

青春逐梦正当时 砥砺奋进向未来

以青春之笔书写建功新时代的奋斗答卷



2025年江门市新团员入团宣誓仪式暨“入团种棵树”主题活动现场。



2025年江门共青团助力绿美建设植树暨滨江青年公园启用现场。



“邑”日青年人才研学活动现场。

习近平总书记指出，青年人有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗，中国青年才会有力量，党和国家事业发展才能充满希望。

站在“十四五”收官、“十五五”谋划的关键节点，江门把市委十四届八次全会与全市高质量发展大会合二为一，提出构建更具竞争力的现代化产业体系，坚定扛起“大梁要一起挑”的政治责任，高质量完成“十四五”规划目标任务，奋力打开江门高质量发展新天地。

不辍耕耘，惟实励新。习近平总书记在5月1日出版的第9期《求是》杂志发表的署名文章中指出：过去5年，共青团围绕构建新发展格局、推动高质量发展、打赢脱贫攻坚战、抗击新冠疫情等重大任务，组织广大团员和青年积极参与、勇挑重担、冲锋在前，展现了新时代中国青年的勇气和担当。党中央对共青团和广大青年充分信任、寄予厚望！市委、市政府高度重视做好青年工作，市委领导多次对共青团工作作出批示，多次深入青年，为做好共青团和青年工作谋篇布局，领航定向。

“作为党的助手和后备军，江门共青团必须把牢新时代青年工作的主题，最广泛地把青年团结起来、组织起来、动员起来，激励广大青年增强历史责任感和使命感，激发强国志的青春激情，在扎实推进中国式现代化的江门实践中勇当突击队。”团市委书记李金元表示。

今年以来，团市委深入学习贯彻宣传贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，以及习近平总书记五四青年节对全国广大青年寄语精神，落实省委十三届六次全会暨省委经济工作会议、市委十四届八次全会暨全市高质量发展大会精神，团结凝聚广大团员青年建功立业，带动全市广大团员青年担当作为、奋勇争先，以青春之强、青春之美，为江门经济社会高质量发展书写精彩的青春华章。

文/图 张浩洋 吴中鑫

以思想之光引领青春航向

青春如歌，当以理想为谱；青春如火，应以信仰为焰。习近平总书记的殷切嘱托犹在耳畔：“青年人要有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗，中国青年才会有力量，党和国家事业发展才能充满希望。”这番话如春雷贯耳，为新时代青年工作指明了方向。作为全国最早成立团组织的18个地区之一，江门共青团始终牢记“坚定不移跟党走”的初心使命，在侨乡大地上书写着以思想铸魂、用信仰育人的青春篇章。

百年薪火相传，今朝更需砥砺。面对新时代新征程，江门共青团将思想政治引领作为首要任务，让理想信念的种子在侨乡青年心中生根发芽。

“我们要把共青团机关建设成为政治鲜明的模范机关，让每个团干部都成为政治上的明白人！”团市委相关负责人表示。为强化政治建设，江门共青团下发《江门共青团关于做好党的二十届三中全会精神学习宣传工作的通知》，建立“团干讲党团课”长效机制。团市委班子成员多次带头深入基层宣讲，机关干部走进校园、社区、企业，用青年听得进、记得住的方式传播党的声音。

声花漾，育人育心。在青少年思想引领主战场，江门共青团用“青”字品牌搭建起连接理想与现实的桥梁。“我志愿加入中国共产党青年团……”今年五四青年节前，由团市委、市教育局主办的2025年江门市新团员入团宣誓仪式暨“入团种棵树”主题活动在全市各县（市、区）举行。全市5500余名新老团员面向团旗庄严宣誓，铿锵誓言回荡在侨乡上空。这是青春向党的集体告白，更是江门青年听党话、跟党走活动的生动缩影。从“江门3.3，青年带你看”城市探访到“江门青年说”理论宣讲，62期原创网络文化产品如繁星点点，在全媒体矩阵点亮55万次青春共鸣。

打铁必须自身硬，育人必先正己身。在锻造政治忠诚的征程上，江门共青团以刀刃向内的勇气推进党纪学习教育和深入贯彻中央八项规定精神学习教育。“纪律是带电的高压线，更是保护青年的防护网。”团市委相关负责人表示。对此，团市委结合典型案例剖析，为团干部敲响警钟。从专题党课到廉政教育片，从案例研讨到现场教学，从纪律党课到警示教育，江门共青团构建起立体化教育矩阵。“这些学习让我明白，守纪律不是束缚，而是让我们在服务青年时更有底气、更显正气。”团干部代表表示。

站在新的历史方位，江门共青团用思想之光照亮青春航程，引领侨乡青年在实现中华民族伟大复兴的赛道上奋勇争先，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花。



在江门创业香港籍青年梁伟钊在晒制小青柑茶。

以担当之肩服务中心大局

青春如诗，当以奋斗为韵脚；青春如火，当以担当为底色。在侨乡大地上，江门共青团始终秉持“党有号召、团有行动”的优良传统，将服务大局作为青春建功的主战场，用一个一个品牌项目搭建起青年成长与城市发展的双向桥梁，在高质量发展赛道上谱写出激昂的青春进行曲。

为助力绿色成为高质量发展的“鲜亮”底色，江门共青团着力提升江门青年助力绿美生态建设的公益品牌和社会效应，从今年2月开始，团市委、市青联以及蓬江区团委共同发起滨江青年公园建设项目，将原本的荒地打造成以“青年林”为载体的“口袋公园”。

此外，团市委还联合市“百千万工程”指挥部、市委组织部等11个部门印发《关于开展“绿美江门 青年先行”江门青少年绿美志愿行动的通知》，发布绿美江门MV《每一步，都算树》，动员各界团员青年开展“入团种棵树”“结婚种棵树”“我在侨乡种棵树”等活动，累计募集资金近500万元，种下“青年林”“红领巾林”“同心林”“江港澳青年友谊林”等270片，种植树木达18699棵，种植面积超31.8公顷。

从荒地蝶变到产业赋能，青春智慧在创新沃土上拔节生长。

市委十四届八次全会暨全市高质量发展大会提出大力发展现代服务业，构建更具竞争力的现代化产业体系。近期，团市委印发《江门共青团助力构建现代化产业体系八项举措》，要求充分发挥共青团生力军和突击队作用，不断提升共青团组织力、引领力、服务力和大局贡献度，激发青年创新创业热情，引领青年担当作为建功立业，为江门构建现代化产业体系注入青春动能。

在龙溪湖畔，一群青年昂扬正加“充电赋能”。去年以来，“龙溪湖讲堂”江门青年企业家研修班在龙溪湖阅读中心接连举行，青年邑商从不同行业而来，在导师团的带领下，通过专题讲座、参观学习和现场教学的方式，交流探讨企业发展和产业前沿。今年2.0版本的“龙溪湖讲堂”将从企业的需求出发，链接更多政府部门资源，优化课程内容供给，持续上演青年邑商与青春之城的“双向奔赴”。

此外，团市委还用好用青年企业家联合会、青年创业协会两个平台，支持青年企业家到汕头、广州、深圳等地开展商务交流等“以商引商”活动。

今年是“百千万工程”三年初见成效的关键之年。当“百千万工程”遇见青年力量，乡村振兴的画卷联动青春笔触。4月30日，2025年度中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖评选结果揭晓，在江门创业香港籍青年梁伟钊荣获“2025年度新时代青年先锋奖”，这是青年力量赋能“百千万工程”的生动缩影。4月，团市委联合市“百千万工程”指挥部、市人才局、市农业农村局、市人社局、市科技局等单位举办2025年江门市

首届兴乡青年创业大赛，围绕“智慧农业组”和“乡村运营组”两大类别，共收到超百份参赛项目商业计划书。经过初赛书面评审和复赛路演评审环节，共角逐出两大类别共12个项目进入市级决赛，青年兴乡创业激情澎湃。聚焦“百千万工程”和江门现代化产业体系，挖掘选树我市百名兴乡创业青年先进典型，并加大对兴乡青年在返乡创业、乡村运营等方面先进事迹和生动经验的宣传力度，营造激励青年积极投身大局的浓厚氛围。

近三年，团市委还联合市“百千万工程”指挥部、市人才局、市委研究室、市人社局等举办“邑青人才返乡”江门市青年社会调研大赛，推选47篇高质量调研报告供市委、市政府决策参考。启动省外高校来江实践突击队工作项目，举办“邑青人才”高中优秀毕业生对接座谈会、“邑青回乡”高校优秀大学生入校宣讲等寒暑假系列活动。用好青年大学生“百千万工程”突击队校地对接平台，在2024年促进县镇村与高校成功结对项目共765个，超500支突击队积极开展社会实践活动。这些青春足迹，正在侨乡大地勾勒出“百千万工程”的生动注脚。

在促进青年交流交融、凝聚侨乡青春力量方面，团市委聚焦“一点两地”全新定位，充分发挥桥梁纽带作用，成功举办江港澳青年交流交往交融活动暨江港澳青年交流促进会第九届就职活动、“未来之桥”中美青年交流活动等丰富多彩的各类江港澳侨青年交流活动累计达20多场，吸引近1000名港澳侨青年热情参与其中。在寒暑假期间，团市委积极整合各方资源，成功吸引近百名港澳侨学生到我市开展实习活动，有力促进了不同地区青年之间的相互了解、增进友谊与深度合作。

在助力“科技自立自强”的征程中，团市委立足青少年成长需求，依托青少年宫等重要载体，全力深化实施“侨都小院士”“红领巾科技直通车”等一系列科普工作品牌，通过开展科普体验、科普讲座等形式多样的活动，为青少年打开探索科学世界的大门，累计惠及青少年近8000人次，充分激发了青少年对科学的浓厚兴趣与创新潜能。

在助力基层治理方面，团市委同样不遗余力，积极组织志愿者投身各类大型赛会志愿服务。无论是活力四射的江门马拉松赛，还是弥漫着浓郁文化气息的第三届中国侨都（江门）咖啡文化周，抑或是充满温情的“善行江门·福满侨乡”江门市2025年元宵万人徒步活动，以及即将举办的十五运会和残特奥会，都有志愿者们忙碌而热情的身影。截至目前，全市累计开展各类志愿服务活动达61万场次，注册志愿者超86万人。他们如同一束束温暖的光，照亮城市的每一个角落，为基层治理注入源源不断的青春活力。



江门市首届兴乡青年创业大赛现场。

以服务之心护航青春梦想

传递党的温暖、服务青年发展，是共青团工作的生命线。作为党联系青年的桥梁纽带，江门共青团用精准施策的“绣花功夫”织就青年发展保障网，让城市对青年更友好，让青年在城市更有为。

当心灵的港湾筑牢，青春的航船才能扬帆远航。“叮铃铃——”12355青少年服务台的电话铃声不断，2025年以来，我市12355通话量为4871通，其中心理咨询电话量为2446通，线下办理青少年心理个案38宗，办结15宗。

“响铃”的背后，是共青团为青少年撑起的心理“防护伞”。自2023年以来，团市委已连续三年推动12355青少年综合服务工作纳入市级十件民生实事。2024年，团市委印发《江门市青少年心理健康志愿服务工作指引》等5份机制文件，按照“一县一阵地一队伍一机制”标准建设“12355”线下阵地8个，志愿服务队伍8支。经团省委实地评定，我市阵地服务质量走在全省前列。此外，联合市教育局、市卫健局开展青少年心理健康服务骨干队伍培训3期，累计培训学校班主任、志愿者等群体超600余人。推动市级12355心理健康志愿服务队与专门学校签订合作协议，联动市县两级12355志愿服务队常态化进驻开展心理咨询、重点青少年心理健康跟踪辅导等活动。今年，团市委还向全家长开展“12355家长讲堂”公益课程40期，并结合家长会等契机向15所学校全体家长进行青少年心理健康知识培训，“12355家长讲堂”累计覆盖家长群体12052名。

当就业的春风拂过心田，青春的脚步方能丈量世界。团市委还聚焦省委“百万英才汇南粤”行动计划和市委“人才倍增”工程，以“邑青人才返乡”全链条服务体系为纽带，构建青年与城市双向奔赴的“强磁场”，并实施“百万英才汇南粤”行动计划“六大行动”，推动青年成为江门高质量发展的生力军。“家乡发展需要青年，青年发展需要家乡。”团市委深谙此理，在北京、上海等8个江门学子聚集地建立“邑青联盟”分部，吸引超5000名学子加入，近三年组织超1000名外出学子开展多项活动，如对接座谈会、新生欢迎会、到我市高中宣讲等，让“邑青联盟”成为联系外出五邑学子与家乡的温情纽带。在外学子寒暑假返乡时，团市委精心设计了“大学实践回江”系列活动，其中，“邑”日青年人才研学活动吸引超500名学子参加，面向返乡学子开发实习实践岗位超1.2万个。此外，团市委启动“青年实千家计划”和“邑青学子岗位实践导师结对计划”，吸引高校硕博生来江实践实习，让青年在实践中完成从“旁观者”到“建设者”的蜕变。

毕业季是人才争夺的关键窗口期。近两年，团市委联合青联、青企联发动500家企业在毕业季期间释放6000个优质岗位。针对青年的住房问题，团市委推出“青年安居计划”保障性住房99间和免费求职入住的“青年驿站”55间，累计为超800多名来江求职、就业的青年提供住房保障。值得一提的是，团市委还开展了兴乡青年电商培训等活动，培养新时代乡村振兴青年人才，江门对青年的吸引力日渐增强。

此外，为解决青年急难愁盼，团市委深化移风易俗、婚事简办的文明新风，联合市县两级总工会、妇联、民政等部门及在江央企、国企等举办青年集体婚礼、大型联谊交友等活动，并被《广东新闻联播》关注报道。联合工会、妇联等部门开展2024年职工子女托管活动，服务青年职工家庭180户。

从心理疏导到就业帮扶，从安居保障到婚恋服务，江门共青团正以“青春之我”助力打造“青春之城”。当无数青年在侨乡大地书写奋斗故事，看到的不仅是一个个服务品牌的成功，更是共青团始终与青年同频共振的初心。

以创新之韧纵深推进改革

党的二十大报告强调，“全党必须牢记，全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上，决不能有松松歇歇、疲疲厌厌的情绪，必须持之以恒推进全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程，以党的自我革命引领社会革命”。作为党的助手和后备军，共青团必须顺应全面从严治党要求，纵深推进团的改革。

党旗所指，团旗所向。为全面深化改革，打造组织力强的共青团，团市委聚焦团的基层基础，系统推进共青团改革向纵深发展、推进全面从严治团。

从组织建设到思想引领，共青团改革正以系统思维织密青春网络。近年来，团市委扎实推进开展全市村（社区）团组织集中换届工作，着力推进“两企三新”领域团建。坚持把好团员“入口关”，发展团员14385名。围绕“大桥经济”，举办江门、中山基层团干部培训班，推动团干抓紧“三通道”历史发展机遇。

入队、入团、入党，是青年追求政治进步的“人生三部曲”。中国少年先锋队是建设社会主义和共产主义的预备队。近年来，团市委、市少工委积极推动少先队工作者、少先队员学习贯彻习近平总书记“六一”重要寄语精神，通过主题队日、少先队入队仪式等形式，联合教育等部门举办“红领巾爱祖国”江门市少先队员“六一”等一系列活动。在“六一”前后，全市发展少先队员约2.2万名，不断强化少年儿童的政治启蒙。今年4月30日，召开了属于全市42.3万名少先队员的盛会“江门市第三次少代会”，市委主要领导向大会召开表示热烈祝贺，向全市少年儿童、少先队辅导员、少年儿童工作者致以诚挚的问候。

此外，团市委还指导市青少年宫举办各类精彩的青少年活动。市青少年宫童声合唱团荣获2024世界青少年合唱节暨第一届大湾区合唱节（香港）儿童组、童谣组双金奖；指导市青少年宫幼儿园举办喜迎新中国成立75周年暨庆祝建园15载文艺汇演活动，持续发展幼升小“侨文化”教学等特色教学品牌。

时代的接力棒已交到青年手中。展望未来，江门共青团将继续紧跟党的步伐，不断创新工作方式，拓展服务领域，带领广大青年把个人的梦想融入国家和民族的事业，让青春在为家乡、为祖国的不懈奋斗中焕发出更加璀璨的光芒，为奋力打开江门高质量发展新天地凝聚磅礴青春力量！