

骑行嘉年华“燃动”湾区

领略生态人文之美 感受“体育+”发展之势



江门日报讯（记者/赵可义）昨日上午，“喜迎十五运，逐梦大湾区”2025江门自行车骑行嘉年华鸣笛启幕。900名来自香港、深圳、珠海等粤港澳大湾区城市的骑行爱好者齐聚江门潮头中央公园，置身西江之畔，享受骑行乐趣，充分领略江门的生态人文之美，感受“体育+”发展之势。副市长夏天、广东省自行车运动协会副会长卢学棠等参加活动。

本次活动由广东省自行车运动协会指导，市文化广电旅游体育局主办，市自行车协会、江门日报新闻时空文化传播有限公司承办。活动分为骑游组、竞赛组举行。600名骑游爱好者途经洪圣公园、芝山纱龙文化中心、卢国沾故居等景点，在如画景色中感受“骑观侨都”的独特人文魅力。300名选手分男子精英组、男子大师组、青少年组、女子精英组、本地组五组展开激烈角逐。

江门作为第十五届全国运动会（以下简称“十五运会”）自行车（山地）赛事的承办地，举办本次骑行嘉年华，既是落实市委十四届八次全会暨全市高质量发展大会提出大力发展体育经济的具体举措，也是十五运会赛事的预热。从竞技赛道到体育企业的展示，从专业选手到市民群众参与，火热的赛道串联起“体育+生态+文旅”的多元场景，展示了江门借势十五运会、以赛兴业的新态势。



男子精英组选手发挥出了较高水平。郭永乐 摄

沉浸式体验“侨文武商”交织的厚重历史

铿锵的锣鼓声，舞动的醒狮，一场充满侨乡特色的蔡李佛舞狮表演，拉开了江门自行车骑行嘉年华序幕。出发前，《红日》和《我的未来不是梦》，唱出了拼搏向上的精气神；一群年轻人秀出了高速转弯后轮骑、空中腾越、后轮跳以及空中旋转180度至360度动作等精湛才艺，引得现场喝彩声连连。

本次骑行嘉年华，骑游组人数达600人，大家在活动中尽情享受骑行之乐，欣赏沿途美景。活动结束后，以车轮丈量侨乡之美的湾区骑手们纷纷点赞江门的环境、文化和美食等，表示会在今后向更多朋友

推介江门。作为活动主舞台、全长约14公里的潮连环岛公园绿道，是江门近年来推进“绿美侨都”建设的标志性成果。一路走来，骑友们感受到江风拂面的畅快，饱览了西岸风景线旖旎风光，见识到江门的绿色“家底”和骑行环境。

“我们都很兴奋、很尽兴。”珠海市平沙快乐骑行团13名成员一早便奔赴江门参加骑游组活动，成员李伟林表示，潮头中央公园绿化好、空气好，体验独特，接下来将带大家一起来到滨江绿道“骑一回”。一名成员、来自香港的林锦尚说，江门的骑行道路状况

佳，安全性高，河边的绿道风景特别优美。来自广州的一个骑行团队组织了十多人前来参加骑游组比赛，其中年纪最小的仅7岁。成员黎先生表示，这是自己第一次来到江门潮连岛骑行，感觉这里的环境很好，道路非常平整，“这次只骑了几公里，下次还要再来多骑几圈”。

来自顺德SDCC俱乐部的多名队员参加了骑游活动，队伍负责人梁嘉明认为，江门的道路很安全，非常适宜骑行，希望未来江门能够持续举办各类适合大众的骑游活动或比赛，让更多骑行爱好者前来感受江门优越的骑行环境。

活动期间，潮头中央公园、洪圣公园、芝山纱龙文化中心、卢国沾故居等景点开放，让骑行者在参加活动之余沉浸式体验江门“侨文武商”交织的厚重历史。骑游组成员纷纷感叹侨乡历史文化之美。

“这枚奖牌设计充满江门特色。”来自中山骑行日记俱乐部的张玉刚完成骑游活动向记者展示带有“门”字、凸显侨乡文化元素的奖牌，并表示在比赛中深深感受到江门人的热情善良和浓厚的骑行氛围，自己接下来会继续与江门和各地的朋友们快乐骑行。

（张茂盛 李银换 任佳燕 皇智尧）

“江门办赛很专业”

在江门自行车骑行嘉年华中，竞赛组300名选手分男子精英组、男子大师组、青少年组、女子精英组、本地组五组展开激烈角逐。

经过激烈对抗，广州名将黄广鸿以绝对优势斩获男子精英组冠军。“赛道设计与自然环境完美融合，观众热情更让我信心倍增。”这位被称为“单飞哥”的骑手赛后表示，除专业竞技外，更计划深度体验侨乡文化，“久闻五洞牛肉盛名，还将通过小红书探索更多江门美食美景”。

“原本是陪家人来参赛的，没想到自己还拿了冠军！”来自潮汕的骑行老将林源欣夺得了男子大师组冠军。他对江门的赛道、工作人员、观众热情以及后勤保障赞不绝口。他还打算在江门游玩，品尝当地特色美食。

中山市体育运动学校学生朱澳夺得青少年组冠军。他强调团队协作和团结的重要性，其教练李富吉也对江门的骑行氛围和赛事组织给予肯定，认为本次比赛对队员们备战全运会有很大帮助。

女子精英组冠军张婷婷来自韶关，在比赛中展现出优异的控车能力。她表示，赛道弯道多，对选手身体素质及控车能力都是考验，此次比赛竞争激烈，“广东比较厉害的业余女骑手几乎都来了”，是一次难忘的突破极限经历。她对江门的赛事组织、安全保障、观众热情给予高度评价，计划赛后在江门游玩，希望未来能参加更多江门的骑行活动。

台山可爱多车队的黄健辉夺得本地组冠军。他从15岁开始骑车，积极参与各地

自行车赛事。他认为江门骑行环境和竞技氛围出色，自己也将积极备战更多赛事，发扬体育精神。

赛事组织获广东省自行车运动协会副会长卢学棠高度评价：“从流动厕所保洁细节到整体组织，彰显江门办赛很专业。江门群众基础好，侨资源丰富，应打好侨牌，以赛为媒，与大湾区其他城市资源共享，携手深入推动自行车运动发展。”

（赵可义 朱磊磊 任佳燕）

骑行集市赶起来 体育经济热起来

“感兴趣吗？快来看看你能坚持多久！”昨天，潮头中央公园骑行道不远处，一处设有互动趣味体验项目的骑行集市上，不少已经完赛的骑行者、周边市民以及摊位摊主之间的交流声不绝于耳，成为江门自行车骑行嘉年华的一道靓丽风景线。

记者在占地近千平方米的骑行集市看到，这里不仅有喜德盛、迪卡侬、Pardus瑞豹等国内知名品牌摊位，还聚集了省内外众多车行，既有产品展示和免费维修点，也

设置了不少趣味体验项目。“稳住重心！还有十秒！”喜德盛展区内，滚筒骑行平衡挑战在人群中引得阵阵喝彩，一位挑战者在摇晃的滚轮上咬牙坚持，最终赢得挑战奖励。短短半个小时，这里就吸引了10多名挑战者参与。

“我们希望通过这样的体验活动，让更多人了解骑行运动。”喜德盛展区负责人贺佐连说，骑行兼具运动与休闲属性，越来越受到人们的青睐，“现在骑行产品很丰富，初学者只需要几百元就能买到心仪的自行车。”

在迪卡侬展区，不少父母带着小朋友体验儿童飞盘、射箭、冰壶等趣味项目，也有一些完赛的骑行者在这里进行骑行功率测试。

“希望能够借助赛事，通过设置这样的互动区域，让更多人感受骑行魅力、体育魅力。”迪卡侬展区负责人郑铠鹏表示，“这样的集市很有意思，不仅仅是骑行爱好者的‘加油站’，也是市民体验骑行运动快乐的好去处，希望以后能多组织一些

这样的活动。”在骑行集市体验了趣味活动的市民胡宇说。

记者在骑行集市走访多家商家后了解到，大家对于像骑行嘉年华这样的活动都有着同一个共识，那就是活动的举办极大推动了骑行文化的传播和普及，“有了氛围，体育经济热起来也就水到渠成了”。

江门越来越重视体育经济发展，让商家有了更多的发展信心。“我们今年计划举办类似的骑行嘉年华，共同把江门的骑行氛围营造起来。”郑铠鹏说。（皇智尧）

赛事“流量”转化为消费“留量”

记者注意到，2025江门自行车骑行嘉年华通过“体育+旅游”模式，将赛事“流量”转化为文旅消费“留量”，有效激活当地文旅消费市场。

选手们不仅在赛道上挥洒汗水，参加完活动后还深度体验江门之美。来自中山的骑行爱好者表示，他和朋友去了长堤历史文化街区“狂飙”，感受独特的骑楼建

筑。此外，在结束上午的骑行后，不少骑友沿滨江绿道骑行，领略西江美景与侨乡文化。来自珠海的骑行爱好者上午和朋友一起参加了骑游组的骑行，下午他们就来到滨江绿道骑行，“早就听说这里很适合骑行，这次终于有机会来体验一番”。

餐饮方面，活动期间江门不少餐饮店迎来大量骑友，消费明显增长。“我们来过江门

很多次了，每次来都会品尝美食，比如古井烧鹅、五洞牛肉、杜阮凉瓜。”来自广州的骑行李先生表示，活动结束后，他和朋友准备到附近的农庄品尝一下荷塘鱼饼、荷塘冲菜。

为了更好地享受这次骑行盛会，不少骑友选择在活动的前一天到江门入住。在住宿方面，酒店价格多在150元至300元之间，曼陀伦智能酒店（江门职业技术学院

店）工作人员告诉记者，4月12日该酒店迎来一批来自粤港澳大湾区城市的骑行爱好者入住。

此外，市文化广电旅游体育局联合滴滴出行推出专属优惠活动，乘客扫码领取优惠券包，享受打车优惠，最高打七折，间接促进交通出行及周边景点消费。（李银换）

贴心服务获点赞

昨日上午，江门自行车骑行嘉年华圆满落幕。一个个志愿者、工作人员全力以赴，构筑起了一道美丽风景线，为活动提供了坚实有力的后勤保障。

场上，骑手们激情对抗、精彩纷呈；场外，医疗组的医护人员时刻关注着骑手们的身体状况。记者看到，医务人员梳理急救药品及设备，做到医疗物资保障到位，确保骑手受伤后第一时间得到救治。

同时，执勤民警辅警也在活动现场、入口、赛道周边等安保重点区域执勤，切实做到定人、定岗、定责，确保活动安全顺利举行。

物资发放、赛后补给、秩序维持……150余名志愿者用无私的奉献，为参赛者提供了全方位的贴心服务。

江门耀皮工程玻璃有限公司工会组织了26名志愿者提供服务，主要工作是沿途指引和对误入场地的群众进行告知。该公司

工会主席陈小芳表示，“今天的活动氛围特别浓厚，选手们个个热情高涨，全身心投入、认真拼搏。像这类自行车活动，充满活力与挑战，非常符合年轻人的特点，还可以带动全民健身。”

据了解，为了充分做好活动的保障与服务工作，组委会分别从医疗、安全、宣传等方面进行了周密部署，全力营造良好的环境，确保活动圆满举办，让骑手们感受到

江门的魅力与温度。

“组委会很贴心，为了选手的安全作了细致的准备，还在赛道两旁设立了铁马，让我们骑行更加放心。”男子精英组冠军黄广鸿点赞活动保障服务。女子精英组冠军张婷婷表示：“因为我们是第一次来这里，对赛道不是很熟悉，主办方一直在告诉我们赛道要注意的地方，让人觉得很专业。”（朱磊磊 任佳燕）



江苏无锡计划开展百企万人“技能夜校”系列培训活动

江门日报讯（江讯）近日，江苏省无锡市人力资源和社会保障局发布通知称，该局计划于今年组织开展百企万人“技能夜校”系列培训活动（以下简称“技能夜校”项目），不断提升劳动者技能水平，助力劳动者就业创业增收。

“技能夜校”项目以促进职工赋能提升、助力青年就业为目标，计划推动100家培训机构（含企业、职业院校、实训基地和技能大师工作室等），带动1万名企业职工以及以青年为主的各类就业重点群体，利用晚上或碎片化时间学习新知识、新技能，实现技能提升和日常工作“两不误、两促进”。

记者了解到，该项目依托无锡市范围内具有独立法人资格、具备职业技能培训资质的技工院校、职业院校及职业技能培训机构等，或具备承担相应培训任务的理论和实操课培训师、设施设备及场地资源等培训条件的企业培训中心、规模企业、行业协会、公共实训基地和技能大师工作室等主体实施。培训对象为无锡市有就业需求和培训意愿的各类劳动者，重点面向企业在岗职工、未

就业青年群体和高校毕业生。

“技能夜校”项目按照“群众点单—政府制单—夜校（机构）接单”的服务模式，支持各县（市、区）因地制宜推出独具特色的技能培训项目，围绕“管用、够用、有用、好用”，打造更多理论与实践相融合的精品培训项目（课程），促进“政府育才提效、夜校（机构）培训提质、群众强技提薪”。

该活动目前正在征集培训项目，并提出强调市场需求、突出新颖性和实用性、个性化设定培训大纲等征集要求。要求培训项目在申报前充分做好社会需求调研，精准对接无锡市重点产业发展、新兴职业及热门就业领域需求，通过开展调查问卷、上门调研走访、市区上下联动等形式，广泛征求企业职工、青年群体等重点人群培训需求以及企事业单位的岗位需求。此外，按照高水平、小规模和重特色的要求，培训项目课程设置要体现创新性、独特性、标志性。相关课程可涵盖数字技能、生产制造、生活服务等多个领域，具体分为就业技能、职场技能、生活技能、地方特色技能、高校毕业生“强技行动”、技能大师课等6个类别。

我市开展潭江流域联合执法巡查行动 严厉打击河道管理范围内非法采（运）砂等行为

江门日报讯（记者/张浩洋 通讯员/罗霭靖）为进一步规范河道管理秩序，严厉打击河道管理范围内非法采（运）砂、非法洗砂洗泥、弃置砂石或淤泥等影响行洪安全违法行为，按照全市水行政执法“三大专项行动”部署要求，近日，市水利局组织新会、台山、开平水利部门开展2025年度潭江流域第一次打击河道非法采（运）砂联合执法巡查行动。

行动使用船艇沿着江门水道、潭江流域展开巡查，一旦发现可疑船只，联合执法人员便会登船检查，查看船上装载货物，详细询问船主信息及货物运载目的地等。同时还现场派发案例宣传小册子、反有组织犯罪法等相关法律宣传资料，向被检查

船只人员宣传河道相关条例条款，常态化推进扫黑除恶斗争等相关知识，提醒船只运输人员要依法依规开展运输作业，遵守国家相关法律法规，营造良好水事环境贡献力量。

本次联合执法共出动执法人员20人、执法船艇3艘次，检查运砂船只3艘次，派发宣传资料50多份。检查过程中，发现河道管理范围内涉嫌存在弃置建筑垃圾或淤泥等问题4处，已将发现问题交办属地处置。

“接下来，全市水行政执法部门将继续按照部署要求，加强重点流域巡查频次，有效联动日间和夜间执法，持续保持高压震慑态势，严厉打击各类水事违法行为。”市水利局相关负责人表示。

上接A01版

在广东外语外贸大学进修中文的越南青年裴民敏说，参观这里后她被深深打动。“这么多珍贵的历史照片和文物，让我们了解到胡志明主席在中国期间的革命和生活，感受到越南人民之间的深厚情感。”

“希望两国友好人士特别是青年一代成为中越友好征战的领跑者，为实现各自国家百年奋斗征程和构建具有战略意义的中越命运共同体贡献力量。”习近平总书记的殷切希望，成为中越青年友谊接力跑的新动力。

一曲动人的旋律

中越之间，总有那么一些旋律，能拨动两国人民的心弦，唤起共同的记忆。

习近平主席多次访问越南期间，曾提起上世纪40年代中国抗日战争时期，越南流行民谣唱道“中国越南如唇齿，须知唇亡则齿寒”；也谈到越南流行歌曲在中国综艺节目节目中收获大批中国“粉丝”。

“山相依，水相连，山歌一唱都听见……”3月28日，在广西崇左市宁明县，以“中越大联欢·欢庆‘三月三’”为主题的越南文化交流暨青少年联欢活动，在两国青年齐声合唱《你来我往有情缘》中达到最高潮。动人旋律，传递着两国人民真挚的情感。

今年是中越建交75周年。2024年8月，习近平总书记同苏林总书记共同将今年定为“中越人文交流年”。“要开展连民心、有温度、接地气的人文交流”——今年1月，习近平总书记与苏林总书记通电话时表示，从《云宫迅音》《上海滩》等

经典曲目到《大鱼》等现代流行歌曲，越南新活力民族乐团的歌声越来越丰富。“这些歌曲在中越两国拥有深厚的群众基础，前奏一响，马上引发共鸣，现场效果非常好。”乐团执行总监梁双双告诉记者。

中国影视作品深受几代越南观众喜爱，“中文热”和“华流”热潮在越南年轻人中兴起，游戏《黑神话：悟空》风靡越南……中越人文交流的故事日益丰富。

3月29日，在河内中国文化中心的支持下，越南河内—阿姆斯特丹高中正式启用“中越文化室”。在充满中华文化韵味的文化室一角，该校高三学生阮霞英端坐到古筝前，弹起一曲《女儿情》。悠扬旋律终止，她用流利的中文分享起自己的“留学梦”：“我特别喜欢中国文化，已申请去中国的大学就读，非常期待梦想成真的那一天。”

河内中国文化中心主任张德山说，很多越南年轻人通过网络平台，一边沉浸式学唱中国影视剧，一边学习中文、唱中文歌，了解中国的人文历史和现代生活。

越南河内国家大学下属外国语大学中国语言文化系主任范明进说，越南学生高考填报中文专业的比例不断上升。越南河内大学孔子学院的数据显示，今年第一季度，在该考点报考汉语水平考试的人数达9941人。

“中越人文交流迸发蓬勃生机，两国领导人亲手培植的友谊之树结出硕果。”莫双双说，相信中越友谊的深厚土壤上，人文交流的林海将愈加茂盛。