奖发了5万元,到底怎么计税更划算?”在江门一家外贸企业工作的高磊点开个税App反复比对。他将自己的收入输入Deep-Seek后,AI为他算了一笔账:若将5万元年终奖单独计税,适用10%税率,应纳税4790元;若与全年20万元工资合并计税,整体税率升至20%,应纳税15080元,比单独计税多缴1810元。“单独计税省下下来的钱,刚好够给父母买台新空调。”高磊说。

据了解,年终奖可选择“单独计税”或“合并计税”两种方式。单独计税时,年终奖除以12个月确定适用税率,避免与工资薪金合并后“拉高”整体税率;合并计税则适用于日常工资较低、年

终奖金占比不高的情况,可利用综合所得的费用扣除和专项扣除降低整体税负。在江门工作的中学教师吴翠欣则属于相反情形:她全年工资25万元,年终奖3万元,合并计税后,3万元奖金被分摊到20%税率区间,比单独计税节省900元。“经过咨询,税务人员告诉我,我的工资已经‘填满’了低税率档,奖金合并进去不会额外增加高税率部分,确实更划算。”

其实,最简单的方法就是“两手准备”——在个税App里分别填报两种方式,系统会自动算出退税金额,直接选更省钱的即可。记者注意到,年终奖单独计税政策将延续至2027年年底,纳税人每年都可根据收入变化灵活选择,切勿因

“麻烦”错过节税机会。

此外,记者在体验时发现,个税App的“预填服务”已实现90%以上信息自动导入,纳税人只需核对收入、扣除项目即可完成申报。2025年新增的“个人养老金扣除管理”功能,更让参与个人养老金计划的市民享受“一键填报”便利。个税汇算清缴不仅是“查漏补缺”,更是家庭税务规划的“黄金期”。对于纳税人而言,在6月30日前,花上半小时梳理夫妻收入结构,测算扣除分配方案,对比年终奖计税方式,就能让政策红利精准“落袋”。如需帮助,可拨打12366热线或关注“江门税务”公众号获取定制化指引,让个税汇算真正成为家庭的“省钱小课堂”。

科技赋能春耕 智慧农业升级

人间四月天,侨乡春耕忙。

春天的江门,百花盛开,秧苗青绿,一幅欣欣向荣的春耕图正在侨乡大地徐徐展开。近来,我市突出重点,落实举措,切实把春耕作为农业生产重要且紧迫的任务,多方合力助春耕,为保障粮食安全底线做实事,见成效。观察今年春耕有关情况,有两个明显特点。

一是有关部门密切合作,措施得力。兵马未动,粮草先行。为确保春耕春管顺利开展,江门市农业农村局加强农资供需调度,确保农资资产产出、运得快、用得上。春耕水稻用种良种覆盖率超99%,全市化肥库存量3.62万吨,存量较去年略有增加,农药存量3200吨,均能满足全市当前生产需要,供销社等机构还将结合农时适时补充农资,一系列举措,有力提振了农民春耕生产的信心。江门市气象局与江门市农业农村局联合成功申报成立广东省水稻特色农业气象服务中心,立足“广东第一田”,服务江门,辐射全省,不断提升水稻气象服务水平,“气象+保险+服务”构建春耕智慧生态,提升农业防灾减灾能力。源头活水,滋润春耕。近年来,我市高度重视灌区改造建设,通过土地平整、灌溉排水、田间道路、生态防护等系统性工程,使农田抗灾能力显著增强。为确保今年春耕开好局、起好步,我市水利系统抢抓早、科学谋划,从水源保障、灌区建设、用水调度等方面入手,改善农业生产条件,多措并举全力保障春耕灌溉用水。正是有关部门的携手同心,通力合作,为今年的春耕开了一个好头,让农民更顺畅地耕耘在希望的田野上。

二是科技助力,更显智慧。如今的农业生产,日趋科技化、数字化和智能化。2025年中央一号文件提出,推进农业科技力量协同攻关,以科技创新引领先进生产力要素集聚,因地制宜发展农业新质生产力。支持发展智慧农业,拓展人工智能、数据、低空等技术应用场景。3月初举办的2025年江门市春耕现场会暨支农服务下乡活动,推动掀起全市春耕生产热潮,其主题就是“春耕启新程,科技促振兴”。近年来,我市以农业机械化、数字化和智能化为主线,引入新技术、新装备、新模式,推动智能育秧生产线、节能烘干、基于北斗辅助驾驶系统集成应用农机装备的应用,不断提升农业生产效率。同时,将科技、信息、资金、人才等有效植入农业产业链提供途径,全面做强服务农业发展的生产性服务业。目前,全市农机总动力达191万千瓦,拥有拖拉机38640台、插秧机4884台、联合收割机5210台、农用无人机近1020台;主要农作物综合机械化水平达到86%,水稻生产综合机械化水平达94%,农机化发展水平持续排在全省前列。近两年扶持建设水稻育秧中心项目13个,育秧中心保有量达35个;农户安装农机智能辅助驾驶(系统)农机装备32套,水稻生产智能化应用稳步推进。同时,坚持科学种田,在高标准农田示范区布设智能监测设备,实时采集土壤墒情、气象灾害等数据,为精准施肥、节水灌溉提供科学指导;以宜机化改造、高效节水灌溉、绿色生态农田示范田为特色,注重生态保护与资源节约,推广生态沟渠,以及增施有机肥、秸秆还田、种植绿肥等地方提升措施,减少农业面源污染,助力绿色生态农业发展。

稳面积、提单产、促增收。让人欣喜的是,今年江门全市早稻计划播种面积125万亩,与去年目标任务持平,育秧、办田、插秧按计划有序进行,计划到4月中旬完成插秧。春耕秋收,一分耕耘,一分收获。江门是广东农业大市,相信只要我们的春耕工作做好了,就一定能为全省粮食生产实现“三增”持续作出重要贡献!

(吕胜根)