名片

中共党员，党龄17年，胃肠外科主治医师，博士，硕士研究生导师。

仁济青年说

绝不做“差不多”的医生。

王成兴

微创雕刻，守护胃肠“生命通道”

胃肠道是人体的“生命通道”，其健康是所有人赖以生存的基础。作为胃肠外科青年力量，王成兴深耕胃肠外科微创手术领域，以技术创新推动学科发展。

在临床中，王成兴专注结直肠癌微创及综合治疗策略研究。通过盆底解剖的精研，他勇于探索“自下而上”的经肛全直肠系膜切除术（TaTME），积极开展结直肠癌新辅助治疗相关研究者发起的临床研究（IIT），寻求结直肠癌综合治疗的新方案。这种“小创伤、快恢复”的实践，正是微创技术赋能医疗高质量发展的生动注脚。

在科研转化层面，王成兴聚焦结直肠癌早期诊断和预后评估的生物标志物研究。他发现的多种生物标志物能有效预警结直肠癌肝转移、淋巴结转移及肿瘤复发风险，并通过粪便脱落细胞甲基化检测等技术实现早期癌变信号捕捉。近三年，他以第一作者发表SCI论文5篇，得到多项省级科研基金支持，并获多项国家发明专利及实用新型专利授权。

青春赋能“百千万”，赤诚医心赴基层。王成兴曾积极响应号召，奔赴恩平市人民医院外二科开展为期一年的帮扶工作。“传承、融合、创新”这是在王成兴眼里仁济青年的形象。他认为，作为医疗体系中的“新鲜血液”，青年医师是推动医院高质量发展的未来核心。

名片

中共党员，党龄13年，产科副主任医师，硕士研究生。

仁济青年说

用专业守护生命，以青春实践誓言。

冼诗瑶

共情为舟，护航母婴生命花开

在产科，青年医生冼诗瑶既是直面危机的“急先锋”，以快速决策守护母婴安全，又是解码生命的“翻译官”，将医学术语转化为孕育指南，更是全程陪伴的“摆渡人”，用专业温度缓解焦虑。

作为女性产科医生，冼诗瑶以极强的共情力，为母婴保驾护航——当孕妈妈因身体剧变焦虑时，她用亲身经历化解沟通隔阂；当产妇突发大出血时，她保持“大心脏”般的冷静决策。这种体力与心力的高度协同，正是现代产科对青年医生的淬炼。

除危重症外，冼诗瑶还深耕优生遗传领域，她常面对遗传病风险、超声异常等复杂病例。冼诗瑶回忆道，曾有孕妇因孕期服用了风险药物，列了一张长长的清单来咨询。她先了解孕妈妈焦虑的原因，再逐一解析风险点，从而消除她们的顾虑，通过持续监测为母婴护航。

“创新、担当、奉献”这是冼诗瑶对仁济青年的注解，也是她工作的准则。冼诗瑶表示，青年医生既是生命的守护者，更是医院高质量发展的“永动引擎”。她将通过不断学习及经验累积，逐步发展成为医院医疗服务中的中坚力量。

名片

群众，感染科副主任医师，硕士研究生。

仁济青年说

以心为灯，愿做生命守护人。

罗铭

重症尖兵，托举感染生命防线

今年3月3日，江门市中心医院感染科重症监护病房（感染科ICU）正式揭牌启用。作为组建感染科ICU的首批成员，罗铭先后到该院及广州医科大学附属第一医院（国家呼吸中心）重症医学科进修学习，为学科发展注入青春动能。

感染科ICU开科首战即遇“劲敌”。57岁脓毒症患者因蜂酒中毒多器官衰竭。面对这一复杂疑难病例，在重症医学科顾问许呢妹主任医师的指导下，罗铭医护团队展现教科书级救治：紧急启动“脓毒症1小时Bundle（集束化治疗）”，24小时内启动CRRT（连续性肾脏替代治疗），第三天锁定病因后精准调整抗生素治疗方案。经综合救治7天，患者病情好转转出感染科ICU。这场7天的“生命保卫战”，印证了“黄金干预窗口”理论——在病原体检测结果出炉前，医疗团队已基于病理生理机制抢先治疗，患者预后较好。

在感染科ICU日积月累的工作经验，让罗磊深刻体会到感染科ICU医生就像是“将军+工匠+侦探+亲人+哲学家”，在多重角色中与时间赛跑，从死神手中抢回生命。

“专业精进、仁心奉献、协作创新”，罗铭用三个关键词诠释仁济青年的成长密码。未来，他将继续当好“技术尖兵”，为医院高质量发展贡献力量。

名片

中共党员，党龄2年，重症医学科护士，伤口造口专科护士，本科（在读硕士）。

仁济青年说

以仁心济世，以青春筑梦，于细微处见担当，于坚守中显初心。

胡洁珊

重症护理，彰显专业生命担当

在重症医学科这个生命博弈场，青年护士胡洁珊展现了超越年龄的专业沉淀。

在多年工作中，她培养了从监护数据中预判病情的特殊敏锐度——当监护仪参数出现毫米级波动，她能迅速关联到潜在病情演变；面对全身插满生命支持管道的患者，她的每次护理操作都如拆弹般精准细致。这种将专业经验转化为临床直觉的能力，正是江门市中心医院ICU青年护士的成长印记。

让胡洁珊印象深刻的是，几年前一位45岁患者因硬膜外血肿入院，她在巡房时发现患者血氧指标异常，在观察到血压、血氧饱和度下降与瞳孔变化的细微关联后，她立即报告医生，启动脑疝应急预案。从协助气管插管到护送CT检查，再到术后持续监护。当患者脱离危险时，她终于松了一口气。这份从生死博弈中收获的职业成就感，让她更深刻理解护理工作的价值：“当专业知识化作救命的力量，当生命因我们的守护重新绽放，这就是重症护理最动人的时刻。”

胡洁珊用实际行动践行心中仁济青年的担当、温度、创新。未来，她将不断学习新的治疗方法和技术，为医院高质量发展注入新活力。

江门市中心医院百年医心铸就青春担当

青春助力“百千万” 仁济青年建新功

他们，以仁心丈量山河，用青春浇筑医者丰碑；他们，以精湛医术为刃，让先进诊疗技术扎根侨乡热土；他们，以担当诠释信仰，在“百千万工程”的沃土上书写无悔青春。他们，就是仁济青年！

正是这样一群青年，以实际行动铸就了“广东省五四红旗团委”的荣耀勋章。作为这一省级荣誉的获得者，江门市中心医院团委在思想引领、组织建设、青年培养、志愿服务等领域深耕实践，以扎实成效赢得认可。

荣誉的取得，是千锤百炼的勋章，是薪火相传的见证。近年来，在江门市中心医院党委和上级团委的领导下，该院团委全力打造“凝聚青年、服务大局、当好桥梁、从严治团”四维工作格局，团结带领广大团员青年建功新时代，助力“百千万工程”，谱写护佑人民健康的青春篇章。

思想引领，听党话跟党走——

心中有信仰，脚下有力量。该院团委始终坚持把思想建设作为青年工作的首要任务，通过主题教育、青年大学习、青年读党史、学习宣讲员讲党团课等，打造青年精神高地。近年来，逾100名院内外学习宣讲员累计宣讲微党课次数已超600次，筑牢青年思想根基。在思想引领下，该院团委创新实践载体，开展“青春心向党”系列行动，将医者精神与百年院训融入“健康直通车”义诊、健康科普大赛、医学人文讲座、科研创新培训等多元场景，以厨艺大赛、歌手大赛、体重管理挑战赛等青年喜闻乐见的形式传递正能量。

在思想引领与组织建设双轮驱动下，该院团委进一步深化“党建带团建”工作机制。2024年底顺利完成新一届团委及团支部换届选举，深化构建“团委—团支部—团小组”三级组织架构，为共青团工作筑牢根基。此外，该院团委以创建“青年文明号”为抓手，引领青年立足岗位奋斗，助力医院提升医疗服务质量。目前拥有21个各级“青年文明号”集体，2023年神经内科三区还成功创建江门市卫生健康系统首个“国家级青年文明号”。这种精神血脉的传承与组织建设的创新，正转化为团员青年听党话、跟党走的实际行动，在医院高质量发展新征程中书写着青春华章。

凝聚力量，赋能“百千万工程”——

“到祖国和人民最需要的地方去。”恰是青春最响亮的声音。围绕“百千万工程”的重要任务，该院团委带动青年骨干积极参与“组团式”紧密型帮扶工作，促进优质医疗资源下沉基层。医院加大专科联盟、医联体建设力度，牵头成立20个专科联盟，与区域内多个基层医疗卫生机构建立合作关系，选派青年骨干赴基层医院担任管理职务，近两年先后输送5名优秀青年执行援疆援藏医疗任务，助力边疆医疗建设。

“医者，不仅治病，更要暖心。”该院团委还积极践行志愿精神，不断创新医务社工服务内涵，推进“医护社义”四层角色服务模式，号召组建多个志愿服务队，青年志愿者在抗击疫情、义诊慰问、科普宣教、金晖行动等多项志愿服务中发挥重要作用。近两年，组织义工服务活动838场次，参与义工16827人次，服务时长55465.42小时，服务人数697104人次。

汇聚人才，助力医院高质量发展——

人才兴则发展兴，人才强则发展强。该院团委始终重视青年人才，聚焦本土青年人才培育，落实团省委“三乡行动”要求，通过编制全国首部医院青年发展规划（2021—2025年），为青年成长提供系统性指引。创新实施“仁济”青年学者计划，培养出一批批“临床+科研”复合型人才，全院现有江门本地籍博士、博士后12人。

借助青年人才的力量，医院在高质量发展的道路上不断续写新的篇章，成为全省50家高水平医院之一，在2021和2023年度全国三级公立医院绩效考核中分别跻身“A+”等级，目前拥有国家临床重点专科建设项目1个，省级11个，市级29个，近五年共获得国家级科研项目12项、省部级16项，省级、市级科研成果奖181项，发表SCI论文153篇。

在江门市中心医院，这种一脉相承、历久弥新的青春奋斗，正化为富有梦想的百年仁济精神，成为每个仁济青年实现人生价值、成就伟大梦想的源源动力。站在新起点上，该院团委将继续主动承担新时代重任，引领青年、“团”聚青年、服务青年，让更多青年在国家医疗事业发展的大潮中贡献更多青春智慧和力量。

在五四青年节到来之际，记者走进江门市中心医院，采访了该院8位青年代表，他们不仅是医院高质量发展的“生力军”，更是健康江门建设的“建设者”。

文/图 江门日报记者 李银换 通讯员 徐建华

名片

共青团员，四肢关节骨科护士，本科。

仁济青年说

医路漫漫，以爱为舟；初心如炬，照亮征途。

李浩钧

专业温情，守护骨科患者安康

从“橄榄绿”到“天使白”，李浩钧是退役军人，也是白衣天使。退伍不褪色，退役不退志，不论身在何处，李浩钧始终秉持军人本色，在新的“战场”上书写着敬业和担当。

在骨科病房里，老年患者的身影总是格外牵动人心。他们或因骨折卧床不起，行动艰难；或被关节病痛反复折磨，苦不堪言，内心满是焦虑与不安。此时，李浩钧便成了病房里的一抹温暖亮色。他将军人雷厉风行、坚韧不拔的作风融入日常护理，又始终秉持着“耐心”与“细心”，如春风化雨般抚慰着患者的心灵。

李浩钧还将军人的洞察力应用于临床护理。他曾参与救治糖尿病足合并低蛋白血症急症患者。患者呼吸急促、端坐呼吸，团队分析血检发现白蛋白显著偏低，判断胸腔积液可能，及时启动应急流程，超声证实后引流，患者症状缓解，凸显护理关键作用。

“有本事、有担当、有品德”，李浩钧以“三有”诠释仁济青年的内涵。他认为，青年医护既要做技术突破的“破壁人”，又要当医者仁心的传承者，以创新与担当延续“医为民生”血脉。

名片

中共党员，党龄5年，医学研究中心助理研究员，博士，硕士研究生导师。

仁济青年说

路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。

梁源浩

科研转化，践行医者责任担当

在很多人眼里，医院里最常被提及的是医生和护士，但还有一群默默无闻的医学科研工作者，他们同样在为医疗进步付出努力，梁源浩就是其中一员。作为医学研究中心助理研究员，他始终以临床需求为导向，致力于将科研成果转化为实际应用，填补诊疗空白。

梁源浩和团队持续关注国内外学术前沿，深入临床一线挖掘痛点问题。比如，针对结核病诊断在资源匮乏地区的困境，他们研发了基于CRISPR技术的结核快速检测工具。这个工具集成等温扩增与微流控芯片技术，能快速识别结核分枝杆菌并初筛耐药性，为基层医疗提供便捷解决方案。

在推动成果落地的实践中，梁源浩所在的医学研究中心创新构建了跨学科协作模式，整合临床医生、科研骨干等多方力量。依托“江门市精准与转化医学研究重点实验室”，团队将肿瘤早筛、个体化用药等研究成果转化为临床可用的检测产品，通过优化流程、制定标准，确保科研突破真正服务于患者。

“在我心中，仁济青年的形象是协作奋发、求真务实、精益求精。”作为青年医学科研工作者，梁源浩希望通过自己的努力，让更多人看到医学科研工作者的价值，为医疗质量提升与医院可持续发展贡献力量。

名片

中共党员，党龄15年，总务科电工，本科。

仁济青年说

持续学习，保持谦卑。

廖北能

后勤保障，守护医疗“电力动脉”

在江门市中心医院，总务科电工廖北能用专业与责任诠释了后勤保障的关键作用——这群看似不起眼的“幕后守护者”，却是医疗体系平稳运转的“隐形引擎”。

总务科作为医院的“后勤大管家”，需确保供电、供水、设备、设施等基础运行“零故障”。比如，24小时监控供电系统，定期巡检配电房、应急发电机，确保全院供电稳定；引入智能电表远程监控系统，实时掌握用电数据，提前预警异常。

有一回，雷雨天气导致医院高压线路突发故障，廖北能5分钟返岗、20分钟完成双电源切换，保障手术室与ICU持续供电。这次抢修让他更坚定“平时如战时”的信条——后勤保障虽不直面病患，却时刻与生命同行。

工作之余，廖北能坚持无偿献血多年，并获得“2020—2021年度全国无偿献血奉献奖金奖”。他常说：“电工保障医院‘电力动脉’，献血则是为生命‘充电’，都是守护健康的不同方式。”这份跨越岗位的奉献精神，正是“仁济新青年”担当的生动写照。

“创新、担当、协作”是廖北能眼中的仁济青年形象，他认为，青年是医院高质量发展的“引擎”。作为后勤人员，他将通过智慧后勤管理提升效能，在突发应急中冲锋在前，搭建临床与后勤的“连心桥”。

名片

群众，眼科规培生，本科。

仁济青年说

倾我所学，排你所忧。

张磊

眼科追光，守护患者清晰视界

眼科医生是光明的守护者——在直径仅24毫米的眼球“方寸之地”，他们用裂隙灯洞察微毫，以显微镜精准施治，为患者留住清晰视界。江门市中心医院眼科规培医生张磊，正是这样一位“追光者”，他希望用技术为患者驱散黑暗。

在规培期间，张磊参与了一例高难度眼眶肿瘤手术。患者是一名5岁女童，因右眼突出就诊，确诊为眼球后方巨大肿物，邻近视神经，术中容易伤及视神经从而影响视力，手术风险极高。在眼科主任彭超的牵头下，团队邀请上级医院眼眶病专家主刀，张磊则全程配合。经过2小时精密操作，肿物被完整切除，且术后视力并没有受到影响。这场“光明保卫战”，让张磊更深刻体会到团队协作与精准医疗的力量。

张磊通过参与疑难病例讨论、技能竞赛锤炼本领，更在临床实践中学习多学科协作模式。他在“第一届眼科住培医师临床技能竞赛”中，获得“病例分析”单项奖。这份荣誉不仅是对他专业能力的认可，更成为他成长路上的重要里程碑。

“积极乐观、求知创新、不忘初心，是仁济青年的底色。”张磊认为，青年是医院发展的“生力军”，他将以乐观心态应对挑战，用创新思维突破技术瓶颈，为医院高质量发展注入动能。