

“满分拿下，挺轻松”

市直体育中考举行

4月28日至29日，市直2025年体育中考考试在江门市第一中学景贤学校跃进路校区举行。两天共有来自景贤学校、江门二中中等学校的1800多名考生进行中长跑、游泳、足球、仰卧起坐等项目的考试。“满分拿下，挺轻松。”江门市福泉奥林匹克学校九(1)班学生黎佳欣于28日上午较早完成了考试，她表示一块心头大石终于放下。

据了解，市直考点缓考工作将安排在5月8日进行。蓬江区体育中考将在5月9日至15日于蓬江区省实学校和励吾恒温游泳馆组织考试；江海区将在5月7日至9日于江海区景贤实验学校组织体育中考考试。

文/图 江门日报记者 张翠玲

市直学校共有1800多名考生参加体育中考。

热门项目依然“扎堆”

2025年江门体育中考仍然由统一考试和体育素质综合评价两个部分组成，总分为65分，其中统一考试55分，体育素质综合评价10分，计入考生学业考试总成绩。

今年，引体向上(男子)15个为满分，同时新

增98分的分值，标准为14个(往年评分标准每隔5分一档，如100、95、90，以此类推)。其余项目评分标准不变。

从报名人数来看，以往热门的项目依然备受考生青睐。必考项目中，男生1000米/女生

800米报名人数最多，分别为820人和642人，100米游泳有421人报名。

在球类项目中，足球25米绕杆运球报名人数仍呈“压倒性优势”，共有1546人报名，篮球一分钟投篮、半场来回运球上篮、排球对墙垫球

的报名人数分别为175人、106人和1人。在素质类项目中，必考项目引体向上(男)报名人数为964人，仰卧起坐(女)报考人数为819人。另外，一分钟跳绳、立定跳远、投掷实心球分别有1439人、254人和119人报名。

考试“科技味”越来越浓

记者在景贤学校考点发现，考生入场检录、考试的过程流畅快捷，处处彰显着“科技味”。在引体向上考试中，学生每完成一个动作，感应仪器都会发出提示声响。立定跳远的测试区域有感应装



引体向上考验男生的上肢力量。

置，学生跳完，成绩立即自动出现在场边的电子屏幕上。

今年，体育中考市直考点的所有项目均采用电子计分设备，所有项目都能自动采集数据，确保评判精准高效。市直考点各项

目的视频监控也实现了全覆盖，如有异议，考生可以申请查看自己的考试录像，保证考试的公平、公正。

每年体育中考基本上与我市汛期重合，跑步、足球25米绕杆运球等室外项目容易受影响。为应对考试期间可能出现的极端天气，市

教育局制定了详细、人性化的应急预案。考点设立了医疗救护站；如遇到台风、暴雨、雷电等极端天气导致无法开考或无法继续进行考试时，将及时通知考生，并在后续合理安排恢复考试。若考生出现身体不适等情况，可向学校提供证明，并申请调整考试时间。

学生体质有明显增强

在各项的考试现场，记者看到考生们的脸上大多带着笑容，相对轻松自信。每个项目的边上都会有学生为正在考试的同伴加油。引体向上(男子)现场尤为热闹，不仅有男同学大声为同伴数数，场外隔着围栏的带队老师也在默默为自己的学生加油。

“我们很满意今天的表现，发挥得还不错！”

黎佳欣和同班同学黄雅琪当天比其他同学早些完成了考试，心情颇为愉悦。平时的体育锻炼对她们来说虽然更多是为了体育中考，但也在潜移默化中让身体发生了可喜的变化。“最明显的改变就是，七年级刚入学的时候，搬行李上二楼已经很费劲了。后来经过几年的体育锻炼，我们现在扛行李

上四楼都很轻松，跑步也比以前轻快了。”黄雅琪说。

去年11月，我市接受广东省教育厅的体质健康监测工作，2024年我市中小学生体质健康总体优良率超过全省平均水平。

体育中考市直考点相关负责人表示，自2021年引体向上纳入体育中考项目后，学生

的进步明显。“刚设立该项目时，男生平均只能完成1个，到去年平均能完成7个。从省体质健康监测工作中引体向上的抽测结果来看，我市也超过了全省平均水平，且随着学段的增加，学生的引体向上能力持续进步，这说明我市男学生的上肢力量有了显著增强。”该负责人说。

江门市技师学院一位女生自研3D打印机 看似柔弱却拥有“硬核”技术实力

4月28日，记者走进江门市技师学院机电工程系实训中心，一台完备的3D打印机正处于高速运转的工作状态，发出轻微的嗡鸣声，这台打印机的特别之处不仅在于它的精密程度，更在于它的制造者——一位身形娇小，看似柔弱，却拥有“硬核”技术实力的女学生冯晓荧。

在传统认知中，机电工程领域往往是男性作为主导的舞台。然而，江门市技师学院机电工程系3D打印专业中二年级女学生冯晓荧，却用实力成功突围，她是该系中为数不多(女生比例不到2%)的女生之一，但却是专业成绩最突出的学生之一(长期稳居年级专业前三)，还在老师们的指导下，用时两个月，完成“用3D打印机造3D打印机”的“硬核”操作，成为该系中中级部学生中唯一能熟练操作自研设备技术的“女破壁者”。

文/图 江门日报记者 吕中言

从小就有一个“制造梦”

初识冯晓荧，很难将这个年仅17岁，说话轻声细语的女生与机电工程系“技术尖子”联系起来。然而，当她穿上实训服，戴上护目镜开始操作机床和3D打印机，便让人感受到她在这个领域里游刃有余。

2008年，冯晓荧出生在恩平市横陂镇一个农村家庭，2023年，中考失利的她不得不提前进行职业规划。“我从小就有一个‘制造梦’，希望通过自己的双手和技术制造出不同领域的实用产品，并把这些产品卖给有需要的人。”在冯晓荧看来，3D打印技术现在发展得越来越快，无论是制造业、医疗行业，还是艺术设计、建筑领域，都有它的身影，有一定的就业前景，因此她选择了该专业。

冯晓荧真正爱上3D打印，始于入学后的第



冯晓荧在操作3D打印机。

一节专业课。“当老师在讲台上展示3D打印的神奇魅力——只需输入设计数据，就能将虚拟模型变为触手可及的实物时，那一刻，我的内心很受触动，好像打开了一扇通往新世界的大门，就下定决心一定要把专业学好。”冯晓荧说。

课后，冯晓荧一头扎进3D打印的学习中。她如饥似渴地阅读专业书籍，在日复一日的钻研中，逐渐掌握了3D打印的基本原理和操作技巧，心中也萌生出一个大胆的想法——既然3D打印机可以打印各种零件，那能不能用它来打印出一台新的3D打印机呢？这个想法得到了老师们的大力支持。

成功用3D打印机造出3D打印机

去年10月，冯晓荧的3D打印机制造行动正式启动。她深入研究3D打印机的结构和工作原理，绘制详细的组装图纸，制定详细计划。

“最初连设计图纸都看不懂。”冯晓荧回忆道。在老师们的指导下，她学习了SolidWorks等专业软件，为了设计出合理的结构，她翻阅大量专业书籍。

制作过程中，冯晓荧遇到了不少挑战。例如热床平台的设计，既要保证加热均匀，又要考虑散热问题。有一次因为一个零点几毫米的误差，导致整个传动系统无法正常工作。最后在老师们的指导下花了一周时间反复调试，才找到了问题所在。

又例如在零部件组装过程中，面对密密麻麻的零件和复杂的线路，她感到手足无措，遇到了各种各样的问题：零件安装不牢固、线路连接错误、软件调试失败……每一次挫折都像一座大山，压得她喘不过气来，但她都一一挺了过来。

经过两个月的努力，3D打印机终于组装完

成。然而，冯晓荧并没有因此而松懈。她知道，要让打印机正常工作，还需要进行大量的调试和优化。在调试过程中，她发现打印机的精度始终达不到预期。她通过研究，发现可能是传动部件的间隙过大导致的。于是，在老师的指导下，她对传动部件进行了重新调整，经过多次试验，终于在去年12月将打印精度提高到了理想水平。

“整个过程冯晓荧表现出足够的专注力和毅力，她的态度和精神得到了教师团队和学生的高度认可。”江门市技师学院机电工程系专业教师曾惠君介绍，该打印机打印精度达0.01毫米，目前应用于常规教学，使用效果良好，对其他同学起到了良好的激励作用。

希望更多女生选择机械工程专业

“我们希望，可以通过冯晓荧的例子传递出一种信息：随着新质生产力的发展，女生学习机械类专业(3D打印、模具制作、机电一体化、电气自动化等)专业已不存在明显的劣势，相比之下，在就业市场上，有独特的优势。”江门市技师学院机电工程系党支部书记方光耀说。

“在传统机械类专业的工作环境中，强调体力劳动，如搬运重型机械、长时间户外作业等，这部分女生确实构成挑战。当前，现代机械类专业的工作环境已转向智能化、自动化、数字化，核心技能包括计算机辅助设计、编程与自动化控制、精密仪器操作等，女性发挥优势的空间越来越大。”方光耀表示，在需要精密操作和持久专注的工作中，女性往往能因为她们的细心、耐心而有突出的表现。近年来，在校企合作的过程中，不少企业反映，在3D打印、工业设计、精密仪器等岗位上，女性技术人才的需求量越来越大。

方光耀希望，冯晓荧的例子能进一步打破偏见，激励越来越多的女生加入到机械工程专业学习中，为江门市新质生产力的发展贡献“她力量”。

江门市 儿童观察团成立



团员们开展第一次议题讨论，为城市建设“出点子”。

江门日报讯(文/图 罗双双)4月26日，江门市儿童观察团成立仪式在江门日报社举行。22名来自各县(市、区)的优秀学生经过层层筛选，入选成为观察团成员。现场为团员颁发聘书，并围绕“社区游乐设施设计是否有为儿童考量”等议题，开展观察团第一次议题讨论，从“一米高度”的视角推进儿童友好城市建设。

自2024年江门市入选第三批建设国家儿童友好城市名单以来，儿童友好政策体系不断完善，友好设施不断改善，友好服务不断提升。2025年，市政府将“高标准打造国家儿童友好城市试点”写入政府工作报告并列入重点工作任务。为更好地推动我市儿童友好城市建设，提升儿童参与城市建设的积极性，江门市妇女儿童工作委员会办公室组织成立江门市儿童观察团，旨在搭建一个平台，俯下身倾听儿童声音，用儿童的视角推动儿童参与城市建设，让儿童成为城市的“建设者”，以“一米高度”增添城市温度和幸福指数，推动形成“成人尊重儿童、城市服务儿童”的文明风尚，让“儿童友好”的理念深入人心。

“社区游乐设施存在设施损坏没有得到及时维修、维护的情况，存在安全隐患”“经过调查，大家对社区游乐设施有着不同需求，大部分同学希望可以建设更多的遮阳和休息区”……当天，观察团围绕“社区游乐设施设计是否有为儿童考量”“儿童对口袋公园的满意度”等议题开展了第一次议题讨论。此前一周，团员们通过实地考察、调查问卷等方式完成了一份翔实的调查报告。会上，团员们逐一阐述调查报告，为完善社区游乐设施建设、提升儿童对口袋公园满意度建言献策。“能够成为观察团的一员，我感到非常惊喜和激动。接下来，我会履行好儿童观察团的职责，把我和小伙伴们对城市建设的意见表达出来，让我们的城市变得更美好。”恩平市第一小学学生梁文骏说。

儿童参与是儿童友好城市建设的重要组成部分与核心要素之一。今年，江门市儿童观察团将开展5场调研活动，对城市各方面建设进行调研，让团员们从儿童的视角观察城市、发现问题、提出建议。江门市妇女儿童工作委员会办公室将联合有关部门，推动儿童观察团的“金点子”得到落实，共同推进儿童友好城市建设。

蓬江区举行中小学合唱比赛 弘扬中华优秀传统文化



比赛展现了蓬江学子良好的精神风貌。

江门日报讯(文/图 张翠玲)“卧读陶诗未终卷，又乘微雨去锄瓜……”4月23日，2025年蓬江区中小学合唱比赛在紫茶群福学校演艺厅悠扬开幕。此次比赛由蓬江区教育局主办，蓬江区美育工作指导中心承办，以“强国复兴有我，咏经典颂中华”为主题，用歌声唱响经典，弘扬中华优秀传统文化，增强学生的爱党爱国人民情怀，展现新时代侨乡少年“向善、向上、向美、向上”的精神风貌。

本次比赛蓬江全区39支中小學生合唱队伍参与，其中18支小学组合唱队伍现场展演。各学校合唱团精心筹备，在乐器伴奏、动作设计上巧思频出。《小园》《明天》《小雅鹿鸣》《声声慢》等61首曲目轮番上演，既有旋律优美的古诗词合唱，也有展现新时代少年精神的新作。嘹亮歌声与新颖形式交织，为观众呈现了一场精彩纷呈的艺术盛宴。

经过激烈角逐，最终，棠下镇周郡小学等11所学校获得小学组一等奖，丰泰小学等10所学校获得小学组二等奖；紫茶中学等3所学校获得中学组一等奖，杜阮镇楼山初级中学等4所学校获得中学组二等奖。同时评出“最佳指挥奖”和“最佳伴奏奖”各4名。

本次活动，各参赛队伍的表现让人眼前一亮。“比赛现场紧张又刺激，参与过程就是美的享受，给我带来独特的收获。”棠下镇周郡小学学生李雯雯说。蓬江区教育局相关负责人表示：“本次比赛通过合唱艺术实践深化‘课程+活动+实践’美育模式，将社会主义核心价值观融入美育活动，让更多学生树立文化自信，在感受美、表现美、鉴赏美、创造美中提升审美与人文素养，充分展现我区美育浸润行动的丰硕成果。”