

江门市人民医院青年医者书写青春答卷 争做新时代人民健康的守护者

在侨乡江门，江门市人民医院犹如一座生命灯塔，始终照亮健康之路。这里活跃着一群青春激昂的医疗工作者，他们以热血为墨，以责任为笔，在救死扶伤的战场上，书写着新时代的青春答卷。他们中，有临床药师在药物世界里精准护航，有心血管内科医生、泌尿外科医生在手术台前与死神博弈，还有重症医学科医生在生命最后防线坚守不退。从传承老一辈医者仁心仁术，到以创新突破医疗难题；从守护每一位患者的生命尊严，到践行“健康中国”使命担当，他们用实际行动诠释五四精神，让青春在守护生命的征程中绽放出最耀眼的光芒，为侨乡人民筑起坚实的健康堡垒。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 何洁兰 黎歆



徐美玲 坚守生命防线的重症卫士

在江门市人民医院重症医学科，有一位副主任医师徐美玲，大家都叫她“生命守护者”。她在该院工作了14年，一直冲在治病救人的第一线，用实际行动诠释着五四精神，守护着每一个生命。

重症医学科是守护生命的最后一道防线，每一次抢救都是与死神的激烈交锋。她将个人价值融入“健康中国”建设，用专业知识为患者筑起生命的坚实堡垒。

日常救治中，徐美玲经常面临多脏器功能衰竭等复杂病症的严峻挑战。在参与中组部“组团式”医疗帮扶时，她带领团队完成当地医院首例ECMO（体外膜肺氧合）救治。一位肠道肿瘤术后患者，出现重症肺炎、休克等多种危及生命的状况，氧合难以维持。患者家属的信任，成为徐美玲迎难而上的动力。她带领团队开展VV-ECMO（静脉-静脉体外膜肺氧合）等综合治疗，最终成功挽救患者生命。如今，患者通过视频表达想念的温暖画面，成为她坚守的最好见证。

作为青年骨干，徐美玲深知传承与创新的重要性。她积极传承老一辈医者的经验，在帮扶期间通过“一带一”教学、理论大讲堂等方式，延续医者初心。同时，她推动建立亚专科工作小组，涵盖超声、血液净化等领域，并参与开展“ICU后门诊”等服务模式，为患者提供延续性关怀，也为科室发展积累宝贵经验。

谈及新时代青年的品质，徐美玲表示：“要有深耕专业的定力、困境破局的魄力和人性的暖意。”对于未来，她希望学精专业技能，培养循证思维；聚焦创新，提升临床与科研能力；传递人文关怀，为患者带来更多生的希望。这位重症卫士，正以实际行动诠释五四精神，在守护生命的道路上坚定前行。



辛玉宏 将广东先进经验带到崇左

在广西壮族自治区崇左市天等县人民医院，活跃着一位来自江门市人民医院的青年医者——泌尿外科副主任医师辛玉宏。他积极响应国家乡村振兴号召，在此开展医疗帮扶工作，兼任泌尿外科科室副主任，肩负起规范诊疗流程、推广基层适宜技术、培养年轻医生等重要使命。

辛玉宏认为，五四精神充满青春活力，但它的内涵超越年龄界限，其核心的爱国、进步、民主、科学，与医疗工作紧密相连。在抗击非典、新冠疫情时，无数医务工作者无畏逆行，正是五四精神在新时代医疗领域的生动写照。

天等作为长寿县，高龄患者多，且泌尿系结石高发。辛玉宏初到这里，便面临重重挑战：陌生的环境、相对落后的设备、相对薄弱的风险意识。短短两个月，他接诊的泌尿系结石合并尿源性脓毒血症患者，比在江门时一年接诊的还多。曾有一位高龄女性患者，考虑尿源性脓毒血症合并尿毒症，入院时已濒临休克，同时身患多种严重病症。辛玉宏顶着巨大压力，带领团队完成双侧引流手术。术后，他几乎每隔一小时就去查看患者，密切观察各项数据，直至患者转危为安。这份坚守，正是青年医护责任感的有力诠释。

在传承与创新方面，辛玉宏深知老一辈医者经验的珍贵。他用谦逊虔诚的态度向前辈虚心求教，学习临床思维与手术技巧。同时，结合当地实际，将广东先进经验落地，开展多项“首例”手术；借助通信软件远程会诊，利用AI辅助诊断，提升临床效率；落实核心制度，优化服务管理，打造特色专科。

谈及新时代医疗青年应具备的品质，辛玉宏强调理想信念、专业能力、医德医风与团队协作的重要性。他希望自己能坚守初心，提升技术，为医疗事业贡献力量，也呼吁更多青年投身基层，在平凡岗位上实现人生价值，让青春在守护人民健康的征程中熠熠生辉。



吴贤涛 肩负传承与创新双重使命

在心血管领域的漫漫征途上，有一位青年医生，以十三载春秋为笔，饱蘸医者仁心的浓墨，书写守护生命的使命篇章。他就是江门市人民医院心血管内科主任助理、副主任医师吴贤涛。

吴贤涛日常承担着科室诊疗、科研教学与管理工作。他认为，五四精神倡导的“担当”与“进取”，与医疗行业救死扶伤的本质不谋而合，“青年医生既要传承老一辈的仁心仁术，也要以新技术、新理念推动医疗发展。”

在心血管内科这个与死神赛跑的科室，吴贤涛经历过无数急难时刻。一次，120急救车接回一位急性心肌梗死患者，途中室颤发作20次。急诊科、心内科、重症医学科迅速联动，急诊手术顺利完成，患者最终转危为安。这场生死营救，让吴贤涛深刻认识到，青年医者的责任不仅是技术突破，更是对生命的全程守护。

江门市人民医院心血管内科，是江门市临床重点专科，也是广东省临床重点专科。作为青年骨干，吴贤涛肩负传承与创新双重使命。他通过师承学习、病例讨论传承经验，同时大胆创新，优化微创手术流程，引入AI辅助诊断与手术操作。此外，他还推行“互联网+护理服务”，搭建青年医护培训平台，推动科室发展。

谈及新时代医疗青年应具备的品质，吴贤涛强调持续学习、共情患者与跨科室合作的重要性，“我希望深耕心血管领域，成为复合型人才，带动更多青年医护参与基层健康服务，让医疗创新成果惠及大众。”

从临床一线到科研前沿，从技术传承到模式创新，吴贤涛以实际行动书写着新时代医疗青年的奋斗篇章，为守护人民“心”健康不断前行。



黄利 为患者提供精准用药方案

在江门市人民医院，有这样一位青年药师，用12年的坚守诠释五四精神与医疗工作的深度融合，他就是药学部临床药师黄利。

作为临床药师，黄利深耕临床一线，与医护团队紧密协作，为患者量身定制用药方案，开展用药指导、不良反应监测等药学监护工作。他将五四精神具象化为实际行动：响应“健康中国”号召，把患者健康“置顶”；紧跟医学发展，钻研新知识；尊重患者意愿，共商治疗方案；严守循证医学，确保用药科学。

在日常救治中，黄利直面重重挑战。一次临近下班，外科收治危重患者，手术前用药出现严重过敏，喉头水肿危及生命。黄利接到会诊请求后，迅速提供精准用药调整建议。此后每天，他都会到病房监测用药情况、调整方案，直至患者康复。这份关键时刻挺身而出的担当，正是青年医者责任感的生动写照。

身为青年骨干，黄利在传承与创新间架起桥梁。他所在的药学部，是江门市首家中华医学会临床药学会临床药师规范化培训学员培训中心，也是广东省省级临床重点专科建设项目，拥有一支经验丰富的人才队伍。黄利虚心向前辈医者取经，传承精湛药学术艺与高尚医德医风；积极探索，推动前置审方、血药浓度监测等工作；创新科普形式，通过新媒体、社区活动等，将医药知识传递给大众。

一分耕耘一分收获。众多的省级个人荣誉是对黄利过往努力的肯定，也激励着他在守护人民健康的道路上继续奋勇前行。

谈及新时代医疗青年应具备的品质，黄利强调责任心、创新力、团队协作与仁爱之心。展望未来，他立志深耕药物治疗领域，为患者提供更精准的用药方案。

青春很“燃” 江门青年用热血唱响生命赞歌

青春是什么？是肆意自由，是烦恼伤痛，是敢想敢拼，在闪耀的青春时光里，不只有诗和远方，还有热血与奉献……无偿献血是一项事关人民群众身体健康和生命安全的社会公益事业，也是社会主义核心价值观的重要体现，青年无偿献血是全市无偿献血工作的重要组成部分。

近年来，我市众多青年积极参与无偿献血活动，无偿献血社会氛围日趋浓厚，无偿献血队伍不断壮大。记者从江门市中心血站获悉，江门每年有近2.5万人的无偿献血者来自35岁以下人群，青年成为无偿献血的主力军。据统计，2024年度，全市18—35周岁青年献血总量达731.94万毫升。

在五四青年节到来之际，让我们共同追寻青春的足迹，点亮生命的希望，感受不同单位青年职工用青春热血唱响的生命赞歌。

文/图 江门日报记者 何雯意 通讯员 张乐



▲献血车上，总有江门青年的身影。

▼江门青年积极参与无偿献血。



江门市教育系统青年教职工 无偿献血队伍不断壮大

献青春热血，显青年担当。多年来，市直教育系统各单位努力扩大无偿献血志愿者队伍，广泛动员领导干部、党员、青年教师、职工骨干积极参与无偿献血。据统计，江门市直教育系统14所学校积极开展无偿献血活动，近三年来，每年献血超过275个献血单位（一个献血量单位α为200毫升全血）。

无偿献血活动每走进一所学校，广

大青年教职工都积极响应号召，第一时间赶到现场，咨询、填表、体检、初筛……他们井然有序地登上献血车奉献爱心，用实际行动帮助更多有需要的人。江门市第一职业高级中学工会主席余同文表示，在江门市教育局的倡导下，学校每年都积极组织教职工参与无偿献血活动，采取多维度、多途径的方式鼓励青年教职工积极参与；学校充分利用校园宣传栏、教职工大会、学校

公众号等多种渠道，广泛普及献血知识，激发青年教职工的献血热情。学校工会积极做好献血教职工的关爱关怀工作，提供全方位的支持与暖心服务，通过无偿献血活动，进一步强化学校青年教师的社会责任感和使命感，发挥他们在师生中的示范引领作用。

杨晓强作为青年教师中的一员，自

入职以来已连续7年参与无偿献血活动，累计献血量达2600毫升。在他看来，每次看到自己捐献的血液能够帮助有需要的人，让爱心延续，让生命得到更多守护，内心感到无比欣慰。

江门市交通运输局青年干部 以实际行动践行五四精神

近年来，江门市交通运输局多次组织开展无偿献血活动，用实际行动弘扬了“人道、互助、博爱、奉献”的无偿献血精神，践行了热心公益、服务社会的初心和使命。尤其是青年干部踊跃报名，以实际行动践行五四精神，用热血凝聚爱心，传递生命的希望。

在献血队伍中，既有多年来始终坚

持献血、用热血诠释大爱的“资深人士”，也有不少初次挽起袖子、勇敢献出热血的“青春新力量”。据统计，近三年来，江门市交通运输局献血报名人数超过100人次，其中40岁及以下青年干部人数占比约42%。

35岁的张蔚是用热血书写青春篇章的一员，2014年，她积极响应单

位的献血倡议，第一次参与献血。“当时纯粹是年轻人的一腔热血，后来收到血站信息，反馈捐献的血液已发往医院，我觉得很感动，好像看到自己的血液在另一位陌生人身体里流动，觉得这一切特别有意义。”此后，张蔚积极参与无偿献血，从2019年开始每年参加，至今共参加献血7次，“献血

是我力所能及能帮助更多人的事情，只要我身体允许，我会一直坚持。”张蔚说。

未来，江门市交通运输局会继续组织更多类似的公益活动，激励广大干部职工，尤其是青年干部，传承五四精神，积极投身社会公益事业，为构建和谐社会贡献更多力量。

江门市生态环境局青年干部 涌现出不少榜样代表

一直以来，江门市生态环境局积极响应号召，彰显了新时代生态环保铁军的担当和奉献精神。该局高度重视无偿献血工作，每年根据市统一部署，积极与血站沟通各项细节安排，大力发动干部职工踊跃参与无偿献血工作。近三年，江门市生态环境局及直属事业单位总献血量为16200毫升，其中40岁以下青年干部人数为35人次，占比超过50%，成为献血队伍的主力军。

绿水青山需要环保铁军，爱心之城呼唤热血青年。江门市生态环境局青年干部积极响应无偿献血号召，将自己的爱心传递给需要帮助的人，推动无偿献血事业持续健康

发展。在这场爱心的接力赛中，队伍中也涌现出不少榜样代表，“85后”青年代表谭君铭就是其中之一。谭君铭是江门市生态环境局执法监督科副科长，2012年至今总献血量达到3600ml。“无偿献血不仅能够拯救他人生命，对献血者自身也有益处。只要我们大家一起行动起来，相信社会就会变得越来越好。”谭君铭说。

江门市生态环境局青年献血者纷纷表示，无偿献血是一项社会公益事业，是传递正能量的具体行动，彰显了青年关心社会、服务社会的责任担当，今后将把这种敢于担当、主动作为的奉献精神充分展现在生态环境工作中。

江门公用水务环境股份有限公司青年 以袋袋“热血”诠释青年担当

无偿献血是传递人间真情的红色纽带，更是展现社会担当的温暖行动。一直以来，江门公用水务环境股份有限公司始终把履行社会责任融入企业文化，通过专题科普、榜样宣传等形式，持续营造“我献血，我光荣”的浓厚氛围，“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神在企业蔚然成风。

自2000年以来，该公司已连续25年参加市无偿献血活动，并多次获得“无偿献血先进单位”荣誉称号。近三年来，公司及属下企业总献血量为59700ml，总献血237人次，其中40岁以下青年职工占比超半数，是献血队伍的中坚力量。

作为“95后”青年，谭少斌和冯瑞平已是血站的“常客”，两位青年献血量合计超2200ml。谭少斌自

参加工作以来，已累计献血7次。“每当收到血站短信，得知血液已成功用于救治患者时，不仅感受到助人为乐的成就感，更深刻体会到作为国企青年职工践行社会责任的使命光荣。”谭少斌说。

冯瑞平最初献血经历始于大学校园。参加工作后，她坚持每年参与无偿献血活动。“无偿献血不仅是一项公益活动，更是一种社会责任。未来，我会继续参与献血活动，并积极带动更多同事朋友加入这场生命接力当中，以自身行动践行社会责任，以袋袋‘热血’诠释新时代青年担当。”冯瑞平表示。

未来，江门公用水务将继续优化宣传、组织、保障的全流程机制，引领更多青年员工加入无偿献血队伍，为保障临床用血、守护人民生命健康贡献青春力量。